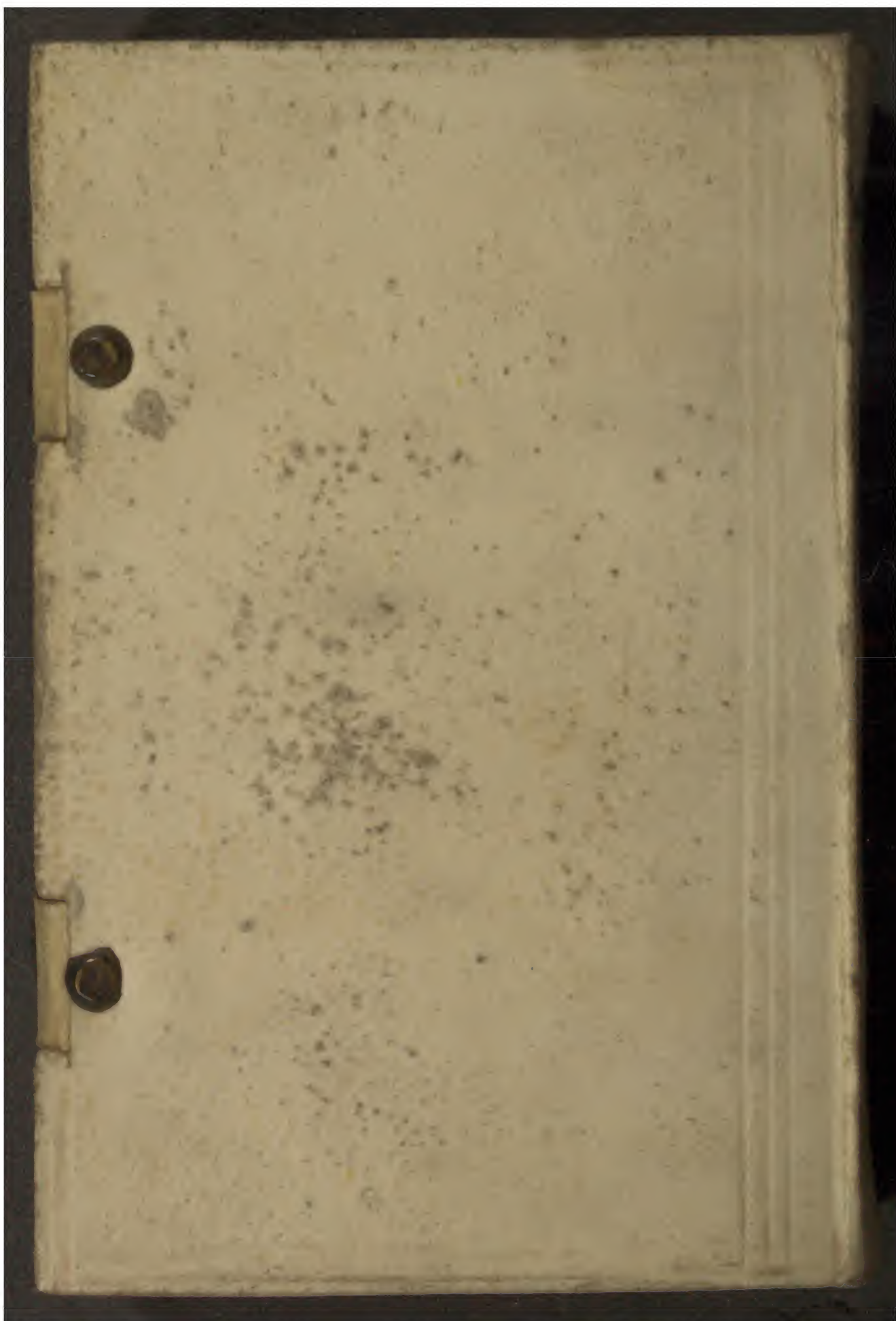
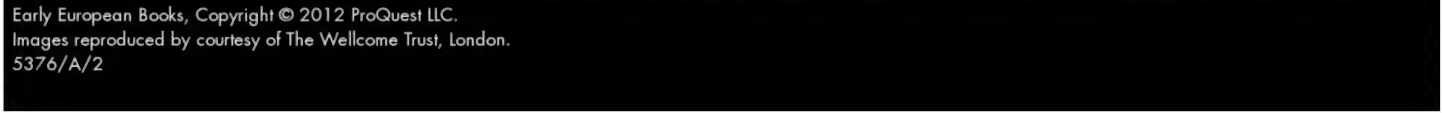






Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5376/A/2





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5376/A/2



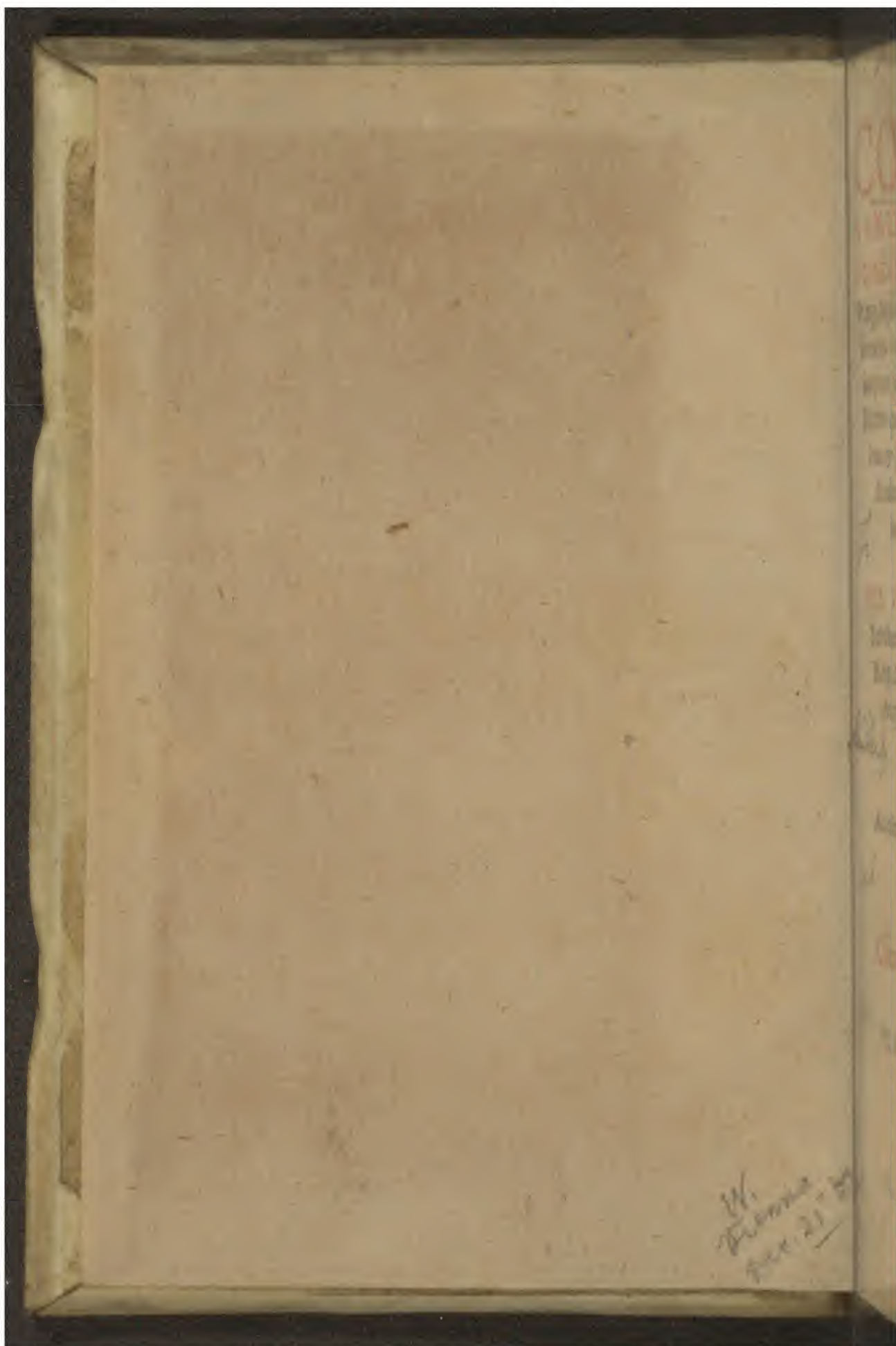
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5376/A/2



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5376/A/2

5374B)
A. xxv. a

38. a. 8028



CONSER-

VANDAE SANITATIS

PRAECEPTA SALVBERRIMA,

Regi Angliae quondam à Doctoribus Scholae Sa-
lernitanae Versibus conscripta, nunc demum non
integritati solum atq; nitori suo restituta, sed
Rhythmis quoq; Germanicis illustrata. Cum lucu-
lenta & succincta Arnoldi Villanouani,

Medici ac Philosophi praestantissimi

Tr. in singula capita Exegesi.

Virgilius

PER IOANNEM CVRIONEM

Berckensem, Celeberrimae Erphordianae

Reip. Medicum Physicum, ita iam recens

recognita ac locupletata, ut nouum

Liberty opus iure uideri possit.

Steherus

Accesserunt & alia nonnulla, quae sequens
pagina indicabit,

ab

Arden

Cum Gratia & Priuilegio Imp.

FRANC. Apud Heredes Chr. Egen.

ANNO M. D. LIX.

Sigismundus à Waltherdorff

Johannes von A. in

Mag. innoce

ACCESSERVNT
huic Libello.

De ratione uictus salutaris post incisam
uenam, Epigramma Anastasij ad Armatum.

Vitus & cultus ratio, exposita quatuor
per singulos menses uersibus, per Ioachimum Ca
merarium.

De electione meliorum simplicium, ac spe
cierum Medicinalium, Rhythmi uenustissimi
Othonis Cremonensis.

De moderatione cibi & potus, item somni
& uigiliarum, Doctrinae saluberrimae D. Philip
pi Melanthonis.

De ratione uictus salubris priuatorum,
Polybij, discipuli Hippocratis, tractatus, Ander
naco interprete.

Reueren-

REVEREN-

DO ET AMPLISSIMO IN CHRIS-
to Patri ac Domino, D. Ioanni Pico, Regij Mo-
nasterij Montis Sancti Petri, apud clarissimam
Exphordiam, Abbati dignissimo, domino ac
Mecœnati suo plurimum obseruan-
do, Ioannes Curio Berckel.

Εὐχαρίστησις.



N I T E R V M
sub Gratioli nomi-
nis tui patrocinio,
Amplissime Pater,
Salernitanæ Scho-
læ *πρόεδρος* *ὁ γινώσκων*, siue
de tuenda Sanitate
præcepta, cū lucu-

lenta & succincta Arnoldi Villanoua-
ni in singula capita exegeſi, in lucem
exēūt, ſed ſolito (ut equidem arbitror)
haud paulò emendatiora nitidioraq̃:
ut quæ ab innumeris ſerè antea parum
animaduertiſis atq; notatis errorū men-
darumq; portentis exemerim, adeoque
ab inculta, ſqualida, ac impura barba-
rie, maxima iā cura & diligentia repur-
gauerim: Adnixus nimirū, ut hoc quic-

¶ 2

E P I S T O L A

quid est operis, eo, quod prius edideram, cum elegantius, tum melius, ac ob id longè gratius etiam atq; optatius in manus eorum, qui sanitatis tuendæ curam susceperint, rediret. Plurima igitur ex Hippocrate, Galeno, Paulo, Alexandro, atq; alijs Græcis autoribus ab Arnoldo hisce commentarijs passim inserta, sed corruptè ac perperam citata, ex doctis & fidelibus Latinis interpretibus in genuinum ac uerum sensum restitui. Ex Rhaze, Serapione, Auicenna, Auerrhoe, Mesue, & reliquis Arabicæ doctrinæ scriptoribus desumpta in Latiniorem sermonem conuerti. Multa superflua resecui, omissa non pauca reposui. Saniores alicubi expositiones, reiectis quæ absurdiores uidebantur, substitui. Reliqua quæ ab Arnoldo ipso rudius tradita fuerant, ne delicato lectori nauseam concitarent, paulò tersius ac nitidius reddere contendi.

Quin ipsos quoque uersiculos numeris suis, quoad fieri potuit, restitui: plurimum interim in id studiij impendens, ne rhythmus, quo maiores nostri impensius delectati sunt, penitus deperiret. Sciebam equidem hoc laboris genus mihi molestiæ

N V N C V P A T O R I A.

molestiæ, tædi, atque calumniæ plurimum, gloriæ uerò quàm minimum pariturum (præsertim cùm pauci hodie reputent, quantum sudoris exhausti in restituendo, dum collatione ueterum codicum emendantur deprauata: quotq; autores necessario excutiantur ei, qui scriptores, bonos quidem illos, sed uerborum spurcitie horridos, & non uno modo deprauatos, ita emendare refringereq; instituit, ut tutius studiosorum manibus teri deinceps queant) uicit tamen impulitq; ardens cum primis iuuandæ iuuentutis amor, quem anteponendum rebus omnibus arbitror: uicerunt deinde & præstantissimorum uirorum, ut hanc sarcinam in humeros attollerem, assiduæ & frequentes adhortationes. Siquidem anno ab hinc, ni fallor, quinto, Theodoricus Löhrl à Stratis, uir pietate & eruditione admirandus, Carthusianorumq; per inferioris Germaniæ provinciam Visitator sagacissimus, primus ad hoc laboris suscipiendum haud segniter adhortatus est. In cuius iam subito ceu flosculi Parcarum pollice succissi locum multò acrior successit in

EPISTOLA

Stigator Reuerendus & eruditus bo-
 narum artium Magister Simeon Crus-
 sius, olim Canonicus Magdeburgen-
 sis, nunc moderator ac Prior Carthu-
 sianorum domus Saluatoris prope Er-
 phordiam, incredibilis eruditorum,
 piorumq; omnium adiutor ac cultor.
 Quinetiam Valentinus Craticula, Se-
 renissimæ atque inuictissimæ Roma-
 no. Regiæ Maiestatis beneficentia ac
 liberalitate celeberrimæ iam Reipubl.
 Budeuicensis in Bohemia Ecclesia-
 stes & Pastor uerè καθελικός, ac Deca-
 nus Bechinensis, uir optimè cū primis
 de me meritis, ἐμὲ νῦν αὖ δ' ὄντα καὶ αὐ-
 τοῦ ὠτρυνε. Sed his omnibus uehe-
 mentius hætenus extimulauit uir hu-
 manitate iuxta ac pietate insignis ac
 Reuerendus M. Henningus Hopff, æ-
 dis Deiparæ uirginis in clarissimo hoc
 oppido Canonicus, & Præpositus lon-
 gè dignissimus, nostræq; Scholæ Rector
 magnificus, compater ac fautor meus
 uerè candidus, & ob id unicè mihi sem-
 per colendus, qui nonnunquā Aristar-
 chi quoq; uices subire in hoc opere gra-
 uatus non est. De te uerò quid dicam,
 eximie ac clariss. I. V. Doctor Georgi lu-
 da,

NVNCVPATORIA.

da, fraterna mihi necessitudine tantum
non coniunctior? qui doctissimus cer-
tè ac candidissimus optimo quidem
iure nunc apud doctissimum, maxime-
que pium, ac Reuerendissimum Dn.
Iulium dignissimum Ecclesiæ Naum-
burgensis Episcopum, doctorumque
omnium incomparabilem fautorem
ac patronum, cancellariatu fungeris?
Te profectò autore atque impulsore,
ut uerè et ingenuè fatear, hoc quicquid
fuit molestiæ, audacter aggressus ad fi-
nem perduxì, utinam æquè feliciter.
Strenuè quoque incitauit I. V. designa-
tus Doctor Valentinus Seydelius,
uir humanitate ac morum integritate
tenemini secundus, qui iudicem hic a-
git, & in profanis ac secularibus ne-
gotiis uices implet Reuerendissimi
in Christo patris, ac Principis Illu-
strissimi Dn. Danielis Sanctæ Mo-
guntinensis Ecclesiæ Archiepiscopi,
Sacri Romani Imperij principis Ele-
ctoris &c. summi & singularis stu-
diosorum literatorumque omnium
Meccenatis. Nihil etiam intentatum
reliquit, nullum non mouit lapidem
felici memorie uir Christianus E-

EPISTOLA

genolphus, Typographus Francofor-
diensis, propter distracta iam omnia
proximæ editionis exemplaria. Ad
hos stimulatōres haud quaquam se-
gnes accessit tandem & doctissimus
excellentissimusq; medicinæ Doctor
D. Adamus Lonicerus, Physicus Fran-
cofordiensis, sedulus studiorum meo-
rum adiutor ac fautor. Idem & alij ex
amicis non pauci instanter à me pu-
gnaciterq; contenderunt. Quum ita-
que nullum undiquaque urgentium
cernerem modum, nq; potissimùm in-
citarent, quibus denegare quicquam
turpe videatur, passus sum equidem im-
poni mihi clitellas, & hoc quicquid est
opusculi, pro uirili mea portione re-
formare, ac ueluti recoquere cœpi, id
solum citra arrogantiam quærens, ut
optima hæc medicinæ præcepta, quo-
ad possem, dilucidiora auctioraq; effi-
cerem. In quo quidem, dum plus-
culum tribuentibus mihi amicis ope-
ram dedi, si assecutus sum, quod de-
siderarunt, gaudeo: sin cuiuspiam pul-
cherrimæ materiæ parum decoris à
me additum, & dicendi series totaq;
interpretatio deformior adhuc, inuti-
lisq;

*D. Adamus
Lonicerus*

NUNCUPATORIA.

lisq; plerisque in locis uidebitur, illud
 mihi confugium, patrociniumq; con-
 cederet, quòd non spontè, sed importu-
 nis amicorum efflagitationibus, ac quo-
 tidianis ferè conuitijs ad hanc prouin-
 ciam capeffendam incitatus fim. Has
 autem meas qualescunque ineptias, Re-
 uerende pater, tui ampliffimi nominis
 auspicijs, tuoq; fauore commendatas,
 in manus hominum redire uolui, ac
 principiò quidem, ut pro eo, quòd in
 R. G. tuæ benignitate hætenus ac fi-
 de studia mea omnia, uelut in tutiffi-
 mo sinu conquieuerint, mei uiciffim
 amoris erga R. G. tuam eximij aliquod
 extaret *μνημόσυνο*, gratique animi er-
 ga promptiffimam R. G. tuæ in me
 uoluntatem darem aliquam signifi-
 cationem. Deinde uerò, ut hac etiam
 qualicunque mea nuncupatione poste-
 ritati testatum foret, quanto in hunc
 usque diem amore R. G. tua Acade-
 miam hanc nostram profecuta fit, ut in
 quam, haud secus atque Louani quon-
 dam Hieronymus ille Buslidius, non
 ædificijs solùm reparandis instauran-
 disq; uerùm multò magis etiam augen-
 dis professorum salarijs, ingentem pe-

E P I S T O L A

cuniarum summam transfuderis: sed
 hoc quoque laudabilior, quòd is mo-
 riens, cum uti amplius non concederetur,
 in publicam studiorum utilita-
 tem sua transtulerit, tu verò firmo ad-
 huc & uegeto corporis robore idem
 quotidie præstes. Quod ad me quidem
 attinet, quàm diu quicquam spiritus in
 hoc corpusculo calebit, non desinam
 pro uiribus seruire R. G. tuæ, & sancto
 fratrum tuorum collegio, idq; certè
 magna cum animi synceritate. Nec
 ingratos R. G. tua experietur doctissi-
 mos simul & humanissimos Acade-
 miæ nostræ procures quot sunt, quorq;
 post alijs erunt in annis: imò uerò
 non albis solùm, siue matriculis, ut
 uocant, sed parietibus etiam atque pu-
 blicis Academiæ monumentis inscri-
 bent, quo uel omnium seculorum po-
 steritas intelligat, se R. G. tuæ quàm
 plurimum debere. Deinde precibus
 quoque suis Deum optimum maxia-
 mum suppliciter pro tua, tuorumq;
 omnium incolumitate & salute nun-
 quam desinent interpellare. Optimè
 in Domino ualeat R. G. Tua, & non
 munusculum hoc, quod uile admo-
 dum,

NVNCVPATORIA.

dum, minimiq; precij offero, sed ani-
mum offerentis expendat, ac me meaq;
que studia in clientela sua con-
seruare dignetur. Erphora
diae III. Calen. Octob.
Anno M. D. LVI.

ANTONII MVSÆE BRA-
sauoli de presenti libello iu-
dicium.

*Vulgatus Salernitarum de tuenda ualetudine
Libellus, his, qui legunt, non parum utilitatis præ-
stat; illisq; multo maiorem, qui libelli præ-
cepta obseruam.*

M. MARCVS

M. MARCVS FRYTSCHIVS

Laubanus, Candido Lectori S.

Quisquis es, & medicam non planè re-
spuis artem,

Hunc studiose librum (sic quia dignus) ama.

Qui nouus egrediens, uitio purgatus ab omni,

Liberius Claras gestit adire domos.

Curio fatidici decus insuperabile Phœbi,

Edidit hoc plenum frugis & artis opus.

Vlnis ipsum igitur complectere utrisque iuuen-
tus,

Ac bene de merito dic bona uota uiro.

Nam quibus instructus, sine morbis membra tue-
ri

Possit homo, liber hic dogmata certa tenet.

Magnanimo Anglorum regi quæ dedita quon-
dam,

Iam renouata tibi Teutonis ora uides.

Tuq; cohors iuuenum, teneris quæ protinus
annis

Sedula das operam uerba Latina loqui;

Incolumem, moneo, si gestis ducere uitam,

Membrorumq; cupis prosperitate frui:

Curio manè tibi, tibi Curio nocte legatur,

Non imitabilis est absq; labore labor.

Exiguum certè, quo pagina uenditur, æs est,

Quæ disces, magnæ commoditatis erunt.

Nam

Nam docet, affectus qua sint ratione regendi,
Omnis ab excessu semina morbus habet.
Vini epulique modum præscribit, Cypridis
usum
Temperat, et quæ sint sana lauacra mo-
net.
Cum corpus nimio repletum sanguine turget,
Incisis uenis euacuare iubet.
Vesperis ait somnum capiendum, namque diurno
Tempore qui dormit, multa pericla ciet.
Inscius in febrim dilabitur, atque catarrhum
Colligit, et toto corpore languet iners.
Hic quoque certa leges anni discrimina, namque
Diuersos radios ardor et albor habent.
Non eadem Veri, Mæsi, Autumnoque, Hyemi-
conueniunt, tribui uult sibi quodque suum.
Quid sibi quodque uelit, quid qualibet exigat
etas,
Curio monstrabit, si tibi lectus erit.
Si sapias ergo, moras tollens studiosa iuuentus,
Hunc tibi emes (paruo uenditur ære) librum,
Insperat Autori, grato pro pignore, fata
Optabis Pylio non citiora sene.
Sic tibi non deerunt, qui scripta salubria con-
dant,
Materia ingenijs conueniente suis.
Hisce uale, atque bono feliciter utere seculo,
Castalium ad fontem iam uia trita patet.
Tempora

Tempora quæ forsân subito uentura sequentur,
Non ita fecundæ conditionis erunt.
Si sapiis ergo, tibi hæc quos porrigit, arripe cri-
nes,
An bona uel mala sint secla futura latet.

EIDEM M. HENRI-
cus Spineus Berckensis S.

Quod malè curarent homines languentia
membra,
Viderat ex alto pulcher Apollo loco.
Territus exclamat: quæ morbis queritis ægri
Pharmaca mortales? quæ Medicina datur?
Tenditis in mortem tali ratione medendi,
Corruit & labens non reparatur opus.
Restitui in melius si uultis corpora læsa,
Viuendiq; frui commodiore uia:
Huic operi uigiles oculos imponite claro,
Voluite tam doctum tempus in omne librum,
Discitis hinc certas medicandi saucia leges,
Integra quòue modo sit retinenda salus
Præstitit hoc artis medicæ tibi Curio Doctor,
Curio Apollinei gloria magna chori.
Extendi uitam qui longum uultis in æuum
Curio Tithoni, dicite, uirue dies.

ODE

ODE M. LUDOVICI

Helmboldi Mulhusini.

Nvlla vis, uirtusq; manet perennis
Rebus his, quæ uiribus extruuntur
Corporis, quæ mens operatur, omni
Tempore durant.

Nunc ager, uel sylus, uel est rubetum,
Quod fuit quondam Phrygiæ aula Regis;
Arx fit econtrà modò Caroleæ,

Quod seges olim.

Firma sunt, si dumq; sibi tuemur
Nomen, & famam, documenta, quorum
Autor est Phœbus, sine honore nunquam
Commemorandus.

Vtilis res est medicina, totum
Sustinet mundum, nisi salua nanq;
Membra sint, præceptis domui uniuersæ
Turbo minatur.

Claret idcirco Podalyriana
Fama, nec laus Hippocratis remittit;
Aemulus fertur uolucrum per alta
Astra Galenus.

Hos duces, hos signiferos secutus
Curio, excelsit simul, & referri
Inter heroes medicos profunda
Mente meretur.

ELCMA

Mentis hic index liber est, amomum
Plamat, extirpat tribulos, uenena
Enecat, morbos fugat, atq; sanos

Protegit artus

Sanitas curæ sua sit cuius,
Huic uiam monstrans igitur tuenda,
Gratijs omnem comitatus ibit
Curio in orbem.

GALENVS Lib. 6. cap. 10. de
tuenda Sanitate.

A R S quæ sanitati tuendæ præsidet, ijs quæ
sibi paruerint, constaturam sanitatem promittit.
Qui uerò parere recusant, ijs perinde est ac si
omnino non esset. Recusant autem alij, ab ipsa in
præsens uoluptate uicti, quos incontinentes in-
temperantesq; nominant: alij ab ambitio-
ne, quam Græci hodie *κενοδοξία*,
id est, uanam gloriam
uocant.

INDEX

INDEX SUMMARIUS EORVM
quæ hoc Libello tractantur.

A.

Aëti proprietates	147 b.	Aëris electio	77 a
Aëstatis cibus			88 b
Albica piscis marinus			115 b
Allium contra uenena			70 b
Amarellus auis aquatica			112 b
Anguillæ esus calculosis noxius			121 a
Anguillarum & Lampetrarum coctio			120 b
Animalium uiscera	150 a.	Ansi utilitates	153 b
Anni tempora quatuor			213 a
Aqua crapulæ confert			104 b
Aqua intercutem			21 a
Aquæ potus nocumenta			102 b
Auditus grauitas			200 b
Aues esui aptæ			106 a
Aurium tinnitus causæ			201 b

B.

Brassica temulentiam curat			169 b
Butyri proprietates			128 b
Butyrum quid conducat			129 a

C.

Caluitiem cepe emendat			181 a
Cancrum curat chærefolium			183 a
Capitis dolor			16 a. 212 b
Capo, siue gallus castratus			107 a
Caput purgat sinapi			182 a

INDEX.

Caro	bovina	48 a
	caprina	43 a
	cervina	41 a
	leporina	ibi. b
	porcina	59 b. 99 b
	vitulina	105 b
	salsa	41 a
Carpio	piscis squamosus	116 a
Casei	usus 40 a. Casei facultates	130 b
Caseus	recens 58 b. Catarrhus	16 a
Caulium	effectus 168 a. Ceparum effectus	179 b
Ceparum	usus	27 a
Cerebra	stomacho inimica	59 b
Cerebri	confortatio	7 b
Cerasorum	usus commoda	138 a
Cerevisie	confectio	147 a
Cerevisie	potus	85 b. 147 b
Cherese	folij herbe effectus	188 a
Chelidonia		193 a
Cholerica	complexio	232 b
Cibi bene	nutrientes	48 b. 56 b
Cibi &	potus alternatio	122 a
Cibi melancholici	vitandi	36 a
Cibus iucundus	61 a. Coena parca	23 a
Colorum hominis	indicia	240 a
Columba	cibus cholericus	108 b
Colica	passio	21 b
Condimenta	genera 12	93 a
	Conspic	

INDEX.

Conspicilia uitrea	12 b
Consuetudo altera natura	262 b
Consuetudo uarianda nonnunquam	264 b
Coturnux, siue Quiscula	109 a
Croci proprietates	196 a

D.

Dentes a putredine &c. conseruandi modus	9 b
Demium dolori conducemia	207 a
Demium immundities	9 a
Dietæ administratio	166 a
Dietæ habenda ratio	162 a
Dietæ moderata	7 a
Dispositio cibi, edendi item ac ciborū ratio	30 a
Dolor capitis 16 a. Dormiendi ratio	19 a

E.

Ebrietatis incommoda	81 a
Edendi & bibendi modus	133 b
Enula campana 159 a. Epilepsiæ medela	183 b
Excrementorum retentio	5 a

F.

Fames duplex 32 a. Febris causa	15 a
Ficum proprietates	142 b
Ficum usus in cibis	143 b
Fistulæ curatio	211 a
Flatuum in aluo retentorum nocumenta	20 a
Fœniculi semen	151 a
Fons oculos recreat	11 b
Frigellus auis cibo accommoda	111 b

INDEX.

G.

Galbio piscis marinus	116 a
Gallinae commendatio in cibo	106 b
Gaudij repentini incommoda	5 b
Gornus piscis marinus albus	116 a

H.

Humores quatuor in homine	220 a
Hydrops 21 a.	Hyemis cibi parci 90 b
Hyssopi uirtutes	186 a

I.

Ira	3 a
Ira sci utile quibus	ibi b
Iura è caribus	55 b

L.

Lac 58 b.	Lactis electio 126 a
Lactis esus	38 a
Latitia ualetudini confert	5 b
Lotij retentio	4 b
Lucius piscium tyrannus	114 b

M.

Maluae facultates 170 a.	Manuum lotio 8 a
Manuum lotionis utilitas	95 b
Manuum tremor 174 b.	Medulla ossium 60 b
Melancholica complexio 237 a.	Mentha 172 a
Merula auis 110 b.	Mespilorum utilitates 144 a
Mictio nocturna	144 a
Musti potionis nocumenta	101 a. 145 a
Mutatio subita nocua	263 b

N.

INDEX;

N.

Nasturtium herba	192 a
Nauseam marinam quæ prohibeant	92 a
Nocturna repletio noxia	4 b
Nuces contra uenena	76 a
Nuces post pisces	134 b

O.

Ortygometra	110 b
Ossa, nerui, & dentes homini quot	218 a
Otis, gallina sylvestris	112 a
Oua sorbilia 61 a. Ouorum differentia	49 a

P.

Pandiculationis utilitas	8 b
Panis calidus nociuus 96 a. Panis crusta	98 b
Panis electio et ratio 67 b. Pectere crines utile	8 b
Perca piscis squamosus	114 b
Perdici in cibo usus	111 a
Persica, passula	141 a
Persica prima mensa edenda	36 a
Phasianus gallus sylvestris	110 a
Phlebotomia effectus.	254 a
Phlebotomia impedimenta	247 a
Phlebotomia & uenæ sectio	243 a
Phlebotomia quibus mensibus conueniat	246 a
Phlebotomia quibus morbis & ætatibus conueniat, & quantum sanguinis quoq; tempore detrahendum	259 b
post Phlebotomiam considerata quæ	258 b

INDEX.

circa Phlebotomiam quæ obseruanda	252 b
Phlegmatica complexio 235 a.	Pigrities 15 b
Piper nigrum 198 b.	Pisa 123 b
Pisorum coctio	125 a
Pisces qui, & quibus conducant	113 b
Piscium salsa calida	96 b
Plagitia piscis	116 a
Pomorum esus	37 a
Porri effectus	197 b
Potus mali correctio	91 b
Potus trip' ex	122 a
Pruna	139 b
Pulegij effectus	190 a
Pulices fugari quomodo soleant	178 b
Pyra syluestria contra uenena ualent	73 b.
Pyrorum nutrimentum	37 b. 136 b
R.	
Rapa	148 b
Raphanus satiuus uiperarum iñus discutit	74 a
Rheumatis remedia	209 a
Ruta contra uenena ualet	73 a. 92 a
Ruta eruda, sali q; condita, uisus aciem exa- cuit	73 a
Rute duo genera	72 b
Ruta facultates	178 a
S.	
Sal	155 b
<u>Salicis effectus</u>	194 a
	Salina

INDEX.

Salvia potus malitiam emendat	91 b
Salviae operationes et effectus	173 b
Salis commendatio in cibis	156 a
Salustellae sectionis commoda	265 a
Sanguinea complexio	230 a
Sapores, et eorum qualitates	157 b
Saxatilis piscis	115 a
Serpentes fugat sinapi suffitum	182 b
Serum lactis 129 b. Sinapis effectus	181 b
Sitis aqua extinguenda	103 b
Somni tempus conuenientissimum nocturnum	18 b
Somnus meridianus	4 b. 14 b
Spasmus	20 b
Speculum oculorum aciem excitat	12 a
Spodium	154 a
Sturnus cibo commendatur	107 b

T.

Tenasmus	5 a
Tench, uel tinca, piscis glaber	116 a
Testiculi gallorum	59 a
Theriaca contra uenena auxilio est	75 a
Timor	2
Tranquillitas sanitati confert	6
Tremor manuum	174 b
Tremulus avis	112 a
Tristari utile quibus	3 a
Tristitia nocet ualeitudini	2 a
Truta	116 b

TURTUR

INDEX.

Turtur boni alimentum	107 a
V.	
Vapores stomachi prohibentia	93 a
Venæ scissura quanta	256 a
circa Venæ sectionem quæ consideranda	252 b
Venenorum letalium remedia	70 a
Vermes progenerantia	8 b
Vertigo	22 a
Vina theologica	55 a
Vini boni proprietates	64 b
Vini differentiæ	52 b
Vini nimia potatio	80 a
Vino parcè utendum	4 a
Vinum dilutum	84 b
Vinum enulatum	189 b
Vinum est lac senum	85 b
Vinum melius	83 a
Vinum saluiatum	175 a
Vinum uetus	84 a
Viola effectus	183 a
Vippa quid	161 a
Viridia oculis dant releuamen	12 b
Visum conseruantia	206 b
Visus nocumenta	103 a
Visus recreatio	11 b
Vocis raucedinis causa	208 b
Vrticæ effectus	185 a
Vua passa	63 b
	DE

*Ex liberalitate Dni La
rochy. slaxen*

DE CONSERVAND

DA BONA VALETVDINE,

Liber Scholæ Salernitanæ.



DE ANIMI PATHEMATIS, ET
remedijs quibusdam generalibus.

Caput I.

ANglorum Regi scribit scholator
Salerni:

Si uis incolumem, si uis te reddere sa-
num,

Curas tolle graueis, irasce crede profa-
num.

Parce mero, cœnato parum, non sit ti-
bi uanum

*Scripta et testata oculis
15. Johannes Mag. S.*

DE CONSERVANDA

Surgere post epulas, somnum fuge merid-
rianum.

Ne mictum retine, nec comprime fortiter
anum.

Hæc bene si serues, tu longo tempore
uiues.

Dem König von England ist geschriben/
Laß dir sorg vnd zorn nicht geliebn/
Halt messig malzeit/sitz nicht lang/
Fleuch mittag schlaff/er macht dir bang.
Den harn vnd stül nicht vbergeh/
Du thüß sonst deiner gsundtheit wee.



RAESENS hic liber
à Doctoribus Scholæ Sa-
lernitanæ in gratiā Re-
gis Angliæ conscriptus,
multa & uaria conser-
uandæ bonæ ualetudinis
præcepta complectitur.

In hoc autem capite
octo inprimis generatim referuntur, quæ nos sin-
gulatim deinde, ac suo quodq; ordine explicabi-
mus. Primum ergo est, ut tuendæ sanitatis suæ
studiosus, anxiferas, grauis & pertinaces curas
relaxans, ex animo penitus exterminet. Curæ
enim corpus uehementer extenuant et exiccam,
somnum impediunt, perpetuisq; uigilijs confici-
unt.

relaxare
curas
licet jam
raj

BONA VALETVDINE. 2

unt, vires destruunt, febres etiam accendant, ac
grauissimis uoletudinibus initia præbent: ipsæ
quoque Melancholiam generant, pariterq; ca-
lorem innatum resoluunt, & extinguunt, &
magis, si diutius durârint. Autor Galenus cum
multis alijs locis, tum præcipuè Aphor. libro 2.
comment. 28. & libro 3. comment. 31. & de
tuenda sanitate lib. 1. cap. 11.

*Incomoda
minime cur*

Sub eodem præcepto comprehendi de Tristitia
bent & Tristitiæ, quæ & ipsæ corporis na-
turam frigiditate & siccitate corrumpunt: id
quod Salomon quoque capite 17. Prouerbiorum
suorum attestatur: Spiritus tristis, inquit, exi-
cat ossa. Sed cum omnis mœstitia generanda
melancholiæ uim habeat, quò tamen uehemen-
tior ac diuturnior hæc affectio fuerit, cò plus
adfert periculi. Nam extra hoc, quòd corpus
macie paulatim extabescit, cor etiam ipsum
immodicè constringit, spiritum obtenebrat, in-
genium hebetat, rationem impedit, iudicium ob-
scurat, & memoriam obtundit. In mœrori-
bus item fortibus, uti à Nemefio capite uigesimo
de natura hominis, ex tertio libro Demonstra-
tionum Galeni refertur, biliosa quædam super-
fluitas consuevit in uentriculum defluere, &
multò magis quam ipse malè affectus fuerit,
quæ sanè molestiam exhibet, ut non prius à
mœstitia & cruciatu cesset, quam superflui-

*Ex tristitia
mœstia*

DE CONSERVANDA

tas illa uomitu ciecta fuerit, id quod Galenus etiam Aphorif. libro 6. comment. 50. attestatur.

Timor. Idem de timore quoq; intelligendum: nam & ipse intrò & ad principium, tum spiritum, tum sanguinem unà cum refrigeratione eorum, quæ in summo corpore sunt, abducit ac contrahit: itaq; etiam pulsus tum arteriarum, tum cordis ijs, qui timent, minimi ac maximè imbecilli sunt: partes in superficie posite algent, corpusq; pallescit, tremor incidit, uox interrumpitur, & uires denique conuelluntur omnes. Quod autem in tristitia paulatim patiuntur homines, id in timore confertim accidit, dissidemibus scilicet inter se passionibus ijs non toto genere, sed magnitudine & uehementia. Itaque etiam ob timorem & immensum mœrorem nonnulli repentinà morte interierunt, quòd scilicet imbecilla suapte natura animula eorum sub ualido affectu oppressa, confertim extincta & suffocata sit, quem admodum luculenter & perspicuè docet Galenus libro 2. cap. 5. de causis sympt. Quippe extingui eam accidit propter affectus ipsius naturam, ut cuius generatio in frigerando consistat: Suffocari autem, eò quòd totus sanguis unà commect, atq; ad principium deferatur. Cuius sanè rei insignia exempla extant apud Plinium libro 7. capite: 6. naturalis historię. Quocirca cum, qui sanitatis suæ tuendę curam suscepit, cane peius

T

Et angue, omnia illa, quæ non aspectu et audi-
tu modò, uerùm et mentis agitatione tristia exi-
stunt, fugere oportebit. Quod Aristoteles quo-
que innuisse uidetur, quum problemate 5. sect.
7. scribit, ἀποδυμῖαν incidisse quandoq; , qui
homines suffocari laqueo uidissent solum. Lege
plura apud Stephanum Atheniensem in libro 1.
ad Glauconem comment. 12. Hoc tamen i-
gnorandum non est, quòd obesis nonnullis, qui Tristari
bus corpus immodicè plenum est, ac ijs etiam, qui utile. *pingui-
bus*
spiritus admodum mobiles et calidos habent, in-
terdum utile sit, si curis, timore, et tristitijs con-
ficiamur, quò nimirum spiritus calor hebetetur,
et nimia moles, quæ corpus onerat, extenuetur
aliqua ex parte atq; auferatur: id quod uno ore
confirmant Paulus Aegineta lib. 1. cap. 57. Aë-
tius libro 4. cap. 33. et Rhazes libro 4. cap. 9.
ad Almanforem.

Secundum, ut ab ira temperet. Nam cum Ira. *corpus
exsiccat*
ira sit feruor quidam, ac uehemens motus calo-
ris in ipso cordis corpore, qui in extimas tãdem
partes cum impetu diffundatur, ut eam planè di-
lucideq; Galenus lib. 1. ca. 4. de different. feb. et
in libro de causis morborum, ca. 2. desinit, neces-
sariò corpus ipsum immodicè calfacit et exic-
cat, quo fit, ut febrem nonnunquam accendat, in
ijs præsertim corporibus, quæ in se admissam ca-
liditatem longo tempore retinere natura apta

DE CONSERVANDA

Sunt. Etsi enim motus cordis sedetur, in hisce tamen remanet calor præter naturam, atq; inde hominem febricitare contingit. Quidam etiam iracommoti, quasi attoniti, ac extra se positi videntur. Sunt præterea qui impotenti ira impetuosius concitatos, ἀποπληξία incidisse multos, repenteq; animam expirasse, nonnullos uero furore, comitialis morbi accessione, παραλύσει, convulsione, podagra, & articulorum maximè ac totius corporis tremore comprehensos, concidisse tradant. Obstat etiam animi iudicio, & rationis opera perturbat, & ut Cicero ait, ira præsentem nihil rectè fieri potest. Offenduntur autem ab ira potissimum, qui temperaturam corporis totius calidiorem, quàm par sit, aut morbo, aut natura consecuti sunt: præcipuè quando cor & caput naturali intemperie immoderatè fruent, aut aliquo aduentitio calido affectu laborant. Animalibus tamen uitijs, morbis frigidis, & natura frigidiori cordi & capiti, Galeno lib. 6. *Ira sci uti* Epidem. partic. 5. comment. 9. autore, ira non leue præsidium adfert. Innatum enim calorem in ipsis iam torpescentem excitat adaugetq;. Quod Hippocrates etiam libro 2. epidem. partic. 4. in eum scribens modum confirmat: Diligentia, inquit, adhibenda est, ut excandescemia inducatur, & coloris reparandi, & sanguinis in uasa subter cuticulam colligendi gratia. Quocirca ipsa

BONA VALETVDINE. 4

ipsa à perfrigeratis, pallido colore præditis, & καχεξία laborantibus, ex quibusdam interual-
lis, & temporibus opportunis assumenda est, non
sanè ita continenter, ut facultas offendatur, sed
perinde ut exercitationes innatum calorem cor-
roborantes, non immoderatas facere oportet,
sed tum opportunè, tum moderatè assumere, ita
& excandescantiam, si clarissimis Medicinæ scri-
ptoribus, Galeno lib. 3. cap. 10. de difficul. respir.
Paulo libr. 1. cap. 58. & Aëtio lib. 4. cap. 34. cre-
dendum est.

Tertium, ut moderatè uino utatur. Vi-
num enim modicè haustum natuum calorem ad-
auget, teste Galeno capite 4. de causis morbo-
rum. Vbi uerò immoderatus bibitur, quàm ut
uinci possit, tantum abest, ut animal calfaciat, ut
etiam frigidiora uitia gignat, quemadmodum
copiosè Galenus libro 3. capite 5. de temperamen-
tis ostendit: quippe apoplexia, paraphlegia, &
quæ Græcè caros, & comata uocamus, neruo-
rum resolutio, comitiales morbi, conuulsiones,
tetani, & debilitas uentriculi, ac reliquorum
membrorum omnium, immodicum uini potum
comitantur, quorum unumquodque frigidum
est uitium. Sed de his plura infra capite decimo
quinto.

Quartum, ut in cœna modico cibo utatur:
exiguus nanque cibus à facultate uinci perfectè

DE CONSERVANDA

et facile potest. Qui uero noctu multum ingerunt, uentriculumq; nimio cibo onerant, dolorẽ primum et angustiam perpetiuntur, deinde nec probè dormire, nec rectè concoquere possunt, quòd nimia copia facultas aggrauetur, ceu nimio pondere pressa, subindeq; superare ingestũ cibum nequeat, id quod et infra cap. 5. uberius ac fusius declarabimus.

Quintum, ut statim à sumpto cibo surgat: hoc enim ad concoctionem facit, quia cibus sumptus ita facilius descendit in imum uentriculi, in quo, Gal. lib. 5. cap. 5. de locis affect. teste, coctionis opus perficitur. Infra cap. 2. et 76.

Somnus Sextum, ne à prandio somno indulgeat. Is
meridia- nanq; somnus, qui cibum statim excipit, fumosis
nus exhalationibus caput replet, destillationesq; parit. Sed de hoc uberius infra cap. 3.

Lotij re- Septimum, ne lotium diutius, quàm natura
tenio, fert, remoretur: hinc enim interdum oriuntur $\delta\upsilon\sigma\pi\iota\alpha$ $\epsilon\iota\sigma\chi\sigma\pi\iota\alpha$, hoc est, uitia, in quibus urina aut egrè et difficulter excernitur, aut in totum suppressitur ac cohibetur. Eodem modo calculus aliquando et aqua intercus gigni perhibentur, neq; aliud quidquam æquè uesciam lædit, atq; longior, ultra mingendi uoluntatem, lotij retentio, id quod testantur cum primis Galenus lib. 6. cap. 4. de lo. affect. Rhazes lib. 4. cap. 6. ad Alman. et Auicen, Fen. 19. 3. tract. 1. cap. 6.

Octa

Octauum, ne compressis natibus uentris o- Excre-
pus suppressere & retinere tentet: ita nanq; in- mentorū
durantur faeces in intestinis, ob continuam suctio retentio.
nem uenarum meseraicarum, quæ cum intestinis
continuatæ, omnem humiditatem è sacibus exu-
gant, quo fit, ut illæ exiccata, difficilioris exitus
intestina obstruant, oppilem̃q;: oppilationem ue-
rò, ob flatuum eductionis præclusionem, & alia-
rum consequentium sæcum coaceruationem, no-
cumenta sequantur, cum illa quæ cap. 4. enume-
rantur, tum etiam quæ referuntur à Cornelio Cel-
so lib. 1. ca. 3. Ex uentre, inquit, suppresso, inflam-
mationes, caligines, capitis dolores, aliq;: super-
rioris partis mala increscunt. Quibus accedunt
etiam, ut Rhazes testatur, τεινσμός, & cibi fa-
stidium, quod malum Græci ἀνσπεξία, Latini
uerò appetentiæ amissionem uocant.

Summoperè præterea cauendum, ne in
exoneranda aluo nimio conatu utatur: nam &
hinc non raro sequi solet τεινσμός, siue exitus
intestini, quod ab osse sacro ad anum usque per-
tinet, Græcis ἄνωθεν ὀπισθεν καὶ ἀπὸ τοῦ
dicitur, Latinis longanon, rectum, & princeps, teste
Andrea Valsalio lib. 5. cap. 5. fabricæ humani
corporis.

Vltimo tandem loco subiungitur, longissi-
mo tempore uicturum, quicumq; hæc præcepta
studiose & diligenter obseruauerit.

DE CONSERVANDA

SI tibi deficient Medici, medici tibi
fiant

Hæc tria: mens hilaris, requies, mode-
rata diæta.

Gebrechn dir ärtz/nim an diß drei:
Freud/messig malzeit/rhü darbei.

Hoc loco fit mentio trium remediorum,
quæ in defectu Medici, uicem eius cum apud alios
tum nobiles maximè & excellentes uiros supple
re possint.

Mens hi-
laris.

Primum, Animus hilaris ac letus: letitia
enim calorem excitat naturalem, spiritus tempe-
rat, & puriores reddit, uirtutem corroborat,
etatem floridam facit, iuuenile corpus diu con-
seruat, uitam prorogat, ingenium acuit, & homi-
nem negotijs quibuslibet obeundis aptiorem red-
dit. Conuenit autem ut hæc ipsa letitia siue gau-
dium, bonæ ualitudini commodum, sit tempera-
tum, non excedens modū, neq; repentinum. Nimio
enim & repentino gaudio, quemadmodum Gale-
nus li. 2. ca. 5. de Symptomaton causis, & Alexā-
der Aphrodiseus problemate 21. memoriæ prodi-
derunt, tanta fit cordis relaxatio, ut uirtus uita-
lis unā cum innato calore tota egeratur, ac dissip-
petur, adeoq; syncope nonnunquam & repen-
tina mors consequatur. Atque huius quidem rei
extant horribilia ac pertimescenda exempla
apud

BONA VALETVDINE. 6

apud T. Liuium Deca. 3. li. 2. Val. Maximum lib. 9. ca. 12. Plinium lib. 7. cap. 32. & 53. & A. Gel-
lium lib. 3. cap. 15. At enim cum, iuxta tritiſſimum
ſcholis medicorum dictum, contraria contrarijs
curentur ac depellantur, illis potiſſimum gaudiũ
adſciſcendum eſt, qui triſtioribus animi pathe-
mathis immodicè conſciantur. Quod ſanè per
illa cum primis conſequentur, quæ principes ſacul-
tatum partes corroborant, ſanguinem bonum ge-
nerant, & ſpiritus inſtaurant: eadem quippe &
menti, Auicenna 4. 1. ca. 1. & 11. 3. tract. 2. cap. 10.
teſte, gaudium & lætitiã cõciliant adiunguntq;.
Huiusmodi porro ſunt cibi ſuaues & boni ſucci,
uinum ſubtile ac delectabile, boni & fragrantis
odores, delectabilium rerum commemoratio, &
cum amicis & familiaribus frequentior & iucun-
da conuerſatio. Quare, ut Eobanus noſter diſer-
tè canens, admonet,

Vtere conuiuiis non triſtibus, utere amicis,

Quos nuga, & riſus, & ioca ſalfa iuuant.

Quem non blanda iuuent uarij modulamina can-

Hinc iecur et renes, ægraq; corda ſtupèt. (tuſ?)

Nam nihil humanæ tanta dulcedine mentes

Afficit, ac melicæ nobile uocis opus.

Tange lyram digitis, animi dolor omnis abibit,

Dulciſonum reficit triſtia corda melos.

Atque hinc adèd eſt, quod grauiſſimus au-
tor Plutarchus in libro de uirtute morum tra-
dit,

DE CONSERVANDA

dit, Pythagoram animo pacando sedandoq; ab affectibus & perturbationibus uehementioribus Musicam adhibere solitum. Sic Saul quoq; per David psallentem à spiritu maligno liberatum legimus. His similia & scitu non indigna, libro 1. & 14. Diuosophistôn Athenæus refert. At qui hætenus quidem dicta magna ex parte hisce etiam uersibus ex Hieronymo Fracastorio cōplexi sumus:

Tu tamen interea effugito, quæ tristia mentem
Sollicitant, procul esse iube curasq; metumq;
Pallentem, ultrices iras: sint omnia læta.
Alma Ceres te in hoc, Bacchi quoq; læta iuuabūt
Munera, sic dulces epulæ, sic copia rerum,
Sic urbis, sic ruris opes, & summa uoluptas,
Visere sæpe amnes nitidos, iucundaq; Tempe,
Et placidas summis sectari in montibus auras,
Accedant iuuenumq; chori, mæstæq; puellæ.

Secundum, Animi tranquillitas: nobiles et
Trāquil nim & excellentes uiri, ob maximas & diuersas
litas an- sas curas, quas sustinent (si ipsis cætera omnia an-
ni. tē pariter adfuerint) mentis inquietudine magis
quàm mediocris conditionis homines, læduntur:
Nam si quid aliud, hæc maximè somnum impe-
dit, qui nobilibus, cum biliosæ ferè & siccioris na-
turae sint, imprimis conueniebat. Vigiliæ uerò,
ut Galenus libr. 7. cap. 6. Therapeu. metho. au-
tor est, magis adhuc totum corporis habitum sic-
cant,

*Mobilis bilis
si ex fere*

cant, adeoq; ijs qui alioquin ex siccitate laborāt, infestissimæ sunt. Vel requies hīc ad corporis quietem, quæ motui opponitur, referenda est.

Nam & hæc quoq; ad valetudinem necessariò adhibetur. Calorem enim naturalem assiduis laboribus fractum ac dissipatum reuocat, vires exhaustas ac penè perditas recuperat, adeoq; præstat, ut animal se colligat, ac durare possit. Quod disertè admodum apud Ouidium lib. 1. epist. 4. Phædra Hyppolito ijs uersibus significauit:

Quod caret alterna requie, durable non est,

Hæc renouat vires, fessaq; membra leuat.

Eleganter autem alternam requiem uocat, sicut enim non semper laborare, ita nec semper quiescere expedit.

Tertium, Moderata diætā, id est, modus, seu ratio uiuendi, Græcis communiter δῖαιτα dicitur, Latini uictus rationem reddunt. Quidā Græcam dictionē retinere, ac Latinis characteribus, diætā, scribere maluerūt, uulgus Regimen sanitatis, siue regulam uictus appellat. Complectitur autem in se, non modò, quæ ad cibi & potus rationem attinent, sed reliquas etiam res omnes, quas Non naturales Medici uno ore uocare solent. Harum enim commodus & moderatus usus saluberrimus est, & corporis constitutionem conseruat: Intempestiuus uerò & Immodicus sanitatem, adeoq; naturam hominis, corrumpit.

Diætā
modera-
ta.

DE CONSERVANDA

Vt igitur uita morbis omnium minimè obnoxia sit, harum legitimus usus sollicitè ac diligenter seruandus est. Plura infrà cap. 55.

DE CONFORTATIONE

Cerebri. Cap. II.

*me mane
tun fore
da*

LVmina manè, manus surgens geli
da lauet unda,

Hâc illâc modicum pergat, modicum
sua membra

Extendat, crines pectat, dentes fricet,
ista

Confortant cerebrum, confortant cæ-
tera membra.

Lote cale, sta pranse, uel i, frigesce mi-
nute.

Augen vnd hend wâsch frû gar rein/
Mit gehn beweg dein leib vnd bein/
Kemme dein haar/dein zeen auch reib/
Diß stercke das hirn vnd gantzen leib/
Nachm bad biß warm/nach tisch geh/steh/
Vnd sitsam auch dein hitz vergeh.

Hic traduntur sex præcepta de cõfortatione
tum cerebri, tum reliquorũ membrorum omniũ.

*Visum
conseruã
lii.* Primum, ut singulo quoq; die manè oculi ie-
iuno lauentur: à sordibus. n. et lemīs, quæ in ipsis
noctu coaceruãtur, et palpebris adhærescunt, ne
inde læsionem percipiant, aut corrodamur, dili-
genter

BONA VALETVDINE.

genter repurgari debent, idq; aqua clara, uiridi,
 & frigida, inspersa potius quàm per manus ad-
 mota, faciendum est, uel certè in eadem aperti
 ambo, quoad poterunt, immergendi, ac longiori
 deinde temporis spacio supprimendi sunt. Hoc
 enim non abstergit modò, ac claros nitidosq; red-
 dit, sed sanos etiam conseruat, uisumq; acuit &
 confortat, & maximè in iuuentute, quemadmodùm
 Paulus Aeg. lib. 1. cap. 31. Rhazes lib. 4. ca. 22. ad
 Almanf. & Auicenna 3. 3. Tract. 1. cap. 5. & 3. 3.
 Trac. 4. ca. 3. fidelissimè tradunt. Cur autem frigi-
 da magis quàm calida lauari debeant, ratio hæc
 est, quòd, ut Galenus cùm alibi sepe tum maximè
 aph. lib. 1. comment. 16. & lib. 3. cap. 41. de alim.
 facult. & ca. 86. artis medicinalis testatur, con-
 seruatio intemperatis semper per similia fiat.
 Oculi uerò, ut li. 5. ca. 1. de genera. animal. & li.
 2. ca. 10. de partibus eorundem, & in li. de sensu
 & sensibili ca. 2. Aristoteles scribit, sunt de natu-
 ra aque, hoc est, frigidi, quare etiam frigida pos-
 tius, quàm calida lauari debent. De recreatione
 & cōfortatione uisus paulò pòst, & infra ca. 79.

Secundum, ut manus quoq; lauentur: cùm
 enim instrumenta sint, quibus emundantur orga-
 na superfluitatum cerebri, aures nimirum, o-
 culi, nares, & os, conueniet sanè & ipsas cum-
 primis esse mundas. Lauandæ igitur sunt, sed
 frigida magis, quàm calida: & hoc quidem
 cùm

Manuum
 lotio.

DE CONSERVANDA

cum alias ob causas, tum maximè, quòd lotio manuum in aqua calida, & præcipuè post cibi sumptionem, Auicenna 16.3. Trac. 5. ca. 1. teste, uermes in uentre generet. Quia innatus calor, qui in uentriculo ac reliquis nutritionis membris concoctionem operatur, per eiusmodi lotionem ad exteriora retrahitur, itaq; imperfecta fit concoctio, quæ potissima generationis uermium causa existit. Plura de lotionem manuum infra cap. 23.

Vermes. Tertium, ut postquam è somno experrectus surrexerit, paulatim in ambulando se moueat. ut primæ & secundæ concoctionis excrementorum redundantia, quæ sunt fæces & urina, descendant, & ad faciliorem excretionem præparentur adiuuenturq;.

Pandiculi. Quartum, ut sub idem tempus pandiculatur, hoc est, manus, pedes, & simul totum corpus extendat: quò uidelicet spiritus uitales unà cum sanguine, qui per somnum intrò magis fugiunt, ut lib. 6. part. 5. Ep. apho. 29. doctissimè & breuissimè Hippocrates dixit, ad exteriora membra reuocentur, eoq; modo spiritus cerebri puriores ac temperatiores reddantur.

Pectere crines. Quintum, ut crines pectat et ornet. Per hoc enim pori capitis aperiuntur, cerebri uapores in somno collecti ab oculis ad superiora alliciuntur ac dissipantur, & spiritus temperantur, subtilioresq; fiunt. Pedibus igitur supra caput administratio

instratio sensuum instrumenta, et corpus reliquū
corroborat, uisionem acuit, & cogitationem red-
dit meliorem, adeoq; ob id ipsum interdū sepius
reuocanda est, ueluti Auicenna 3.3. Tract. 4. ca.
3. copiosè scribit. Atq; huic sanè instituto pecten
eburneus probè politus & leuigatus tutissimum
præstabit usum, moderatè à fronte ceruicem uer-
sus quadrages ductus. Marsilio Ficino lib. 1. de
uita, cap. 8 teste.

Sextum, ut dentes fricet ac mundet: immuni
dities enim dentium præterquàm quòd oris gra- Dentium
immundi-
ties.
ueolentiam parit, spiritus etiam foetidos, impu-
ros, & turbulentos exhalat, qui ad cerebrum
eleuati, ipsi non paruam noxam inferunt. Sordes
item dentium cum cibo permixtæ & in uentricu-
lum delatæ, cibum ipsum sæpe corrumpunt. Idem
de lingua iudicium est, nam & huic adherentes
sordes, ne in uentriculum deferantur, diligenter
abstergendæ sunt. Quare os manè experfecto
gargarizandum, & (nisi hyems sit) multa aqua
frigida, cui aceti nonnihil admistum sit, fouendum
est, ut eleganter admodū lib. 1. ca. 2. Cornelius Cel-
sus præcipit. Nihil autem dentibus æquè nocet, ac
frequentior lactis esus, ueluti Galenus lib. 3. cap.
14. de alim. facult. disertè & copiosè scribens ad-
monet. Nocet, inquit, lactis esus assiduus dentibus,
& circumdatiis carnibus, quas gingiuas nominant.
Has enim humidas, dentes uerò putrefactioni &

DE CONSERVANDA

erosioni admodum obnoxios reddit. Sumpto igitur lacte, os uino diluto colluere conueniet. Sati-
us autem fuerit, si mellis etiam quidpiam ipsi inie-
ceris. Ita nanq; omne caseosum, quod ex lacte den-
tibus ac ginguis circumfixum fuerit, absterge-
tur. Quod si etiam cuiuspiam tam robustum sit ca-
put, ut uini meri collutione non offendatur, meli-
us is dentibus & ginguis consuluerit, uerum amē
& mel uino permixtum, mixturam ex utroq; red-
dit meliorem. Illud uerò denium incolumitati tu-
tissimum aduersus lactis iniurias fuerit præsidium,
si quis post sumptam ipsum primo melicato, dein
de uino adstringente os colluat. Hec ille. Porro
modus quo dentes à putredine, erosione, dolore,
& graue olentia uindicari possint, optimus nobis
à Dioscoride lib. 4. cap. 146. Plinio lib. 26. cap. 8.
Galeno lib. 8. cap. 36. de simp. medic. fac. & lib.
5. de compos. phar. sec. loc. cap. 18. & Auicenna
7. 3. cap. 2. præstituitur: ut os singulo quoq; men-
se uino, uel aceto, in quo Tithymali radix ad di-
midias decocta sit, bis colluatur. Hoc enim non so-
lùm dentium ac oris commendat odorem, sed eo-
rundem etiam dolori auxiliatur, & sanitatem
conseruat. Plura infra ca 80. Aures quoq; bene
à suis redundantibus exonerandæ sunt, neq; solum
eorum excrementorum, quæ manifestè per certos
meatus, sed omnium etiam, quæ occultè exeunt,
uacuatio laceßenda & mouenda est.

Vltimus

Vltimus uersus tria præcepta saluberrima complectitur. Primum, ut balneo lotus atq; æstuans omni cura & diligencia aduersus ambientis cœli frigidiorē intemperiem sese muniat & defendat, ne illa scilicet per poros à balneo apertos in omne corpus permanens, ibidem mali quidpiam ingeneret: A contrario siquidem ad contrarium repentina & inordinata transgressio, Galeo aph. li. 3. com. 22. teste, periculosa admodū existit, præsertim cum facta ad frigiditatem subita commutatio eos, qui antea dissolabantur, & per sudores euacuabantur, humores, iam in profundum corporis repellat, adeoq; partes etiam ad uentericulum atq; intestina attinentes offendat.

Obseruandū etiam, ne à recens accepta cibo, balneo statim utatur: neq; protinus post lotionem comedat aut bibat: qui enim paulò antè bibit huic caput repletur: qui uerò cibum sumpsit, nō caput modò, uerū & corpus totū alimoniā ad se, priusquā cōcocta fuerit, trahit, adeoq; crudis & inconcoctis humoribus impletur: Statim uerò post lotionē cibū uel potū sumere, caput replet, deuoratumq; interdum superfluitare facit, quem admodum copiosè in 3. lib. de uict. rat. in morbis acutis, comment. 55. & 56. & in lib. de Marasmo ca. 14. Galenus ostendit. De potu idem cōfirmat etiā Cor. Cels. qui li. 1. ca. 3. in eū scribit modū: Illud nosse oportet, quòd ex labore sudāti, frigida

DE CONSERVANDA

potio perniciosissima est, atq; etiam (cū sudor se remiſit) ittere fatigatis inutilis. A balneo quoq; uenientibus, Aſclepiades inutilem eam iudicauit. Atq; ex hac quidem cauſa, quomodocunq; ſudanti adhuc, frigidum bibendum non eſt. Cauendum etiam ne in ipſo balneo comedat, bibat, aut dormiat: inde enim bona uentriculi concoctio obleditur, & naturæ pugna cietur, dū ſanguis, ſpiritus, & calor naturalis adſcitiſſimo balnei calore ad exteriora alleſti & protenſi, ad interiora retrahuntur, & in profundum ſecedunt. Inter dormiendum etiam humores aliqui in uentrem confluunt, qui non, ut in alijs ſomnis, concoquuntur, ſed longè plures ſunt inconcocti permanemes. Somnus uerò à balneo utiliſſimè conceditur. Nihil enim eſt, ut Galēnus lib. 4. cap. 9. de ſanitate tuenda ſcribit, quod æquè concoquat ea, quæ cōcoqui poſſunt, & malos ſuccos per halitum digerat, ut ſomnus à balneo.

Secundum, ut pauliſſer à cibi ſumptione celſo & erecto corpore conſiſtat: quo cibus ingeſtus, in uentriculi fundum, ubi cōcoctionis officina eſt, æquabiliter deſcendens, promptius concoquatur: ac raro deinde nec ita longo inceſſu inambulet, ne ob uehementiorem corporis motū calor è profundo ad partes exteriores attractus, diſſipetur, adeoq; cibi præpediatur concoctio. Plura inſi à capite 76.

Ter-

Tertium, ut post uenæ sectionem frigescat, quod est, in paulò frigidiorē ambiēis nos aëris constitutione tantisper immoretur, siue decumbat, dum sanguis & spiritus per phlebotomiā exagitati, sedentur et conquiescant. Atq; huic quidē interpretationi astipulatur etiam Ioannes Ferne lius, qui in libello de uacuandi ratione cap. 19. in hunc modum scribit: Neq; igitur ad consuetamina properet, neq; celerius inambulet, neq; ullo exercitationis genere se fatiget, neq; utatur Venere, neq; protinus calidiora loca ingrediatur, neque in balneum descendat: quandoquidem sanguis & spiritus uehementius incitati, ne dissipentur, aut incalescant, sed adi cōprimendiq; sunt. Hactenus ille. Vel Minutē, aduerbialiter hīc accipiē dum, pro eo, quod est parū siue paulisper, ut refertur scilicet ad ea, quæ immediatē præcedunt, & sit hic sensus. Sumpto cibo, cœlo frigidiori tepaulisper exponito: quo calor innatus, propter circūstantem extrinsecus frigiditatē, ad interiora refugiens & secedens, meliorē & cōcoctionē, & sanguificationem, tum etiā nutritionem operetur. Experientia siquidem constat, calorem per se ipsum, ac spontē quidem post cibi sumptionem, ut eum mutet facilius, ac concoquat, in profundū refugere: atq; hinc adeo fit, ut exteriora corporis mēbra, quæ antē utcūq; calida semiebātur, à prædio atq; cœna frigore et tremore cōcutiātur.

DE CONSERVANDA

Quare naturæ in eo, quod rectè operatur, opitu-
landum est. Nonnulli uerò in hunc modum expo-
nere maluerunt. Ne is, scilicet cui uena secta est,
se subito calfaciat, sed paulatim: quòd subite mu-
tationes citra lesionem non faciliè coningant. In
eiusmodi enim permutationibus, quod plurimum
existit atq; repentiè, periculosum est satis, quod
uerò paulatim fit, tutum, ut inquit Galenus aph.
lib. 2. comment. 51. Idem testatur etiam Aristote-
les Sect. 8. problemate 19.

DE RECREATIONE VISVS.

Additio.

Fons, Speculum, Gramen, hæc dant
oculis releuamen.

Manè igitur montes, sub serum inquire-
re fontes.

Tria hoc loco recensentur, quæ insita natu-
ræ ui, & substantiæ quadam similitudine oculos
recreant, & uisum maximè consolamur.

Primum, Fons: per quem quælibet pura &
perspicua aqua, siue ea sit fontium, siue fluiorū, si-
ue etiā puteorum intelligenda est. Hæc. n. ob co-
gnationem et similitudinē, quam cū oculis habet,
uisum citra uiolentiam congregans, ad naturam
reducit & recreat. Το γὰρ κατὰ φύσιν ἄν
χρὴς τὸ πρὸ μοίωσιν, inquit Galenus aph. lib. 1. cō-
ment. 16. Oculi aut frigidi & humidi, perspicui at-
que omnium partium nitidissimi & pulchrè po-
litissimi

Viti sunt, perinde atq; aqua, quocirca ab eiusdem
aspectu eos corroborari, simul ac refici consen-
taneum est. Atq; hoc sanè consilio Aristoteles A-
lexandrum illum cognomento Magnum institu-
ens, ei præcepisse uidetur, uti frequenter ac diu-
tius aquam uiridem, claram, et perspicuam intue-
retur, oculosq; in ipsam submergeret: cuiusq; rei
testem habemus non contemnendum Ioānem Me-
suen in opere practico de agnitionibus oculo-
rum. Caterum si nulla fons aut fluuiorū inspec-
tendorum facultas fuerit, oculis profectò ex aqua
frigida, clara & perspicua in peluim uiridem in-
fusa comuitu eadem accedet commoditas.

Secundum, Speculum, quod et ipsum utiq;
oculorū aciem eadē ratione excitare putandū
est. Oculus nanq; leuis est & lucidus, ac splendēs
instar speculi: quod tum experiētia inter omnes
cōstat, tum à Plin. quoq; li. 11. ca. 37. ostenditur.
Oculis, inquit, absoluta uis speculi, adeoq; ut tam
parua illa pupilla totam imaginem reddat homi-
nis. Ea causa est, ut pleraq; alitum ē manibus ho-
minum oculos potissimū appetant, quòd effigiem
suam in ijs cernentes, uelut ad cognata desideria
sua tendunt. Causa etiam, cur speculi inspectione
oculorum acies excitetur, adeoq; uisus substantia
conseruetur, hæc adsignari potest, quòd radij in
superficie speculi collecti, cū ob densitatem &
duritiem eius ulterius procedere non possint, mlti

oculi in aqua
viridibus

Speculū.

inspicit
speculi oc-
lus uiridis

DE CONSERVANDA

nimè dissoluantur ac dissipentur, ob aequalitatem lenitatemq; seruentur infracti, ob nitorem uerò augeantur, & multò, quàm prius erant, reddantur fortiores: quod nec ipsum sanè Aristoteles, Mesue referente, ignorauit, cum eundem illum Alexandrum adhortaretur, uti se subinde ad tersum & directum speculum conuerteretur, & longiori deinde temporis spacio oculorum aciem in ipsum defigeret.

Conspici- Vitrea quoq; uocata cōspicilia uisus substan-
lia uitrea tiam conseruant, adeoq; præstant, ne oculi minuetioribus rebus contuendis uicti fatiscant, nè uespíritus resoluantur. Atq; hinc certè gemmarum sculptores & aurifices subtiliter Quidpiam ac ingeniosè sculpturi, eiusmodi utuntur conspici-
culplary *in oculorū* *modo sibi* *artem* *aut sanè per uesticam ex tenui, puro atq; albo ui-* tro conflatam, eamq; clara & perspicua aqua plenam, oculorū aciem rei scalpendæ intendūt. Cur uerò ita uisus non defatigetur, in causa est, quòd species de medio clariori, ad densius permeantes, maiores simul & crassiores appareant, adeoq; uisum conseruent.

Viridia. Tertium, Gramen, per quod quarumlibet herbarū, frondiumq;, ac aliarū etiā rerum uirentium contuitus accipiendus est. Oculis enim iucundissimum spectrum uiriditas est. Atq; hinc sanè Aristoteles problemate 20. Sect. 31. quærit: Quamobrem, cum ceteras intuemur res, conspe-
ctus

BONA VALETVDINE. 12

ſus noſter peius afficiatur atq; fatiſcat, cū ad
uirides, & herbeſcentes inſpicimus, ut olera, ca-
teraq; his ſimilia, recreetur, meliorq; euadat.
An, inquit, conſpectum in alba, nigrāue intendere
minimè poſſumus, propterea quòd utrunq; id ge-
nus coloris uidendi uiribus officit: colores au-
tem illi, quibus oculi acquieſcunt, medium albi, nè-
griue obtinent, itaq; aſpectus cū mediocri le-
niq; obuio afficiatur, nihil debilitatur: imò uerò
corroboratur atq; reficitur. Hæc ille. Quan-
quam autem uiridia omnia, utpote temperatiſſi-
ma, uiſum maximè colligant, atq; oculos reficiāt,
inter ipſa tamen alia alijs efficaciora inueniun-
tur. Sic certè nullius aſpectus Smaragdo iucun-
dior eſt. Quod Plinius lib. 37. cap. 5. diſertè ijs ſi-
gnificauit uerbis. Herbas uirentes, inquiēs, fron-
desq; auidè ſpectamus, Smaragdos uerò tamò li-
bemius, quoniam nihil omnino uiridius compara-
tum illis uiret. Præterea ſoli gemmarum contuitu
oculos implent, nec ſatiant. Cū & ab intentione
alia obſcurata, aſpectu Smaragdi recreatur acie-
s. Scalpemibus gemmas non alia gratior ocu-
lis reſectio eſt, ita uiridi lenitate laſitudinem
mulcent. Idem ſerè libro 29. cap. 6. de ſcarabeo
uiridi ſcriptum reliquit. Scarabei, inquit, uiridis
natura, contuentium uiſum exacuit. Itaq; gemma-
rum ſculptores contuitu eorum acquieſcunt.
Neq; obſtat quod Galenus capite 2. & 6. lib. 8.

Smaragdo

DE CONSERVANDA

De Sympt. causis, ubi ex professo de ijs agit, quæ
oculos aut molestant, aut tristant, & li. 10. ca. 2.
de usu part. cœruleo & fusco recreandi & refi-
ciendi uisus quàm maximā uim inesse scribit. Sunt
enim & hi colores mediij atq; temperati, adeoq;
ob id oculis gratū & iucundū spectaculum præ-
bent, uisumq; morbo affectū, aut fatigatum corri-
punt ac recreant: quod omnib. sanè coloribus ad
mediū inclinantibus cōmune est. Hoc igitur pro-
uidentes pictores, quādo in albis corijs, & consi-
milibus rebus, quibus facilè uisus offenditur, pin-
gunt, colores cœruleos ac fuscōs apponūt, in quos
subinde intuent' s, recreant oculos ac reficiunt.
Atq; etiā ophthalmia laborantes lux quidem of-
fendit, eosq; deprehendit. Fusca uerò ac cœrulea
sine dolore intuentur. Quæ hæcenus dicta sunt,
ea omnia Marsi. Ficin. li. 2. ca. 14. de producen-
da uita, planius et dilucidius ijs uerbis expressit.
Causam, inquiens, perquiremus, ob quā color uiri-
dis uisum præ cæteris foueat, salubriterq; dele-
tetur. Inueniemus tandem naturā uisus esse lucidā
ac lucis amicā, uolatilem tamen ac facilè dissipā-
bilem. Idcirco dū per lucem se dilatat uelut ami-
cam, interdū nimio lucis excessu rapitur pror-
sus, et uehementi dilatatione dissoluitur: tenebras
autem naturaliter uelut inimicas fugit, idcirq; ra-
dios in angustū inde retrahit. Optat uerò uisus
ita perfrui lumine, ut per amicū hoc suū ampli-
cetur

*coloris uiridis
in uisus*

etetur quidē, nec tamen interrim dissipetur. Iam uero in quocunq; colore plus admodū tenebrarum, siue nigredinis est, quā lucis, non dilatatur, nec ideo delectatur radius uisus ad uotū. Vbi uicissim plus admodum splendidi coloris est, quā nigri, spargitur latius, noxia quadā uoluptate distractus. Quamobrem color uiridis, maximè omnium, nigrum cum candido temperans præstat utrumq; delectans pariter atq; conseruans, & molli insuper & adhuc tenera qualitate, sicut & aqua radijs oculorum absq; offensione resistit, ne abeuntes longius disperdantur. Quæ enim dura sunt simul & aspera, frangunt quodam modo radios. Quæ uerò rarissima sunt, dissolutioni aditum patefaciunt. Sed quæ soliditatem aliquam habent, lenemq; simul aequalitatem, sicut specularia corpora, nec ipsa quidem frangunt, neq; longius disperdi permittunt. Quæ deniq; præter hæc beneficia, tenera quoq; sunt & mollia, sicut aqua, resq; uirides, liquidis oculorū radijs mollitia blandiuntur. Deniq; uisus radius quidam est in quadā oculorum aqua naturaliter nobis accensus, ac temperatum lumen in aqua quodammodo resistente requirit. Itaq; gaudet aqua, delectatur speculis similibus, uiridibus oblectatur. Hactenus ille. Addit Mesues, Exercitationem quoq; legendi scripta maiusculis literis exarata, uisum corroborare, adeoq; non parū ad tuendam oculorum sanitatem conducere.

Poste-

Scripta maiusculis literis exarata, uisum corroborare, adeoq; non parū ad tuendam oculorum sanitatem conducere.

DE CONSERVANDA

Posteriore uersu innuitur, Oculos matutino quidem tempore, montium, uespertino uero, fontium collustratione recreandos & reficiendos: quorum ratio ex praedictis facile elici potest. Per montes porrò uiridaria, hoc est, loca herbis ac plantis uirentibus consita intelligenda sunt. De conferentibus uisui, plura infra cap. 79. De nocentibus uerò cap. 78.

DE DIVRNO SIVE MERIDIANO SOMNO. Cap. III.



Sit brevis, aut nullus tibi somnus meridianus.
Febris, pigrities, capitis dolor, atq; catarrhus,
Hæc tibi proueniunt ex somno meridiano.

Alid

BONA VALETVDINE.

15

Meid oder kütz den Mittag schlaff/
Das feber vnd vnluft folgt im nach/
Weetag des haupts/der schnup darzu/
Diß bringe dir alls des Mittags rhü.

Quatuor diurni siue meridiani somni in-
commoda hic referuntur.

Primum, febris, quæ dupliciter per somnum
diurnum accendi potest: uno quidem modo in spi Febris
ritibus, altero uerò in humoribus. In spiritibus causa
quidem, quia acres & fumosæ exhalationes, quæ
uigilijs dispergi solent, somno diurno non modò
retinentur, sed etiam augentur: ijs itaq; retentis,
ac unà cum spiritibus permistis contingit, ut ca-
lor inde extraneus collectus febrilis fiat: atq; hæc
sanè febris, cum nihil stabile, nihil firmum habeat;
sed uti celeriter generatur, ita soluitur etiã, è q^{uo}
per Græcis, hoc est, diaria uocata est, quòd fe-
rè diem non excedat. In humoribus autem, tum
hæc iã dicta febris, ratione nimirum flatuum, qui
ex cruditate proueniunt, tum etiam putrida per
somnum diurnum accenditur: quòd calore & spi-
ritibus interdum ad exteriora protensis uirtus cō-
coctrix debilitetur. Perfecta enim & absoluta
concoctio fit, quando calor & spiritus cohiben-
tur, & in profundum corporis secedunt. Ob eam
nanq; motum calor naturalis incensus auctiorq;
redditus, optimè cibos, non solum in uentriculo,
herum etiam

perfecta con-
coctio.

DE CONSERVANDA

Rerum etiam per uniuersi corporis habitum constitit. Quod noctu potissimum fieri rationi consonum uidetur, etenim tunc calor propter circumstantem extrinsecus aeris frigiditatem, ad interiora refugiens, cibum facillime mutat, cōcoquit, & in membra distribuit. Interdiu uerò contrà, ad exterioraeductus & expassus perfectam elaborationem non attingit: quare humorum cruditatem progignit, ex cruditate deinde oppilatio, ex oppilatione putredo nascitur, ex putredine tandem humorum ad cor effusum intium febris putrida accenditur, quemadmodum Auicenna 1. 4. tract. 2. cap. 1. copiose docet.

Pigrities secundum, pigrities, quæ & ipsa eodem fonte manat ac funditur. Ex crassa namq; & incocta materia in uentre uaporosi ac crassi exhalantur spiritus, qui ad caput elati, plus æquo cerebrum humectant: eo autem humectato, uerui quoque qui à cerebro propagati per corporis partes prorepunt, plurima humiditate opplentur: exuperantia præterea humiditatu, quæ ad musculos, tendines, & articulos confluere solet, tantum abest, ut somno diurno dissipetur, ut multo pertinacius etiam hærens augeatur. Necesse igitur est, ex eiusmodi subinde somno in omnibus motib. uoluntarijs pigritiam sequi, & ueluti in seipso dissolutum hominem apparere, quemadmodum disertè Galenus apho, libr. 3, comment. 5. ostendit.

Contra

Contrà uerò, uigilia diurna hoc præcipuè nomi-
ne commendantur, quòd non modò exuperan-
tem cerebri humiditatem exiccant, adeoq; spiri-
tus extenuent ac temperent, sed certè corpori si-
mul atq; animo promptitudinem quandam & ro-
bur ad solitos motus addant.

Tertium, Dolor capitis, qui & ipse ab ijs-
dem mitijs proficiscitur. Ex cibo nanq; incocto Dolor ca-
pitis.
in uentre uapores crassi excitati in caput ferun-
tur, qui ibidem, ob dictas causas, retenti nimia hu-
miditate, quam potius uigilijs exiccantibus absu-
mere, conueniebat, cerebrum opplent, & ob e-
am rem caput perturbant, eiusq; dolorem, graue-
dinem, & frigidos morbos pariunt: paululum ue-
rò inde moti, si ad cutem peruenerint, faciem ui-
tiato colore inficiunt. Materia enim praua exi-
stente necesse est, quicquid inde defluit esse pra-
uum. Quod Galenus apho. lib. 1. com. 14. ita scri-
bens inuere uoluit. Oportet similè esse defluxū
subiectæ substantiæ: ut quādo humida atq; aërea
substantia existit, tunc quod ab ea defluit, uapo-
rosū est atq; suaue, &c.

Quartum, catarrhus: quo generatim
hoc loco, tametsi minus propriè, omne gēu- Catar-
rhus, hoc est, quilibet excrementitij humoris rhus.
ex capite in subiectas partes descensus signi- Sēu flū
ficatur. Qui iuxta partium, ad quas deflu- gout flū
it, diuersitatem, diuersa quoque nomina
sortitur

DE CONSERVANDA

Sortitus est, quemadmodum Galenus li. 3. ca. 4. de Symptom. causis, Paulus lib. 3. cap. 28. & Aëtius lib. 8. cap. 53. disertè scribunt. Vbi enim ad os ac fauces, & mox ad stomachum siue gulam, atque inde in uentriculum defluxus coningit, simplici uocabulo Græcis κατὰ ῥῆσος, & contractè κατὰ ῥῆσος, Latinis destillatio dicitur. Dum ad nares decumbit, κόρυζα Græcis, Latinis grauedo uocatur. Vbi uerò ad palatum & asperam arteriam delabitur, ut etiam membranam anteriorem, quæ hanc integit, exasperet, rauca uox efficitur, uocaturq; hoc malū Græcè βράγχη & Latinis raucitas, siue raucedo, id quod ex hisce etiam uersiculis, qui infra ca. 82. habentur, manifestò apparet:

Si fluat ad pectus, dicatur Rheuma Catarrhus, Si ad fauces, Branchus: si ad nares, esto Coryza.

Habet autem hoc incommodum eandem omnino cum præcedentibus originem. Vapores enim & fumi, qui uigiliarum tempore per cutem resolui ac dissipari solent, somno diurno retenti, dum in caput impetum faciunt, cerebrum nimia humiditate replent. Caput igitur repletum, humores in subiecta refundens, ῥεῦμα proignit.

Præter hæc & alia nonnulla somni diurni mala Auicenna 3. 1. doc. 2. cap. 9. enumerat. Nam & frigidas atq; humidæ aegritudines, παρὰ λυγρὸς nimirum & defluxus ad articulos, ob retentionem

tionem humiditatum, quas uigiliae resoluerent ac dissipare solent, nonnunquam procreat. Genuinum faciei colorem, uelut paulò antè etiam dictum est, corrumpit. In sanguine enim excrementitias atq; aqueas humiditates, lotio similes, multiplicat: quæ, cum suo tempore per uigilias non dissipentur, unà cum sanguine ad cutem expulsa, ipsam deprauant, adeoq; subtumidam & decoloratam reddunt. Induratum adhuc splenis affectionem gignit in corporibus promptè se habentibus ad incidendum in talem passionem. Crassus namq; & melancholicus humor, somno diurno in splene retentus, huic malo initium præbet. Quemadmodum enim uigilantia motum ac liberum crassi humoris transitum per angustos meatus, siue canales, solis calore uias aperiente, promouere, sic contra, eundem somnus, et præcipuè diurnus, transitu prohibere solet. Melancholia enim interdum nullo negotio per canales suos transit, & illac cūprimis, quæ excitandæ appetentiæ causa, à splene ad orificium uentriculi meatus protenditur. Etenim splen recrementa & redundantias suas per eum expellit, atq; eijcit, adeoq; ad cibos auaritatem renocat. Quod interdum potius, quàm nocturno tempore fieri par est. Quinetiam, ut idem autor tradit, ciborum appetentia diurno somno plurimum debilitatur & restinguitur, idq; partim ob prohibitionem resolutionis, quæ est prima causa famis, par

C

DE CONSERVANDA

tim uerò ob repletionem uentriculi ex fumis, uas-
poribus, & humiditatibus orificium eius relaxan-
tibus ac saturantibus. His accedit nonnunquam
ὑπερσμία, siue abscessuum generatio: super-
fluitates namq; ex somno diurno multiplicatae se-
pius in membro aliquo coaceruantur, ipsumq; tu-
midum reddunt. Planè igitur ex his omnibus con-
stat somnum diurnum, siue meridianum, à sanita-
tis tutela, procul abesse debere. Duas porrò cau-
sas, cur potissimum ledat, Paulus libro 1. cap. 97.
& Auicenna 3. 1. doct. 2. ca. 9. assignant. Quarū
prima quidem est, quod citò & ante horam suā
interrumpatur. Calor enim natiuus per somnum
ad partes interiores recedit, contrā uerò calor
solis eundem ad membra exteriora, tanquam ad
simile, educit atq; expandit: unde sanguinis & spi-
rituum exagitationem, quae somnum interrup-
pat, cieri necesse est. Consulitur ergo, si quando
necessitas per id tempus dormire coegerit, ut in
umbra & tenebroso loco, & antè potius, quàm
post cibum, hoc fiat. Secunda uerò, quod naturā
stupidam, quasiq; perterritam reddat, adeò ut re-
trahatur ab eo, in quo erat, nimirum à ciborum
concoctione. Tempus itaq; quo obdormiscunt,
ad absolutam ciborum concoctionem non suffi-
cit: quo fit, ut à meridie resurgentes, subinde aci-
dos ructus edant, & flatibus repleantur: non-
nulli uerò fluctuatione uentris infestentur. Ce-
terum

propter inaptitudinem
BONA VALETUDINE. *non absolute*

non naturalis
terum optimus somnus est nocturnus, quoniam *non naturalis*
non naturalis
nox naturali humiditate, silentioq; animum in
somnum deducens, absolutam molitur concoctio-
nem. Post somnum item nocturnum plurima
parte ad excretionem recrementorum instiga-
mur. Illud tamen ignorandum non est, quod
licet somnus diurnus in uniuersum reprobetur,
nocturnus uero, ut praestantissimus commende-
tur, ex diurno tamen minus offendat, si dormia-
tur, prima luce ad tertiam diei partem. id quod
Hippocrates libro secundo prognostic. apho-
rismo 11. clarissime ostendit. De somno, inquit,
quemadmodum secundum naturam nobis in con-
suetudine est, interdum uigilare, noctu dormire
conuenit: si tamen hoc transgressum fuerit, de-
terius est. Minimè uero nocebit, si dormiatur,
prima luce ad tertiam diei partem. Quam
sententiam Galenus explicans ita scriptum re-
liquit: Quod consuetum est, bonum est. Incon-
suetum uero malum est. At uero temporibus
Hippocratis non aliud fuit ex natura, aliud in
consuetudine. Nunc uero diuites è contrario
agunt, tum in quibusdam alijs, tum etiam in so-
mno, interdum dormientes, noctu uigilantes.

In his igitur, ut somnus minus ledere pos-
sit, quinque conditiones, Bertrutio autore, obser-
uandæ sunt. Prima, ut sit in consuetudine,
Ex multo enim tempore consuetæ, etiamsi dete-

Consuetudo

I. Quando...
non...
non...
non...

DE CONSERVANDA

2. riora fuerint, incōsuetis minus molestare solent,
 Aphor. 50. lib. 2. Secunda, ne statim à sumpto
 3. cibo in eatur. Tertia, ne depresso, sed erecto nō
 nihil & bene alto capite fiat. Quarta, ne modū
 4. excedat. Quinta, ne tumultuosa & subita ab
 5. ipso, sed lenis & modesta fiat expergefactio.

Porrò quod ab Hippocrate dictum est à prima lu
 ce ad tertiam diei partem conuenire somnum, id
 spacium est ab ortu solis quatuor aut quinque ho
 rarum. Nam dies significat spacium temporis,
 quo sol transit nostrum hemisphaerium, ut etiam
 distinguitur contra noctem. Quemadmodū Chri
 stophorus à Vega fusius in comment. declarat.

Additio.

*Tempus somni
conueniens*

Tempus itaq; somni conuenientissimum est ue
 spertinum, aut nocturnum: semperq; cauendum,
 ne statim à coena in eatur, sed unius minimum, aut
 duarum horarum interuallo discludatur. Inge
 stus enim cibus, quem statim somnus excipit, in su
 prema uentriculi parte supernatans, probè con
 coqui non potest, Galeno lib. 5. ca. 5. de loc. affect.
 teste. Neq; enim uenter tum potest cibum ar
 ctè complecti, quod idem lib. 3. ca. 4. de fac. nat.
 ad bonam concoctionem cum primis necessarium
 esse scribit: quare multos uapores, qui multitudi
 ne sua caput repleant, gigni necesse est, ut rectissi
 mè idem Galenus com. 67. apho. lib. 4. dixerit:
 A cibo ad somnum conuersis, hoc est, qui sumpto
 cibo

eibo statim dormiunt, impletur caput. Ut igitur huiusmodi periculum excludatur, lenta deambulatione, aut aliqua simili, leuissima tamen exercitatione corpus dimoueri opus est, priusquam somno indulgeatur, ut cibus in imum uentriculi paulatim descendat. Ibi enim, ut supra ex Galeno dictum est, concoctionis opus potissimum perficitur. Quo tempore etiam conuenit audire instrumenta musica, cantus, facetias, et historias iucundas, ac conferre sermones cum amiculis de rebus latioribus, donec cibus subsedisse uideatur. Cervicali utendum est satis elato et eminemi, ut quo ad eius fieri potest, erecto et bene alto capite dormiatur, ne cibus ad os uentriculi regurgitans concoctionem impediat. Hoc etiam modo cibus, qui ad plenum nondum subsedit, facilius ad inferiores uentriculi partes descendet, probiusque concoquetur. Inter dormiendum corpus pro ambientis aeris constitutione decenter tegendum est, ne calore et spiritibus circa interiora detentis, externa corporis partes a frigore oblectantur. Caput quoque noctu conuenienti tegumento, quod καπνός ὀχλα habeat, hoc est, foramen instar infumibuli eliciendis uaporibus aptum, operiendum est. Calceatis uero siue uestitis pedibus dormiendum non est: Hoc enim, si quid Magnino excellentissimo medico credimus, uisum debilitat, memoriam laedit, et totum corpus extraneo calore aestuare

Corpus a m
somnia p
rormu huc
ly mouea
ait rpxxy
my.

NB
Cervicali
nata uident
dormiendi

Caput no
ingahis
my huius
pfectum
Ita obstr
Touf.

Galenus non
dormias.

DE CONSERVANDA

*in his somni
dignis
ore cū
luc.*

*in his
lucis
in
in*

*in his
in*

facit, ob uaporum reflexum. Supra dextrum la-
tus somnus inchoandus. Hoc enim modo cibus
promptius ad uentericulum descendet. Nam & si
gula exactè supra mediam ceruicis uertebra-
rum, & quatuor primarum thoracis sedem, in neu-
tram partem inclinet, ad principium tamen quin-
te thoracis uertebrae, ut ampliori magnæ arte-
riæ trunco secundum dorsi uertebrae inferiora
petenti cedat, nonnihil in dextrum latus à media
uertebrae regione abscedit. Deinde primo so-
mno finito reuoluendum est corpus, supraq; sini-
stram redormiendum, quò scilicet à iecore uen-
triculo incumbente concoctio eius adiuuetur.

Hinc rursus post breue temporis interuallum in
dextro latere ad consuetum surgendi tempus cō-
tinuandus est. Pronus decubitus temperatis cor-
poribus non conuenit: uentriculi enim contorsio-
nem & repressiōem facit, adeoq; oculos obla-
dit: ita enim cubantibus superfluitates in oculos
declinant, maximè si fuerint natura debiliores.
Iis tamen quibus ingestus cibus tardius in uentricu-
lo conficitur, interdum concedendus est, quòd ca-
lorem naturalem arctius comprehendens reti-
nere atq; augere possit. Supinus uerò grauissimis
egritudinibus, lepræ nimirum, maniae, incubo, epi-
lepsiæ, apoplexiæ, stupori, neruorumq; resolutio-
ni, & similibus initia præbet. Nam ob superfluita-
tem ad posteriora fluorem non potest iusta per
nares

nares & palatum earundem fieri expulsio. Plinius lib. 28. ca. 4. pronos decubitus tussibus conducere, at supinos oculis tradit. Idē ex Theophrasto refert, celerius concoqui dextri lateris incubitu, difficilius à supinis. Duratio autem somni ex alimentorum perfecta cōcoctione æstimanda est, ita quidem, ut septem horarum spacio non sit minor, neq; octo, uel ad summum nouem excedat, ut colligitur ex Galeni de sanitate tuenda lib. 6. ca. 6. Plura habentur apud Auicennam 3. 1. doct. 2. cap. 9. Magninum parte 3. cap. 7. & nostra ætatis doctissimum Medicæ artis scriptorem Leonhartum Fuchsum cap. 26. methodi perueniendi ad Medicinam. Ex ijs itaq; quæ conueniunt, in hunc locum studiosi transferent.

*Leonhard
Fuch*

DE FLATV IN ALVO

detento. Cap. II. III.

Quatuor ex uento ueniunt in uentre retento,

Spasmus, hydrops, colica, & uertigo,
hoc res probat ipsa.

Wassersucht/Erampff/leibes grimm/
Auch schwindel/machen verhaltne wind.

Hic agitur de quatuor nocumentis, quæ ex flatuum retentione proueniunt.

C 4

DE CONSERVANDA

πρωτοῦ
conuulsio

Primum est *πρωτοῦ* Græcè, Latinis conuulsio dicta. Flatus enim retenti influxu suo sæpe nervos plus iusto reperiunt: illis ita repletis, Galeno lib. 2. cap. 2. de sympt. causis, teste, tendi primum, ac deinde in conuulsionem incidere contingit. Ea porro ibidem à Galeno in hunc modum definitur: Conuulsio malum est, quod nervos, musculosq; ad eundem cogit affectum, in quem ab animali facultate, quum naturalem habitum serua-
rent, ducebantur. Vel aliter, uelut idem apho. li. 6. comment. 39. definit. Conuulsio est passio inuoluntaria, in qua nerui atq; musculi præter uoluntatem conuellantur, in eumq; affectum ueniunt, quem etiam in motibus secundum arbitrium factis, assumebant. In hoc enim malo nerui atq; musculi in eas partes attrahuntur, quibus innascuntur. Attractio namq; fieri non potest, nisi musculus ad suam originem retrahatur.

conuulsio
inania

Quod ad causas eius conuulsionis, quæ primigenia affectio est, attinet, animaduertendum est, Hippocratem aph. 39. lib. 6. duas dumtaxat statuisse, *πληρωσις καὶ κενωσις*, hoc est, plenitudinem & inanitionem nervosorum corporum. In conuulsione siquidem à plenitudine membrum crassius & glutinosi humoribus impletum extenditur, et extensione conuellitur, quemadmodum lora & chordæ extenduntur, ubi multa madent humiditate, & hæc subito contingit. In ea uero, quæ ab inanitione

inanitione proficiscitur, membrum exiccatur, & ad seipsum conuellitur, adeoq; secundum longitudinem ac latitudinem contractū diminuitur, quē admodum membranis accidit, cū igni apponuntur: & hæc sanè paulatim, & ex longiori temporis interuallo accidere solet. Plura Galenus locis iam citatis, & lib. 2. ca. 2. & lib. 3. ca. 5. & libro 6. cap. 5. de loc. affect. & lib. 8. cap. 3. de compos. medic. locat. & alibi sæpius.

Secundum, ὕδρωψ, quod malam Latini aquā intercutem nominant, & definitur à Bertrutio Sect. 3. tract. 2. ca. 4. in hunc modum: Hydrops est morbus materialis, ex re frigida, extranea, plurima, ingrediente & membra omnia manifestè, aut loca uacua partium, in quibus cibi & humorum concoctio perficitur, instante, procreatus. Eadem ferè habet Auicenna 13. 3. Trac. 4. ca. 4. uel aliter, sicuti ab Alexandro Tralliano lib. 9. ca. 1. definitur. Aqua intercutem, & ipsa longus quidam affectus est, iecore adeò refrigerato proueniens, ut ipsum non amplius deinceps cibos in sanguinem, sed in aliā qualitatem, aut in aquā, aut pituitam, aut flatū transmutare possit. Quod certè & Galenus aphorif. lib. 6. comment. 12. ijs uerbis confirmat: Aqua intercutem fit, cū sanguinis generatio frustratur.

Et huius quidē cū tres sint species: una enim Græci ἀσκήτης, alia τρυπανίτης, & tertia

DE CONSERVANDA

ὑποσέρεα, σαρκίτης, ἔλδοκοφλεγματίες
dicitur, non de omnibus promiscuè hoc secundum
nocumentum, sed de tympanite tantum intelligen-
dum est. Quæ quidem accidit, quum flatus ac spi-
ritus superuacuius plurimus cum humidi momen-
to intra mēbranam, quæ ποδιδόνας Græcè,
Arabibus uerò communi membranarum nomine
xiphac appellatur, ἔσ abdomen, quod idem Mio-
rach nominant, colligitur. Stomacho nanq; ἔσ ic
core frigida intemperie laborantibus, fieri non
potest, ut cibus ingestus in χυλόν benignum aut
sanguinem mutetur, conuertitur ergo in materiã
flatulentam, quæ cum neq; per superiora ructu,
neq; per inferiora crepitu, nec aliunde, obstante
uiarum obstructione, uel sequestratrice ἔσ ex-
pultrice superfluitatum ui debili existente, aut
inepto aliquo pudore prohibente expellatur, in
prædictis uentris locis colligitur, ἔσ aquam in-
ter cutem contrahit, in qua abdomen percussum
tympani modo crepitum elidit, qua ratione etiam
Tympanites nuncupatur.

Colica
passio.

Tertium, Colica passio: quæ grauis quidam
ac uehemensissimi doloris morbus est. Perinde
enim ac si terebro partes perforantur, aut palus
infixus sit, molestare solet, Galeno libro 2. ca. 1.
de locis affect. teste. Contingit autem in plenio-
re ἔσ laxiore intestino, quod κολόν Græcè uo-
catur: cuius etiam merito uehementes cruciatus
inducit.

inducit. Densum enim, crassum, & neruosum est, ac nihil quod in illud confluit, facile discuti potest. Et quemadmodum in hoc κωλική ὁδὸν, ita in gracili ac superiore intestino, quod Galeno, Iulio Polluci, & alijs Græcis λεπτήν vocatur, similis morbus existit, grauissimos & letales dolores inferens: Hippocrates in Aphorismis, & passim alijs in locis εἰλεον appellat, quemadmodum etiam Galenus ubiq; & potissimum libro sexto capite secundo de locis affect. à circumactione nimirum doloris. Quippe εἰλεῖν dicitur circumagi, & conuolui significat. Ideo conuolulus etiam Latinis hoc malum nominatur. Rationi porro consentaneum est, flatuosum & frigidum spiritum in dictis intestinis retentum, & egredi nequeuntem, hæc mala plurimum progignere, id quod Galenus etiam loco paulò antè citato monstrat.

Quartum, Vertigo: Flatuosus enim spiritus *Vertigo* inclusus ad cerebrum fertur, & in eius partibus inordinate mouetur, quo fit, ut obtenebrationes hebetudinesq; oculis obuersiones, & omnia circumagi & rotari uideamur. His Auicenna 16. 3. tract. 4. cap. 29. Epilepsiam quoq; adiungit, cuius eadem omnino cum præcedenti ratio est. Porro quoniam modo hæc retentio in singulis iam dictis locis malum ingeneret, pulcherrimè ex Galeni lib. 3. de Sympto. causis, cap. 1. demonstrari potest.

DE CONSERVANDA

potest. Crepitus enim qui ad sedem deferitur, ac
uel in foro, uel alio quopiam loco existens,
aut negotio aliquo, quod deferere non liceat, uio-
lenter retinetur, rursus sursum reducitur, uen-
treque mordet, ac caput uaporando implet, prin-
cipio quidem ab animali organo sphinctere, id est,
musculo ad anum intestinum accepto: hinc uero
unoquoque intestino retrò illum à se ad supra se
positum trudente, simili modo ac prius in præceps
trudebat, atque ita quidem hæc retentio, præser-
tim frequentior, longo temporis tractu prædicta
mala excitat. Proinde rectissime ab Hippocrate
lib. 2. prognost. apho. 24. in hunc modum scribi-
tur: Flatum sanè sine sonitu aut crepitu exire op-
timum est. Melius autem est cum sonitu exire,
quàm reuolui. Hac etiam ratione inductus Clau-
dius Cæsar, dicitur meditatus edictum, quo ueni-
am daret, efflatum crepitumque uentris in conui-
uio emittendi, cum periclitatum quendam præ pu-
dore ex continentia reperisset. Autor Suetonius
in eius uita ca. 32. Veteres enim, ut Plinius lib. 28.
cap. 2. confirmat, per mensas, mundiciarum cau-
sa, deflare uetabane. Extat etiam lepidissimum
Nicarchi εἰς πορδαῦν Epigramma, quo pestife-
ram retenti flatu uim describit. Id est huius-
modi:

Πορδὰ ἀπὸ κτάνει πολλὰς ἀδελφούς θύσας,
Πορδὰ δὲ τὸ σῶσαι τραῦλον ἰατρὰ μέλει.
Οὐκ ἔμ

*et hinc ad
vires quæ
modo hinc
c. ind.*

*in foris hinc
claudius
vires p
as bap.*

Οὐκ ὀρεῖ σῶζε, ἔὰ ποκτεῖνε πάλι πορδ' αἱ,
 Τοῖς βασιλεὺς ἴσθ' πορδ' αἱ ἔχ' αἱ δ' ὕναμι;
 Quos uersus quoniam eleganter admodum Io-
 annes Lascaris Latinos fecit, placuit hic adscri-
 bere.

Interimūt crepitus uentris detentus in alio,
 Et seruat, blasum dum canit ille melos.
 Ergo si perimūt crepitus, seruatq; canendo,
 Regibus imperium par habet hic crepitus.
 Atq; hæc sanè cū ita se habeant, satius fuerit
 iuxta D. Erasmi Roterodami præscriptum, na-
 tura incitame, aut secedere, si liceat, aut deuora-
 to pudore, iuxta uetustissimum Prouerbiū, Tussi
 potius crepitum dissimulare, quàm comprimendo
 morbum accersere. Recte q; Stoici, quemadmodū
 Cicero lib. 9. epist. fami. epist. 22. scribit, crepitus
 aiunt æquè liberos, ac ructus esse oportere.

D E C O E N A.

Cap. V.

EX magna cœna, stomacho fit ma-
 xima pœna.
 Vt sis nocte leuis, sit tibi cœna bre-
 uis.

Das abent prassen bißwert den magen/
 faß wenig/das fan, zu leichter tragen.

Præci-

DE CONSERVANDA



Præcipitur hoc loco sanitatis suæ studio-
sis, ut instante somni tempore frugali cœna con-
tenti, uentriculum uario ciborum genere non di-
stendant, sed ea copia ingerant, quæ uires haud
grauet. Nam qui noctu multum ingerunt, primùm
quidem somno destituti corporis inquietudine a-
gitantur: deinde uerò pustulas faciei, grauedinẽ
capitis, graueoleniam oris, coli, calculiq; dolo-
res, & podagram sibi accersunt. Neq; solùm im-
modica hæc sub noctem ingurgitatio bonæ uale-
tudini officit, sed aliàs etiam qualibet, ut quæ
crudi-

cruditatem, incoctionemq; obstructions, pu-
 tredines, febres, apostemata, & lepram haud ra-
 rò generet. Atq; eius sanè rei grauißimus testis
 est Auicenna, qui 13. 3. Tract. 1. cap. 36. scribit:
 Ex rebus uentericulum maximè lædendis esse
 immoderatam cibi ac potus ingestionem, & ob id
 fieri non posse, ut intemperantium, uinosorumq;
 ac uentrigulæq; deditorum corpora alantur at-
 que augeßcant. Concoctio enim per uitæ intempe-
 rantiam impedita, necessariò humorum crudita-
 tem efficit. Cruda uerò tantum abest, ut incre-
 mentum corpori sufficiant, ut omnino ne alere
 quidem possint: quo fit, ut per uitam uarijs etiam
 ægritudinibus conflictentur. Qui uerò tempe-
 rantes in uictus ratione frugalitatem sectantur,
 ij inculpatam usquequaque ciborum appetenti-
 am conseruant, optimeq; non in uentriculo
 modò, uerum etiam per uniuersi corporis
 molem cibos conficiunt. Cauendum igitur uni-
 cè erit, ne uenter torqueatur, adeoq; ingestis
 distendatur, ut pulsus uelocior fiat, & uix spi-
 rare liceat. Cui enim ad istum modum uora-
 re in delitijs est, uarijs sese periculis exponit.
 Simili modo & nauscosa satietas, non ex crassis
 & prauis solùm, sed etiam subtilibus, & bo-
 ni succi alimentis, uitanda est. Hæc enim
 tum febres acutas & malignas, tum etiam
 maximi cruciatus apostemata; illa uerò articu-
 lorum

DE CONSERVANDA

lorum & renum dolores, podagram, asthma, hepatis atque lienis obstructionem ac $\alpha\eta\eta\epsilon\phi\epsilon\phi$, & ægritudines phlegmaticas & melancholicas inducere solet. Proinde optimo quidem iure non noturna solum, sed quælibet etiam ad nauseam usque progrediens satietas, à sanitatis tutela excludenda est. Summopere igitur hoc semper curandum, ne desiderium edendi penitus repleatur, sed locus aliquis uacuus, & edendi uoluptas uentriculo relinquatur. Quod Auicenna quoque 3. 1. doct. 2. cap. 7. præcipiens in hanc serè sententiam scribit: Cibo nemo ita replendus est, ut nihil loci sit reliquum, sed à mensa semper cum fame recedendum est. Huic simile etiā uulgo dicitur: Nunquam adeò uentrem cibus expleo, quin apud amicos edendi cella mihi supersit uacua. Et hoc præceptum eos cumprimis tangit, qui natura uehementiorem ad cibos auiditatem consecuti sunt. Quibus uerò hæc debilior existit, ijs fortasse concedi potest, ut largius paulò ingerant, quàm appetunt. Apparandi autem, ex sententia Cornelij Celsi lib. 3. cap. 6. & Aëlij lib. 9. cap. 20. cibi plures & uarij ac optimo apparatu, & ultra dulcedinem etiam illicientes, & appetitum irritantes.

De cœnæ frugalitate nonnulla etiam supra ca. 3.

Visitata hoc loco & à multis igitur oboritur questio: Utrum uidelicet uberius quidē prandendum, parcius uerò cenandum sit? Quæ sanè
cibis

*est in
infantibus
falsum
in optimis
falsum*

eum ad hanc materiam propriè pertineat, prætercunda non est. Breuiter igitur hic subiungemus: primò quidem argumenta, quibus Conciliator plus cibi in prandio assumendum esse probat: deinde uerò Leonharti Fuchsi, quibus è diuerso colligit, cœnam ut plurimum prandio pleniorē esse debere. Conciliator igitur differentia. 121. in hunc ferè modum scribit: iuxta corporum diuersitatem maior, minòrue cibicopia exhibēda est. Illa etenim aut iam in morbum lapsa sunt, aut sub latitudine sanitatis adhuc existunt. In morbum uerò lapsa, aut iunctum habent humoris uitium, aut non. Si sine humoris uitio fuerint, tum liberius est cœnandam. Natura enim in eis ciborum concoctioni solummodò, non etiam superfluitatum, quibus carent, maturationi intentā est: Sin uerò humoris uitium adiunctum habuerint, largius prandium concedendum est. Quod Auicenna 1. 3. Tract. 5. capite 11. ijs uerbis significare uoluit. Ille, inquiens, cuius consuetudo non sustinet, ut solum semel in die reficiatur, diuidat cibum suū in tres partes: & sumat duas tertias in prandio, & reliquam tertiam, scilicet partem, in cœna post leue exercitium. Eo namq; tempore, quo calor solaris uiuificus naturæ in concoquendo debili opitulatur, & maior superfluitatum fit resolutio, uberior cibus sumendus est. Hoc autem circa horam prandij magis, quàm cœnæ coningere

D

DE CONSERVANDA

*hor solis ad
calorem
nocturnum*
 solet. Ergo &c. Ad hæc interdum ob præsentiam
 caloris vitalis solis & lucis, melior fit concoctio.
 Sol enim, Aristotele lib. 2. cap. 2. physicæ, & li-
 bro 2. ca. 10. de generat. & corrupt. teste, est vi-
 tæ principium. Concoctio itaq; diurna duplex ha-
 bet calidum, nocturna uero non. In eiusmodi etiã
 natura noctu circa superfluatorum concoctionem
 magis occupata est, quare multi cibi exhibitione
 impedienda non est: Et quamuis calor noctu spiri-
 tum ad interiora retractione, et somni reductio-
 ne in quibusdam confortetur, duo tamen simul,
 alimentum uidelicet, & superfluitates conficere
 non potest: in his itaq; cœnæ nonnihil subtrahen-
 dum est. Corporibus uero, quæ sub latitudine sa-
 nitatis adhuc robusta & sufficienter sana consi-
 stunt, ac sensibilibus superfluitatibus carent, cū
 eas proprijs meatibus omnes expellant, uberiore
 cœnâ uti expedit: uel quod eorum natura cibo-
 rum concoctioni tantum, non etiam superfluita-
 tum, quibus carent, maturationi intenta sit, uel
 quod soli corporis robori studeant. Hoc autem
 noctu magis acquiritur, tum enim amplior fit &
sanguis fra-
 sanguificatio & distributio, atq; hinc deinde spi-
 ritu generatio. Corpora uero si à prædicto tem-
 peramento ac robore nonnihil recesserint, sicuti
 plurima in ægritudinem usq; nunc prolapsa, c-
 iusmodi aut fatigantur exercitio laborioso, uehe-
 menti, & continuo, aut non. Si quidẽ fatigantur,

ut sunt eorum qui uictum manibus quærunt, ipsis
largius prandere quàm cœnare conuenit. Expeti-
tur enim alimentum, non tantum ut nutriat, sed
etiam humectet et irriget membra, ne arefiant ex
forti motu, & ut resolutioni ex caloris incendio
proueniendi resistat. In prandio igitur uberior
cibus assumendus est: cuiusmodi enim corpora,
propterea quòd ita consueuerint, ob exercitia à
concoctionis opere non cessant. Vsus namq; quem
admodum Auicenna 3. 1. doc. 2 cap. 7. testatur,
res est extra rationem. Calor enim ex motu au-
ctior redditus, concoctionem in ipsis accelerat.
Quare ter in die illiciente appetentia cibum in-
gerunt, & ingestum probè conficiunt. Sin uerò
laborioso, uehementi, & cōtinuo exercitio, quem
admodum prædicti, non agitentur: hoc in præsen-
tiarum dupliciter contingit. Aut enim eo interdū
solummodò, & non continuo fatigamur, aut de-
bili tantum utuntur, quod utiq; superfluitatū co-
piam parit. Si exercitio plurimo, uehementi, ac
laborioso utantur, sicuti uiri complures ciuiles
& plebei circa fortunæ bona negotiantes, aut sa-
nitatis conseruationi inteni, uehementi nonnun-
quam & laborioso exercitio, diu nimirum equi-
tando, iter pedibus faciendo, uel aliud quiddam à
consuetofortius agendo, fatigantur, his largiori
utiq; cœna, quàm prandio indulgendum est.
Nam si prandium augerent, cum, sicuti priores

propria
nisi
cibi
appetentia
habetur

quæ magis
propria
nisi
cibi
appetentia
habetur

DE CONSERVANDA

illi consueti nō sint exercitio adeo uehementi ac laborioso agitari, concoctio ipsorum impedita, prauos humores generaret; horum etiam calor superfluo motu dissipatus debilitatur, cuius quidem circa interiora aggregatio potissima fortitudinis & concoctionis causa existit. Hæc autem noctu magis quam interdiu contingit, quare coena instante nocte copiosius alimentum expetit. Eorundem etiam corpora, propterea quod tam uehementi motu antè agitari minimè soleant, humiditatibus referta sunt, ipsis itaq; ad resistendū resolutioni & exiccationi, quæ per motum interdiu occurrentem fiunt, paruus cibus sufficit. Si uerò exercitijs & occupationibus paucis & leuibus in uita utamur, præcipiendum est eis, ut uberius prandeam, quàm coenant. Et ratio eius eadem est cum illa, quæ in corporibus nunc ægrotantibus adducta est. Hi nanq; cum debilem habeant uirtutem concoctricem, à calore uiuifico & luce solis plurimum adiuuenti percipiunt. Inde enim spiritus propter suum simile confortatur. Ipse enim, ut testis est Auicenna in libro de uiribus cordis, trac. 1. cap. 2. & lib. 6. naturalium par. 4. est lux, aut effigiem habet lucis. Adiuuentum etiam ex eo percipiunt, quod superfluitates interdiu poris apertis melius quàm noctu expellantur. Non oportet præterea eos noctu uel ob id multo cibo distendi, quod tum natura magis occupetur
circa

circa concoctionem crudorum humorum, quos
 Somnus maximè conficit & benignos reddit. Li-
 cet enim uirtus concoctrix noctu confortetur,
 tanta tamen esse non potest, ut simul & cibū &
 superfluitates superare queat. Insuper quoque
 animaduertendum est, in exhibitione copiosioris
 aut minoris cibi in prandio, quàm cœna, nanñhil
 etiam dandum esse consuetudini. Hæc enim cū
 in tuenda sanitate, tum etiam in profligandis æ-
 gritudinibus, plurimum ualet, Hippocrate lib. 2.
 de uict. rat. in morbis acut. aphor. 20. & sequenti-
 bus, & ibidem Galeno, testibus. Quod uel ex eo
 ostenditur, quòd omnis subita mutatio, si modum
 excesserit, non paruam lesionem afferat. Hinc
 non temerè Damascenus aphor. 57. ita scriptum
 reliquit: Mutare consuetudinem, præsertim ue-
 terem, & noxium & pestilentissimum habetur.
 Quare malas & prauas consuetudines, corrige-
 re oportet, sed paulatim ac sensim ad meliora
 transferre. Neq; enim natura patitur eas, quæ su-
 bitò fiunt alterationes. Galen. cap. 16. artis me-
 dicinalis. Plura Rhazes lib. 4. cap. 10. ad Alman.
 & infra cap. 55. Et sic in uniuersum patet, largi-
 us prandendum, quàm cœnandum, cū plurimæ
 ægritudines sint materiales, & corpora pluri-
 ma lapsa. Attamen si semel tantum in die comeda-
 tur, melius est cœnare, nisi oculi aut cerebrum
 affecta sint: tunc enim Hali abbate 1. pract. 13.

DE CONSERVANDA

est, melius est prandere: aliàs non parum egro-
 tantis oculi & cerebrum laderentur. Exigua
 nanq; cœna capiti confert & oculis, Manardo li-
 bro 6. epist. 4. teste. Haftenus ex Conciliatore ad-
 ducta, medici excellenissimi, Odis de Odis pata-
 uinus duobus libris de cœnæ et prandij portione,
 Hieronymus Cardanus libr. 1. Contradicemium
 trac. 5. contradic. 18. & Leonhartus Fuchsius li-
 bro 2. paradox. cap. 21. magna ex parte falsa esse
 firmissimis rationibus conuincunt. Ex quibus Le-
 onharti Fuchsi rationes hîc in oppositum subiun-
 gere placuit, ut sanitatis suæ studiosis planè cõ-
 staret, quid in re tam perplexa aut fugere, aut se-
 qui debeant. Nemo est, inquit ille, qui hodie me-
 dendi methodum præscribentium libros uel à li-
 mine salutauit, qui nesciat uulgatum atq; tritum
 hoc illis esse decretum, ut nunquam non pran-
 dio cœna minor sit. Quantum uerò aberrant, fa-
 cilè deprehendet, qui rem altius expendet. Cœ-
 nam enim in omnibus, demptis ijs, qui morbis no-
 cturnis & catarrhis seu destillationibus affli-
 guntur, prandio plenior esse conuenit. Qui
 enim iam nominatis corripiuntur morbis, ho-
 rum cœna omnino modica sit, tenuis, sicca, ac
 præter aliorum morem, noctemq; præueniens o-
 portet, ut ingruentibus scilicet morbis, natu-
 ra ab omnibus alijs munijs libera, unius mor-
 bi concoctioni opetam nauare queat. Sunt

&

Et qui consueuerunt minus in cœna ciborum assumere, quàm in prandio, horum certè consuetudo non temerè etiam immutanda erit. Quæ enim ex longo tempore consueta sunt, ut ait Hippocrates 2. Aphorism. 50. Et si deteriora sint insuetis, minus molestare solent. Cur autem in alijs omnibus plenior cœna salubrior sit, multa in causa sunt. Primum autem omnium noctis mox accedens frigiditas, quæ extrinsecus circumstans calorem natium in profundum secedere, Et hoc nomine fortiolem fieri cogit, ita ut necessariò ciborum tum melior fiat concoctio. Et certè idem potest noctis frigiditas, quod aliàs anni tempus hybernum, aut regio frigida potest. Horum enim unumquodque calorem natium adaugere potis est. Testis Hippocrates, qui libro 6. epidem. Tom. 6. aphor. 6. sic inquit: Perfrigidior in tempore Et regione frigidis, percalidior erit. In 1. apbo. 15. quoq; uentres hyeme Et uere natura calidissimos esse asserit. Deinceps est somnus, qui cœnam subsequitur: hic enim mirum in modum concoctionem adiuuat. Sanguis enim in somno ad interiora magis refugit, ut testatur Hippocrates 6. epidem. Tom. 5. aphor. 29. Cum itaq; sanguis, cumq; eo calor natius per somnum ad interiora secedat, quid mirum si calor auctus fortiolem tum ciborum coctionem efficiat? Hinc rectissimè

DE CONSERVANDA

Hippoc. lib. 6. epidem. Tom 5. apho. 10. dixit: Labor articulis & carnibus, cibus uerò ac somnus uisceribus prodest. Somnum quoq; optimè cibum concoquere testatur Galenus li. 1. de sympto. causis cap. 8. ita scribens: Itaq; toto hoc tempore, quo quis dormit, animalis facultas quiescere, naturalis uerò ualidius agere uidetur. Cuius rei cōiecturam ex eo facies, tum quòd ipsa, si quando laborauerit, post somnum robustior euadit, idq; maximè, cum à modico cibo somnum admittimus, tū etiam, quòd per somnum cibus optimè concoquitur, non solum in uentriculo, uerum etiam per uniuersi corporis habitum. Cui subscribit quoq; Paulus Aegineta libr. 1. cap. 97. dicens: Somnus est animalium facultatum quies, ab utili humore cerebri madefaciente proueniens, hunc qui ritè capeßit, multa consequitur cōmoda. Cibus enim conficit, humores digerit. Quòd autem hac ratione plenior cœna esse debeat, testatur Galenus, uel quisquis tandem eius libri autor fuit, in libro de dissolutione cominua, in hanc sententiam scribens: Antiqui cœnam prandio præserebant, precipientes plus ciborum in cœna sumendum esse, ob caloris circa interiora aggregationem noctis frigiditate, & per somnum factam, calor nanque in somno ad interiora corporis reuocatur, eademq; calefacit, perinde ut in uigilia contrarium planè accidit. Id quod Hippocrates etiā epid. 6. Tom.

Tom. 4. apho. 12. ijs uerbis indicauit: Planè uigilans calidior circa exteriora, frigidior uerò circa interiora. Dormiens contrà. Sed hìc reclamentur quidam, plenoremq; coenam ideo damnabunt, quòd pleno uentre ingrata sit quies, atque adeò somnus minus conueniens. His ita responsum uolo. Nemo est tam sine sensu communi, qui nesciat inter coenam & somnum aliquid temporis interuenire debere, neq; quemadmodũ in brutis, nullam aliam nisi uorandi ac mox dormiendi uicissitudinem esse, quum omnium Medicorum consensu consultum sit, quo aut hora, aut amplius intersit. Neq; etiam est, ut plenorem coenam quis eam esse putet, qua multa ingerumur tanta uoracitate, ut uix spirare liceat, & periculũ sit, ne uel crepent, qui ita sese replent, sed frugalem potius, talem tamen in qua plus, quàm in prandio absumitur ciborum. Quòd si tamen hìc peccatũ fuerit, melius certè in coena, quàm in prandio fertur, quòd somnus post coenam non diu subsequens facilius delictum quàm uigilia, quæ prandium cõcomitatur, corrigat. In somno enim, ut diximus, calor interiora petit, & quæ illic sunt, cibis concoquendis solis uacat. Interdiu uerò ad exteriora protrahitur, neq; ijs, quæ intus sunt, prospicere potest, adeò ut uerissimè dixerit Hippocrates 2. uictus acutorum 59. Vigilia uehemens crudelitatem in coctionemq; ciborũ tum potionis efficit.

DE CONSERVANDA

Porro cur coenam prandio plenior esse oporteat, & haec ratio est, quod rara admodum existat corporis facultas, quae paulo liberalius prandium, spacio uel quinq; uel sex horarum, quod ferè inter prandium & coenam interest, conficere possit. Quantum autem incommodi adfert, si quis nondum planè concocto eo, quod prius ingestum fuit, aliud ingerit? morbum nimirum facit. Vbi enim cibus praeter naturam plus ingestus est, ut ait Hippocrates lib. 2. aphor. 17. hic morbum facit. Et si quis denuò obiecerit, Vtuncq; somnum à coena differamus, tamen quando fieri non possit, quin ad somnum conuersis, quod materia tum ad interiora tendat, caput impleatur, huic Galenus quidem respondebit, qui lib. 4. aphor. 67. ita scribit: Et quidem sicuti à cibo ad somnum conuersis impletur caput, sic in plethoricis dispositionibus somni ipsum replentes aggrauant cerebrū. Et somni uidelicet semper nocerent, quatenus ad profundum & uiscera materia confluit, nisi coctionis ratione plus afferrent utilitatis, quàm sit damnum, quod ex motu ad interiora consequitur. Et haec ad uulgarem multisq; communem errorem explodendum sufficiant.

DE DISPOSITIONE ANTE
cibi sumptionem, edendi item atq; ciborum ratione. Cap. VI.

T 10



TV nunquam comedas, stomachū
 ni noueris esse
 Purgatum, uacuumq; cibo, quem sum-
 pseris antè.
 Ex desiderio id poteris cognoscere cer-
 to,
 Hæc sint signa tibi, subtilis in ore diæ-
 ta.

Nim nicht zu dir new schnabelweid/
 Du habst dann vor die alt verderwt.

Das

DE CONSERVANDA

Sas würdestu mercken selbs an dir/
 Auß dünnem speichl vnd essens bgir.

Hic traduntur præcepta quædã ante cibi sumptionem seruanda.

*de concoc-
 tione cibi
 in corpore
 non
 in melle a
 liis*

Primum, ne sumatur cibus, cum uenter quibusdam humoribus uitiosis adhuc plenus extiterit. Corrumptitur enim simul alimentum, quod insuper ingeritur, una cum prauis humoribus, qui prius sunt in corpore, ita ut ipsorum quidem quantitas augeatur, qualitas uero seruetur. Eos igitur, ut lib. 6. ca. 9. de sanitate tuenda, Galenus autor est, uomitione, in ijs, qui suapte natura facile uomere possunt, expellere prius, quam cibus ingeratur, oportet. Impura namque corpora, et uitiosis humoribus referta, uacuatione potius, quam ea, quæ per cibos fit, refectioe egere, testatur cum prius Hippocrates aph. 8. et 10. li. 2. et ibidem Galenus in comment. Venter uero uitiosis humoribus esse plenus, è uocibus et ructibus deprehendi potest, quemadmodum copiosè admodum Galenus lib. 1. cap. 4. de loc. affec. docet, ad quem sanè lectorem nunc ablegamus.

Secundum, ne priore cibo nondum concocto, necdum in aluum demisso, alius sumatur: qui enim eo modo supereditur, naturam à prius ingesti concoctione deturbat, quo fit, ut quicquid eius cõfectum ex uentre à uenis mesentericis in hepatis deducitur,

tur, reliqua statim omnia etiam inconcocta secū
 in corruptionem trahat, adeoq; tū uasa ipsa, tum
 totum corporis habitum cruditatibus, & uitioso
 rum humorū multitudine repleat, ac ob id ipsum
 morbis non rarò tenet. Proinde rectissimè Gale
 nus lib. 7. cap. 6. meth. meden. præcipit, ut uacuu
 purusq; uentriculus secundum cibum excipiat.
 Quinetiam Auicenna 3. 1. doct. 2. ca. 7. idem præ
 scribens, ita ferè inquit: Nemo sanitatis suæ stu
 diosus aliquid comedat, nisi ad hoc certo prius in
 uitante desiderio, et uentriculo unà cum reliquis
 superioribus intestinis à præsumpto cibo uacua
 tis. Priore enim cibo nondum concocto, alium in
 super ingerere, corpori perniciosum est. Porro
 ex ructu nullam alimenti prioris qualitatem refe
 reme, uentriculi tumore iam submisso, recremen
 torum deiectione, & urinarum coloratione lice
 bit conijcere, num prior cibus ad unguem confe
 ctus, ac in aluum demissus sit, quemadmodum Ga
 lenus lib. 7. cap. 6. meth. meden. & post cum Pau
 lus lib. 1. cap. 97. luculemer & perspicuè docue
 runt. Vrina enim quæ aquæ speciem præ se fert,
 crudum adhuc in uenis succum esse indicat eum,
 qui à uentre submittitur. Quæ uerò fulua bilio
 saq; est, iam dudum concoctum esse huiusmodi suc
 cum portendit. Quæ modicè pallet, peractæ mo
 dò secundæ concoctionis est signum, quemadmo
 dum eleganter Galenus li. 2. de sanit. tuen. ca. 4.

Cornelius

Sanitas

Vrina
similis

DE CONSERVANDA

Cornelius Celsus lib. 1. cap. 2. & Plinius lib. 28. capite 6. docuerunt. Imperfectæ autem concoctionis, ut testis est 6. sectio. apho. comment. 1. Galenus, acidus ructus certum indicium est. Signa etiam, quibus certò comprehendi possit, utrum à uitiis illis humoribus, ac prius ingesto cibo uacuus sit uenter, nec ne, & hic subiunguntur.

Primum, desiderium certum, hoc est, uehemetior, & uera noui alimenti appetentia, siue fames. Nam de Medicorum ferè omnium sententia duplex fames est: una quidem uera & naturalis: altera uerò mendosa. Veram describit Galenus apho. lib. 2. comment. 16. sic inquit: Famescere illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad extremam esuritionem perueniunt. Idem libro 1. cap. 7. de causis sympto. disertè admodum & copiosè harum appetentiarum rationem & diuersitatem describit, quem locum, utpote scitu dignissimum, hic integrum subijcere placuit. Nam quoniam, inquit, cutètenus unumquodq; animal in ambientem aërem digeritur, accidit, ut membra, quæ sub ea sunt, prima uacuentur: quorum ingenita uis ex proximis sibi alimentum trahit, id scilicet, quod uacuatur, reficiens: deinde rursus illa, ex ijs, quæ sibi sunt proxima: sicut quæ tertio loco sunt posita, ab ijs, quæ sibi. Atque ita semper per continuum, ueluti in choro quopiam translatione celerrimè facta, ad uenas, quæ ad uentricu-

uentriculum pertinent, uacuatio peruenit. Hæ-
 uerò & solent pariter, & natæ sunt ex uentri-
 culo nutrimentum trahere, perinde ut stirpiū ra-
 dices, quæ in terram sunt demissæ, ab ea. Cùm e-
 nim hoc opus uniuersum naturale sit, non anima-
 le, similiter in stirpibus, & animalibus perfici-
 tur. At in stirpibus quidem, terra perpetuò
 paratum, largumq; alimentum rigans ritu
 subministrat: quamdiu cœlitus temporum sta-
 tus pro natura se habet. Quando si ex terra
 squaloris excessu siccatus est humor, stirpes nu-
 trimenti penuria marcescunt. Animalibus autem
 utpote terræ non affixis, præter utiq; pauca
 quædam, natura uentrem pro nutrimenti ueluti
 penu fabricauit, quemadmodum stirpibus ter-
 ram. Dedit autem animalibus & penuriæ sen-
 sum: quo scilicet ad cibum potionemq; proritata,
 in tempore expleantur. Vocaturq; eiusmodi im-
 plendi desiderium appetentia: Fit autem ex pe-
 nuria sensu, cùm scilicet uenæ ex ipso uentri-
 culo, ueluti emulgentes sugentesq; aliquid trahūt.
 Non ferens autem eum suctum uentriculus, sed ue-
 luti diuulsus, offensæ eius medelam cibum compa-
 rat. Quippe uenæ hoc pacto ad obiectos cibos cō-
 uertuntur: Atq; ex ijs nutrimentum trahunt, ne-
 quaquam ex uentriculo. Fitq; post cibi sumptio-
 nem, ut & uenæ simul ad cibos se conuertant, et
 uentriculus ex ijs, quancum prius per uenarum est
 exhaus-

DE CONSERVANDA

exhaustum, in seipsum trahat. Ac suctus quidem ipsius sensus, fames est. Hæc Galenus. Cum igitur uenter non appetit, signum est, membra nondum refectione indigere, sed satis adhuc alimentorum in promptu habere. Quod certè & ipsum Galenus lib. 3. cap. 13. de facult. natural. innuere uoluit, inquit: Venter si melius paratiusq; nutrimentum habet, externum non postulat. Cibi igitur exhibitio diutius adhuc differenda est: nam quicquid tum ingeritur, grauat naturã, non iuuat. Porro mendosa fames, est cibi appetentia corpore non indigente. Quæ quidem, ut idem Galenus libr. 1. cap. 7. de causis sympto. docet, tum maximè fieri solet, cum acidus quispiam uitiosus succus uenterculum mordet. Vitiosus namq; succus, qui frigidus est, similem suctui morsum infert: appetentiam uerò proritat, naturalis affectus similitudine. Alimenti autem, non potus desiderium excitat propter frigus. At uitioso succo, qui salus & biliosus sit, uentrem mordente, potio magis, quàm cibus expetitur. Præterquã enim quòd calefiat, sicceturq; ab eo uenterculus, quæ utique sitis causa sunt, etiam liquari fundiq; tum in eo, tum uenis succos contingit. Fundendorum autem succorum symptoma, ea quibus cominemur implet, quemadmodum frigiditas uacuat. itaq; etiã non parum ad esuriem frigiditas eorum, quæ in uentre habentur, confert. Cum & corpora eorũ tunicasq;

*mendosa
fames.*

tunicasq; uacuet, et cogendo constringendoq; ad appetentiam irriter. Atq; ita quidem vitiosus succus acidus, stypticus, & frigidus mendosæ famis existit causa.

Secundum ueræ famis signum, est subtilis dieta, uidelicet præcedens, hoc est, parua cibi exhibitio: quando enim & hanc famem sequitur, tunc illam & ueram & naturalem esse significatur. Vnicè igitur semper cauendum, ut nunquam neq; prandeatur, neq; coenetur, nisi consueta hora, ac illiciente prius appetitu, nec eo cibum exigente differatur. Omnis enim mora illi nociua est, nisi suspectus sit esse mendosus, qualis ebriorum & fastidio laborantium esse solet: Nam si uenterculus alimentum postulat, ut Galenus lib. 3. cap. 13. de facul. natural. autor est, nec eius copia est, excrementis impletur. Ea sunt sanies quædam biliosa, pituitosaq; atq; serosa, quas solas trahenti illi, tum scilicet, cum nutrimento indiget, iecur remittit. Hinc non temerè hactenus hoc usurpatum est. Diutius tolerare famem, uenterculum malis ac putridis replet humoribus, quos attrahit ad se loco cibi. Et hoc quidem experientia constat. Quando enim ieiunamus, tunc per noctem auiditate quadam ad cibos inuitari solemus, sed illis denegatis, nullam omnino appetentiam postero die percipimus. Vnde satis liquet, uenterculum, & maximè orificium eius, iamdudum vitiosis humoribus esse

DE CONSERVANDA

plenum, quæ tamen non uera, sed mendosa reple-
tio est, & ob id pauco assumpto cibo regredi-
tur statim appetentia. Cauendum etiam ne cibus
assumatur, non præeunte corporis exercitio.

Neq; enim temerè ab Hippocrate 6. epid. part. 4.
apho. 28. dictum est, πόντοι σιτίων ἡγείδωται.
i. Labores cibos præcedant. Nam qui cibus manè,
antequam prior descenderit, uel paulò ante exer-
citationem ingeritur, is Galeno libro 3. cap. 1. de
causis sympto. teste, & intempestiuè sumitur, &
cruditatis etiam causa existit. In ciborum præte-
rea ratione, quemadmodum capite 24. method.
perueniendi ad medic. Leonhartus Fuchsius di-
ligenter admonet, id quoq; unicè obseruandum,
ne illi præpostero ordine ingerantur, id quod fi-
et, si concocti & facilia ijs, quæ difficulter conco-
quuntur, præmittantur, & si liquida solidis &
aridis, & lubricantia astringentibus antecedant.
Ordo, uerbi gratia, præposterus erit, si cotonea
aut punica mala primum ingerantur, postremum
autem olera ex garo. Debent etiam ea præmitti,
quæ faciliè & nullo fermè labore subsidunt, ut
sunt liquida: quæ uerò tenacius hærent, & diffi-
cilter labuntur, ut solida & arida, postremo:
idq; si uentriculus naturaliter se habeat. Nam si
cui uētricus sit natura laxior, huic præstiterit
adstringentia magis laxantibus præposuisse, quò
ab illis roboratus uentriculus, reliqua melius con-
ficere

BONA VALETVDINE. 34

ficere possit. Hæc eadem ferè docem Cornelius Celsus libro 1. capite 2. & Galenus libro 1. capite 11. de alimentorum facultatibus. Iam uerò cautio etiam sit, ne in una eademq; refectione multi simul & uarij assumantur cibi, ac tempus deinde comedendo ultra quàm satis est producat, præsertim si ex diuersis illi consistant facultatibus. Ex eo autem genere cum primis fuerint, cibi uariæ substantiæ, ut exempli causa ab Auicenna ponuntur, carnes & pisces, uel pulli & suilla &c. Nā quæ ad istum ingeruntur modum, uariè corpus pro succorum diuersitate afficiunt, & concoctionem non, ut par est, sortimur. Postremo enim accedente cibo, iam primi incepta concoctio est, atq; ita partes quidem in coquendo redduntur dissimiles, adeo, ut primo loco ingestæ, confectæ ferè sint prius, quàm ad extremum sumptæ, medium concoctionis suæ attingant, unde sæpius merò posterius coquendorum sequitur corruptio. Id quidem Auicenna quoq; innuere uoluit, 3. 1. doc. 2. capite 7. in hanc fermè sententiam scribens: Nihil quidem deterius est, quàm si multa simul ac uaria ciborum genera coniungantur, atq; iusto longius deinde in comedendo tempus protrahatur: cum enim postremum accedit nutrimentum, primum iam à quo modo confectum est, partes ergo in coquendo non adsimulantur. Atq; inde sanè morborum scaturgo, qui ex repugnantiis

B 2

DE CONSERVANDA

sibi humorum discordia nascuntur. iam ipsius quoque uarius coquendi modus bonæ corporis temperaturæ non parum officit: ut si in eadem refectioe multi elixi, frixi, & asæ cibi sæpius in uicem modò liquidi, modò solidi & aridi mîstrentur. Atque hinc est, quòd Horatius li. 2. Serm. Sat. 2. ubi uictum frugalem ac simplicem pro dignitate laudasset, hanc saporum cōdimentorumque aceruationem, ut perniciosam, his uersibus detestatus sit:

Accipe nunc uictus tenuis quæ, quantaque secum
Adferat, in primis ualeas bene, nam uariæ res
Ut noceant homini, credas, memor illius esca,
Quæ simplex olim tibi sederit. ac simul asæ
Miscueris elixa, simul conchyliæ turdis,
Dulcia se in bilem uertent, stomachoque tumultu
Lenta feret pituita, uides, ut pallidus omnis
Coena desurgat dubia: quàm corpus onustum
Hesternis uitij animam quoque præ grauat una,
Atque affigit humo diuinæ particulam auræ.

Pari modo & Plinius libro 11. cap. 52. hanc saporum aceruationem damnavit. Homini, inquit, cibus utilissimus simplex. Aceruatio saporum pestifera, & condimenta perniciosiora. Atqui hic nobis fortasse obtrudet quispiam, plerosque ueniri & gulæ mirificè deditos, qui sese à primo statim diluculo ad summam usque noctem multo uarioque cibo & potu non impleant solum, sed etiam distendant,

stendant, adeoq; cibum cibo excipiant, et toti sint in compotationibus, cum nihil tamen inde mali percipiant, imò uerò multis incommodis difficultatibusq; afficiantur, si uel minimum ab ista consuetudine deflexerint. Huic Galenus quidem respondet, qui in lib. de cibis boni & mali succi cap. 21. ita scriptum reliquit: Hæc enim quamuis protinus nullam iuuenum corporibus sensibilem læsionem inferant, sensim tamen occulteq; crescente uitio, cum iam ætas progressu temporis inclinaret, articulos nervosq; & uiscera ijs morbis uexant, qui uel difficulter admodum, uel omnino tolli non possunt, neq; id quidem temerè: namq; ea pars corporis, quæ natura imbecillissima est, à lædente quolibet patitur. Quòd autem uitiosi humores morbiq; gignantur, cruditas assidua in causa maximè, siue ea ex boni, siue ex mali succi oriatur cibus. Quin Auicenna quoq; 3. 1. doc. 2. cap. 7. idem confirmans sic fermè inquit: Ille, cui mala nutrimenta concoquuntur, non gaudeat ex hoc. Noxa enim etsi ad tempus fortasse delitescit, temporis tamen successu sese exerit, & grauissimam certissimamq; neglectæ artis medicæ pœnam adfert. Atq; hinc adeò pauci eorum, qui istum uiuendi modum sectantur, destinatam senectutis metum contriungunt, sed crudis ex intemperantia accruatis succis podagra, calculo, lepra, carcinoma, febribus, alijsq; id genus malis prius torti, ui-

DE CONSERVANDA

nam cum morte commutatam. Præstat igitur, ut dī-
sertè à Fuchſio nostro scribitur, temperantia et
parcite animum corpusq; uegetum ac sanum
seruare, quàm crapula crebrisq; compotationi-
bus, & immoderatione infirmū, morbosum, deoq;
& hominibus odiosum reddere. Ac ne illud quidē
silemio prætereundum hoc loco, quòd protracta
ad unam ferè horam mora, ac iustæ commanduca-
tionis & deglutitionis gratia comestioni inter-
posita, non laudabilis modò, sed ad tuendam etiā
aaleitudinem utilissima censeatur. Cibus enim quē
exactè de mibus manditur, extenuatur, & moli-
tur, ac sensim deinde atq; tardè deglutitur, & si
imperfectam ac modicā omnino, aliquam tamen,
ut in suo genere æstimandam alterationem in ore
consequitur, quemadmodum lib. 3. cap. 7. de na-
tural. facult. Galeno & Auicennæ 1. 1. doct. 4. ca-
pite 2 uisum est. Cæterū imperfecta comman-
ductio ut concoctioni contraria est, ita etiam
horrorem quendam & insuauitatem adferens,
ciborum appetentiam auertit. Mora uerò quæ
inter edendum, multis ultrò citroq; sermonibus,
collocutionibusq; interpositis, ad duas uel tres
horas protrahitur, admodum noxia est, eamq; no-
cumenta hætenus enumerata sequimur. Ulti-
mus uersus in quibusdam Exemplaribus hoc etiā
modo legitur:

Hæc sint signa tibi, subtilis in ore sali-
ua. Nec

Nec malè quidem. Nam salua quæ subtilis & nulla qualitate infecta, sed perinde quasi aquosa gustui offertur, tum coctionis, tum absolute sanitatis etiam indicia ostendit, Galeno lib. 3. cap. 6. de locis affectis teste.

DE MELANCHOLICIS ET
uitandis cibis. Cap. VII.

PERsica, poma, pira, & lac, caseus, &
caro salsa,
Et caro ceruina, & leporina, bouina,
caprina.

Atra hæc bile nocent, suntq; infirmis
inimica.

Pfirsken/birn/milch/öpffel vnd Fäß/
Von ochsen/vnd alls gesalgens fleysch/
Von hirschen/hasen/vnd von zigen/
Sollen die Francken lassen ligen.

Hic recensentur decem ciborum genera, quæ
sanguinem serosum & melancholicum efficiunt,
eoq; infirmis nocent.

Primum, persica: de quibus lib. 2. cap. 19. de Persica.
alimem. facult. disertè ita Galenus scribit: Ipso-
rum succus, & ueluti caro facile corrumpitur,
prauaq; omnino est. Quocirca (quod quidam
facere solent) non sunt post alios cibos manden-

DE CONSERVANDA

da: corrumpimur enim in superficie natamiam: sed in omnibus, quæ pravi quidem sunt succi, uerum humida sunt ac lubrica, & quæ subduci facile queant, id communiter tenendum, ea ob hoc ipsum ante alios cibos esse sumenda. Ita enim fiet ut & citius subducamur, & alijs cibis uiam muniant. Quæ si sumpta postrema fuerint, unà secū alia quoq; corrumpent. Atq; inde sanè patet, hoc dictum de ijs intelligendum persicis, quæ matura post alios cibos ultima eduntur. Præsumpta enim stomacho conferunt, uentrem leniunt, & ciborum appetentiam præstant. Dioscorides etiam libr. i. cap. 130. idem testatur in eum modum scribens: Persica matura tam stomacho quàm uentri utilia sunt: Acerba aluum cohibent, sed sicca uehementius. Decoctum è siccis alui stomachiq; fluxiones sistit. Simeon quoq; Sethi de persicis hæc refert: Persica, inquit, quidam in tertio ordine refrigerantium humectantiumq; posuerūt, alij in primo, alij uerò in secundo, quod etiā certius est. Phlegma generant, non facile concoquuntur, celerrimè in uentriculo corrumpuntur: propterea qui crebrius ad satietatem his utuntur, in febres incidunt: ledunt & neruos proprietate quadam. Oportet uerò hæc ante cætera cibaria assumere, & super his meracum bibere. Quæ ex his matura sunt, uentrem ducunt, immatura contra sistunt, eoq; efficacius sicca. Foliorum succus in potu sumptus, lubricos

lumbricos uentris perimit: idem perficit, si cum folijs umbilico apponatur. Suscitant quoq; ciborum appetentiam persica, prosunt & inflammato uentriculo, & genitali semini adijciunt, serosum tamen sanguinem parant: sæpiusq; post unū uel alterum mensem ob putredinem febres tum longiores, tum etiam difficulter solubiles gignunt.

Illud etiam obseruare oportet, ne super hac aqua bibatur. His amplius addit Plinius Valerianus lib. 4. cap. 43. de re medica, persicorum folijs siccis, & in puluerem redactis, plagas cruentorum uulnerum claudi: quam facultatem Serapion ipsis etiam persicis siccis attribuit. Quanquā autem persica iam dictis uiribus prædita sunt, quia tamen humor inde genus facile corrumpitur & putrescit, noxia sunt infirmis, & maxime si præpostero ordine ac intempestiue sumantur. Infrà cap. 42.

Secundum, poma siue mala: In quibus, auto Poma. re Simeone Sethi, multa differentia est: quæcumque enim adstringunt, frigidum habent & terreum succum. Quæ acris sunt, frigidum quidem, uerū tenuem illū habent. Medij autē temperamenti sunt dulcia, quæ ad caliditatem magis uergunt. Omnia certè quadam peculiari proprietate neruis nocent: nocent & quæ matura nō sunt. Dicuntur & lapidem seu calculum gignere ijs, qui ad satiætatē ipsis utuntur. Verū utilia sunt ad

DE CONSERVANDA

Aer & *Odor* & *Uix*. i. animi deliquia, & cordis debilitatem. Spiritum quoq; flatulentum in secunda concoctione generam, eoq; infirmis nocent, sicuti de pyris mox dicetur. Neq; uerò ab his solum fructibus, sed ab omnibus etiam quæ sanguinem seroso ac ebulliente succo replent, a grotos abstinere conuenit. Eiusmodi planè sum recentes, & qui ante perfectam maturitatem eduntur: cum enim humidius alimentum, ob idq; excrementosius præbeant, non secus in corpore humano feruent, & ebulliunt, atq; unum, quod nuper ex fructibus uel uis expressum est, in dolijs: & hoc quidè ob caliditatem ipsis à sole, cum maturescerent, ingentiam, quemadmodum libro 4. cap. 3. de usu partium Galenus attestatur. Et hoc certè Auicenna 3. 1. doc. 2. cap. 7. teste, commune est omnibus cibarijs, quæ sanguinem seroso succo implent. Porro & si uerò hoc interim spacio, quo manduntur, humectent, ob succi tamen ebullitionem promptè in uentriculo corrumpuntur, & sanguini putrido gignendo accommodatissimi sunt: quæ de causa non temerè Auicenna 1. 4. tract 2. cap. 7. fructus recentes omnes febricitantibus interdixit. Plura Galenus lib. 2. cap. 21. de alimentis facul. & infra cap. 39.

Pira. Tertium, pira: quæ sanè, perinde ut & alij fructus recentes ac crudi, communiter hoc possident, ut seroso ebullienteq; succo sanguinem expleant,

BONA VALETVDINE. 38

pleant, cumq; putrefactioni obnoxium reddant: quo fit, ut eorū cibus, Plinio lib. 23. cap. 7. teste, non egrotis solum, sed ualemibus etiā onerosus sit. Inflationes quoq; excitant, & ob id crebrius esitata colicos affectus suscitant. Sed innoxia fiunt, si unā cum carminatiuis uulgo dictis, hoc est, calfaciemib. tenuamib. & flatū expellenib. comedamur, uel super his uinum uetus & odoratū bibatur. Quod Gal. li. 1. ca. 26. de alim. fac. palām etiā ita scribens cōfirmat: Quicquid omnib. cibarijs inest flatulentiū, id per calfaciētia et tenuātia corrigitur. Piriis præerea ea facultas inest, ut inter ceteros fructus quā maximē impinguent: quare sues ipsorū esu magis quā quorumlibet aliorum fructuum pinguescunt. Laudatiora sunt odorata & dulcia, & ex ipsis cocta, quā cruda, meliora Coquenda uerō cum sceniculo, aniso & saccharo. infra cap. 13. & 39.

Quartum, lac: hoc enim faciliē corrūpitur, inq; nidorē aciditatē uel in impuro uentriculo Lac: trāsit. Quapropter putrida fibre correptis exhibendū non est, quia plurimo calori conuersatū, in nidorem statim abit. Huc accedit, quōd in uentriculo febricitantiū haud concoquatur, sed potius corrūpitur, adeoq; febres auget. Caput quoq; dolentibus malū est, quod cōfirmat Gale qui li. 3. de ali. fac. ca. 14. lac capiti, nisi quis ipsum habeat ad modū firmū, nō esse accommodū, tradit. Cuius rei
causa

DE CONSERVANDA

causa alia non est, quam quod lac sit nidorosum,
ac facile euaporet, caputq; petat, adeoq; dolorē
augeat. Nocet præterea sitibundis & alijs non-
nullis, de quibus Hippocrates apho. 64 lib. 5. &
ibidem Galenus. In phthisi tamen, hectica & alijs
quibusdam passi nibus, ut Hippocrates loco iam
citato autor est, utilissimè conceditur. Qua de
re copiosius infra ca. 34. Quanquam autem lac
infirmis ex usu non sit, in sanis tamen ad bonos
humores gignendos, ex ijs præsertim animalibus,
quæ bono corporis habitu sunt, probatissimum ha-
betur: Et hoc quidem si in uentriculo & hepate
perfectè concoquatur. Tunc enim mordaces suc-
cos, quoscunq; inuenerit, expurgat, qua de causa
in urinæ difficultate & acri egestione alui, non
solum bibere conducit, sed etiam infernè per cly-
sterem infundere. Ad acres enim & mordaces
fluxiones commodissimum est, non solum abluens
ipsas de partibus infestatis, atq; hoc per extersori-
am humiditatem, quam in serosa sui parte com-
plectitur, sed etiā crassitie ac pinguedine sua cor-
poribus oblitum ac inductum, non sinit influxum
acrem nudis ipsis allabi. Ad pulmonis itaq; ac in-
testinorum ulcera, item renum, uesicæ, ac uteri,
& ad papularum eruptiones, & furunculos, &
alias cutis asperitudines conuenientissimum est
in potu, adeoq; cutem ipsam pulchram ac nitidā
reddit. Ad hæc lancinamenta ex ueneni potione,

&

& quæ in urinae meatu fiunt, compescit. Item ad
 eos qui cantharidas hauserunt, aut buprestin, &
 in summa ad medicamenta erodemia ac exulce-
 rantia, & ad hyoscyamum uelut peculiare re-
 medium est. Nam statim resipiscere affectos fa-
 cit. Ceterum in gutturis exulcerationibus, quæ
 cum alias ob causas multas, tum ex anginis fiunt,
 et his qui ephemerum sumpserunt, lac gargariza-
 re conducit. Corporibus prætereateperatis,
 quorum uentriculis nihil biliosi & phlegmatici
 humoris insidet, utilissimū habetur. His enim bene
 concoctum multum nutrimenti summittit, probū
 succum generat, bonam carnem longè meliorem
 reddit, & corpus conuenienter humectat. Hoc
 tamen in primis cauere debet, qui lac bibere uo-
 luerit, ut interim à reliquis cibis ac potibus absti-
 neat, donec concoctum sit, ac secesserit. Si enim
 ante eius concoctionem, aliū cibum quis sumat,
 necesse est & ipsum lac corrumpi, & cibum qui
 superingestus est. Præstat autem manè bibere re-
 cens multum, & tunc plures labores detrahe-
 re, quietè ac sensim ambulare, & interim cessa-
 re, circa forni admissionem. Qui enim hoc modo
 se gesserit, potum lac excernet, idq; inutilia secū
 educet. Opus est enim si quid aliud, primum acce-
 ptum secedere, quo factō aliud bibere. Principio
 igitur secedit aluo commodè purgans, non totam
 corporis molē, sed quæ in aluo & intestinis sunt,
 partibusq;

DE CONSERVANDA

partibusq; uicinis. Post hæc in uenas defertur, optimèq; nutrit, & non amplius secedit, sed uentrem sistit. Corporibus uerò distemperatis infestum inimicumq; est. In calidioribus enim citò in sudorem atq; bilem, in frigidioribus uerò in aciditatem & putredinem commutatur. Circa electionem deniq; lactis sciendum, pro ipsorum animalium specie haud parua esse differentiam. Bouum nanq; lac crassissimum ac pinguisimum, & concoctu difficile est, & ob id in uentriculo inflatus uertitur, uenarumq; obstructionem parit. Liquidissimum autem ac minimè pingue, est camelorū, mox equarum, deinde asinarum, mediæ autem consistentiæ est caprarum, hoc crassius ouium. Lac igitur caprarum, cum inter cetera lactis genera moderatè se habeat, neq; pingue admodum, neq; crassum sit, meritiò in uictus salubris ratione præfertur. Quæ & caprarū inter se inuicemq; collatarum, & secundū anni tempora non parua differentia est. Earum enim quæ modò pepererunt, lac liquidissimum, sed temporis progressu magis semper ac magis incrassescit. Aestate uerò media, ipsum etiam in medio suæ naturæ consistit, post id tempus sensim iam incrassescit, quoad penitus deficiat. Vere autem ut liquidissimum, ita etiam copiosissimum est. Quo fit, ut eligendum sit lac caprarum, non quidem prægnantium, sed enixarum, quæ tamen, quod ad partū ipsum attinet, medio-

Mediocriter se habeant, hoc est, quæ neq; nuper enixæ sint, neq; multum à partu recesserint: hoc interim non neglecto, ut ipsis etiam alimenta propria affatim suppetant. Ac ne illud quidem silentio pratercundum hoc loco, quòd lac caprinum sine melle sumptū, haud citra periculū sit. Pleriq; enim qui purū illud hauserunt, coactū est in uentriculo in speciem casei: quod quidē cū accidit, mirū est, quā aggrauet hominem ac strangulet. Ob eam causam, lac ubi sumunt nonnulli, ne in uentriculo coaguletur, mellis, aquæ & salis nonnihil admiscunt. Atq; hæc quidem hoc loco de lacte sufficiant. Plura Galenus li. 3. ca. 14. de alim. fac. et li. 10. ca. 7. de medic. simpl. fac. & in lib. de cibis boni & mali succi cap. 6. Oribasius lib. 4. synopsis ad Eustathium cap. 12. 18. & 40. Paulus libro 1. cap. 86. & 87. Aëtius lib. 2. cap. 92. & 91.

Quintum, Caseus, quod quidē, cū de omni Caseus, caseorū genere, tū de inueterato cūprimis intelligendū est. Hic. n. ob coaguli & salis, dū præpararetur, iniectionē, tēporis progressu acrimoniā assumpsit, humiditatemq; omnē deposuit, quare se ipso etiā acrior, & manifestè calidior, atq; ardentior euasit, & ob id ipsam peioris quoq; & crassioris succi, & agrè cōcoctilis effectus est: præsumptorū quidem concoctionē adiuuat certè, sed ipse difficilior cōcoquitur. Vnde uulgo dici solet:

Caseus est nequam, quia concoquit omnia, se
quā. Nutri.

DE CONSERVANDA

Nutrimētum habet exile, stomacho nocet, & ubi fortē fortuna in corpore supercalefactus fuerit, quemadmodum disertē Galenus lib. 3. ca. 6. de lo. affect. scribit, faciliē melancholicum humorem parit: recens flatuosus quidem minus est, sed uentrem magis sistit, magisq; siticulosus & aestuosus est, nec ad calculorum in renibus procreationem minus existit noxius. Deterrimum præterea edulium est ijs, quemadmodum hoc ipsum Hippocrates lib. 4. de uict. rat. in morbis acu. apho. 92. clarissimē ostendit, qui se potu repleuerunt. Grauat siquidem os uentris, primumq; corrumpitur, & alia deinceps secum corrumpit. Fugiedus igitur est eiusmodi, ut qui nihil conferat, neq; ad coctionem, neq; ad distributionem, neq; ad mouendam urinam, neq; ad uentris deiectionem, ceu utiq; nec ad succi probitatem. Porro recens ac mollis castus, frigidi humidiq; temperamenti est, & duro siccoq; flatuosior existit, sed eo minus astringit, minusq; crassi succi est, nihilominus tamen ægrē conficitur, obstruitq; & calculos gignit. At uerò qui inter utrunq; recentem nimirum & inueteratum, glutinosum et friabilem, durum ac mollē, rarum laxumue & ualidē densum coactumue mediū existit, quiq; dulcedine nonnulla participat, modiceq; salsus est, neq; lachrymas, cum inciditur, profundit, neq; tardius aluo secedit, sed odore & sapore iucundus, modcrateq; pinguis est, atq;

atque ex bono lacte pulcherrimè elaboratus, is
utique reliquis omnibus longè multumq; præstat.
Verùm post alios cibos ultimo loco & exigua
planè copia ingerendus est, alioquin & ipse, nihi-
lo secius ac reliqui casei, uentriculum grauat,
coctionem impedit, aluum cohibet, crassos humo-
res, atq; flatus in corpore, lapidemq; in renibus
parit. Solus igitur

Caseus ille bonus, quem dat auara manus.
Plura de hoc apud Galenum libr. 3. cap. 16. de
alim. facul. & lib. 10. cap. 9. de simpl. medic. fac.
& in lib. de cibis boni & mali succi cap. 6. Pau-
lum lib. 1. cap. 89. & Aëtium lib. 2. cap. 101.

Sextum, Caro salsa. Caro enim sale condita, Caro sal-
atq; so'e deinde, aut uento, siue fumo exarsa, 4.
cuiuscunq; ea generis, uel animalis fuerit, substan-
tia cum duriore, tum ad coquendum etiam diffi-
ciliore constat, & tardius permeat. Alimentum
quoq; corpori præbet exiguum & mali succi, i-
deoq; sanguis inde generatus crassus existit, atq;
melancholicus, ac proinde, si frequens eius usus
fuerit, non solum infirmis, uerum etiam sanis offi-
cit, quemadmodum id ipsum ex Galeni lib. 3. ca.
6. de loc. affect. & comment. 18. lib. 2. aphor. &
post eum ex Auicennæ 2. 1. doct. 2. in fine capitis
15. aperte colligitur.

Septimum, Caro ceruina, cui & ipsi sanè Caro cer-
eū omnibus duris & siccioribus carnibus hoc cō- uina.

DE CONSERVANDA

mune est, ut succum vitiosum, concoctu difficilem, ac melancholicum generet. Id quod Galenus in lib. de renū affec. digno. & medic. cap 26. clarissimè ostendit. Ceruinam, inquit, carnem vitabis, quippe quæ dura sit, concoctu difficilis, & melancholica. De ea hoc amplius Simeon Sethi scribit: Vnicè cauendum, ne quis carne vescatur ceruorum, qui per æstatem capiuntur, quòd eorum tempore viperas sæpe & serpentes deuorent, atq; ideo si ibundi admodum fiant: Attamen, cum naturæ instinctu edocti nouerint, sibi futurum exitio, si ante illorū concoctionem aquā hauserint, fortiter sitim tolerant, eaq; incenduntur. Ceruorum igitur carnes eo anni tempore uenose ac ualde noxiæ sunt: & idcirco obseruandum, ne quis eis per æstatē vescatur. At uerò hyeme tutius sumuntur, meliusq; ab innato calore superantur. Nisi enim probè cōcoquantur, crassum humorem generant, iecurq; & splenem obsepiunt obstruuntq;. Quinetiam corpus tremulum atq; infirmum euadere ex frequenti & immoderato eius usu traditur.

Ostauum, Caro leporina. Hanc Paulus, Caro le- Psellus, & Rhazes inter cibaria atram bilem g-
porina. gnentia connumerant. Simeon Sethi, quasi colli-
gens, quæcunq; à ueteribus dicta erant, in hunc modum de ea scribit: Leporum carnes, his qui exiccare corpus uolūt, sunt ualde utiles. Qui ue-
rò

Et tēperatura sunt sicciorē, minus cōferunt: san-
guinem enim crassariū partium & melancholicū
gignūt, aliu cōhibent, & urinā proritant. Quod
si tamen probē cōcoctae fuerint, non omnino malē
nutriūt. Contrā uerō, obstructionē hepatis ac sple-
ni efficiunt, pulmōniq; nocent, & immodicis tor-
quent uigilijs. Isacus in diatē uniuersalib; lepori-
nam pro pharmaco potius quā alimēto habē-
dam censet. At ne hoc quidē ignorandū, quod tū
hæc caro, tum ceruina quoq; si fuerint animaliu
etate declinantiū, simpliciter sint euitandæ. Si
quis tamē comedere omnino expetat, ei sanē par-
tui propinquiōres sunt eligēdæ, quo nimirū natu-
ralis earū siccitas ab etate tēperetur. Eadē ratio-
ne et pinguiōres lōgē ceteris antecellūt. Siccitas
nanq; pinguedine correctā ad mediocritatē in e-
iusmodi animalib; inflectitur. Verū de hac ipsa lo-
anne Manar. li. 13. ep. 4. diligētius nemo differt.

Nonum, caro bouina: circa quam notandū Caro bo-
uina, & fœminā ipsam, quæ uacca dicitur, uina.
& utrunq; marem, tam eum, qui castratus est,
quā eum etiam, qui integer ad speciei propaga-
tionem reſeruatus, taurus nominatur, communi
hæc boum appellatione significari. Atq; hi sanē
non parum inter se etatis ratione differunt. Ex-
trēmæ nanq; etates, ut in alijs non paucis, ita in
his quoq; uitiosæ sunt, Mediæ uerō optimæ & sa-
luberrimæ. Vitulorum igitur recēns editorum

DE CONSERVANDA

caro nimis mucosa & excrementitia est. Bimestres aut, quiq; paulò ultra citràue eā etatē cōsistunt, tēperamento uiciniores sunt, & carnes habent ad concoquendū perfectis bobus prastamiores, & multū alimenti corporibus exhibent, bonūq; succi habentur. Prouectiores uerò, qui tamē florentē etatem nondū attigerunt, tēperamento sunt quā senes minus sicco, magisq; ijs iuuenib. cōueniunt, qui bono sunt corporis habitu His perfectæ etatis boues ualētius quidē alunt, sed ægrius tū concoquuntur, tum in membra distrahumur. Porro ad senium uergerentiū, atq; ipsorum etiā senum carnes duræ, siccæ, neruosæ, cōcoctioniq; rebelles sunt, & melancholicū humorem efficiunt, soltisq; uentriculos habētibus calidiores, atq; illis insuper, qui uehementer sese atq; immoderatus exercent, cōcedi possunt. Quod li. 4. de uic. rat. in morb. acut. aphor. 99. Hippocrates etiam ita scribens attestatur: Bubulæ carnes melancholica proritant $\pi\alpha\delta\eta\mu\alpha\tau\alpha$. Nempe horum natura insuperabilis est, nec quiuis uentriculus eas concoquere potest. Galenus quoq; lib. 3. cap. 1. de alim. facult. idem ijs serè confirmat uerbis: Carnes bubulæ alimentum quidem & ipsæ corpori suggerunt non mediocre, neq; dissipatu facile: sanguinem tamen generāt, quam conueniat, crassio rem. Quod si quis temperamento naturali melancholicus magis fuerit, affectu aliquo melancholico prehen-

prehendetur, si largius his uescatur. Affectus autem melancholici sunt, Cancer, elephas, scabies, lepra, febris quartana, & quæ peculiari nomine Melancholia nominatur. Lien item quibusdam à tali succo intumescit, quam rem καχεξία, id est, prauus habitus, & hydropes sæpenuerò consequuntur. Caterum qua ratione incommadis, quæ frequentiore earum usum excipere solent, prouidendum sit, luculenter & perspicuè Simeon Sethi in hunc modum scribens edocuit: Si quis eas edere uelit, summaque cupiditate appetat, uel cogatur etiā, is medeatur nocumēto, quod inde futurum speratur, aceto & alijs cum ruta intingens. Idē quoque autor est, earundē iure siue brodio, Ζαμὴ Græcis appellato, fluxus uētris ex flauabile cohiberi.

Vaccinæ, cum præter succi prauitatem etiam sexus ratione frigidiores sint, merito à sanitatis tutela eximuntur. Non tamen ab eis, quemadmodum nec ab alijs, quæ hætenus dicta sunt, ex toto abstinendum est: sed omnibus interdum, optimis uerò, quantum fieri potest, sæpius utendum.

Decimum, caro caprina: de qua idem fer. Caro caprinæ quod de bouina dicendum. Hædi enim perin-prina. de ac uituli, carnes ad conficiendum perfectis capris meliores, & tuendæ ualitudini accommodatiores habem. Moderatè nutriunt, sanguinemque tenuem & humidum gignunt. Præstantiores & probioris succi sum lactentes adhuc, & maximè

DE CONSERVANDA

Si neq; tenelli admodum, neq; natu grandiores fuerint. Simeon Sethi rufos & glaucos, Rhazes uero rubros in nigrum inclinantes, ac pingues præfert. Baldacho foemellæ quàm masculicarnem temperatiorem, & à siccitate remotiorem esse, placet. Mirificè calidis & siccis temperaturis, atq; insuper delicatis & ociose uitæ deditis, conferunt. Hirci carnem quidem habent minimum humidam, pituitosam, ac lentam, ob foetorem tamen ingratam, & stomacho inimicam, ægrè concoquitur, & ad succum bonum generandum parum idonea est. Hanc sequitur arietum, post taurorum. Porro in ijs omnibus carnes castratorum sunt præstantiores: senum autem pessimæ. Caprina in tota ualetudinis curâ obseruationeq; uitanda est. Nam Hippocrate lib. 4. de uict. ratione in morbis acut. teste, habet mala, quæ in bubulis sunt, omnia, & cruditatem, estq; flatuosior, & ructus magis generat, acris est, malumq; succum efficit. Incunte tamen æstate, & circa eius medium capræ melius agunt, longeq; seipsis in cibo præstantiores euadunt. Tunc enim arborum & fruticum surculi & germina, quæ ijs maximè idoneam præbent alimoniam, frequentissima sunt. Ac proinde habitiores etiam, ac pinguiores, nobisq; alendis accommodatiores fiunt. Quod autem alimonia ad carnis bonitatem plurimum possit, argu-

argumento sunt euidentissimo uulpes, quæ autum-
 mno probatissimam ob suas habent carnem. Sic
 passer & ficedula per idem tempus maximè lau-
 dabilem carnem obtinent. De caprina plura Ga-
 lenus lib. 3. cap. 1. de aliment. facul. & de attenu-
 ante diata ca. 6. & comment. 101. & 102. in lib.
 4. Hippoc. de uict. rat. in morb. acut. & Paulus
 lib. 1. cap. 84. & Aëtius lib. 2. cap. 119. Atq; ha-
 ctenus quidem de cibis & carnibus uitandis. Exi-
 git nunc ordo, ut de electione alimenti, quod par-
 tim à iam dictis, partim uerò ab alijs quibusdam
 animalibus sumitur, nonnihil etiam dicatur. Si-
 quidem de eo haud parua inter ipsos artis medi-
 ca scriptores controuersia est. Galenus enim, ut
 & alij nonnulli, porcinae palmam detulit: Rha-
 zes uerò, Auicenna et Auerrhoes, hoedinam præ-
 tulerunt. Sum etiam quibus uitulina præstamior
 uideatur. Porro electio hæc & præstantia mulo-
 tipliciter attendi potest. Et primò quidem ratio-
 ne tum similitudinis, quā cum humanis obtinent
 carnibus, tum maioris quoq; & discussu diffici-
 lioris alimenti. Quosane modo porcina cæteris
 omnibus longè antecellit. Maxima enim illi cum
 humano corpore similitudo est, quemadmodum
 Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 1. disertè ijs uer-
 bis ostendit: Suillæ carnis similitudinem cum hu-
 mana ex eo poteris intelligere, quòd quidam car-
 nes humanas pro suillis sine ulla in gustu uel olfa-

DE CONSERVANDA

Et in suspitione comederunt: id enim ab improbis
hospitibus, & alijs quibusdam factum fuisse, iam
compertum est. Idem libro 10. de simpl. med. fac.
cap. 2. Sanguis, inquit, suillus humano maximè
temperie similis est. Siquidem & carnes suum
humanis sunt similes. Comperti enim sum hospi-
tes et coqui complures, qui humanas carnes pro
suillis uenderent: tametsi qui eas edissent, nullum
omnino discrimen percipere potuerint. Quin et
ipse narrans audiui uiros fide dignos, sese in di-
uersorio publico ius esitasse delicatum cum car-
nibus suauissimis: ceterum cum ià penè saturi es-
sent, inuenisse digiti partem anteriorem, quæ ui-
delicet ad unguem est, quo perculsi ac metuentes
eos, qui agebant in diuersorio, scilicet se quoq;
uorarent, ceu ei rei assueti, protinus quidem
illinc exiere, ac uomitu redditis quæ ederat, ita
iter denuò ingressi sunt. Sed & in ipso facinore
homines mactantes deprehensos, non ita multo
post referebant. Itaq; iure quispiam existimet su-
illam carnem humanæ esse similitimam. Quòd de-
inde suillam carnem ualidissimè nutrire diximus,
hoc Galenus lib. 3. cap. 1. de alimen. facult. in eum
modum scribens confirmat: Omnium ciborum, su-
um caro potentissimè nutrit. Cuius rei athlete
certissimum tibi præbent indicium. Si enim pari-
bus exercitationibus parem molem alterius cibi
pridie totum diē comederint, postero die statim
sentient

BONA VALETVDINE. 48

ſentient ſeſe redditos imbecilliores. Quòd ſi pluribus deinceps diebus id fecerint, non imbecilliores modò, uerum etiam alimenti penuria macilentiores palàm conſpiciuntur. Idem libro 7. metho. meden. ca. 6. ijs etiam teſtatur uerbis: Omnium, quos nouimus ciborũ, maximè nutriens ſuilla caro eſt. Quin & ipſe Hippocrates libro ſexto epidem. part. 3. aphoriſ. 4. quum iam corpus ex multis exercitijs conciderit, ſuillas carnes affatas exhibere præcipit. Porro alimentum, quod inde ſumitur, firmum eſſe, neq; diſſipatu facile, ſatis confirmat Galenus in libro de attenuante diæta, cap. 6. ubi ſic ſcriptum reliquit: Suum domeſticorum caro, omnium aliorum ciborum firmiſſimè nutrit. Multum enim in ſciſſa habet lenorem, tum propter uitam deſidioſam, tum propter cibi humidioris affluentiam. Et ſimiliter in libr. de renum affect. dignot. & medic. cap. 26. E pedetribus optimi ſucci eſt caro ſuilla, & hominibus maximoperè familiaris, maximeq; tum nutribilis, tum corroborans: ob id qui diutius cauiſtitant, iecoris & renum obſtructione corripiuntur, quibus hæc à natura adſtrictos meatus habent, eoq; longiori ab ea interuallo abſtinendum. Quia uerò glutinoſum, ut dictum eſt, & craſſum ſuccum generat, ideo Hippocrates affatam exhibere iuſſit: quò nimirum uiſcoſitate ac craſſitie ab ignis caliditate nonnihil conſumpta, mi-

DE CONSERVANDA

cus humida ac glutinosa edatur. Idem lib. 4. de
uist. ratione in morbis acut. aphor. 103. eiusmodi
carnem absq; pelle, hoc est, cute mandendam esse
docuit. Cutis enim animalis, utpote frigidior,
carni similiter concoqui nata non est. Quæ au-
tem ob assationem amara est, tum ad succi bo-
nitatem, tum ad concoctionem inhabilis existit,
choleraq; parit propter eam, quæ huic accidit
acrimoniam. Ibidem pinguißimam quoq; suam
carnem, ea, quam medij & bene carnosæ habent,
deteriorem existimat, suspicionem humiditatis
habens: ob quam pinguedo omnis carne sui gene-
ris deterior, tum ad concoctionem, tum nutritio-
nem existit. De suilla hoc amplius Galenus in li-
bro de cibis boni & mali succi cap. 4. Suilla
caro, si exactè in uentriculo concoquatur, tum
in sanguinem à iecinore conuertatur, probatissi-
mos humores gignit. Quod intelligendum u-
tique, non de carne suam uetustissimorum: ea e-
nim ob siccitatem & duritiem agrè concoqui-
tur, ac succum uitiosum generat: neque porculo-
rum lactentium: nempe hi terrestrium ferè o-
mnium, quæ uorant homines, animalium, ma-
ximè humidam & excrementitiam obtinent car-
nem. Atq; eam ob rem plurima inde genera-
tur pituita. Sed etate mediocrium, anniculo-
rum uidelicet, uel bimorum. Idem Galenus e-
tiam libro paulò antè citato, capite duodecimo
attestatur,

attestatur. Ex animamibus, inquiens, quorum natura ad bonos humores gignendos aptissima est, & sues mediocris ætatis habemur: qui enim ad summum creuerint, hominib. uigenti ætatis, seq̃; exercentibus: qui uerò adhuc increscunt, ijs quorum ætas inclinat, idonei sunt. Caro ex porcellis paruulis excrementis scatet. Quare ex pedestribus animamibus suilla caro probatissimus cibus est. Et hoc quidem tametsi in utroq; genere, tam domesticorum, quàm agrestium uerè dicatur, agrestes tamen à Galeno longè cæteris amiseruntur. Atq; hinc adeò in libro de attenu. diæta cap. 6. sic inquit: Apri suibus domesticis in cibo sunt anteponendi. Et lib. 8. metho. meden. cap. 2. Ex ipsis suillis carnibus optima est montana. Cuius causam Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 13. hanc esse tradit. Domestici, inquit, sues temperie humidiores sunt, quàm agrestes, tum ob aëris, in quo degunt, humiditatem, tum uerò etiam ob uitæ ignauiam. Qui uerò in montibus degunt, multum exercentur, ac fatigantur: præterea in aëre sicciore uiuunt: quapropter eorum caro est durior, nulliusq; prorsus pinguedinis, aut paucissimæ particeps: & alimentum, quod inde prouenit, minus habet excrementi: contra excrementitium est, quod à domesticis sumitur. Necesse igitur est, alimentum eiusmodi nutrire ualentius, quàm alterum, succumq; gignere multò meliorem.

rem.

DE CONSERVANDA

rem. Addit præterea Auicenna lib. 2. Cano. cap. 246. eosdem hyeme meliorem sanguinis habitum consequi, longeq; seipsis in cibo euadere præstantiores. Ex omnibus hætenus adductis, satis iam liquet, hominibus ætate florentibus, fortibus, sanis, & quamlibet fortem ac uehementem actionem obcunibus, utpote fossoribus, agricolis, messoribus, cæterisq; id genus operarijs, modò ab oppilationibus puri atq; uacui sint, ac deniq; ijs etiam, qui impinguari cupiunt, suillam potissimum adhibendam. Ad eiusmodi enim corporum conseruatione alimento plurimo, firmo, atq; agrè dissipabili opus est. Rectè itaq; Rhazes lib. 3. ad Alman. ca. 9. Crassa, inquit, caro multum sese exercentibus conuenit: ijs uerò, qui uitam in maiori ocio ac quiete degunt, subtilis & extenuans. Quod Auicenna quoq; 3. 1. doc. 2. cap. 7. ita fermè scribens confirmat: Vehementer sese exercentes, multoq; labore fatigati, firma magis & crassa alimenta requirunt.

Secunda uerò carniū electio à temperamento, concoctione, & succi inde geniti probitate sumitur: atq; ea quidem ratione hædinæ longè cæteris præferuntur. Nam ut Rhazes loco paulò antè citato autor est, temperatura sunt mediocri, nullius prauitatis participes, faciliè concoquuntur, tum sanguinem quoq; inter subtilem & crassum, calidum ac frigidum temperatum efficiunt.

ficiunt. illis tamen, qui multum exercentur, in cō
bo munus idoneæ sunt: siquidem alimentum, quod
corpori summittunt, forti exercitio, siue labore
celeriter discutitur, iuuenibus temperatis medio
cri exercitio utentibus, quemadmodum & illis
quoq; de quibus supra dictum est, magis conue
niant. Porro quemadmodum hac ratione inter
animalia domestica caro hœdina præstātor est,
sic inter agrestia quoq; capreoli faciliè primas
obtinens: post hœdinam autem secundum locum
arietina sibi uendicat, si quid Rhazæ atq; Auerr
rhoi credimus. Quorum ille quidem lib. 3. ad Al
man. ca. 9. ita scriptū reliquit: Caro arietina quā
hœdina crassior est, uiresq; magis auget, sed plu
res efficit superfluitates, in bonitate tamen hœdi
nam sequitur carnem. Hic uerò li. 5. suorū colle
ctan. ca. 32. de eadem hæc ferè prodidit: Post car
nem, inquit, hœdinā est arietina, atq; ita oēs pro
pè medici sentiunt, præter Galenum, qui arietum
carnes abominatur: persuasum enim habet, uituli
nam arietina longè melioris esse nutrimenti. Sed
Galenus forsā hanc præstantiam ex eo attendit,
quod uitulina plurimum nutriat, & nutrimen
tum eius ægrius dissipetur, Arietina uerò insigni
humiditate prædita sit. Nā humidius alimentum,
ut distribuitur, ita etiam discutitur celerius. Lo
cus Galeni, quem Auerrhoës citat, est (ni fal
lor) in libro de cibis boni & mali succi cap. 12.

Verba

DE CONSERVANDA

Verba Galeni sic habent: Ex pedestribus animalibus caro suilla probatissimus cibus est, deinde hœdina, mox uitulina. Agmina uerò humida, tum lentorem, mucoremq; in se habere censetur. Quod idem in libro de attenuante dieta capite 7. uelut repetens inquit: Ex terrestribus animalibus hirci & arietes, & genus omne ouium, ac caprarum, non undequa; laudabiles sunt alimenti. Solis autem hœdis innoxie utare. Agnorum esus propter insignem humiditatem est fugiendus. Ex quibus utique locis fit hoc etiam perspicuum, apud Rhazen atq; Auerrhoen agnos masculos, qui aliquantulum increuerint, per arietes esse intelligendos. Id quod ipsemet Auerrhoes his uerbis confirmare uidetur: Magna pars Medicorum laudat carnes arietum iuuenum &c.

Tertia demum carniū electio siue præstantia in eo sita est, ut neque insuaue, neque mali odoris, neque glutinosum quicquam gustu representent. Tales autem imprimis uitulinae sunt, quemadmodum Auerrhoes loco citato ijs ferè uerbis ostendit. Carnes, inquit, uitulinae bonae sunt, minus enim quàm bouum ætate declinantium carnes habent tum uiscositatis, tum frigiditatis ac siccitatis, tum odore quoque cæteris carnibus suauiores, & iucundiores sunt. Quæ certè consideratione ipsis etiam hœ-

dinis

dinis præferuntur. Siquidem in coctura hœdina-
 rum mucago, hoc est, lentor, siue uiscositas quæ
 dam deprehenditur, quæ in uitulinis non appa-
 ret. Hœdina tamen uitulinis succi probitate præ-
 stant. Ex omnibus quæ hætenus adducta sunt, li-
 quidò iam constat, non esse tantam inter Medi-
 cos de carnum electione controuersiam, quanta
 prima facie apparet. Hoc quoq; scire in uni-
 uersum oportet, quòd siccorum animalium car-
 nes in prima etate, quæ humidior est, præstantio-
 res sint, & minori momento conficiantur. Cum
 uerò adoleuerint, ob siccitatem ægrè concoquā-
 tur. Contrà humidioribus animalibus carnes pro
 gressu temporis consumpta humiditate super-
 flua, aptiores, & ad concoquendum, & ad nutri-
 endum fiant. Quod Galenus etiam libr. 3. de ali-
 ment. facult. ca. 1. in hunc scribens modum innue-
 re uoluit. Iis, inquit, animalibus, quæ natura tem-
 peramento sunt sicciore, adolescens etas ad medio-
 critatem ipsam confert: humidiorum uerò natu-
 ra, quod sibi ad probam ac conuenientem tempe-
 riem deest, id ab etate florenti adsumit. Non mo-
 dò itaq; uituli carnes habent ad conficiendū per-
 fectis bobus præstantiores, sed etiam hœdi ca-
 pris: uelut contrà uerueces anniculi agnis la-
 ctentib. & porci anniculi uel bimi porculis para-
 uis. Hinc nō temerè ab Auicenna 3. 1. doc. 2. ca. 7.
 dictū est. Oportet ut cibus, nimirum sanitati con-

DE CONSERVANDĀ

ueniens, sit, qualis caro est, præcipuè hædorum,
uitulorum lactentium, & agnorum anniculorū.

Ex quibus omnibus sequitur tandem, carnes
hircorum, caprarum, arietum, ouium, boum atq;
uerrium antiquorū non unde quaq; laudabilis esse
alimentū. Carnes uerò uitulorum iuuenū, agnorū
anniculorum, et maialium anniculorum, uel bimo-
rum, ualetudini tuendæ esse accommodatissimas.
Hoc quoq; ignorandum non est, quòd carnes na-
turali temperamento sicciores sint elixandæ:
quò nimirum ab aquæ humiditate contemperen-
tur: Elixatio enim siccitatem temperat: Humi-
diores uerò assandæ, nempe ut carum humida-
te ab ignis calore attenuata nonnihil atq; imminu-
ta, mediocritatem consequantur. Assatio enim ex
Galenī sententia, humiditatem moderatur. Quo
fit, ut carnes leporum, cuniculorum, ceruorum,
boum, & capreolorum elixæ: porcellorum uerò
ac ueruecum assæ sint præferendæ. Eadem etiam
ratione in ætatibus, temperaturis, atq; anni con-
stitutionibus humidis, sicciores & assæ carnes ma-
gis conueniunt: In siccioribus uerò humidæ atq;
elixæ.

DE CIBIS BENE NVTRI- emibus. Cap. VIII.

OVa recentia, uina rubentia, pin-
guia iura;

Cum

Cum similia pura naturæ sunt ualitura.

Ein roter wein vnd eyer frisch/
Stunden sch: wol auff deinem tisch/
Feiste suppen vnd semmeln klar/
Seind sch: gesund/sag ich für war.

Tria alimentorum genera exigua mole plurimum nutrientia his uersibus comprehenduntur.

Primum, oua recentia: de quibus Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 21. in eum scribit modum: Oua recentia ueteribus plurimum præstāt: quippe optima sunt recentissima: uetustissima autem pessima. Quæ uerò in horum medio sunt, proportionē recessus ab extremis, bonitate aut prauitate, inter se differunt. Idem libro 1. aphorismo. comment. 4. oua inter alimenta pleni uictus numerauit. Quam sententiam Auicenna quoq; cum alijs plerisque locis, tum maximè 4. 1. capite 1. ijs ferè uerbis confirmat: Quandoque est nutriendi parue quantitatis plurimo reficiens alimento: eius generis sunt potissimum oua et testes gallinacci, quorum ferè nutrimentum cum ipsorum pensatur pondere. Porro ouorum multæ inter se sunt differentiæ. Et prima quidem penes propriam substantiam. Gallinarum enim, perdicum, et phasianorum iuuenum

Oua.

Quorum

differentiæ.

DE CONSERVANDA

ac pinguium omnibus præstant, & ad uictus salu-
bris rationem accommodatissima sunt: anatum
uerò, anserum, pauonum, struthiocamelorum, &
similium deteriora habentur. In figura quoque
ouorum aliquod bonitatis discrimen est: paru-
la enim, oblonga & candida reliquis succi probi-
tate excellere creduntur, id quod uulgatis etiam
hisce uersiculis comprobatur:

Regula presbyteri iubet hoc pro lege teneri,

Quòd bona sint oua, candida, longa, noua.

Quin ab Horatio quoq; hoc obseruatum esse,
etiam Plinius meminit, qui libro 10. natural. hist.
cap. 52. ita scriptum reliquit: Quæ oblonga sunt
oua, gratioris saporis putat Horatius Flaccus.

Locus est libro 2. Sermo. Satyr. 4.

Longa quibus facies ouis erit, illa memento

Vt succi melioris, & ut magis alba rotundis.

Ponere.

Candida præstantiora dixit, atq; eius rei
uel inde certissimum indicium colligas, quòd ana-
tum, & anserum oua plus aquæ naturæ possi-
deant, pallidioraq; , & ob id cibo minus idonea
sint. Quanquam uerò oua per se quidem sa-
lubria sunt, cocturæ tamen ratione non parum
immutantur, adeò ut interdum insalubria fieri
possint: Nam quedam diutius coquuntur: alia
ad mediocrem usque consistentiam: alia in a-
qua couisq; duntaxat, dum incaluerint, lixantur.

Secundum

Secundum quas differentias, alia quidem ἐπὶ δῶ, id est, cocta uocantur: alia τροχίμα, id est, tremula: alia uerò ποφύρα, id est, sorbilia. Tremula itaq; hoc est, quæ cætenus per coctionem inspissantur, ut in manu tenentis in testa siue putanæ suo tremere uideantur, omnium sunt præstantissima, plurimum alimenti & optimi succi corporibus exhibent, facillimeq; tum concoquuntur, tum distribuuntur, & sanguinem cordi quammaximè congruentem generant. Quare ijs cum primis, qui ex morbo debiles adhuc sese colligunt, senibus & imbecillibus conueniunt, præcipuè uerò eorum uitelli. Quod Auicenna quoq; in libro de uiribus cordis Tract. 1. cap. 3. ubi ex professo de ouis agit, sic fermè scribens confirmat: Oua tametsi cordis medicina non sint, ad refectiorem tamen eius adsciscuntur. Nam ipsum ualde corroborant, & potissimum eorum uitelli, dummodò sumantur ex ouis bonæ carnis auium, uelut gallinarum, perdicum, ac phasianorum. Eiusmodi enim temperatura constant mediocri, citò in sanguinem conuertuntur, & post transmutationem parum superfluitatis relinquunt: sanguis autem inde genitus, est subtilis ac clarus, cor maxime corroborans: quo fit, ut ouorum uitelli in dissolutione substantiæ spiritus, & amminutione ipsius sanguinis uitalis, cæteris alimētis iure præferantur. Sorbilia autem oia tremulis minus qui-

DE CONSERVANDA

dem nutriunt, sed facilius subducuntur, & fac-
 cium asperitates ex uociferatione, aut ex humo-
 rum acrimonia leuigant: humorum quoq; lenco-
 rem in pectore pulmoneq; incidunt. Oua uerò
 immoderatiore coctura peritus densata, quæ
 Græcis ἐπιδά uocari diximus, & ad coquendum
 sunt difficilia, & tardi transitus, crassiusq; ali-
 mentum corpori tribuunt. Porro iisdem ex ua-
 rio præparationis modo maior adiungitur, aut
 bonitatis, aut prauitatis occasio: nam hæc quidẽ
 assantur, alia elixantur, nonnulla friguntur, quæ
 dam deniq; in iure coquantur. Assa igitur elixis
 crassioris sunt succi, ac difficilioris cōcoctionis:
 eorum enim genuina humiditas à foci caliditate
 depascitur: atq; hinc sanè eousq; assata, donec
 adurantur ac tetrum odorem reddant, ueneno-
 sam qualitatem induunt, quemadmodũ Marsilius
 Ficinus in libro de uita cœlitus comparanda ca-
 pite 22. diligenter admonuit. Solent autem bifa-
 riã assari: aut enim cum putamine feruentibus
 cineribus integra obruuntur, aut in testis suis
 franguntur. Quorum hæc quidem deteriora
 sunt. Illa uerò rursus duobus modis parantur: aut
 enim tota cinere cooperiuntur, aut ex parte nu-
 da ad prunas collocantur. Quæ cinere tota ob-
 ruuntur, peiora euadūt, quia densata undiq; à cir-
 cunfuso igne extrema parte, fumorum exhalatio
 intercipitur. Nuda uerò prunis imposita fumos
 exhalant

exhalant depuranturq;. Elix a asis præstantiora sunt: nam aquæ humiditas, ne foci caliditate exiccetur, obsistit. Paramur & hæc quoq; dupliciter: Velenim integra caldarijs supernè infusa elixantur, uel ex testis fractis in aquam ferme feruidam coniecta coquuntur. Quorum illa quidem, ubi penitus incrassata fuerint, deteriora habentur: testæ enim quo minus crassities eorum attenuetur, ac fumù dissipentur, obstant & impediunt: sed si ab igne, cum liquidum adhuc coactum densatumq; non sit, auferantur, meliora fiunt.

Hæc uerò calor penetrat, crassitiemq; attenuat, & odoris insuauitatem auertit, unde cæteris omnibus laudabiliora censentur. Longè uerò se ipsis meliora adhuc redderentur, si ad mediocrē consistentiam coctis, confestimq; à focoli summotis aceti nōnihil cum butyro & croci momento commistum inspergeretur. Quæ uerò ὀλίγη τὰς τὰς γῆρας, id est, in sartagine spissantur, atq; ob id ipsum τὰς γῆρας, i. fixa nūcupantur, pessimū habent omnibus modis alimentū, tardèq; transeunt. Nā interim dū in uentriculo cōcoquuntur, in nidorem ac fumum abeunt, secumq; admixtos cibos corrumpunt, & succus inde prognatus non solum crassus, uerum etiam prauus atq; excrementitius est. Quapropter inter deterrimas earum rerum habentur, quæ concoqui nequeunt. his uerò nocentiora adhuc sunt, quæ in uetere & ferrea

DE CONSERVANDA

*Partagine friguntur. In iure deniq; cocta, Isadco
 in diætiis uniuersalibus teste, locum inter assa ac
 ea, quæ in aquam feruidam coniecta coquuntur,
 medium obtinent. Porro quæ *ωvixτæ*, id est, sus-
 focata appellantur, elixis & assis sunt meliora.
 Ea Galenus ad hunc modum parare docet: Vbi
 ipsa oleo ac garo & pauco uini conspersa fue-
 rint, uas quo continentur, cacabo aquam cali-
 dam habenti inditur: deinde ubi ipsum totum sus-
 pernè obturatum fuerit, ignis substruitur, quo
 ad oua mediocrem habeant consistentiam. Quæ
 enim supra modum fiunt crassa, elixis & assis
 sunt similia. Quæ uerò ad mediocrem crassitiem
 peruenerunt, & melius quàm dura concoquuntur,
 & alimenum corpori dam præstantius. In
 ipsis quoq; ouorum partibus discrimen est. Vitellus
 nanq; sicuti à Rhazelib. 3. ad Alman. cap. 14.
 scribitur, in caliditate temperatus existens opti-
 mè nutrit. Albumen uerò frigidum & glutinosum
 est, ægrè cōcoquitur, & sanguinem prauū gene-
 rat, eaq; ratione adducti nōnulli, albumen debilio-
 ribus exhibendū negant. Vitellus quoq; proprie-
 tate quadam substantiæ facile inflammatur, & in-
 fimos abit, quo fit, ut in febribus & ægritudini-
 bus calidioribus non, nisi probè alteratus, exhibe-
 ri debeat: Alteratur autem, ex Ioannis Michaë-
 lis Sauonarolæ sententia, ad horas plus minus sex
 in aqua frigida infusus. Simeon Sethi hoc quoque
 addit:*

addit: Oua proprietate quadam peculiari ὡ-
 ποιᾶς, id est, ingenij felicitatem & bonam habi-
 tudinem tribuere ijs, qui μετὰ νάματ & θυγα-
 τέρων ταύρων & βοτρυῶν, hoc est, cum textura
 filiarum tauri, id est, melle & butyro assidue esi-
 tauerint, Sed Galenus libr. 5. de sanata. tuen. cap.
 8. de cibis, ex quibus obstructio incidit, mentio-
 nem faciens, senes hortatur, ut à multo ouorum
 esu abstineant, quòd nimirum crassum lentumq;
 succum creent. Qui utiq; locus non simpliciter
 de omnibus ouis intelligendus uenit, sed de ijs quæ
 uel elixa, uel tosta penitus densata sunt, item de
 frixis & ueteribus. Leonhartus Fuchsius hunc
 Galeni locum in Græcis exemplaribus corruptū
 putat, & pro ὡσπ legendum esse ὄσπ, id est, sor-
 borum. ὄα enim & ὄα Græcis, Galeno libr. 8. de
 simpl. medicamen. facul. cap. 13. teste, sorba sunt,
 quæ certè, ut idem tradit, adstringentem, atq; a-
 deò obstructentem facultatem obtinent. Leontius
 apud Constantinum Cæsarem lib. 14. de agricul-
 tura cap. 17. etiam modum tradit, quo oua diu à
 corruptela seruari possint. Oua ipsa, inquit,
 seruabis, hyeme quidem in paleis, æstate in fursu-
 ribus. Alij aqua abluta oua, sale tenui intingunt,
 & sic conseruant. Quidam ad tres aut quatuor
 horas in muriam tepidam mergunt, deinde extra-
 ctà in fursures aut paleas deponunt. Altamen ei,
 quod in muriam aut salem impositum est, pars

Alexan.
 Trall. li.
 8. cap. 1.

DE CONSERVANDA

aliqua decedet. Caterum plenum ouum, aut non plenum, cognosces ex immisso in aquam: defectuosum enim innabit, plenum deorsum demergetur. Eadem etiam à Columella de re Rustica li. 8. ca. 6. & à Plinio lib. 10. cap. 54. & 60. prodita sunt. De ouis plura Galenus lib. 3. de alim facult. cap. 21. & in lib. de cibis boni & mali succi cap. 7. Paulus lib. 1. cap. 83. & Aëtius lib. 2. cap. 132.

Secundum, uina rubentia: ubi ante omnia sciendum, uinum quidem ex eorum esse numero, quæ nostrum corpus alunt. Nam si modò quicquid alit, alimentum est, uinum etiam in genere alimentorum est ponendum. Verum permagna eius secundum colorem differentia est. Nam hæc Vini differ- quidam alba sunt, alia rubra & clara, nonnulla ferentia, rufa, siue, ut uulgo dicuntur, citrina: quædam uerò nigra: alia rursus medium inter hæc obtinent. Ex quibus omnibus alba cæteris tum imbecilliora ac minus calida habentur, tum minoris etiam alimentum: non ergo ab re capiti neruisq; innoxia sunt, urinam cient, & meatus aperiunt. Quòd debiliora sint, manifestissimum omnibus fit ex ijs, quæ Galenus com. 1. in tertium librum Hippocratis de uictus ratione in morbis acutis scribit, inquiens: Vinum potens uehementer celeriterq; corpus calfacit, caputq; ferit. Imbecillum contra rito agit modo. Cum igitur minus & calfaciat, & caput tenet, necessario etiam imbecillius erit.

Quòd

Quòd deinde minus calfaciant, idem com. 6. in citatum Hippo. lib. clarissimè ostendit. Nempe, inquit, ex uinis albis nullum ualenter calfacere potest Quod enim summè calidum est, id continuò & flauū existit, ueluti & quod ab ipso est fuluū. Mox ab his rubrum, & deinde dulce. Album autem minus quidem his omnibus calfacit. Quod uerum utiq; experientia comprobabit, si uina eiusdem inter se territorij comparentur. Nam inter uina rubra & rufa Gallica nonnulla albis quibusdam alibi natis longè & potentia & caliditate inferiora reperiās. Quare eiusdem territorij uina inter se conferenda sunt. Quòd uerò uina alba minus quàm reliqua alant, declarat ipsorum natura, præterea Galenus comment. 11. libr. 2. apho. id ipsum in eum scribens modū confirmat: Vina aquosa (sic autē nominant alba & tenuia) sicut aquæ similem formam habent, ita etiam uim quare urinam cient, & minimum nutriunt. Idem comment. 18. eiusdem libri. Vina, inquit, aquosa exiguum præbent corpori alimentum. Sunt autē hæc colore quidem alba, tenuia uerò substantia. Item in libro de cibis boni & mali succi cap. 17. de ijsdem ita scriptum reliquit: Vina quæ aquosa tenuiq; substantia sunt, urinam mouent, & paucissimi sunt nutrimenti. Quòd minus etiam caput feriant, Galenus libro 5. de loc. affect. cap. 5. ijs ostendit uerbis: Vinum album atq; modicè astringit.

DE CONSERVANDA

gens, ut uenter robustum efficit, ita haudquaquam tentat caput, id quod facere solent ea, quæ uehementes uires obtinent. Auicenna quoque 3. 1. doc. 2. cap. 8. in hunc propè modum scribens idem confirmat: Vinum album & tenue calorificis præstat, non enim capitis dolorem efficit, sed eundem potius, ubi fortè ex stomachi ardore initium duxerit, humectando leuat. Cur autem cæteris caput minus feriant, eius rei causa alia non est, quàm quòd minus fument euaporenq;. Quòd deniq; meatus aperiant, urinamq; moueant, Hippocrates libro 1. de uictus ratione in morbo acuto aphor. 6. ijs uerbis disertè significauit: Ad uescicam alio uino magis penetrat, urinasq; prouocat, & perpetuò perrumpit: atque multa ad opem his morbis ferendam facit. Rationem eius rei tradit Galenus, libro septimo methodi medendi capite 6. in eum scribens modum: Vina aquosa uires organorum adaugent, & expellendis excrementis uiam faciunt. Eoq; fit, ut etiam talia uina præter cætera urinas moueant, quando & ipsa totum corpus celeriter transeunt, & impetu cursus sui excrementa secum expellunt. Celeriter certè transeunt, tum quia tenuia & tepida sunt, tum quia astringunt. Tenuitate enim et tepiditate promptè mobilia fiunt, adstrictio autem ipsa magis impellit. Ex quibus iam illud quoque elicitur, nempe alba & tenuia uina tutò exhiberi

hiberi corporibus intemperie uel naturali, uel quoquo modo aduenitia biliosis: æquè uerò & studiosis, & quibuscunq; caput uel natura ipsius habitu, uel ab alia quapiam extrinsecus obrepente causa, imbecillius existit: pari modo & ijs, qui calidam & humidam cerebri temperaturam obtinent, quippe uina potemia ita adfectis aduersissima sunt. Cumulatim enim, quemadmodum loca iam citato Auicenna ostendit, caput humoribus uaporibusq; & caliditate replem, ualideq; cerebrum perturbant, & maturius ebrietatem inducunt. Quòd si tamen res cogat aliquando eis uti, copiosiore prius aqua diluenda sunt. Iam uerò & calidiorum uentriculi atq; hepatis temperaturam habentibus, nimioq; æstu et ardore fameq; aut moerore uexatis, atq; item in anni tempore, regione, tempestateq; calida, uina debiliora magis conferunt: ut in quibus calida uina eos, qui refrigerandi sunt, impensius calfaciant, capitisq; dolores, & febres faciliè inferant, neruosq; ledant.

Vina uerò rubra & clara, cuiusmodi Bello uacensia cum primis habentur, ceteris calidiora sunt. Quod breuissimè Galenus comment. 6. in 3. Hippoc. libr. de uict. rat. in morb. acut. ijs uerbis significauit: Vinum quod summè calidum est, id cominuò & flauum existit. Eadem ceteris quoque ualentiùs alere, idem comment. 1. lib. 2. aph. ita scribens attestatur: Quæ crassa sunt, & colore

DE CONSERVANDA

lore rubea, plus alimenti habent, quàm reliqua uina. Inest aut eis, & citissimè implere corpora euacuata, & ob hoc indigentia adiectione. Quod ita sanè intelligendum uenit, ut uina rubea ea de causa firmitus alere dicantur, quòd ex ipsis plus in membrorum substantiam conuertatur. Hac ratione & nigra ceteris præferri possunt, quòd & ipsa nimirum non mediocre, neq; dissipatu facile alimentum corpori tribuant. Atq; hinc certè non temerè à Galeno comment. 18. libr. 2. aphor. ita scriptum est: Crassa & fulua multò quidem magis corpus alunt, sed tantum uineuntur à nigris in nutriendo plurimum, quantum superant in præstando accruatum & uelox alimentum. Eodem planè modo & illa intelligenda, quæ ab Isaaco in dietis particularibus scribuntur: ubi uinum nigrum plenioris alimenti quàm rubrum esse contendit. Ceterum uina quidem hæc colore rubea, ut urinam leuius, quàm alba, cient, ita maiorem capiti noxam adferunt. Animalis enim facultas promptius quàm naturalis aut uitalis calido offenditur: Quia calidum caput promptè ferit, ac spiritum animale dissipat. Spiritus enim hic subtilis, ac ut ab omni eccellente calido discutiatur, idoneus est: Quo fit, ut eiusmodi uina debile cerebrum habentibus exhibenda non sint, nisi diluta & exigua planè copia. Ab ijs uerò, quibus bona cerebri habitudine ac firma sanitate

nitare frui datum est, tutius ebibuntur. Firma
nanq; cerebri constitutio, ut eleuatis ad sese ua-
poribus strenue obsistit, ita ab ijsdem etiam mi-
nus offenditur. Vbi hoc quoq; ignorandum non
est, nempe motus ingeniorum in eiusmodi homini-
bus, si uino bono ac potente moderate utantur,
longe seipsis & ad excogitandum acutiores, &
ad explicandum ornandumq; uberiores, & ad
memoriam denique firmiores atque diuturniores
euadere. Spiritus enim tenues, clari, & puri
ex bono uino potius, quam quouis alio potu ge-
nerantur. Hinc est quod Theologi in contem-
platione circa sacrosancta Dominice passionis
mysteria, optima cum primis uina deligunt, quæ
ob id ipsum iam passim etiam Theologica nomi-
nantur. Hec utiliter ijs quoque dantur, qui cal-
faciendi sunt, utpote pituitosis frigidisq; tempe-
ramentis, crudiq; humoris copia refertis, tum ijs,
qui frigidis in locis ociosius uiuunt. Dantur
quoque in hyeme, frigidaq; & humida tempesta-
te. His enim omnibus, ideo quod frigiditatem cor-
rigant, & obstructions tollant, accommodatissi-
ma sunt. Genuinum calorem resocillant, unde
concoctio melior & sanguis probus euadit, ci-
bum per omnia corporis membra, ut quæ facile
penetrent, deducunt. Quamobrem ex morbo e-
maciatis reficiunt, corporaq; ipsorum augent.
Etenim cibi cupiditatem faciunt, pituitam exes-
cunt,

Vina the-
ologica.

DE CONSERVANDA

nuant, & in sanguinem commutant, bonum colo-
rem conciliant, animo letitiam uoluptatemq; pa-
riunt, & robur adiiciunt. Harum itaq; commodi-
tatum moderata uini potio, immoderata uerò cō-
trariorum occasionem præbet.

Vina uerò rufa, siue citrina, minus quidem
quàm rubea & clara, excellenius tamen quàm al-
ba tum calfaciunt, tum nutriunt: quo fit, ut caput
etiam quàm alba magis offendant: quemadmodū
fufius comment. 1. & 6. in 3. Hippoc. lib. de uict.
rat. in morb. acu. Galenus monstrauit. Hæc etiam
alba à quibusdā uocari solent: hinc est quòd qui-
dam dicunt, Vina alba citò plurimum calfacere.

Vina uerò nigra minus quàm rufa calfaci-
unt, unde minus etiam caput feriunt: sed cū tar-
dius per aluum quàm alba transeant, urinamq;
lenius moueant, uehementius etiam quàm alba ca-
put tentant. Et hæc ipsa plenius quidem quàm al-
ba & rufa, minus uerò quàm rubea nutriunt, ut
copiosius locis paulò antè citatis Galenus ostēdit.

*tura ē
carnibus* Tertium, pingua iura, hoc est, sorbilia ex
iusculis carniū, & præcipuè pullorum confec-
ta, ζωμοὶ & ζωμὶδ' iæ Græcis, Brodia uerò uulo-
go appellamur. Quæ sanè cū naturæ amica
sint, citius tum concoquuntur, tum per uentrem
subeunt: nam quæcunq; cum uoluptate assumun-
tur, ista uentriculus auidius amplectitur, facili-
usq; concoquit: plurimum corporibus exhibens
alimento

alimentum, et bonum sanguinem producant, idq;
 excellentius adhuc, si cum similaceo pane præpa-
 rentur. Simila enim uel similago, id est, subtilissi-
 ma ac purissima delicatissimi tritici farina, σμιμα
 δαλῆς à Græcis dicta, copiosum et laudabile cor-
 poribus alimentū præstat, ut testis est Rhazes li.
 3. ad Almanf. cap. 3. Tria hæc alimentorū genera,
 quæ exigua mole plurimum nutrire ostendimus,
 Auicenna quoq; 2. 1. doc. 2. Sum. 3. ca. 15. breuiter
 ijs ferè uerbis complexus est: Cibus subtilis, boni
 succi, & plurimi alimenti, est, exempli gratia, ut
 ius carniū, uinum, & oua, eaq; tum sorbilia
 tum tremula. Talia enim exigua mole plurimum
 nutriunt, quia maxima substantiæ ipsorum por-
 tio in alimentum transit. Vnde sequitur tandem
 & robur insigne conciliare ijs, qui ipsis sæpius
 usi fuerint. Additio iocosa de uino Theologico ex
 Chiliad. 3. Centur. 2. Prouerb. 37. Eras. Roterō.
 Hac tempestate, inquit, apud Parisios uulgari
 ioco uinum Theologicum uocant, quod sit uali-
 disimum, minimeq; dilutum. Nec infestiuo-
 ter quidam huiusce Prouerbij causam rogatus,
 respondit, à iureconsultis occupari, quas uocant
 Præbendas, Decanatus, & Archidiaconatus,
 Theologis nihil reliquum fieri, præter curata,
 quæ uocant, sacerdotia. Cæterum quoniam de
 pastoribus scriptum est, Peccata populi comede- Osee 4.
 tis, nimirum ad cibi tam duri concoctionem opus
 esse

DE CONSERVANDA

esse uino efficacissimo. Atq; hinc esse natum uul-
gi dictum.

DE CIBIS BENE NVTRI-
emibus & impinguantibus.

Cap. IX.

NVtrit triticum & impinguat, lac,
caseus infans,
Testiculi, porcina caro, cerebella, me-
dullæ,
Dulcia uina, cibus gustu iucundior, oua
Sorbilia, & ficus maturæ, uuaq; recen-
tes.

Milch/marck/frischer faß vnd niern/
Süß wein/weyg/schwein in fleisch vnd
hirn.

Lustspeiß/lauter eyer/feigen/
Weinbeer wil ich nicht verschweigen/
Machen feist/vnd füttern sehr wol/
Isss du jr vil/dein haut wirt vol.

Duodecim alimentorum genera plurimum nu-
trientia & impinguantia hoc loco referuntur.

Primum, Triticum, ut panem uidelicet tri-
Triticū. ticeum per triticum intelligas. Hic enim Auicen-
næ 2. Cano. cap. 572. celeriter impinguat, præser-
tim si ex nouo tritico preparatus fuerit. Porro
quod

quod ad tritici temperamentū attinet, ipsum est
primi ordinis ex calfacientium: non tamen nec re
siccare, nec refrigerare manifestò potest, quem
admodum Galenus lib. 8. cap. 72 de simpl. medic.
facult. & post eum Paulus libr. 7. luculemer &
perspicue docuerunt. Hinc etiam Rhazes lib. 3.
ad Alman. cap. 2. ita ferè scriptum reliquit: Triti
cum moderato proximum, aut paulò calidius est.
Præstātia eius sumitur, partim quidem à propria
substantia, partim uerò à preparationis modo.

Quod quidem ad substantiam attinet, est & in
tritico non parua speciatim differentia: quippe
quod graue est ac densum, & in profundo flauū,
copiosissimi id alimenti est, crassiq; succi ac leni:
contrà quod leue est & rarum & album, minus
nutrit, succumq; gignit crassum minus ac lenum.
Atq; eius rei locupletissimus idemq; grauissimus
testis est Galenus, qui lib. 1. de alim. facult. ca. 9.
ita scribit: Inter tritica plurimum habent alimen
ti, quæ densa sunt, totamq; substantiam habent a
deo compactam, ut denibus uix diuidi queant.

Talia enim exigua mole corpora plurimum nu
trunt: quæ uero ijs sunt contraria, quæq; deni
bus quidem facile franguntur, fractaq; rara ac la
xa apparent, magna mole exiguum reddunt ali
mentum. Quòd si utrorumq; parem modum pen
dere libuerit, quæ densa sunt, multò grauiora
esse comperies. Hæc autem sunt, colore etiam la

H

DE CONSERVANDA

his flauiora. Explorare autem horum naturam
 non simpliciter oportet, superficiem externam
 duntaxat contemplando, sed diuidendo quoq; ut
 diximus, ac frangendo: multa enim quæ extrinse-
 cus flaua ac densa fuerunt uisa, rara intus, ac la-
 xa, albaq; apparuerunt. Hæc ille. E quibus sanè
 uerbis illud etiam sequitur, nempe panem ex den-
 so, graui, ac flauo tritico confectum, omnium esse
 tum præstantissimū, tum maximi alimenti, adeoq;
 magis etiam uictus salubris rationi conuenire,
 quàm qui ex quibuslibet alijs granis confectus sit.
 Panem autem, qui ex nigro atq; inueterato tri-
 tico præparatur, nemo affatim citra sanitatis
 dispendium mandet. Quòd si quis ei non assue-
 uerit, etiamsi minimum sumpserit, egrotabit.
 Est enim iniucundus, grauis, concoctu difficilis,
 & mali succi. Contrà uerò, qui ex electo tritico
 conficitur, non modò ad concoquendum est faci-
 lis, sed hominum etiam corporibus est saluberrì-
 mus, ut qui sanguinem medium consistencia gene-
 ret. Medium autem Galenus lib. 3. de aliment. fa-
 cult. cap. 27. uocat, qui neq; admodum tenuis est,
 neq; aquosus, neq; uehementer crassus. Verum
 hætenus de tritici secundum substantiam ele-
 ctione hæc dixisse huic sermoni, in quo præstanti-
 am inquirere instituius, satis sit, nunc reliquum
 est, ut de præparatione nonnihil etiam dicatur.
 Sciendum igitur, quòd omnia, quæ ex farina
tritici

BONA VALETVDINE. 58

tritici friguntur, craſſi ſint ſucci, & tardè tranſ-
 eant, iecorisq; meatus, per quos fertur alimen-
 tum, obſtruam, lienis imbecillitatem augeant, cal-
 culos deniq; in renibus gignant. Quòd ſi tamen
 cocta bellè fuerint, atq; in ſanguinem mutata, ad-
 modum nutriunt. Triticum uerò elixum, graue,
 & concoctu difficile eſt edulium, & inflationes
 creat. Vires tamen habet magnas, ſi ſic ſumptum
 concoquatur, nutritq; ualidè corpus, ac robur
 inſigne ijs, qui ipſo uſi fuerint, conciliat, ut lib. 1.
 cap. 14. de aliment. facult. & in lib. de attenuandè
 dieta cap. 5. teſtatur Galenus. Concoctu au-
 tem inter panes ſunt facillimi, qui plurimum ſunt
 fermentati, & pulcherrimè ſubacti, quiq; in cliba
 no igne moderato fuerunt aſſati. Nam ignis ar-
 denior primo ſtatim occuſu ſuperficiem exter-
 nam circumurens in teſtæ modum indurat, acci-
 ditq; duplici nomine prauum panem fieri: priori
 quidem, quòd partem internam habeat crudam
 atq; illaboratam: poſteriori uerò, quòd exter-
 nam ſiccam habeat, ac præaſſatam ac teſtaceam.
 Porrò ignis moderato remiſſior, panem minus
 bellè elaborat, ſed ipſum crudiores relinquit,
 & maximè partem omnem eius internam. Qui
 autem in igne moderato, largiore ſpacio per to-
 tos ſeipſos æquabiliter aſſati fuerint, ij tum bel-
 liſſimè in uentriculo concoquentur, tum ad cæte-
 ras actiones, quæ coctionem conſequentur, erunt

H 2

DE CONSERVANDA

accommodatissimi. Pessimi autem panes ij sunt habendi, quibus nihil memoratorum amè, adest. Plura Galenus lib. 1. de alim. fac. cap. 9. & infra cap. 24. huius opusculi.

Lac. Secundum, Lac: quod de eo lactis genere cum primis intelligendum uidetur, quod ὀξύζα-
αζ Græci, Arabes Adoc, uel Adhoc, uel Adech,
Barbari uerò Balbucam nominant, id est, lac aci-
dum ebutyratum, Germanicè Buttermilch.

Hoc enim cum pane calido siue recenti sumptita-
tum corpora maximè impingat. Verùm cum frē-
gidum sit, ac crassi succi, nō simpliciter omnibus,
sed ijs solis, qui id probè concoquant, exhibendū
est. A uentriculo enim qui quauis de causa frigi-
dior est, minus bellè cōficitur: à temperato uerò,
quamuis agrè, conficitur tamen aliquantum. Con-
trà uentriculi iusto calidiores, siue ab initio tales
fuerint, siue à quapiam causa postea in eam tem-
periem sint adducti, præterquàm quòd nihil ab
huiuscemodi edulij læduntur, commodo etiam
aliquo fruuntur. Sed de hoc copiosius Galenus li-
bro 3. de alim. facult. cap. 15. intelliget etiam de la-
cte caprino potest, de quo ca. 7 abundè diximus.

Caseus recens. Tertium, Caseus infans siue recens: de quo
Dioscorides lib. 2. cap. 63. ita scriptum reliquit:
Caseus recens sine sale sumptus alit, stomacho uti-
lis est, & facile in membra delegatur: corpus au-
get, aluum modicè emollit; alius tamen alio præ-
stantior,

stantior, pro natura lactis, à quo conficitur. Eadem ferè tradit & Auicenna 1. Cano. cap. 17. Et si uerò caseus iam dictus abundanter alit, & corpus impingat, nihilominus tamen & ipsius esum consequuntur nocumenta illa, quæ cap. 7. recensuimus. Quare ad secundæ uoletudinis usus inutilis habetur.

Quartum, testiculi: quod primò quidem de Testiculè
gallorum saginatorum testiculis intelligendum est. De illis enim Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 5. in eum scribit modum: Gallorum gallinaceorū altilium testes & suauissimi sunt, & laudabile corpori præbent alimentum. Et iterum ubi suprâ cap. 6. Soli gallorum gallinaceorum testes undequaq; sunt præstantissimi, & potissimum eorum, qui saginati fuerint. Et multò clarius adhuc cap. 20. eiusdem libri. Gallorum, inquit, gallinaceorū testes sum præstantissimi, præcipuè altilium, & multò magis, si cibus eorum, quo sunt nutriti, seroso lacte fuerit imbutus: nam & boni sunt succi, & ualidè nutriunt, & ad coquendum sunt facillimi. Quinetiam Auicennæ testimonio 2. Cano. cap. 719. eadem confirmantur. Exigua præterea mole, eodem Auicenna 4. 1. cap. 1. teste, plurimum nutriunt. Deinde uerò intelligendum etiam de testibus suum iuuenum mediocriter pinguium, quæ nondum coierunt. Nam quantò suum caro alijs est præstantior, tantò horum quoq; testes alio.

DE CONSERVANDA

rum animantium testibus sunt meliores, quemadmodum disertè admodum Galenus libro 3. ca. 6. de alim. facult. demonstravit. illud quoque hoc loco ignorandum non est, nempe adultiorum animalium testiculos, in quibus semen iam fermentatum est, ad coquendum esse difficiles, ac mali succi: Iuniorum uerò, quæ nondum coierunt, & in quibus semen nondum fermentatum est, præstantiores sunt, & laudabile corpori tribuunt alimentum, si bellè conficiantur, alij magis, alij minus, pro ea proportionem, quam in carne inesse diximus.

Quintum, porcina caro: de cuius præstantia & effectu satis superque diximus cap. 7.

Cerebrum. Sextum, Cerebrum: de quo copiosè admodum Galenus lib. 3. de alimen. facult. cap. 7 in cum scribit modum: Cerebrum omne, cibus est pituitosior, crassiusque succi, & tardè permeans, ac ad coquendum difficilis. Non minimum etiam cerebrum omne stomacho nocet. Quidam autem ipsius mollietie decepti, ipsam ægrotis exhibent, cum præter alia nauseam etiam concitet. Quinimò, cum cuiuspiam à cibo uomitum mouere uis, huius partem pinguius conditam, postremis epulis edendam exhibe. Illis uerò caue exhibeas, qui cibum non appetunt, quos ueteres ἀρσίζης appellabant. Merito igitur nemo cerebrum ab alijs epulis mandit, cum omnes ipsa experientia docti,

docti, sciam ipsum nauseam excitare. Iure etiam pleriq; cum origano mandunt, uti nonnulli cum sale uarijs modis apparato: quippe cum crassè sit succi, & excrementitium, omnino fit accommodatius, quando cum incidentibus & calfacientibus fuerit paratum. Si tamen rectè conficiatur, alimentum corpori præstabit non contemnendum. Hæc ille. Sunt etiam qui cerebrum, prius quàm mandatur, super craticulam probè inassandum esse moneant: quòd scilicet eius immoderatio per ignis caliditatem magna ex parte corrigatur ac temperetur. Rhazes lib. 3. ad Almanso. cap. 11. hoc etiam adiungit, nempe, cerebrum calidæ quidem temperaturæ hominibus in cibo esse utile, frigidioribus uerò, quiq; uitam frigidis passionibus obnoxiam degant, aduersissimum. Neq; id quidem temerè. Quippe similibus, ut testis est Galenus cum alibi sæpius, tum præcipuè lib. 1. de sanita. tuend. cap. 10. quilibet excessus augefcit, contrarijs emendatur ac minuitur. Vt autè summatim de cerebro perstringam, ad uictus salubris rationem parum accommodum est: quare ex interuallo potius ac parcè, quàm assiduè atq; affluenter eo uescemur, qui sanitatis tuendæ curam susceperint. Quorundam tamen animalium cerebrum ceu medicamentum ualet. Sic cerebrum capreoli aduersus uenena, & uirulentaria bestiarum morsus remedio est. Terrestris lepo-

DE CONSERVANDA

ris inassatum cerebrum manditur iuuandis tremoribus, qui uoletudine contrahi sunt: affrictu aut cibo facilem infantibus demitionem praestat. Quidam etiam aduersus metum utiliter ediprodiderunt. Cerebrum pulli & caponis in uino bibendum datur contra serpentium morsus, sanguinem à cerebri membrana profluentem sistit, & in cibo cerebri substantiam auget, unde & his, qui tardiori leuiori; ingenio ac mēte sunt, prodesse dicitur. Quod ad electionem attinet, Animalia uolucra exiguum quidem habent cerebrum, sed ipsum tamen tantò pedestrium cerebro est praestantius, quantò & siccus: uolucrum autem ipsorum, montana cerebrum habent quam palustria praestantius, pro aliarum omnium partium proportionem. Porro ex pedestribus animalibus Auicenna agnū praefert, post hoc uerò uilinum praecipue commendat. 2. Cano. cap. 129.

Medulla Septimum, Medulla: de ea Galenus lib. 3.
osium. de alim. facult. capite 8. haec prodidit: Medulla, inquit, quae in ossibus inuenitur, cerebro est dulcior, iucundior, ac pinguior, adeo, ut si ea, inter se comparando, gustes, putaturus sis cerebrum austerum etiam aliquid in se habere. Porro medulla nauseam prouocat, si liberalius sumatur, quemadmodum & cerebrum: nutrit tamen & ipsa, si probe conficiatur. Auicenna cum seminibus & pipere condit, 2. Cano. cap. 496. Quod
delicati

BONA VALETVDINE. 61

delicati quidam lurcones & artis obsonatricis periti faciunt cydonijs & passulis. Laudatissima est ceruina, mox vitulina, post banc taurina, deinde caprina, & ouilla. Dioscor. lib. 2. cap. 69.

Octauum. Dulcia uina: de quibus infra capite II.

Nonum, cibus gustu iucundior: talis enim non exiguum corpori tribuit alimentum, quemadmodum Hippocrates etiam lib. 2. apho. 38. monet, ubi sic scriptum reliquit: Paulò deterior & potus & cibus, uerum iucundior, melioribus quidem, sed iniucundioribus præferendus est. Quam sententiam ipse exponens Galenus. Quæcunq; inquit, cum uoluptate assumuntur, ista uenter arctius amplexatur, & facilius concoquit. Refugere autem consuevit ea, quæ iniucunda & insuauia sunt, utpote quæ uel nauseas, uel inflationes, uel fluctuationes pariant: quod quidem in plurimis etiam ijs, qui boni sunt succi cibus, accidit. Quando uerò paulò fuerit deterior, tunc in ijs, qui libenter hunc assumunt, non modò non etiam deterior, sed quandoq; melior redditur.

Decimum, oua sorbilia: quæ sanè præcedē Oua sortici capite parua mole plurimum alere ostendimus. bilia.

Vndecimum, Maturæ ficus: De quibus Si- Ficus. meon Sethi hæc tradit: Ficus admodum nutriūt, carnem tamen non compactam, neq; firmam generant ceu panis & suilla, sed sublaxam ac submas-

H S

DE CONSERVANDA

nem, ut faba. Ventrem flatibus implent, nisi probe cōcoquantur, Minus uerò cæteris oporis sunt mali succi, & uentrem proritant, & facile exeunt. Effatu dignam abstergerendi facultatem obtinent, quo fit, ut post ipsarum esum nephretici multas arenas excernant. Maturæ ficus nihil propemodum omnino ledunt, proximeq; ad caricæ accedunt, multaq; cum illis utilia habent. Si quis tamen largius esitauerit, in una re ab eis offendetur: quandoquidem sanguinem non admodum probum gignunt: quo fit, ut ex ipsarum usu pediculorum multitudo proueniat. Oportet autem post usum ficuū alimentū quod incidat & extenuet, ingerere. Ad hæc fici pulmonem & thoracem iuuant. Aiunt insuper contra uenena facultatem habere, si quis singulis diebus ieiunus ijs utatur. Caricæ pectus iuuant, & ad tusses faciunt, urinam ciunt, satisq; nutriunt, corporis etiam bonam habitudinem efficiunt. Ante cibum sumptæ uentrem irritant, sed nisi celerius uentrem pertranscant, non bonum sanguinem gignunt. Quæ propter si ad satietatem usq; crebrò edantur, scabiem & pruritum excitant. Cibus autem bonus est, & aduersus uenena remedium, si cum nucibus aut amygdalis comedantur. Renes expurgant, & iccoris lientisq; obstructions auferunt, uerum calfaciunt, & sitim inferunt, & flauam in calidioribus temperamentis

tis bilem procreant. Addit Galenus: Iecori lic-
niq; inflammatione obsecis esse noxias, quemad-
modum & ficus, non peculiari quadam & exi-
mia facultate, sed communi ratione dulcium o-
mnium ciborū ac potuum: obstructis autem illis,
aut σκίρρω adfectis, ipsas ex sese nil commodare
nec officere: sed medicamentis incidentibus ac
extenuantibus & abstergentibus mistas, non me-
diocriter iuuare. Proinde nonnulli medicorum
in dictis lienis ac hepatis affectibus, exhibent i-
psas longè ante cibum cum thymo, aut pipere,
aut zingibere, aut pulegio, aut saturcia, aut cala-
mimha, aut origano, aut hyssopo. Ad eundem au-
tem modum, si carica cum alio quopiam eorum,
quæ facultatem habent acrē, aut omnino inciden-
di ac extenuandi, assumamur, iuuabunt nō solum
sic affectos, sed etiā sanos. Siquidem iecoris mea-
tus, per quos fertur alimentū, apertos esse non æ-
grotis modò, sed sanis etiam est tutissimum. Ad
cum igitur modū uulgo ficibus cum attenuantib.
sale, aceto, & garo præparatis, uescuntur, quod
ipsas utiles esse experientia didicerint Plura Dio-
scorides lib. 1. cap. 144. Galenus li. 2. de alim. fac.
cap. 8. Paulus lib. 1. cap. 81. & Aëtius lib. 1.

Duodecimum, Vuæ recentes, id est, dulces & maturæ. Nam ficus & uuæ, quemadmodū
inter fructus autumnales principatum obtinent,
ita fugacibus omnibus magis nutriunt, minimumq;
prauis

DE CONSERVANDA

prauis succi habent, præsertim cum exactam ma-
 turitatem fuerint adepti. Porro quod ipsa nutri-
 unt, maximo argumento sunt ij qui uinearum fru-
 ctum custodiunt, qui cum duos menses solis uis
 ac ficibus, quorum custodia præ sunt, uescantur,
 (nisi fortè panis quidpiam cum illis addant) cor-
 pulenti tamen admodum fiunt: At caro, quæ ex
 ipsis gignitur, haudquaquam est firma ac densa,
 quemadmodum ea, quæ ex carnibus fit, sed laxa
 est ac præhumida, ob id celeriter etiam, cum uesci
 ipsis desi- rint, contringitur ac confidet. Verum
 uæ minus alunt quàm ficus, maximumq; id ipsis
 inest commodum, quod uelociter subeant.
 Quocirca, si quando hæserint, grauiter ledunt:
 neq; enim retentæ bellè concoquuntur, & dum
 in iecur ac uenas distribuuntur, succum crudum
 generant, qui non faciliè in probum sanguinem mu-
 tetur. Vinaceorum siue nucleorū substantia sic-
 ca est, & quodammodò adstringens, omniaq; in-
 testina peruadit, nihil, quod sensu deprehendi
 queat, à sese mutata. Væ uerò tantisper à colle-
 ctione, dum membrana extrinsecus ambiens detu-
 muerit, pensiles aëri expositæ, neq; sistunt uen-
 trem, neq; proritant, minusq; flatibus implent, cæ-
 teris autem facilius concoquuntur, & melius nu-
 triunt. Non parua autem est inter uas diffe-
 rentia, quod aliæ sint dulces, aliæ acide, aliæ
 austere, aliæ deniq; quæ nullam uehementem ha-
 beant

BONA VALETVDINE. 61

beant qualitatem: uocant autem ipsas uinosas. Ceterum quæ dulces sunt, succum habent calidiorē, & ob id sunt sitibundæ: austera uerò & acidæ frigidiorē: uinosæ autem locum inter calidum ac frigidum medium obtinent. Aluum subducunt dulces, & maximè si sint humidæ. Omnium quidem certè usus (si quis moderatè sumat) est tutissimus, quum natura fuerint carnosæ, ac maturæ, siue in uite summam maturitatem obtinuerint, siue quod maturitati deerat, ex consequenti suspensione sint adeptæ. Væ quæ albæ sunt, uehementius aluum turbant & subducunt, magisq; stomachum inflant, quàm nigrae. Omnes uerò ciborum appetentiā excitant, & Venerem. Conuenit cum eduntur, membranam & nucleos expuere, quòd difficulter conficiantur, quemadmodum luculenter & perspicuè docuit Galenus lib. 2. de aliment. facult. cap. 9. & lib. 1. de locis affect. cap. 4. & post eum Simeon Sethi in Syntagmate de cibariis facult. Ceterum uuæ recentes, è quibus uinacci exempti sunt, celerrimè pertranscunt, cibusq; alijs præeunt, si in uentriculum purum inciderint, et sumptæ primis epulis fuerint. Quod si sumptæ post alios cibos fuerint, aut etiam prauum succum in uentriculo offenderint, celerrimè unà cum alijs cibus corrumpuntur. Idem de alijs quoq; fructibus aluum subducentibus intelligendum. Si cui uiridibus

DE CONSERVANDA

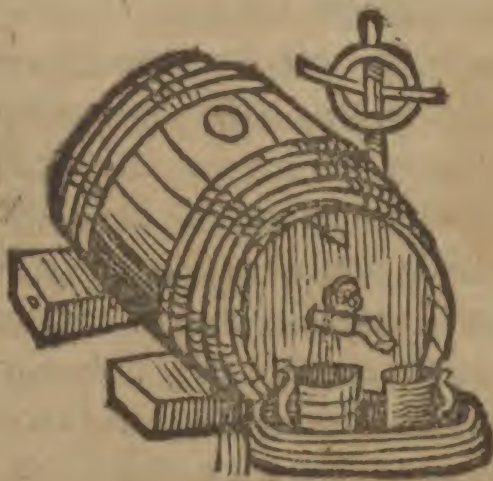
ridibus ac recensibus uuis uesci placuerit, ad h^oram ferè in aqua seruida ut maceret, ac frigida demde abluat oportet prius, quàm mandere ipsas aggrediatur: quæ enim ita præparantur, innoxia fiunt. Vuas, quæ subtilem ac tenuem habeant corticem, citius deorsum concedere, minusq; uentrem flatibus implere: his uerò contrarias contraria operari, Rhazes libro tertio ad Almanso. capite 20. autor est. Vuæ acerbæ atque immaturæ, frigide & humide sunt, uentrem constipant, stomachum corroborant, & caliditatem à flaua bile ortam sedant, sed parum nutriunt. Succus inde expressus, qui Græcè uocatur *ἐμφάνιος*, uulgo Italoꝝ & Officinis Agrestis, bibitur ad recentem sanguinis excreationem, etiamsi rupta parte aliqua coningat: sed paucò & aquatiore est utendum. Plurimis uerò antè diebus inueteratus, cumq; stillatio rosarum liquore decoctus atq; exhibitus, nauseantibus, & his qui cibaria in uentriculo non retinent, succurrit. In cibo adstringit, bilioso alui profluuio & dysmerie proficit. Sunt præter has etiam uuæ siccæ, quæ, quòd in siccando solem patiamur & Vuæ passignem, passæ siue passulæ uocantur: hæ sunt sc. alijs uuis calidiores, stomacho gratiores, ualentius alunt, sed minus subducunt aluum, eandemq; ferè cum alijs uuis habent rationem, quam caricæ cum ficibus. Multæ enim fiunt dulces, acerbæ autem

autem omnino pauca: plurimæ uerò ex dulci & austera qualitate sunt mixtæ: quanquam dulces nonnihil quoq; austerae qualitatibus habent, & austerae dulcedinis. Caterum ut dulces temperamento sunt calidiores, ita austerae frigidiores. Ad hoc, austerae stomachum roborant, & uentrem constipant, & his multò magis acerbæ: mediam autem quodammodo inter ipsas constitutionem dulces obtinent, ut quæ nec stomachum dissoluant, nec aluum subducant. Dulcibus tamen, ut uis quædam semper inest comemperandi, ita & mediocriter detergendi, quibus duabus facultatibus exiguas mordicationes, quæ os uentriculi infestant, obtundunt. Bellè nutriunt, exacinate peritus & pulmonem iuuant, stomachum, iecur, & lienem corroborant. Cum nucleis manducatae conducunt intestinis. Est tamen præstabilius nucleos expuere, propter duritiem & terream ipsorum essentiam. Væ passæ pingues septē drachmarum pondere, per sex dies sumptæ ab ieiunio, purgant phlegma, et sanguinem abundare faciunt. Tota substantia familiares sunt hepati, et usu crobro consuetæ: nutriunt enim ipsum et impinguant, sanguini bonum colorem præstāt, et humores percoquant: ob id felicissimè, exemptis uinaceis, miscentur medicamentis hepaticis. Sed si paulò largius sumantur, incedunt et exurunt sanguinem. Præstantiores aut sunt, quæ tū pingues sunt, tū corticem habent

DE CONSERVANDA

bent tenuem, dulcioresq; . Passula minus quidem
quàm carica uentrem mouent absterguntq; , sto-
macho tamen magis accommodantur. Plura Ga-
lenus lib. 2. de alim. facult. cap. 9. & 10. Paulus li-
bro 1. cap. 81. Aëtius lib. 1. Simeon Sethi in Synta-
gmate. Rhazes lib. 3. ad Alman. cap. 20. Auicenna
2. Cano. cap. 737. Auerrhoës 5. collectan. cap.
37. Rabi Moses Tract. 3. ad Sultanum Babylo-
niae, & Iacobus Syluius lib. 1. de medic. simp. nat.
Ex quibus sanè omnibus satis liquet, quæ de re-
centibus hoc loco dicuntur uis, ea etiam de pas-
sulis esse intelligenda.

DE BONI VINI PRO- prietatibus. Cap. X.



Vina probantur odore, sapore, ni-
rore, colore,

Si

Si bona uina cupis, quinq; hæc laudan-
tur in illis:

Fortia, formosa, & fragrantia, frigida,
frisca.

Lieblichen geruch/schmack/farb/vñ schein
Sol haben ein aufferwelter wein.

Quatuor generales boni uini differentias pri-
mus uersus complectitur, cuiq; eæ omnes insunt,
id ipsum uulgari ioco, nimirum ob colorem, odo-
rem, & saporem, Cos appellari solet.

Prima quidem Odor est. Vinum enim instar Vini od-
aromatis unguentiq; suaueolens, Constantino A-
fricano lib. 5. Theorices cap. 28. teste, alimentum
corpori suppeditat non mediocre, succum ge-
gnit laudabilem, partes principes facultatum,
ceu fontes, corroborat, facultates animamq; ex-
hilarat, spiritus quoq; tenues adauget, eosq; lan-
guidos tantumq; non exolutos reficit et recreat:
quo fit, ut solo etiam olfactu λεπ οδυμλ& lan-
guenibus saepe animum reuocet. Iucundo enim
odore, quemadmodum in libro de alimentis Hip-
pocrates testatur, uires celerrimè reficiuntur.
Contrà, quod foetidum est, natura abominatur:
Spiritus namq; crassos & melancholicos, & ma-
lum succum generat, prauamq; fumorum quali-
tatem sursum transmittens capiti dolorem infert.
Humain uerò siue Ioannutius de Vini differentia,

DE CONSERVANDA

quæ ab odore sumitur, in supplemento comment.
1. Galeni in libr. 3. Hippoc. de uict. rat. in morbis
acut. in hunc fermè modum scriptum reliquit: Vi-
num boni odoris succum quidem gignit laudabi-
lem, sed cum calidiore sit temperamento subti-
lioreq; substantia, corpus celeriter calfacit, &
caput uaporum copia infestat. Quod uerò non
boni odoris existit, sed ferientem quandam et in-
suauem nactum est qualitatem, et si prauum pro-
creat succum, capiti tamen ob frigiditatē & cras-
sitiem suam minorem noxam suggerit. Quod nul-
lo deniq; pacto odorem habet, sed est aquæ instar
inodorum, hoc ipsum, cum insigni crassitudine
præditum sit, tantum abest ut caput offendat, ut
ei ne uapores quidē aut fumos cōmunicare possit.

Vini sa-
por.

Secunda, Sapor: Quod præcedenti capite
de iucundiore cibo diximus, si ad iucundio-
rem etiam uini saporem transtuleris, nihil erit quod
nos de ipso nouum dicere oporteat. Etenim &
hoc quoq; cum uoluptate assumitur, auidius à ue-
triculo attrahitur, & melius nutrit. Non ignorā-
dum tamen hoc loco, quòd et uini secundū gusan-
di qualitatem permagna sit diuersitas. Dulcia e-
nim, eodem Constantino teste, plus alijs nutriunt,
sanguinem crassiorē generant, uentrē humectant,
concoctioni renituntur, & sitim excitant. Pom-
ica siue *συμφικα* stomachum quidem corrob-
rant, uentrem constipant, & intestinis conueni-
unt,

unt, sed in thoracis pulmonisq; ægri-
tudinibus, in quibus sputum detinetur, inhabilia sum, neq; fa-
cile concoquuntur. Acerba, quæ etiam dixeruntur
sum, hoc est, quemadmodum infra cap. 44. osten-
detur, urinam prouocant, crassos humores incē-
dunt atq; dissoluunt. Amara minore caliditate
participant.

Tertia, Nitor, siue splendor : qui sanè non vini ni-
ipsius modò uini, sed etiam spirituum, qui inde tor-
ortum habebunt, subtilitatem arguit.

Quarta, Color: quod enim ad uini nutrimen-
tum attinet, non parua eius secundum colorem Vini cō-
lor.
differentia est. Rubicundiora nanq; (si ipsis cæ-
tera omnia antè pariter adfuerint) potèntius
quàm alba nutriunt, atq; ea de causa macris etiā
quàm alba conuenientiora sunt. Cōtrà uerò obe-
sis ac pinguib; alba magis conferunt. Verum de
hac uini differentia cap. 8. abūdè diximus. Duo
sequentes uersus quinq; speciales boni uini notas
continent. Quarum prima quidem est, ut sit for- Vinum
te, fortitudo uerò ex effectu deprehenditur. Vi- forte,
num enim potens, Galeno commen. 1. in li. 3. Hipp.
de uic. rat. in morbis acut. teste, uehementer cele-
riterq; corpus calfacit, caputq; ferit. Idem etiam
commen. 2. in citatū Hippocratis librum ijs con-
firmat uerbis: Fortia uina uehemēter calfaciētiā
caput humorib; uaporibusq; et caliditate replēt.
Eiusmodi nanq; uina præterquàm quòd non me-

DE CONSERVANDA

diocriter corpus alunt, spirituum etiam non exiguam copiam generant. Abstinentum tamen ab ipsis, nisi diluta sint, ijs potissimum, qui debile cerebrum habent. Cum enim uaporosa admodum sint, facile caput grauant, eaq; occasione cerebrum offendunt.

Vinum formosum Secunda, ut sit formosum: Vinum enim formosum siue pulchrum maiori cum uoluptate assumitur, probius concoquitur, & facilius in corpus distribuitur, promptiusq; nutrit.

Vinum fragrans. Tertia, ut sit fragrans. Vinum enim fragrans siue suaueolens & aromaticum, uires maxime roborat, & ut paulo antedictum est, spiritus tenuis generat.

Vinum frigidum. Quarta, ut sit frigidum. Nam uinum actu siue $\phi\alpha\nu\tau\alpha\sigma\iota\alpha$ frigidum esse debet, non autem facultate aut potentia. Quod enim ab externo aliquo calido incalescit, hoc rarius statim & tenuius penetrantiusq; ut omnia subeat, redditur: qua ratione, nisi quis ipsum parcissime sumpserit, citius inebriat, neruos debilitat, & caput laedit.

Vinum friscum. Quinta, ut sit friscum, siue leue, hoc est, frisch vnd rösch im fallen. Tale autem cum prius censendum, quod effundendo sonum efficit, spumamq; agit in medio tenuem ac facile labilem seu euanescentem: uel per cuius fusuram modo sursum, modo deorsum discurrentes conspiciuntur

tur ἄτομοι, id est, minutissima quædam corpuscula, qualia in sole uidentur, quum per fenestrâ radios ac lumen immittit. Nisi enim ita affectum fuerit, pendulum dicitur, ac multò etiam magis, si penitus sono atq; atomis destituatur. Quod uerò spumam habet cum magnis ampullis ad scyphi latus diu hærentibus, debile siue dilutum esse digno scitur. Annotatiuncula. In tertio uersu τὰ ῥόμοιον est, nam singula eius uerba similiter incipiunt.

DE VINO DVLCI ET
albo. Cap. XI.

Corpora plus augent tibi dulcia,
candida uina.

Klar/süsser weisser wein mir gliebt/
Dann er dem leib güt narung gibt.

Docetur hoc uersu, candida & dulcia uina, Vinum
si ipsis cætera quoq; adsuerint, quàm reliqua ma candidū,
ioris esse nutrimenti. Cuius quidem rei causa dul & dulce
cedini attribuenda est. Nutrimentum enim homi
nis, ut copiosè admodum lib. 4. de simp. medic. fac.
cap. 14 Galenus monstrat, dulce, aut dulci permi
stum esse oportet. Quippe dulcia, cum naturæ san
guinis nostri & carnis proximè congruant, non
solum ori & palato, uerùm & alijs plerisq; ui-

DE CONSERVANDA

scribis acceptasunt, adeò, ut ab illis auidissimè
 excipiantur. Vngunt enim, implent, & restituunt
 erosas particulas. Atq; ita sanè fit, ut uina quoq;
 quæ ca. 8. in numero corpus nostrū alentiū posui-
 mus, quò dulciora sunt, eò magis nutriant. Quod
 etiā Auic. testimonio confirmatur, qui 3. 1. doc. 2.
 ca. 8. ita ferè scriptū reliquit: Vinū quod crassum
 simul est et dulce, ijs potissimū conuenit, qui cor-
 poris robur atq; molem sibi parare student. Idē
 trac. 1. 2. cano ca. 3. causam, cur dulcia plurimum
 alant, hanc esse tradit, Nempe quòd dulcibus na-
 tura delectetur, & quæ uisceribus inest trahen-
 di uis, eadē auidissimè rapiat. Quāquā uerò hic
 uersus de omni uino dulci rectè intelligitur, me-
 diocre tamen, quod summū dulcedinis gradū non
 attingit, præferendum est. Nam quæ excellenter
 dulcia sunt, quale Apianum est, quod muscatel-
 lum siue muscatellinum uulgo dicitur, sanguinem
 corrumpunt. Naturalis enim uis hepatis ea ex
 uenriculo, priusquā concocta & à superfluita-
 tibus secreta sint, exugit atq; attrahit: quare san-
 guis serosis & crudis expletur humoribus, a-
 deoq; ut ebulliat atq; putrescat, idoneus effici-
 tur. Neq; id solū de uino, sed & de omnibus ex-
 tremè dulcibus æstimandum est. Ad hæc, dulcia
 omnia, quæ sumuntur immodicè, corporibus ad-
 patendum paratis triplex noxæ genus impor-
 tant. Quorum primum quidem est fastidium: dul-
 cia

cia enim caliditate atq; humiditate sua os uentri-
culi leniunt ac leuigant, illiq; affectionem inani-
tioni ac corrugationi, famis causæ, contrariam
inducunt. Secundum, uelox inflammatio atq; in-
flauam bilem conuersio: ad cuius generationem
dulces humores omnes idonei sunt. Quo fit, ut o-
mnium horum maximè mel bile scat, quod dulcis-
simum sit: deinde & dulcia uina. Hæc eadem &
sitim faciunt propter tum caliditatem, tum cras-
sitiem, nec conferunt febricitantibus, neq; biliosis,
quemadmodum Galenus comment. 2. in libr. 3. de
uic. rat. in morb. acu. luculemter & perspicuè do-
cuit. Tertium, hepatis atque lienis obstructio.
Hæc enim uiscera dulcia uehementer appetunt,
eaq; ante perfectam concoctionem ad se unà cum
fecibus trahunt, & maximè hepar, unde facilius
etiam in obstructionis periculum adducuntur,
crassa nimirum substantia, in qua dulcis sapor fi-
xus ac fundatus est, ad hoc cooperante, ut testis
est tract. 1. secundicano ca. 3. Auicenn. Eadem ra-
tione reliquis etiam lotium minus citant ac pro-
fundunt. Cæterum aduersus iam dicta tria incom-
moda acida cum primis remedio sunt. Appetenti-
am enim aciditate reuocant, inflammationem fri-
giditate restinguunt, & obstructions substantiæ
subtilitate recludunt. Et licet uina aliq; nutri-
menta dulcia hepar atq; lienem obsepant, in pul-
mone tamen contrarium operantur: hunc enim

DE CONSERVANDA

ab obstructione liberant. Nam in descensu per
 οἶκος γορ, qui Arabibus Meri appellatur, nihil
 ad ipsum à dulcibus resudat nisi subtile: neq; san-
 guis ex rebus dulcibus genitus ad pulmonem pe-
 netrat, nisi prius in hepate depuratus, atq; in cor-
 de tenuatus fuerit, quemadmodum id ipsum Gale-
 nus comment. 2. lib. 3. de uict. rat. in morbis acut.
 clarissimè ostendit. Vina item dulcia minus ine-
 briant. Cuius rei grauissimum habemus testem
 Hippocratem, qui lib. 2. de uict. rat. in morb. acu.
 apho. 2. in eum scribit modum: Vinum dulce ui-
 noso minus caput grauat, minusq; mentem ferit.
 Rationem reddit Macrobius lib. 7. cap. 7. Satur-
 nal. Ex dictis iam omnibus colligitur, corpori,
 quod uel naturæ ipsius habitu, uel ab alia quapi-
 am extrinsecus obrepente causa extenuatum est,
 uinum dulce cum primis, & crassum, ac sufficien-
 ter coloratum exhibendum esse. Hoc enim eui-
 denter nutrit, substantiamq; corporis deperditā
 restituit, & impingat. Sed corpori obeso ac
 pingui uina tenuia, odore et sapore iucunda, sub
 albida, & moderatè fortia, magis ex usu sunt. Si-
 tis restrictioni adhibendum est uinum album, te-
 nue ac debile. Hoc enim non refrigerat solum, sed
 ualidè etiam humectat: quo fit, ut sitis etiam fa-
 cilius depellat: & quando sitis urgentior fuerit,
 tantò illud conuenientius sumitur. Ad spirituum
 uerò & uirtutum tum instaurationem, tum robo-
 rationem

BONA VALETVDINE. 69

rationem, uinum subtile, odoratum, sapore gratum, colore moderatum, & sufficientis fortitudinis utilius bibitur, idq; cum pauco cibo. Porro affectus thoracis ac pulmonis, qui diuturni sunt, & sine febre, à uinis mediocris substantiæ & sapore dulci, multum iuuantur, & potissimum qui humoris per sputa expectoratione purgantur, quemadmodum copiosius in libro de attenuande dieta cap. ultimo Galenus docet. Eadem ad alui subductionem per quam utilia habemur.

DE VINO RVBRO.

Cap. XII.

Si uinum rubrum nimium quandoq;
bibatur,
Venter stipatur, uox limpida turbificatur.

Des roten weins gar wenig brauch/
Dann oft genügt stopfft er den bauch.
Auch hat er solch natur an jm/
Daß er dir oft benimpt die stim.

Hic recensentur duo incommoda ex immoderata uini rubri potatione.

Primum, uentris constipatio: cuius rei causam nonnulli hanc assignant, nempe quòd uinum rubrum, si cetera consentiunt, reliquis impensius tum calfaciat, tum alat: ac caliditatis quidem ra-

vinum
rubrum
nocuum

DE CONSERVANDA

tione magis desiccet: ratione uerò nutritionis auidius à natura detineatur. Alij uerò ad immodicam uini rubristyptici, siue pomici assumptionē referunt. Hoc enim cum constipandi, densandi, et astringendi uim habeat, nō solum agrè in corpus distribuitur, sed aluum quoq; supprimit.

**Faucium
exaspe-
ratio.**

Secundum, gulturis & faucium exasperatio, siue raucitas. Eam enim uina quædā impensè rubra siccitate et terrena essentia sua efficiūt. In horū numero uina quoq; rubra Brabamiae repōnenda sunt: Nam & ipsa sanè ob siccitatem & terrenam essentiam fauces exasperant, idq; potissimū faciunt cum adhuc musta sunt, aluum tamen non cohibent. Musta enim admodum rubentia uentris soluendi uim habent, & hoc quidem ex multa terrena facis admistione. Hæc enim propterea quòd nitrosa ac salsa qualitate prædita sit, intestina mordicans & abstergens alui subductionem molitur. Ab eiusmodi igitur, dum musta, id est, turbida sunt ac feruent, abstinendum est: Ex quo enim mordicant, mordax etiam fumus ab ipsis resoluitur, qui ad cerebrum sublatus, oculos acrimonia sua corrodit atq; rubefacit. Idem de mustis quoq; Brabamiae, siue ea rubra, siue alba fuerint, a stimandum est. Causa autem, cur fumus iste mordicet, ex eo est, quòd uinum, unde dissoluitur, sit mordicatum. Oportet enim simile esse defluxū subiectæ substantiæ, ut

ut commen. 14. lib. 1. apho. & com. 2. lib. 3. de uic.
 rati. in morb. acut. Galenus clarissimè ostendit.
 In uniuersum, uina crassa pontica siue *su^mina*,
 rubra uel nigra opportunè ad retentoria facul-
 tatis uentriculi aliorumq; uisceram corrobora-
 tionem bibuntur: quando nimirum recrementa
 uel plura iusto, uel ramentosa descendunt, uelut
 in alui profluuiio atq; dysenteria comingit, sicuti
 & uina alba austera, & quæcunq; alia adstrin-
 gentia medicamenta. In eum usum & fulua uina
 prosunt, non tamen simpliciter fulua, sed fulua au-
 stera, quemadmodum Hippocrates lib. 3. de uic.
 rat. in morb. acut. apho. 7. & post eum in suis cõ-
 mentarijs Galenus manifestè docuerunt. Quibus
 autem uenter non facilè concoquit, ijs uina sub-
 tilia, uel substantia & colore mediocria, odora-
 ta, sapore iucunda, sufficienter fortia, ac stypti-
 citate quadam participantia, conferunt.

DE LETALIVM VENENO-
 rum remedijs, Cap. XIII.

Allia, ruta, pyra, & raphanus, cū
 theriaca nux,
 Præstant antidotum contra letale ue-
 nenum.

Kluffe vnd Knoblauch/
 Rettiſch vnd rauf/

Thiriack

DE CONSERVANDA

Tiriaß vnd birn/
Thün der giffte wehri.

Hic sex referuntur αὐτὶ φάρμακα ἔρ reme-
dia cōtra letalia uenena, ac uenenatorū morsus.

Primum, Allium: quod cū aduersus omne
Allium. uenenorum genus, tum imprimis aduersus uitiose
ac corrupta aquæ noxas remedio est. Præsum-
ptum enim, quemadmodum id ipsum Dioscorides
lib. 2. cap. 145. Plinius lib. 20. cap. 6. & Constan-
tinus Cæsar lib. 12. cap. 30. de agricultura, clarißi-
mè ostendunt, uires eius, quæ per imprudentiam
bibitur, inefficaces atq; irritas reddit. Auicenna
2. Cano. cap. 123. parem facultatem & Cæpe at-
tribuit, quo fit, ut sub Allio hoc quoq; comprehen-
di debeat. Idem 3. 1. doc. 5. cap. 7. ceu theriacen ui-
tiosarum aquarum cæpe commendat, & maximè
quidem si cum aceto sumatur. Nam cæpe, cū ex
tenuandi, incidendi, cumq; stypticitate quadam
abstergendi, & non ignauiter aperiendi uires
obteneat, caloreq; tertium ordinem accedat, ma-
las aquas, ne frigiditate uentriculum offendant,
temperat, crassasq; ut promptius descendant, ex-
tenuat. Acetum uerò cum ipso permistum, non
modò uirtutem eius in aquarum tum extenuatio-
ne tum penetratione auget, sed à siti quoq; quam
cæpe mouere solet, præseruat. Eadem & in allio
ratio est: quare post crassæ & turbidæ aquæ po-
tum præcipuè commendatur. Eas enim ut citò de-
scen-

scendant, extenuat, & ne uentriculo ac intesti-
nis officiant, uenâsue obstruant, iuuamentū præ-
stat. Allium præterea, Auicenna 3. 1. doct. s. ca. 4.
teste, iter facienibus contra occurrentis aëris fri-
giditatem mirificè prodest: qua ex causa per di-
uersas mundi plagas oberrantibus, uarioq; potu
utentibus, utilissimè præsumitur: id quod Macer
lib. 1. cap. 5. hisce etiam uersibus innuere uoluit:

Allia qui manè ieiuno sumpserit ore,
Hunc ignotarum non lædet potus aquarum,
Nec diuersorum mutatio facta locorum.

Allium quoq; contra uirulentarum bestiarū,
serpentium, & uiperarum ictus, & priuatim hæ-
morrhoi, prodest, ita ut non aliud magis, si cū ui-
no iugiter adsumatur, aut tritum in eodem ebiba-
tur. Contra rabiosorum morsus & illitu & cibo
ualet. Venenatis $\mu\upsilon\gamma\alpha\lambda\eta\varsigma$, hoc est, muris ara-
nei morsibus, efficacissimè cū ficulneis frondibus
& cymino illentur. Quin & uenenata animalia
allij odore fugantur, ut ex illo Vergiliano disti-
cho patet:

Thestilis & rapido fessis messoribus æstu,
Allia serpyllumq; herbas coniundit olentes.
Eius rei causam Aemilius Macer loco paulò
antè citato his uersibus exponit:

Hæc ideo miscere cibus messoribus est mos,
Vt si fortè sopor fessos depressoerit illos,
Vermibus à nocuis tuti requiescere possint.

Porro

DE CONSERVANDA

Porro cum foetor allij, qui id non degustarunt, longè grauiſſimus & moleſtiſſimus ſit, ei quoq; rei, ne qui ſumpſerunt, alios offendant, remediũ aliquod adhibendum eſt. Menander itaq; è Græcis autor eſt, allium edentibus, ſi radicem betæ in prunatoſtam ſuperederint, odorem extingui.

Quidam tradunt, ipſa grauem haliçũ non eſſe factura, ſi quis ab ipſorũ eſu crudã fabam inſuper mandat. Hieronymus Tragus eandem facultatẽ uiridibus etiã rutæ folijs adſignat. Macer li. 3. ca. 6. Zedoariæ radicẽ id efficere, hi uerbis tradit:

Allia quem faciunt foetorem pellit ab ore.

Cape. Cape quoq; ex Dioſcoridis Anazarbei ſententia rabioſi canis morſibus cum aceto, ruta, & melle illitum auxiliatur. Eadem ad uerbum ſerè mutuatus eſt Auicenna 2. Cano. cap. 123. Verũ in hoc diſſentit, quòd acetum omiſerit, & ſalem in mellis locum ſuffecerit. Cape præterea ſtutus uenenatorum in cibo diſcutit atq; expellit. Et ſucus, qui ex eius eſu plurimus in ſtomacho gignitur, peculiari quadam proprietate uenenatorum noxas frangere à quibuſdam creditur. Cæterũ ſilenzio illud hoc loco minime prætereundum eſt, quòd allium, cape ac porrum in cibo nõ conueniant, neq; temperatis, neq; calidis corporibus. Nam extra hoc, quòd pauciſſimum & prauum dant alimentum, acrem etiam atq; pungentem ſanguinem, maxime ſi cruda ingerantur, generant;

nerant: humores tamen crassos tenuant, lentosq;
incidunt. In totum, omnia hæc si cruda edantur,
peiores quàm cocta succos procreant, ac plus hu-
moris excrementij continent. Porrum Sime-
on Sethi calidum & siccum in secundo facit or-
dine. Vrinam cit, & noxium succum creat. Assi-
duè comestum uisus hebetudinem, & capitis dolo-
rem efficit. Stomacho aduersatur. Difficilia in-
uehit somnia. Neros, dentes, & gingivas acri-
monia sua lædit. Et sanguinem nigrum atq; me-
lancholicum generat: Biliosis itaq; & melancho-
licis uitandum est, potissimum si crudum fuerit.
Cæpæ ex quarto sum ordine excalfaciunt:
earumq; essentia crassarum est partiū. Si succum
exprimas, quod reliquum est, admodū terreæ sub-
stantiæ est, eiuq; calidæ: At succus aqueæ aëreæq;
caliditatis. Si crudæ edantur, humores in stoma-
cho malos, putridos, & corruptibiles generant.
Difficilia et terribilia inducunt somnia. Largiore
cibo capitis dolores cient. In morbis coctæ etiam
lethargicos & phreniticos efficiunt, memoriā &
rationem, ut aliqui ferunt, lædunt. Si uerò cum
electæ carnis iusculo coquantur, plurimum ma-
lignitatis deponunt, appetentiam inuitant, con-
coctionem promouent, & frigidos cibos, qui-
bus cum percoquuntur, temperant. Si quis ta-
men crebrius his utatur, in lienis uitia incidit:
Tutius igitur est, eas raro attingere. Allium,
ut

DE CONSERVANDA

ut Galeno placet, excalfacit quarto excessu, hu-
miditate quidem participat aliqua, sed minore
quàm cæpe. Inflationes permutat alteratue.
Veterem tußim crudum coctumue comestum le-
nit. Asperas arterias clarificat, & screatum pro-
uocat. Aciem oculorum esu hebetat. Capitis do-
lorem facit. De eo hoc amplius Galenus lib. 12.
metho. meden. capite 8. Est, inquit, allium ex eorū
ciborum genere, qui & flatum discutiant, & mini-
mè sitim inferant. Sunt qui, parum id experti,
existiment maiorem quàm cæpas sitim excitare:
sed planè errore: cum non modò non maiorem
quàm cæpæ, sed nec omnino sitim faciat. Idem o-
mnium planè eduliorum maximè flatum discutit.
Itaq; ipse certè agrestium theriacen id appello.
Abstinendum tamen, ut paulò antè dictum est, ab
assiduo horum trium usu, & potissimùm cum is
qui ipsis uestitur, natura fuerit biliosus. Solis e-
nim qui uel succum pituitosum, uel crudum &
crassum ac lentum acervârint, cibi eiusmodi sunt
accommodati.

Ruta. Secundum, Ruta: Eius duo sunt genera.
Vnum satium atq; hortense: alterum montanum
sylvestreq;. Ruta montana sylvestrisq; in cibis
damnatur, quòd ex quarto sit ordine excalfacien-
tium & siccantium: Satiua uerò cum ex tertio
sit, in cibos magis admittitur. Est autem non so-
lùm gustu acris, sed & amaro, Ex quo sanè etiam
digerere

digerere atq; incidere crassos lentosq; humores potest. Ob eam uim & per urinas euacuat. Quin & tenui uis est partium, flatusq; extinguit. Quare ad inflationes coli, uteri, & recti intestini competit, ac Veneris appetitum cohibet. Discutit atq; exiccat strenue: est enim eorum ex numero medicamentorum, quæ ualenter desiccant. Traditur etiam quod eruda, saleq; condita ac comesta, uisus aciem mirum in modum exacuat: ob id antiqui sculptores & pictores hoc cibo assidue utebantur. Nonnulli & succum eius cum succo fœniculi & melle commiscuentes, medicamentum ad oculorum aciem acuendam conficiunt. Verum cum acrimonia quædam, oculis infesta, succo eius insit, uenilando applicari debet, ut uapor eius tantum, & non substantia oculos pertingat. Quæcumq; autem ruta & per se prolethium medicamentorum antidoto ualeat, s; ijs tritis, & ex uino sumptis: Contra aconitum maximè & iaxiam Item fungos, siue in potu detur, siue in cibo. Valeat & contra scorpionum ictus, & araneorum, apum, crabronum, uesparum aculeos, & cantharidas, ac salamãdras, canis uerè rabiosi morsus: Acetabuli mensura succus, siue semen è uino bibitur, & folia trita uel commanducata imponuntur cum melle & sale, uel cum aceto & pice decocta: Succo uerò perunctos, aut eã habentes, negant feriri ab his maleficijs: Serpentesq; si ura-

K.

DE CONSERVANDA

tur ruta, nidorem fugere. Folia per se præsumpta, aut cum nuce iuglande, aridusq; ficis, inefficaces uenenorum uires reddunt: contra serpentes simili modo sumere conuenit. Aristoteles lib. 9. cap. 6. de historia animalium tradit. Mustelam dinicaturam cum serpente, rutam comedere. Olor enim eius infestus est serpentibus. Ruta quoq; cum ficibus & amygdalis dulcibus manè sumpta, à ueneno præseruat. In sanctuarijs Mithridatis maximi regis deuicti, Cn Pompeius inuenit in peculiari commentario ipsius manu compositionem antidoti, è duabus nucibus siccis, ite ficis totidem, & rutæ folijs uiginti simul tritis, addito salis grano: et qui hoc ieiunus sumat, nullum uenenum nociturum illo die. Autor est Plinius lib. 23. natur. histor. cap. 8. Eadem Galenus quoq; lib. 2. de antidotis cap. 43. & libro 2 de aliment. facult. capite 28. & in libro de cibis boni & mali succi capite 14. confirmat. De Ruta plura leges apud Dioscoridem libro 3. capite 43. Plinium lib. 10. ca. 13. Galenum lib. 8. cap. 49. de simplic. medicament. facult. Constantinum Cæsarem lib. 12. ca. 25. de agricul. & Simeonē Sethi in Syntag.

Pyra. Tertium, Pyra: Hæc nanq; ueneni, & præcipuè fungorum malignitatem pellunt abiguntq;. Quod quidem de pyris syluestribus cum primis intelligendum uidetur: De eis enim Dioscorides libro 1. capite 132. ita scriptum reliquit: Aiuunt fungos,

fungos, si syluestria pyra cum eis coquantur, innoxios fieri. Et lib. 6. cap. 23. Fructus, aut folia pyrastri cum fungis decocta, strangulantem illam uim auferunt, esitataq; eisdē auxiliantur. Quod Paulus Aegneta lib. 5. ca. 55. in eum scribens modum innuere etiam uoluit: Pyra syluestria, aut folia simul incocta, uim strangulandi, quæ fungis inest, tollunt, eadēq; in cibo conferunt. Hanc pyrorum contra fungos efficaciam, Plinius lib. 23. capite 7. ponderi & pugnanti succo attribuit. Intelligi præterea potest & de pyris aromaticis, quæ sanè cum spiritus fragrantia sua corroborent, ueneni etiam noxam pellunt.

Quartum, Raphanus: Eius Græci duo faciunt genera, satini & syluestris. Satius hodie peculiariter raphanus minor dicitur, Germanicè Rettiich; Syluestris, Plinio lib. 15. capite 5. teste, Latinis Armoracia appellatur, Germanicè Meerrettich. Satius excoctis ordine tertio, desiccatur secundo: Syluestris autē in utroq; efficacior est. Quin et semen ipsum plāta efficacius est. Satius cōtra uiperarū ictus auxiliatur. His qui fungis strangulantur, tam cibo, quā potu salutaris est. Si quis ieiunus ipsos accipiat, securus erit, ut ne à medicamētis lædatur. Succus ipsorū ex aqua acceptus, boletis & uenenis resistit. Si uerò raphani succo quis manus suas probè illinat ac cōfricet, intrepidē & citra periculū reptilia ac ser-

Raphanus.

DE CONSERVANDA

pentēs apprehendet. Scorpijs impositi raphanē
euestigio ipsos interficiunt, & succus in hoc ex-
pertus magis ac fortior est. Si quis præsumptor a
phano à scorpio percutiatur, non solum non mo-
rietur, sed etiam celerem sanitatem adipiscetur.
Raphanus autem ob eam etiā causam contra ue-
nena ualere dicitur, quòd uomitiones moueat,
quibus stomachus à noxijs humoribus expurge-
tur. Semen quoq; uenenis & uenenatis uermibus
aduersatur Contra cerastis morsus, potum ex ui-
no auxilio est.

Raphanus ipse cum manifesta calfactione at-
tenuandi atq; incidendi facultatem habet. Nam
qualitas acris in ipso superat: quibus rebus pitui-
tam scindit & absomit. Sanguinē acrem atq; pun-
gentem efficit, eoq; biliosis nocet. Stomacho ad-
uersatur, ructus ciet, humorē crassum ac lentū,
& si uirtus concoctrix debilis fuerit, crudum et-
iam generat. Vomitus cieri per raphanum sum-
ptum ante reliquum cibum, dicit Dioscorides li-
bro 2. ca. 105. utpote qui hoc modo cibum eleuet,
& ad euomendum protrudat. A reliquo autem ci-
bo sumptum, αὐτὰρ σκίρ, hoc est, distributionem
ciborum in corpus iuuare perhibet, his uerbis:
Summo tamen cibo sumi debet, quo magis eius di-
stributionem adiuuet: cum autem præsimitur, ci-
bum suspendit: quare uomituris commodissimè
datur ante cibum. Verum Galenus lib. 2. de alim.
facult.

facult. cap. 70. se mirari ait, tum Medicos, tum idiotas, qui raphanos crudos à cœna ῥωτεινὰς σῆκον, id est, bonæ coctionis gratia edunt. Ipsi quidem, inquit, hanc rem experientia satis sibi exploratam esse affirmant, qui tamen ipsos sunt imitati, omnes læsi fuerunt. Sumpti enim post cibum, coctionem non iuuant, sed impediunt potius. Subinde enim eructant, uentriculum probè claudi non sinant, caput uaporibus replent, eiq; grauitatem inducunt. Minus tamen officiunt, qui exigua copia à cœna cum sale & aceto ingeruntur. Indi ῥαφάνιον & ἡ δίανοιαν δὲ πῆλοισιν, id est, bonam ingenij habitudinem ac industriam homini, mentemq; quæ rectè ac perspicuè percipiat atq; intelligat, efficere tradunt. Dioscoridi sensuum etiam aciem excitant. Lienem extenuant, iecinori & lumborum doloribus prosunt. Nonnulli quoq; cum oximelite uomendi gratia propinant, multamq; educunt pituitam, & à febre quotidiana sæpe & quartana liberantur. Folia, si parua copia sumamur, coctionem adiuuant, & ad appetentiam, quæ collapsa fuerit, excitandam accommodata sunt. Plura de raphano Dioscorides atq; Galenus locis paulò antè citatis, Plinius lib. 20. cap. 4. Constantinus lib. 12. de agricult. cap. 22. & Simeon Sethi in Syntag

Quintum, Theriace: Hæc enim tota sub. Theria-
stantia sua tam brutis, quàm ratione præditis ani-
ce.

DE CONSERVANDA

malibus contra omne ueneni genus auxilio est, neminemq; pollicito frustrari sinit. Siquidem nullum unquam à feris, quæ hominem solent interimere, commorsum, hac statim epota antidoto, perijisse, memoriæ est proditum. Nullus eadem præsumpta, haud multò post morsu impetitus, belluæ ueneno ceu illam superante interijt. In pestifera etiam lue, solum hoc antidotum malo correptis prodesse adeò hætenus uisum est, ut nullum aliud præsidium tanto malo resistere fuerit idoneum. Namq; pestis, tanquam & ipsa existat quædam bellua, haud paucos interimit, uerùm ciuitates quoq; totas depascens, malè conficit. Quippe praua quædam aëris ad corruptionem prompta mutatio efficitur, & homines, cùm respirationis necessitate periculum cuitare nequeant, ipsum aërem ueluti uenenum quoddam ad se per os attrahunt. Theriacen autem in eiusmodi aëris statu præsumentes, ne utiquam à malo corripuntur. Quin & correptis iam eadem medetur, aëris inspirati malitiam inalterans, mutansq; ut quæ corporis temperaturam infici magis prohibeat. Breuiter, totum corpus ita ab iniurijs secutum facit, ut nec à deleterio quopiam possit infici. Consimilis ferè uirtutis est & aliud quoddam antidotum, quod ab eius, cui in frequenti usu fuit, nomine, Mithridatium appellatur. In qualitate enim atq; efficacia theriacæ proximum est, parumq;

rumq; differunt, nisi fortè quòd Theriace paulò calidior, & contra serpentum uenena potenticior est Proditur magnum illum bellatorem Mithridatem hoc antidotum præsumentem, ob firmam corporis constitutionem ex illo præparatam, non potuisse ueneno poto interire. Cùm enim bellum aduersus Romanos gerens, à Pompeio uictus, in extremis medicamenti ueneno sanus mori cogere tur, medicamento epoto, eoq; copioso, ipse quidem non interijt: filia autem ob eximium erga patrem amorem, cum eo mortem uolentes oppetere, eiusdem medicamenti potu subito conciderunt. Deinde cùm mortem ille obire statim non posset, ueneno propter antidotum præsumptum inefficaci, uocato quodam ipsius amico nomine Bistoco, iniunxit ipsum iugularet. Atq; sic medicamenti opus ferro absoluens, mori ipsum uolenter coëgit. Hæc ferè Galenus in lib. de Theriaca ad Pisonem cap. 2. & 3. & 18. Lege plura apud eundem in lib. de usu Theriacæ ad Pamphilianum per totum, & lib. 1. de antidotis cap. 16. et Auicennam 6. 4. trac. 3. ca. 1. & 6. 4. trac. 1. ca. 5.

Sextum, nuces: nempe iuglandes, quas nonnulli etiam regias appellant. Hæ multo sanè in usu sunt. Cum ruta & ficus præsumptæ, & à summo cibo, letalibus uenenis aduersantur: nec minus si à ueneni haustu comedantur. Largus estitate latos lumbricos pellunt. Cum cepa uerò, sale

Nuces.

DE CONSERVANDA

Et melle, canis hominisq; morsui conferunt. Et hoc de aridis cum primis intelligendum est. Alimentum porrò, quod corpori præbent, exiguum est. Arida uiridibus ac humidis peiores habentur: unguinosiores enim, magisq; pingues sunt, itaq; faciliè etiam in bilem transeunt: Et quò diutius reconditæ fuerint, magis tales efficiuntur.

Quamobrem oleum etiam ex inueteratis exprimere liceat. Tunc sanè concoctu difficiles, Et stomacho, præsertim bilioso, inutiles fiunt, atq; bilem augment, faucium Et capitis dolorem adferunt, tussientibus inimicæ, oculos lædunt, uertiginem faciunt, idq; cum à cibo sumuntur, linguæ *ωαράλυσιν* inducunt, Et in ore inflammationes Et ulcera pariunt. Stomacho meliores fiunt, si cum caricis edantur. Ad uomitiones ieiunis in cibo utiles. Ceterum quæ uirides adhuc sunt atq; humida, neq; adstringentis qualitatis, neq; oleosæ conspicuè participes, sed magis quodammodo qualitatis expertes, hæ stomacho minus nocent: dulciores enim sunt, faciliusq; concoquuntur, Et multò magis, quando Et ipsæ cum caricis manduntur. Humida præterea aptæ ad deiectionem sunt, sicca uerò minus. Pleriq; autè uentris subducendi gratia cum garo etiam ipsas præsumunt: in quem usum uirides sunt accommodatiores, ut quæ adstringitis qualitatis minus sint participes. Quin Et siccarum quoq; si prius (quod nonnulli faciunt),

BONA VALETVDINE. 77

unt) in aqua fuerint macerata, facultas uiridibus est adsimilis. Ad hæc uiridium nuclei depellati atque torrefacti aliquantulum, si à reliquo cibo commanducentur, ciborum in corpus distributionem adiuuant. Et sic patet in uniuersum, corporibus sanis nuces uirides magis quàm siccas conuenire. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 140. Plinius lib. 23. cap. 8. Galenus lib. 2. de alimen. facult. ca. 28. & Simeon Sethi in Syntagmate.

DE AERE. CAP. XIII.



K 5

DE CONSERVANDA

Lucidus ac mundus sit ritè habita-
bilis aër,
Infectus neq; sit, nec olens fœtore cloa-
cæ.

Die lufft darinn du wonst sei liecht/
Rein/vnuergifft/vnd stincke nicht.

Hic agitur de prima re non naturali, nempe de Aëre: cuius, ut Galenus lib 9 cap. 14. method. medend. & in arte medicinali cap. 85. testatur, nulla est euitandi ratio. Nam in aëre nos ambiente semper uersari, comedereq; ac bibere, & uigilare, & dormire est necessarium, & sine eo nec tolli morbus, nec teneri sanitas potest. Hic igitur causa sine qua non, obinet rationem. Quapropter sedulo hoc agendum, ut in ambiente, quoad fieri potest, quam optimo habitemus. Quod ut rectè consequamur, quatuor eius notas hisce uersibus expressas diligenter consideremus oportet. Quarum prima quidem est, ut sit lucidus, clarus, minimeq; crassus, aut nebulosus. Crassus enim & obscurus humores confundit, turbidusq; ad cor descendit: quo fit, ut spiritus etiam turbidi ac crassi, tum corpus pigrum ac languidum reddentes, tum animam quoq; contristantes, ex eo producantur. Nihil autem magis uiuidum ac iucundum, minusue circa uoluntarios motus pi-
gram

grum reddit hominem, quā si in lucido ac claro uersetur aëre, aut manē surgat. Secunda, ut sit mundus, hoc est, exquisitè sincerus ac purus, nullisq; uaporibus inquinatus. Impurus nanq; iuxta qualitatem & naturam illius, quod ipsi admiscetur, cordis temperaturam uariat atq; immutat, quemadmodum id ipsum Hali Rhoboam comment^{is}, in libr. 3. Artis medicinalis Galeni ostendit. Tertia, ne sit infectus, cuiusmodi esse solet in locis cadauerum non crematorum multitudine refertis, sicut in prælijs contingit. Nam hunc pestis ferè subsequitur. Inspiratus enim in corpore spiritus inficit. Quarta, ne fœtorem habeat cloacæ: Sub qua sanè comprehenduntur & particulares aëris infectiones omnes, quibus humana natura offenditur: nempe latrinarum, cœni, sterquilinorum, fouearum culinae, locorum in quæ cadauera & ossa mortuorum comportantur, & stagnorum seu paludum, idq; multò quidem magis, si linum insuper aut cannab^{is} in eis putrescit. Quando enim aër huiusmodi sordibus inquinatus in corpora ingreditur, spiritus inficit, ac maximam cerebro noxam suggerit, uiarū spiritus obstructione facultatis animalis transitū prohibens, & haliu suo caput grauans. Huiusmodi ergo aër omnibus ex æquo ætatibus, omniq; tēperaturæ noxi^{us} est: sicut è diuerso qui purus omnino est, nulli non ætati est utilis. Hinc non temerè

DE CONSERVANDA

merè Auicenna 2.1.doct.2.sum.1.cap.2. in hunc
propè modum scriptum reliquit: Aër quidem o-
ptimè temperatus et clarus, cui nihil prorsus ad-
mistum est alienæ materiæ, quæ tota substantia
spiritus temperaturæ contraria sit, sanitatem
non efficit tamùm, sed etiam conseruat. Contra-
rius uerò effectus producit contrarios. Verùm
quò prædictorum exactior habeatur nōtitia, sci-
endum est, Aërem pro tuenda bona uoletudine
duobus modis esse necessarium: Primò quidem
ob spirituum & caloris innati refrigerationem:
Deinde uerò ob sumidi excrementi, spiritibus ac
calori innato molestiam exhibentis, expulsionem.
Quemadmodum enim externum ignem sine aë-
ris cūtilatione suffocari atq; extinguui uidemus,
ita etiam de spiritibus & calore innato imagina-
ri oportet. Nisi enim per assiduam inspirationem
& transpirationem calor naturalis refrigere-
tur, ac quasi uentiletur, necesse est spiritum peri-
re: Aëre enim indiget nutriende, conseruante, tē-
perante, atq; depurante siue segregante. Nutri-
tio ergo, conseruatio, & temperatio caloris inna-
ti fiunt per aëris attractionem. Depuratio per co-
iusdem expulsionem. Ac priores quidem fiunt a-
speræ arteriæ dilatatione, quam δ'ιασολήν Græ-
ci nominant: ea enim aër frigidus attrahitur, qui
uitale robur, unde spiritus quoq; animalis gigni-
tur, excitat & recreat. Altera uerò eiusdem arte
rie

rie accidit contractione, *συσολήρ* Græci uocāt, qua certè, quod ex humorum deustione in toto animam e contractum uelut fumidum est excrementum, expellitur. Aër itaq; qui sic attrahitur, si fœtidus et impurus fuerit, calorem innatum atq; spiritus corrumpit. Hinc etiam intelligi potest, facili mē infici corda ueneno aëre. Quare pro tuenda bona ualitudine eligendus est aër optimæ essentiæ, qui nihil uaporis seu halitus alieni in se admittum habet: at, neq; turbidus, aut nebulosus appareat. Qui enim talis existit, humores cōturbat, & ut amea etiam dictū est, animam contristat. Sed sit exquisitè purus ac liber, qui ex terra plana uel edita uentorum perflatu undiq; lustretur. Et cui fumū, pulueres, & nebulae admistæ non sint. Et qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret, qualis circa *σάραϊς*, & Hierapolum, aliubiq; in multis terrarum locis uisitur. Nec qui ex cloacis, quæ urbem, aut numerosum exercitum purgent, uitium contraxit. Nec qui ex animalium, olerum, leguminum, aut prauarū arborum putredine, aut fimo comquinatur. Nec qui ob stagnum, uel flumen uicinum nebulosus est. Nec qui editis undiq; montibus in cauo loco, siue ualle conclusus nullum recipit perflatum. Suffocans enim putrisq; est, similis ei, qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem

¶

DE CONSERVANDA

Et perflatus defectum, plurimus accruatur squalor ac situs. Proinde omni planè ætati noxius est, et vitandus, quemadmodum et quilibet inclusus. Hæc ferè Galenus libro 1. capite 16. de sanitæ tuenda. In pestilente tamen ambientis constitutione, ob generaliore putrefactionem, inclusus conuenientior existit: unde per id tempus domi manere, fenestrasq; occludere oportet, ne quæ pestilens aër ingrediatur. Quod si cui tamen eas aperire placuerit, curandū imprimis, ut sint uersus Orientem, aut Septentrionem constitutæ: idq; fiat à sole iam aliquot horis orto. Calor enim solis citius irrumpens caliginem atq; putredines aëris dissipat, omnemq; crassitudinem eius attenuat. Ad postremum uerò cauendum etiam, ne uel minimum quidem aër in qualitatibus suis tam actiuis quàm passiuis, caliditate nimirum, frigiditate, humiditate, et siccitate, excedat. Si uerò talis loco habitationis nostræ natura defecerit, arte nostra moliendum erit, ut qualem esse expedit, præparetur. Id autem qua ratione fieri possit, Galenus libro 9. method. medend. capite 14. et Auicenna 2. 1. doc. 2. Sum. 1. cap. 6. 7. 8. et 9. copiosè admodum docent.

DE NIMIA VINI POTATIONE. Cap. XV.

Si



SI nocturna tibi noceat potatio ui-
ni,
Hoc tu manè bibas iterum, & fuerit me-
dicina.

Warestu truncken nechten spat/
Trunck frů herwider/ist mein rath.

Præceptum hoc loco de ijs traditur, qui ma-
nè ob pridianum uini potum agrotant: nempe
ut tum quoque ipsis paulum uini propinetur.
Porrò largior uini inuitatio, quæ ultrà quàm sa-
tis est, ac multam in noctem producit, ebrie-
tatem nonnunquam, sæpe sitim matutinam, ali-
quando uerò immodicam etiam corporis exal-
sationem suscitare solet. Si quidem exal-
sationum, maximus error est, id manè repetere:

NAM

DE CONSERVANDA

nam perinde hoc esset, ac si ignem igni adderes, oleoq; incendium restingueres. Si ebrietatem cum nausea quadam, nihil incommodauerit, si etiam paulum eius manè propinetur. Sic enim facile uomitus elicietur, uentriculusq; à bile & pituita, cæterisq; prauis ac uitijs humoribus, quibus grauatus fuit, exonerabitur, adeoq; crapula cum omni eius noxa discutietur. Vomitu enim præstare iuuamentum, ut stomachus à materieb. humoralibus euacuetur, autor est Auic. 4. 1. cap. 13. probatq; uomitum bis fieri in mense continuis duobus diebus, ex autoritate Hippoc. in libro de diæta salubri, & in libro de insomnijs, nimirum ut secundus dies prioris uomitus reliquias extrudat. Idē 3. 1. doc. 1. ca. 8. non parum emolumenti ex eo consecuturum adserit, si quis semel in mense inebrietur: quo uidelicet per ebrietatē uomitus exciletur, ut qui maximè ab ægitudineb. chronicis, hoc est, longis ac malis tueri queat. Sed Rabbi Moses trac. 4. ad Soltanum Babylonie hanc sententiam ceu erroneam ijs conuellit uerbis: Nocet, inquit, ebrietas omnis, & maximè assidua. Errauit ergo qui esse putauit utilem ebrietatem semel in mense. Quin eadem etiam à Guiljelmo Placentino libro 1. cap. 8. de curatione morborum, & à Gordonio particul. 2. Lilij, cap. 21. & à Valasco lib. 1. Philonij cap. 8. redarguitur, ut quibus præseruari, quàm curari melius esse uideatur. De uomitu
plura

plura infra cap. 85, Si quis ex nocturna uini potatione, propterea quod bibere illud non consueuerit, oblaeditur, huic & manè, quo adsuescat, idem propinandum est: sic enim fiet, ut ex uini sumptione minorem lationem sentiat. Nam à consuetudo, ut est apud Hippocratem lib. 2. aphor. 50. minor fit latio. Si uero nocturnam uini potationem manè sitis excipiat, ea mendosa est, & curatur quidem sumptione uini, sed magis tamen aqua. Ceterum minimè ignorandum hoc loco, ab assidua & quotidiana ebrietate summoperè omnibus, tam firmum, quàm imbecille cerebrum habentibus, ex æquo cauendum esse. Frequens siquidem ebrietas, quemadmodum 3. 1. doc. 2. cap. 8. Auicenna testatur, sex morborum genera in humanis corporibus excitat. Primò nanq; iccoris *ὀξεία* hoc est, bonum habitum dissoluit. Vinum enim immoderatiùs sumptum calorem eius naturalem uel obtundit, uel resoluit, atq; debilitat, adeò ut facultatem amittat sanguificam, & aquosas humiditates *ὕδρωπαι* efficiemes pro sanguine generet. Vel hepar ipsum unà cum humoribus eius adurit: quam sanè rem magna ex parte sequi solet, uel *ελειφαντίασις*, quæ est Arabum lepra, uel mania. Deinde assidua fumorum è uino sublatione bonam etiam cerebri constitutionem destruit: Calidum quidem phrenitidi, aut mania, frigidum uero epilepsia, lethargo, apoplexia, aut

DE CONSERVANDA

caro, Arabibus Sabeth appellato, obnoxium red-
 dens. Tertio loco neruorum imbecillitas conti-
 nuatam uini perpotationem sequitur: atque inde
 sanè accidit ut bibacibus & frequenter inebria-
 ri solitis caput, manus, ac reliqua membra pro-
 pè omnia tremula efficiantur, idq; non tantum
 in senio, cuius maximè proprium hoc uitium est,
 sed in cruda quoq; uiridiq; senectæ, & quan-
 doque etiam in iuuentute. Quarto, frigida ner-
 uis uitia, nempe conuulsionem, ac paralyin ad-
 ducit. Vbi enim immoderatius sumitur uinum,
 aut quod calidam habeat temperaturam, facil-
 limè eos replere solet. Talis siquidem natu-
 ra promptè omnia subintrat, præsertim quum
 non admodum crassam substantiam habuerit.
 Substantiæ igitur copia uinum neruis hæc ad-
 fer mala, Galeno comment. 5. libro quinto apho-
 ris. nor. teste. Vinum etiam frequenter in uen-
 triculo acescit, unde non minimum læduntur
 nerui. Ex defectu præterea concoctionis ui-
 num sæpe conuertitur uel in crudas atque aquo-
 sas humiditates, quibus laxati nerui resoluun-
 tur, uel in frigidos, crassos, & glutinosos succos,
 quibus iidem obstructi aut distenduntur, aut
 contrahuntur. Quinto, Apoplexiam procre-
 at: pituitoso enim, hoc est, frigido, crasso, len-
 toq; humore, quem temporis tractu generat, a-
 deo principalissimos cerebri uentriculos una
uice

*B*ice & cumulatim replet, ut subito omnes corporis particula motu simul ac sensu destituantur. Sexto uero repentinam saepe mortem adfert: locis enim spirationis uini, uel inde generatarum humiditatum multitudine uehementer coarctatis atque impeditis, ebrius stertendo & dormiendo suffocatur. Hæc omnia Galenus etiam libro tertio de temperamentis, in cum scribens modum confirmat: Vinum, inquit, non semper animal calfacit, æquè ut nec oleum flammam accendit, tametsi aptissimum est ignis nutrimentum. Imò si imbecilla & exigua flammæ confertim multum oleum infundas, suffocabis eam, prorsusq; extingues potius, quàm augebis. Sic igitur & uinum, ubi plus bibitur, quàm ut uinci possit, tantum abest ut animal calfaciat, ut etiam frigidiora uitia gignat, quippe apoplexia, & paraplegia, & quæ Græcè Caros, & comata uocamus, & neruorum resolutio, & comitiales morbi, & conuulsiones, & tetani immodicum uini potum comitantur: quorum unumquodque frigidum est uitium. Hæc ille. Quanquàm uero à nobis hætenus dicta mala uino immoderatus sumpto accepta ferenda sunt, non parum tamen conferre existimandū est, si modicè bibatur. Auicenna loco suprà citato quinque eius recenset commoda. Primo namq; calore & subtilitate substantiæ, tum cōuenienti quoq; & occulta pro-

DE CONSERVANDA

prietate facilem efficit ciborum, quibus permisce-
tur, in omnia membra distributionem. Vnde ele-
gantissimè ab Hippocrate in libro de alimento
ὄχημα τῆς τροφῆς, hoc est, alimenti uehiculum
nuncupatur. Idq; meritò sanè: neq; enim ex uentri-
culo in uenas, quæ sunt in hepate multe & angu-
stæ, succus facile transmitti posset, nisi aliquis ei
tenuis & aquosus humor, tanquam uehiculum,
permisceretur. Deinde eadem etiã ratione phle-
gma incidit atq; resoluit, meatuum obstructions
aperit, adeoq; naturam ipsam ad excretionem in-
citât. Tertio flauam bilem per urinam, sudorem,
excrementa, & transpirationem insensibilem,
ἡ δὲ λευκὴ καὶ ὀρεκτικὴ διαπνοή Græci uocant, ex-
pellit: idq; intelligendum maximè de uino tenui,
subrubeo, siue albo, per naturam debili, uel abun-
dè diluto. Potentia enim flauam bilem augent po-
tius, quàm expellunt: quòd insita quadam ui in
eam facile commutentur, & hepar, ultra quàm
satis est, calfaciant. Quarto atram bilem, quæ
crassa & tardi motus est, per proprios meatus
ab hepate ad splenem, & à splene ad os uentricu-
li nullo negotio deducit, eandemq; è corpore tan-
dem unà cum fecibus exigit. Quinetiam melan-
cholie noxas substantia, temperamento, & effe-
ctibus suis contrarijs reprimat ac tollit. Melan-
cholia siquidem tristitiam, timorem, pusillanimi-
tatem, & auaritiam: uinum uerò letitiam, auda-
ciam,

ciam, magnanimitatem, & liberalitatem parit.
 Quintò medetur omnibus modis seu speciebus lassitudinis, nisi multa extranea caliditas ipsis coniuncta fuerit. Spiritus enim languidos, tantumq; non exolutos, abundè reficit & recreat, facultates corroborat, & humiditates musculis, neruis, chordis & iuncturis insidentes aut eximit, aut certè minuit. Ad hæc, in arefactiua lassitudine, re ita postulante, uelociter humectat, præsertim si dilutum fuerit. Præstat præterea & alia quàm plurima commoda. Galeno enim teste li. 3. de temperamen. ca. 3. omnium celerrimè nutrit: nam ut adsimiletur, mutationem desiderat minimam. Calorem & spiritum naturalem corroborat, totum corpus calfacit, cerebrum purgat, intellectum excitat, cor exhilarat, iram mitigat, tristitiam remouet, libidinem incitat, præq; omnibus alijs potibus concoctionem semicrudorum humorum in quauis corporis parte adiuuat, & ut unico uerbo rem totam perstringam, hominem & anima & corpore reddit uiriliorem: unde abstemij, si cætera æquabiliter se habeant, reliquis sunt effœminatiores.

DE MELIORE VINO.

Cap. XVI.

Gignit & humores melius uinum meliores.

L 3

DE CONSERVANDA

Si fuerit nigrum, corpus reddet tibi
pigrum.

Vinum sit clarumq; uetus, subtile,
maturum,

Ac bene dilutum, saliens moderami
ne sumptum.

Der beste wein dem leib wol nutz/
Der schwartzfarb wein benimpt den lust/
Trunck mässig alten subtiln wein/
Gemische/klar/springend sol er sein.

Hic docetur imprimis, ex meliore uino melio-
res humores procreari: neq; id sanè immeritò.
Nam quantò præstantior humorum materia fue-
rit, tantò ex ea etiam meliores humores gigni, ra-
tioni consentaneum est. Subiungitur deinde, cor-
pus nigri uini potu torpidum ac pigrum reddi,
et ne hoc quidem citra rationem. Nam cum re-
liquis sit crassius, ac terrenæ naturæ magis par-
ticeps, spiritus etiam crassiores inde produci ne-
cesse est. Similem enim esse oportet defluxum sub-
iectæ substantiæ, ut locis suprâ aliquoties citatis
Galenus autor est. Iam uerò spiritus crassiores
corpus grauant, et ad uoluntarios motus perfic-
iendos pigrum reddunt. Tertio loco septem
referuntur præcepta de electione Vini.

Primum, ut sit clarum: hoc enim, utpote
subtile, spiritus etiam claros ac subtiles generat.

Secundum,

Secundum, ut sit uetus : Nouum enim siue Vinum mustum (si cetera consentiant) facilius inebri- uctus, at, aluum subducit, colicos cruciatus generat, & alia quaedam adfert incommoda, de quibus infra cap. 26. Neq; ita tamen hoc intelligendum uenit, ut nobis admodum uetus eligendum uideatur.

Tale enim iuxta Auicennae sententiam 3. 1. doc. 2. cap. 8. inter medicamenta potius, quam potus reponendum est. Maior siquidem ei corporis ad caliditatem & siccitatem alterandi, quam alendi facultas inest. Alimentum enim quod ex ipso corpori hominum accedit, exiguum est: è quò à facibus & uiriditate, quibus permistum & confusum fuit, iam repurgatū, seq; ipso calidius quodā modo effectum sit. Vinū nanq; sicut lib. 8. ca. 14. de simp. medic. fac. à Galeno scribitur, ex secūda est ordine ex calfacientiū: sed quod admodum uetus est, ex tertio: sicut mustū, quod uocāt ex primo. Caliditati eius proportiōe respōdet siccitas.

Tertium, ut sit subtile: tale enim spiritus procreat multos atque subtiles: cū è diuerso crassum crassos generet.

Quartum, ut sit maturū, non austerum, siue stypticum. Austerum nanq; uinum, quemadmodum commen. 8. lib. 3. de uic. rat. in mor. acu. Galenus attestatur, excretionēs omnes cohibet. Quare lādīt ea corpora, quibus per urinas expurgari est opus, lādīt quoq; superiora omnia.

DE CONSERVANDA

Sed tamen ipsa adstrictionis ratione omnino iu-
uamentum præstat ægritudinibus intestinorum.
Verum huiusmodi adstrictionem labe faciat, exol-
uitq; si aqua temperatum fuerit.

Dilutum Quintum, ut sit dilutum: Vinum enim cum
diluitur, hoc est, aqua temperatur, remittit fu-
mositatem suam, atq; ob eam rem minus cum ca-
put grauat, tum inebriat. Sed hoc ipsum de uino
subtili potissimum intelligendum uidetur, nempe
crassum diluendo subtilius ac magis fumosum effi-
citur, atq; ob id citius inebriat. De eo igitur Aui-
cennam intellexisse censendum est, 3. 1. doc. 2. ca-
pite 8. dum inquit: Mixtum uelocius inebriat.

Sextum, ut infundendo quasi subsiliat: Est
est una de boni uini conditionibus, de quibus ca.
10. dictum est.

Septimum, ut modicè sumatur: Vinū enim
modicè sumptum acuit ingenium. Excitat enim ui-
ni calor inueniendi uim, quæ torpet nonnunquam
in ieiuniis. Extat hæc sententia in lib. de discipli-
na scholarium, qui Seuerino Boëthio adscribi-
tur, cap. 2. Vinum, inquit, modicè sumptum intel-
lectui uidetur conferre acumen: non autem mo-
dicè sumptum rationem perturbat, intellectū he-
betat, memoriam cneruat, obliuionem immittit,
errorem infundit, ad ignorantiam perducit.

Ex omnibus iam dictis colligitur, pro conseruan-
da bona ualetudine eligendum esse uinum ætate
medium,

medium, clarum, rubedine nonnulla participans,
 odoratum, sapore æquale, ita ut non acre sit, nec
 acutum, neq; dulce, nec si mosum, neq; crassum,
 neq; subtile nimis, sed ad subtilitatem inclinans,
 neq; excellenter potens, neq; plus æquo imbecillū,
 sed medium, natum in colle aperto meridiem spe-
 ctante, regione inter caliditatem ac frigiditatem
 temperata. Hæc ferè Auicenna loco citato. Porro
 circa uini usum pro ætatis ratione tres notandæ
 sunt regulæ. Prima, ne pueris detur uinum in po-
 tu: nam perinde hoc esset, ac si ignem igni addas.
 Quippe quòd haustum & humectat nimium, &
 calfacit corpus, tum caput halitu replet ijs, qui
 humido calidoq; temperamento sunt, quale est e-
 iusmodi puerorum. Atqui nec repleri his caput
 est utile, nec suprâ, quàm par est, humidos cali-
 dosq; fieri: quoniam eò iam caloris humorisq;
 peruenerunt, ut si paululum utramuis qualitatē
 auxeris, iam modum excefferint. Cùm autem sit
 omnis excessus fugendus, maximè hunc fugere ex-
 pedit, ex quo non corpori modò, uerum etiam ani-
 mo damnum accedit. Galenus lib. 1. cap. 15. de sa-
 nita. tuenda. Secunda, ut sem detur, quantum
 citra dispendium ualetudinis ferre queat, hoc est
 quantum appetit genuina ac regulari appeten-
 tia. Quemadmodum enim ocreæ ueteres, aridæ,
 & corrugatæ oleo, ita corpora senum uino ele-
 ctio, quale est Bellouacense, reficiuntur ac reno-

Vergi. 2.
 Georgic.
 Apertos
 Bacchus
 amat col-
 les &c.

DE CONSERVANDA

Vinum
lac se-
num.

uantur. Senibus enim cum exangues & frigidi sint, unum illud maximum commodum ex uino accedit, quod ætatis frigiditatem ad symmetriam & mediocritatem caloris reducat, tristitiam & melancholiam, quibus abundant, expellat, & soporem, quo serè destituuntur, reuocet: obstructions item, quibus iidem obnoxij sunt, tollat. Sanè uinum sicuti pueris alienissimum, ita senibus aptissimum est. Galenus libro 5. de sanita. tuenda capite 7. Tertia, ut iuuenibus non exhibeatur nisi temperatè. Nam, ut Galenus inquit libro 1. de sanitate tuenda, capite 15. neque iam adultis uinum, nisi modicè sumptum, existimandum est utile esse: quod uidelicet & ad iram & ad libidinem precipites facit, & partem animi rationalem hebetem turbidamq; reddit. Cæterum his ipsis ad bilis excrementa uel mitiganda, uel expellenda, est sanè non inutile: Corpus corroborat, & ingenium, ob subtilium & tenuium spirituum copiam, exacuit. Plura Plato libro secundo de legibus, Seneca libr. 2 cap. 20. de ira, & Galenus in libro, Quod animi mores corporis temperaturam sequantur, cap. 10.

DE CEREVISIA.

Cap. XVII.

Non acidum sapiat ceruisia, sit bene clara.

Ex



Ex granis fit cocta bonis satis, ac ueterata.

Das Bier sei klar vnd alt von jorn/
Nicht saur/gekocht von gutem korn.

Hic quinque traduntur notæ eligendæ ceruissæ.

Prima, ut non sit acida: hæc enim uentriculo inimica est. Acetum namque, quemadmodum comment. 39. libr. 3. de uict. rat. in morbis acut. Galeo- nus docet, suapte natura neruos offendit, idque sanè experimentum testatur, et demonstrat ratio. Nempe exangues sunt, et ideo frigidi facileque ab ijs, quæ refrigerant simul et tenues habent partes, afficiuntur medicamentis. Læduntur præterea et à reliquis perfrigerantibus omnibus: sed substantia aceti, quod tenuium est partium, in eorum mergitur profundum: atque in omnes ita irrupit partes, ut ne minimum quidem ex

cis

DE CONSERVANDA

eis illæsum maneat. Sic igitur acetum nervosas offendit partes. Venterculus autem nervosus est. Ergo &c.

Secunda, ut sit clara: turbida enim impingat quidem, sed urinarum meatus obstruit, atq; ob id calculosis plurimum nocet, flatus gignit, difficilem atq; breuem spirationem efficit, & pituitam auget.

Tertia, ut sit cocta ex bonis, ac ualidis, & minimè corruptis granis, nempe ex optimo hordeo, tritico, uel auena: quamò enim grana meliora fuerint, tantò & meliorem inde humorem gigni par est.

Quarta, ut sit bene ac perfectè cocta. Hæc enim melius concoquitur, & naturæ conuenientior existit. Malè uerò cocta, uentris inflationes, tormina, & colicos cruciatus generat.

Quinta, ut sit uetus, & à sæcibus repurgata. Recens enim præterquam quòd iisdem malis, quibus malè cocta obnoxia est, stranguriam etiã facit. Plura infra cap. 46.

DE VSV CERVISIAE.

Cap. XVIII.

DE qua potetur, stomachus non inde grauetur.

Semi

Dem Bier dem malz oder farb gebricht/
Das saur oder jung ist/trincke nicht/
Trincks doch nach not/vnd füll dein fragn
Nur das nit werd beschwert dein magn.

Hic unicum de Ceruisiæ usu præceptum traditur: nempe ut modicè sumatur, neq; ea stomachus prægrauetur, uel ebrietas concilietur. Ebrietas enim ex ceruisia quàm uino deterior est, & diutius perdurat, quòd crassior, concoctusq; difficilior sit, quàm uinum. Fumi namq; crassiores inde ad caput eleuantur, quàm ex uino: quare tardius etiam discutiuntur. Ex quo sanè loco sequitur etiam, in principio prandij uel coenæ potum à ceruisia utilius, quàm à uino inchoari. Venter enim ante cibi sumptionem uacuus & nutrimenti indigus è proximis haud dubiè uisceribus attraxit. Illa uerò, ut copiosè admodum lib. 3. de facul. nat. cap. 13. Galenus docet, nihil præter superfluitates & excrementa retribuisse certum est: quo fit, ut superfluitatibus iam atq; excrementis abundet. Quæ certè potissima causa est, cur in maxima fame Medici consulant, ut ante cibi sumptionem uomitus eliciatur: quo nimirum, superfluitates illæ à uentriculo attractæ euacuentur prius, minimeq; cum chylò miscèantur. Si igitur in principio mensæ biberetur uinum, quo natura præcipuè delectatur, quodq; auidissimè ab ea, quæ uisceribus inest, trahendi

*Inebriari,
uino. quoniam
Ceruisia
melius.*

*prandij
et coenæ
Ceruisia
melius.*

DE CONSERVANDA

*in uinum a Vi-
tuna cum uino in omnia statim corporis membra
non sine sanitatis dispendio distraherentur. Atq;
rapitur.*

ui rapitur: superfluitates à uentriculo attractæ
tuna cum uino in omnia statim corporis membra
non sine sanitatis dispendio distraherentur. Atq;
ob hoc fortassis Ioannes Matthæus de Gradi. con-
filio 90. non in principio solum mensæ, sed in ma-
xima quoq; siti, & post quamlibet actionem fortè
ac uehementem à uino abstinendum censet: quip-
pe quod ita sumptum incoctum adhuc ac crudū
ad neruos facile penetret, atq; inibi in acctum cō-
mutetur. Ceruisia uerò utpote crassior, & ad cō-
coctionem pertinacior, non tam auidè rapitur:
quare ab ea potus in principio prandij uel cœnæ
utilius inchoatur. Ceruisia humores etiam orifi-
cio stomachi insidentes abluit, & sitim, quæ ex
nimia uini potatione timetur, præterea et quam-
libet aliam mendosam, coërcet ac reprimit.

QVAE VICTVS RATIO QVO-
libet anni tempore sit utilis.

Cap. XIX.

Temporibus ueris modicum pran-
dere iuberis,

Sed calor æstatis dapibus nocet immo-
deratis,

Autumni fructus caueas ne sint tibi lu-
ctus,

De mensa sume quantum uis, tempore
Brumæ.

Im

Im Lenzgen iß mit mäßigkeit/
Im Sommer wirt dir schlemmen leid.
Des Herbstes frucht wünsch nicht vñsost/
Im Winter ißs nach allem lust.

Hic pro singulis anni temporibus conueniens
instituitur uictus ratio: Et primò quidem de Ve-
re agitur. Verno siquidem tempore modicè pran-
dendum est, id est, paulum cibo demendum, adij-
ciendumq; potioni, Cornelio Celso lib. 1. cap. 3. &
Auicenna 2. 1. doc. 2. ca. 6. testibus. Hyeme enim
ob temporis gulositatem, exercitij paruitatem,
et resolutionis prohibitionem, humores crudi, ma-
ximeq; phlegmatici ex temporis proportionem ge-
nerati in interioribus corporis, ob ambiens aë-
ris frigiditatē, siue αὐτῶν ὁρῶν ἰσχυρὰ, adunantur.
Ver autem superueniens illos eliquat, & per to-
tum corpus diffundit: Quare natura per id tem-
pus plurimum circa illorum concoctionem occu-
pata est. Si itaq; in Vere magna daretur cibi co-
pia, natura impedita à prædictorum humorum
concoctione diuerteretur: utpote humoribus, &
magna ciborum copia plus æquo grauata: unde
relicti in corpore humores crudi et incocti facili-
ter in membrum aliquod decumbentes ægritudinem
inducerent. Quare summopere cauendū est, ut id
temporis cibo nonnihil dematur. Ciborū enim dimi-
nutio ab ægritudinibus ueris maximè præseruat,
Auicenna ibidē teste. Et hoc quidē de adulto et ex-
tremo

DE CONSERVANDA

tremouere intelligendum. Nouum enim hyemi ad
similatur, unde & hyemis ritu per id tempus ci-
bus administrandus est. Intelligendum item de cor-
pore crudis & phlegmaticis humoribus referto.
Corpori namq; in humoribus temperato cibus iu-
xta caloris innati, atq; eius, quæ à corpore fit re-
solutionis, proportionem exhibendus est: ablata
enim causa est diminutionis cibi. Vnde Hippo-
crates lib. 1. apho. 15. Ventres hyeme & uere na-
tura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare
per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhi-
benda. Etenim tunc calor innatus plurimus est,
unde & pluribus egent alimentis.

Aestatis Secundo, de æstate: nempe quòd immode-
cibus. rata cibi sumptio æstate noceat. Siquidem uirtus
concoctrix tunc debilis existit: Calor enim in-
natus, qui omnium operum naturalium causa est,
propter extrinsecus circumstantis caloris exces-
sum, ad sibi affinem extrà protenditur, atq; ita
cōtingit dissolui ac dissipari eius substantiam: ob
hoc igitur debilior redditur, quàm ut multum ci-
bum conficere queat, Galen. comment. 15. libr. 1.
apho. Vbi minime tamen silentio prætereundum
est, ob maximam humiditatem corporis tam sub-
stantialium, quàm nutrimentalium, quæ per æsta-
tem fieri solet, distillationem, plurimum quidem ac
crassius alimentum exhibendum esse, si uirtus cō-
coctionis sufficeret. Verum cum uno eodemq; tem-
pore

pore multum conficere non sufficiat, parum de
eo ac sepius exhibendum est. Id quod comment.
17. lib. 1. apho. Galenus ijs significauit uerbis: Ac-
stius quidem tempore, quantum ad temporis ra-
tionem attinet, sepius pauca danda sunt, quoniam
& pluri egent adiectione, ut qui sunt dissoluti,
& uires habeant imbecilles. Idem Cornelius Celsus
lib. 1. cap. 3. sic scribens confirmat: Aestate ut
sepius cibo utendum, sic exiguo est. Quamquam
uerò cibo nonnihil per æstatem demendum est,
potioni tamen adijciendum uidetur. Maxima si-
quidem tum fit difflatio & exiccatio corporis,
& calor humidum longè exuperat, unde maior
etiam sitis exoritur. Elix is itaq; frigidisq; cibis,
ac potione tum multa, tum diluta utendum. Vinū
uero purum ac uinosum, ut quod facile inflamme-
tur, & uiolento æstu uehementem calorem incen-
dat, uitandum.

Tertio, de Autumno: ut scilicet in eo à po-
mīs ac cæteris autumnalibus fructibus, nimirum
uiuis, persicis, ficibus, & similibus abstinetur, uel
parcè saltem de ipsis assumatur: ob ebullitionem
enim quam in corpore & humoribus faciunt, san-
guinem nimis fluidum & putrefactioni accommo-
dum generant, idq; maximè in uentriculo impuro
& corporibus κακοχύμοις, qualia per autumnū
sepius occurrunt: quæ ob id etiam malis corripi-
untur ægritudinibus, cuiusmodi habentur in pri-

DE CONSERVANDA

mis uariolæ, morbilli, et pestilentes. Quod palam
etiam Paulus Aegineta libro 1. capite 53. ita scri-
bens attestatur: Poma in autumno affatim assu-
mere noxium est, ut quæ non copia tantum ob-
sint, uerum etiam uitiosos procreent humores et
inflationes. Etenim præstantissima, nempe ficus
et uua, flatu pariunt corrumpuntque cibos, nisi
ante alios præsumamur: ita uero neque inflant, ne-
que corrumpunt. Caterum quò exactior uictus
ratio per autumnum habeatur, unicè hoc omni-
bus, qui sanitatis tuendæ curam susceperint, ca-
uendum est, quemadmodum libro 4. ad Almans.
capite 26. Rhazes præcipit, ne famem uel sitim
patiantur, uel cibo una hora repleantur, uel a-
qua. Vinum autem bibendum est paulò liberius,
non tamen immodicè, ceu in æstate, dilutius: nempe
ut corpus humectet, et calorem reprimat. Quod
enim aqua immodicè temperatum est, calorem ob-
tundit, inflationes, ac inde colicos cruciatus pro-
creat. Minus etiam eius quàm per æstatem sumen-
dum est. Siquidem natura tunc imbecillior existit,
quàm ut magnam uini copiam cõcoquere queat.
Sunt apud Galenum in libro de cibis boni et ma-
li succi, cap. 3. pulcherrima quædam ac utilissima
de horæis fructibus præcepta, quem sanè locum,
quia ualde eruditus est, hic integrum subijcere
placuit. Pater meus, inquit, geometriæ, architecto-
niæ, astronomiæ, arithmetici, logistici studijs
pluri-

Plurimum ualuit: maximeq; omnibus, quibus erat notus, ob ipsius iustitiam, modestiam, bonitatem, ut quibus ex philosophis, admirationi fuit. Is cū puer ipse adhuc essem, eam mihi uictus rationem instituit, ut nullis per id tempus obnoxius morbis uixerim. Vbi uerò adolefcentiam sum ingressus, ille in agrum rei rusticæ studiosus concessit, ego uerò doctrinæ studijs ardentius quàm ceteri con discipuli die noctuq; operam dabam. Sed cū per totum id tempus, quod ὁρῶντες uocant, horæis, hoc est, temporarijs uel fugacibus fructibus unā cum æqualibus meis uberius usus essem, adueniente autumno, acuto morbo correptus sum, uenāq; incidere opus fuit. Cumq; ergo in urbem pater reuenteretur, ad me obiurgandum se conuertit, eiusq; generis uictus admonuit, quo eodem suadente, usus antea fueram, utq; ab illo in posterum minimè discederem, uitaremq; sodalium incontinentium consuetudinem præcepit. Tum sequenti etiam anno operam curamq; adhibuit, ut sobriè uiuerem, atq; horæos fructus cum moderatione gustarem. Atq; ita in eo anno qui erat ætatis meæ undeuicesimus, incolumis uixi. Sed cū altero deinde anno pater excessisset è uita, ipseq; unā cum eiusdem ætatis amicis oporæ fructus ad satietatem sumerem, in ægritudinem superiori consimilem incidi, ut tunc quoq; sanguinis missione opus esset. Deinde uerò uel sin

DE CONSERVANDA

gulis annis, uel alternis nonnunquam, ad octauū usq; et uicesimum annum morbo aliquo laborabam. Cumq; tunc temporis periculum esset, ne ea pars mihi, qua iecur septo transuerso annexum est, abscessu corripereetur, ab esu horarum omnium mihi penitus abstinendum proposui, exceptis ficibus uuisq; omnino maturis, quas neq; intemperanter, ut antea, sed cum moderatione summebam. Quam sanè uictus rationem, cum quidam ex sodalib. natu me duobus annis maior comprobaret, curam ambo adhibuimus, ut exerceceremur, cruditatesq; omnino uitaremus, ob idq; ad hanc usq; diem multos iam annos incolumes uiuimus. Reliqui quoq; ex amicis, qui me hortante exercitatione usi sunt, moderateq; cibum sumpserunt, rectè omnes semper ualuerunt, sed alij quidem à quinto iam et uicesimo, alij ab aliquanto paucioribus annis, ut cuiq; scilicet persuasum fuit, horæos fructus, cibosq; alios mali succi uitari oportere. Hæc ille.

Hyemis
cibi par-
ci.

Quarto, de hyeme: Hyberno siquidem tempore, Auienna 2. 1. doc. 2. cap. 6. teste, quantum uolumus, hoc est, plus quàm ceteris temporibus edendum est. Quod Galeni etiam testimonio confirmatur, qui commen. 17. lib. 1. apho. in cum scribit modum: Hyberno tempore multa quidem danda sunt propter robur uirium, sed rarò, quia non ualde multa indigent adiectione laborantes.

ut

DE CONSERVANDA

na, porcina, concharum, ostreorum, carpionum,
& similia, abstinendum, aut certe cum modera-
tione utendum: adhibitis semper rebus apertius
& diureticis, nimirum petroselino, nasturtio, a-
pio, & exercitio forti. Ceterum circa uictus ra-
tionem pro singulis anni temporibus conuenien-
tem hoc etiam notandum uenit: Quod autumno
quidem melancholicis cibis ac siccantibus abstine-
re oporteat, hyeme uero eis uti, quemadmodum sa-
ne estate humectantibus. & refrigerantibus: Vers-
aunt, quod medij sit temperamenti, mediae faculta-
tis cibos edere, quemadmodum libro 1. cap. 25. de
alim. facult. Galenus attestatur.

DE PRAVO POTU COR- rigendo. Cap. XX.

Salvia cum ruta faciunt tibi pocula
ruta,
Adde rosæ florem, minuuntq; poten-
ter amorem.

Salb vnd Kauten/macht sichern tranck/
Die Roß darbei die lieb bezwang.

Duo traduntur hoc loco prauī potus reme-
dia.
salvia **Primum, Salvia: cuius folia potibus immer-
sa**

BONA VALETVDINE. 99

Ja uitia eorum proprietate quadam tollunt. Peculiarem præterea habent gratiam roborandi cerebri ac nervos: ijs uerò roboratis, malis fumis ex prauo potu procedentibus melius resistitur.

Secundum, Ruta: Huius namq; folia integra Ruta. ac citra contritionem ulla potioni imposita, auxiliarem uim contra perniciem eius præstant. Etenim caliditate & proprietate sua potus uitia emendant. De ruta, quomodo aduersus uenena conseruat, satis dictum est supra cap. 13. Ad datur in posteriore uersu, quòd flos rosæ superioribus adiunctus, non modò dictam earum uim augeat, sed Veneris insuper appetitum cohibeat atque tollat. Quod sanè de rosis potissimum intelligendum est, quæ puniceo colore rubem: hæ namq; fragrantia ac styptico suo sapore potus nocumentum remouent.

DE NAVSEA MARINA.

Cap. XXI.

Nausea non poterit hæc quem uexare, marinam
Vndam cum uino mixtam qui sumpserit antè.

Sas Meer dir keinen grauent zengt/
So dus vor trinckst mit wein gemengt.

M 4

DE CONSERVANDA

Cum plerisque necessitas incidat nauigio per mare proficiscendi, hic etiam remedia quedam aduersus nauseas & uomitiones, quibus premi solent, qui nauium insueti primum iam nauigare incipiunt, enumerare placuit: Nempe si diuites illi fuerint, ut per dies aliquot, antequam nauem conscendant, uinum suum aqua marina temperent: sin pauperes, aquam marinam absque mitione bibant. Sic enim fiet, ut nauseas citra ullum negocium cuitent. Nam uinum & precipue aquosum, quod Paulo Aegineta *ὀνυχίου* Græcè dicitur, stomacho uomitionibus turbato maxime conuenit. Aqua uero marina salsa & adstrictoria sua uis uentriculi claudens uomitiones præcidit atque impedit. Porro uomitionibus primum iam oborientibus, nec facile, nec utiliter resistitur: ut quæ omnino magna ex parte præsidio esse soleant contra magnas et uehementes ægritudines, nimirum elephasiafin, aquam inter cutem, apoplexiam, & stomachi tum frigiditatem, tum inflationem. Si quidem ab his non solum præseruant, sed easdem etiam iam abortas uel curant, uel certè leuant. At si diutius crebriusque urgeant, adeo ut nauigantes uehementer debilitentur, comestione stypticorum & acidorum fructuum, cuiusmodi sunt mala cydonia, mala Matiana (hoc est, ut interpretatur Iacobus Syluius, poma syluestria, ut uero Ianus Cornarius, poma Arania) & nostra orbicu-

prbicularia poma, quæ Epiroticis malis respon-
dere putamur, uulgo Capenduta, siue pommes de
Capendus Gallicè uocantur, & punica siue gra-
nata acida, restringenda sunt. Hæc enim os uen-
triculi corroborant, & humorem sursum repen-
tem deorsum reuellunt, ac infernè per uentrem e-
uacuant, fluentemq; stomachum sistunt. Quin et
ipse stomachus ab hisce roboratus fructibus humo-
res ad se undarum exagitatione confluentes re-
primit. Apij quoq; semen torrefactum ac in uino
potum, confert. Absinthium quoque tam in cibo,
quàm in potu sumptum nauseas tollit. Panis item
assatus, si ex uino aquoso et odore maceratus in. Vapores
geratur, prodest. In summa, tota uictus ratio tum stomachi
ex acidis & uentriculum roborantibus, tum ua- prohibe-
pores etiam siue fumos ad caput ascendere prohibita,
bentibus, constituenda est: In quorum numero &
lemicula cum primis in aceto, uel succo uue acer-
bæ incoctæ, reponenda sunt. Plura Paulus Aeg-
neta lib. 1. cap. 56. & Auicenna 3. 1. doc. 5. cap. 8.

DE GENERALI CONDI-
mento. Cap. XXII.

SAluia, sal, uinum, piper, allia, petro-
selinum,
Ex his fac sallam, ne sit commixtio fal-
sa.

DE CONSERVANDA

Pfeffer/knoblauch/salbey vnd saltz/
Wein/petersilg machen ein salß.

Communes recensentur hoc loco materiae, ex quibus in mensa ἐμβάσματα, hoc est, intinctus, condimenta, siue salsamenta ex tempore parare possint, si specialia defuerint. Sunt autem ea numero sex. Et prima quidem Salvia est: Ex hac Salsamē enim fit condimentum in assatione siue coctura *ta uaria.* anserum & porcellorum. Hi namq; salvia per sepe farciri solent antequam assentur: ut nimirum superfluis ac glutinosis ipsorum humiditatibus resolutis atq; dissipatis, salviae penitus sibi cū odorem, tum saporem induant. Salvia tamen post assationem reiicienda et non comedenda est: Quinetiam ruricolæ & plebei homines condimentum ex salvia conficiunt, quo in anserum es utuntur. Allium enim cum salvia contundunt, ut acrimoniam deponat, & uino commiscant. *Sal cum* Secunda, Sal: de quo infra cap. 52. Tertia, uinum: *uino.* Quod sanè extemporale diuitum, uel nobilium condimentum est. Nam in sinapij, aut ueriuti defectu, uinum cum sale temperatum pro salsamento ingerunt. Porro uerutum (ut hoc obiter etiam hic explicetur) Gallicum uocabulum est, idem significans quod ὀμφάκιορ quod est succus acerbae uuae, nondum maturescens. Italicè Agresto, Officinis Agresta, Gallicè Veriust, & hinc facta Latina nominis terminatione, Veriutū. Quarta, Piper:

Piper: Estq; rusticorum & agrestium hominum Piper.
 Salsamentum: quippe quibus fabæ atq; pisa pipere
 condita in quotidiano sunt usu. Quæ etiam ex pa-
 ne tosto cum ceruisia, siue uino, ius nigrum pipe-
 re conditum pulvis instar conficitur, quod ob id
 uulgato iam ferè ubiq; nomine piper etiam appel-
 latur. Hoc super carnes aut pisces effusum in
 delitijs habetur. Quinta, Allium: hinc quoq; sal
 samentum rustici conficiunt, quod cum omnibus Allium.
 propècibus suis, siue assi illi fuerint, siue elixi, si-
 ue dulces, siue salsi, imò uerò & cum induratis
 ouis esitant. Allium namq; tritum cum molli ca-
 seo ac lacte commiscet, atq; epulis deinde appo-
 nunt. Sexta, Petroselinum: Siquidem ex folijs Petroseli-
 nis, fit salsa uiridis, quæ cum assis ferè manditur.
 Caterum silentio minime prætereundum hoc lo-
 co, quòd pro ratione temporum sibi inuicem suc-
 cedentium, tum cibariorum etiam, quibus cum
 apponuntur, salsamenta uariari conueniat. Cali-
 dis siquidem temporibus frigida, aut minima cer-
 tè caliditate participantia: e contrariò uerò frigi-
 dis calida conferunt. Salsamentorum igitur statu-
 enda materia est, in æstate omphacium, turiones
 uitis, acetū, succus malorū limoniorum, uel citrū-
 gulorū, uel punicorū, siue granatorū, cū saccha-
 ro, stillatio rosarum liquore, qui ποδόςαινα
 Græcè dicitur, et amygdalis. Quibus tamē inter-
 duan

DE CONSERVANDA

Dum serpylli nonnihil ac petroselini ad frigiditate
 is commodorationem addi potest. Temporibus
 frigidis aptissima constituetur salsamemorum ma-
 teria, sinapi, eruca, zingiber, piper, cinnamomum,
 caryophyllon, allium, salvia, serpyllum, mentha,
 petroselinum, iuscula carniū, uinum, & acetum,
 idque non acre nimis, sed uini naturae propinquum.
 Temperatis autem temporibus inter caliditatem
 & frigiditatem media magis congruet. Porro
 quod ad cibaria ipsa atinet, alia alijs, quemad-
 modum sanè coqui non ignorant, egent condimen-
 tis. Carni namque ueruecinæ similiter & uitulinae,
 atque capreolinae, salsa uiridis apponi solet, in æ-
 state quidem ex aceto, & omphacio, cum paucis
 speciebus, nempe cum petroselino, zingibere albo,
 omphacio, & pane tosto, eoque in aceto uel agre-
 sta macerato, sine alij admistione: In hyeme ue-
 rò eadem, sed cum largiore specierum copia, pau-
 co allio, optimo uino, & pauca agresta, apponi-
 tur. Nonnunquam uerò sinapium & eruca suffi-
 ciunt. Carnibus bouinis elixatis perquam utile
 pro condimento est, duntaxat ad usus eorum qui
 rectè ualent, iusculum nigrum ex pane tosto, cumque
 iure carniū, pauco omphacio, & pipere coctum,
 quod piperis etiam nomine appellari diximus.
 Hoc idem & pro suillis non inutile hyberno tem-
 pore fuerit. Nihil porro uetat in principio refe-
 ctionis per æstatem carnes suillas etiam frigidas
 cum

cum aceto ac petroselino mandi. Quòd si tamen
 eadem carnes, nempe bouina atq; suilla, pastilla-
 te fuerint, hyeme quidem cape atq; allium cum
 exiguo specierum dulcium pondere: æstate uerò
 òmphaciop sine capis, aut paruulas cepas, sed mē-
 nuta planè copia, assumere alienum non est. Sin
 uerò ex carnibus subtilioribus pastillatura con-
 stiterit, repudiato per æstatem caparum usu, lac
 amygdalarum cum omphacio & exiguo specie-
 rum dulcium puluere apponendum est. Ouum et-
 iam conquassatum cum omphacio in fine conce-
 ditur. Hyeme uerò unum in omphacii locum suf-
 ficere, adeoq; species augere operæ precium erit.
 Cuniculorum & pullorum assaturæ conuenit cō-
 dimentum ex cinnamomo & mica panis, æstate
 quidem cum omphacio, sed hyeme cum uino. Sti-
 lle carni assatæ per hyemem conueniet liquor,
 qui inde assando destillauerit, cum capis comu-
 sis & optimo uino temperatus: per æstatem uerò
 salsa uiridis, cuius suprà mentionem fecimus, ex
 usu magis erit. Phasianorum, perdicum, & turtu-
 rum assaturæ præter salem aliud non requirunt
 condimentum. Caponibus uerò & gallinis elixa-
 tis non inutile condimentum est per hyemem pro-
 prium decoctionis earundem ius cum paucis spe-
 cierum dulcium puluere, & maxime quidem si
 saluia, hyssopus ac petroselinum iuri simul inco-
 cta fuerint: æstate ius ipsum per se cum momento
 croci

DE CONSERVANDA

eroci & succo turionum uitis sufficit. Caterum pro caponum & gallinarum pinguium pastillatarum condimento, præter exiguam specierum dulcium copiam nihil penitus apponendum est, idq; in fine tantum, per æstatem quidem cum omphacio, per hyemem uerò cum optimo uino. Pisces uerò tantò calidioribus atque acrioribus opus habent condimentis, quantò crassiore magisq; excrementitia carne & humidior natura constiterint, concoctuq; pertinaciores fuerint. Eadem in carnibus quoq; habenda est ratio. Plura Magnus de conseruanda sanitate, parti 3. cap. 10. & 21.

DE UTILITATE LOTIONIS manuum. Cap. XXIII.

Lotio post mensam tibi confert
munera bina,
Mundificat palmas, & lumina reddit
acuta.

Si fore uis sanus, ablue sæpe manus.

Wasch dein händ/vonderlaß es nicht/
Du reinigst dich/vnd scherpffst dein gsidt.

Dux hic referuntur commoditates ex lotionis
manuum à sumpto cibo. Primò nanq; manus ipsas puras atq; mundas efficit: Deinde uerò lumina etiam reddit acuta, id est, uisus aciem excitat.

BONA VALETVDINE. 96

fat. Et hoc quidem non per se, sed ex accidenti.
Manus enim instrumenta sunt, quibus purgamur
oculi. Quare puras eas atq; mundas esse conue-
nit. Sed de hoc abundè suprà cap. 2.

DE PANE. CAP. XXIII.



PANIS non calidus, nec sit nimis in-
ueteratus,
Sed fermentatusq; oculatus, sit bene
coctus,
Et salsus modicè, ex granis ualidis ele-
ctus.
Ne comedas crustam, choleram quia gi-
gnit adustam.
Et panis salsus, fermentatus, bene co-
ctus.
Purus sit sanus, nō talis sit tibi uanus.
Deus

DE CONSERVANDA

Sein brot sei weder warm noch alt/
 Geseurt vnd leicht/nicht one salt/
 Von gutem gtreyd gebachen wol/
 Die rind macht dich schwarz gblütes vol.

Duo circa panis electionem cauenda esse, hoc loco precipitur. Primum, ne actu calidus ingratatur: talis autem maximè existit recensior, & primum iam è furno extractus. Nam cum leuiorem quendam adhuc retineat, uehementer inflet, uisceraq; obstruat, necesse est: eoq; ad sanitatem inutilis habetur. Quod 2. Cano. tract. 2. cap. 57. in eum propè modum scribens Auicenna innuere etiam uoluit. Non comedatur calidus, sicut est, quando uidelicet è furno extrahitur: huius enim, quemadmodum & reliquorū similium usus, propterea quod inflet, & immodicè uiscera obsepiat atq; obstruat, naturæ aduersus insensuq; est. Hic idem, ut libro 2. de uic. ratione in morb. acu. apho. 34. Hippocrates scriptum reliquit, & loco citato Auicenna cōfirmat, manifesta caliditate et recens fuligine sitim facit, celeriterq; uaporo sa humiditate satiat, sed suprà suspenditur, & tardè descendit. Veteres tamen (reliquis accidentibus circuncisis) facilius concoquitur: est enim humidior: Idq; duobus potissimum modis cognoscitur. Primum ex pueris, serè enim ij maximè eo delectantur, utpote simili. Alterum testimonium ab ætate sumitur. Nam si uetus est siccissimus, qui recens

recentissimus est, cum humidissimum esse oportet. Qui quidem & si uictus salubris rationi ut alimentum minus congruit, odoratu tamen præstantissimus habetur. Valenti namq; ac suaucolenti uino imbutus & naribus admotus, cor ipsum mirum in modum recreat ac roborat, atq; hac sanè ratione syncope correptis utilissimè adhibetur. Imò uerò & solo eius olfactu uitam proroga-
 ri nonnulli memoriæ prodiderunt. Quod proinde à Democrito factum esse, Diogenes Laërtius libro 9 in eius uita ijs testatur uerbis: Cùm iam ex seculo deficeret, & propinquus uideretur morti, mœrentem sororem, quòd ille in celebritate Cere-
 ris moriturus, ipsa deæ uota exoluere nequiret, bono animo esse iussit, panesq; calidos sibi quoti-
 die afferre, eos igitur naribus cùm admouisset, ui-
 uum se, dum ea celebritas transiret, seruauit.

Vbi uerò dies illi transierunt, tres autem erant, quietissimè ac minimo dolore conclusit uitam
 109. ætatis anno. Extat super hac re Græcū eius-
 dem Laërtij epigramma tale:

Καὶ τίς ἐφύ σοφὸς ὦδ', τίς ἐργον ἔρεξε το-
 σούτου,
 ὅσους δ' παντοδαπὴς μὲνυσσε Δημόκριτος;
 ὅς θ' ἀνάτορ παρ' ὄντα, τρὶ' ἡμέτερά δ' ὤμασι
 ἔσχεν
 καὶ θερμοῖς ἄετ' ὠδ' ἄδμασι, ἔξενισεν.

Id est:

N

DE CONSERVANDA

Quisnam tam sapiens uisus, qui tale patrârit
Vnquam, quale sciens omnia Democritus?
Qui per tres tenuit præsemia fata dies, &
Illa recens cocti panis odore aluit.

Plura hac de re Conciliator differentia 155. et
Manardus lib. 18. epist. 6. Secundum, ne uetustate
induratus, siue mucidus edatur. Naturæ enim hu-
manæ, propterea quod nimium exiccet, melanco-
licumq; succum generet, pro alimento non conuenit.

Panis Secundo loco quinque enumerantur panis e-
lectio. lecti conditiones. Prima, ut sit bene fermentatus:
Siquidem concoctu inter panes, ut lib. 1. de alim.
facult. cap. 9. Galenus attestatur, sunt facillimi,
qui plurimum sunt fermentati, & pulcherrime
subacti, quiq; in clibano igne moderato fuerunt
assati. Porro qui fermento omnino caret, nemini
prorsus est accommodus. Qui uero parum habet
fermenti, hic, iuxta Auicennæ sententiam, uber-
tim quidem nutrit, sed nisi multo exercitio ac
labore fatigetur, qui eo utitur, promptè leditur.
Iecoris enim meatus, per quos fertur alimentum,
obstruit, lienis imbecillitatem auget, calculos de-
niq; in renibus gignit. Secunda, ut sit oculatus, id
est, rarus, porosus, & minimum ponderis magna
mole nobis præstans: Hinc enim uiscositatem om-
nem sublatam esse perspicuum est. Parum tamē
si Auicennæ credimus, alit, uentrem excrementis
implet, & facile per intestina descendit, quemad-
modum

modum ille quoque, qui, quòd ex farina à fursure non separata, & fursure à pura farina non separato fiat, αὐτόμυρον siue σὺνκομισὸς à Græcis, à Galeno uerò πικρὸς, id est, fursuraceus, & à Cicerone cibarius appellatur. Fursur enim cum nonnihil facultatis habeat abstersorie, merito intestinis irritatis uelox sit eius deiectionis. Iis autem contrarij quidem sunt panes purissimi, plurimum ponderis exigua mole habentes, omnium uerò panum tardissimè deijciuntur. Tertia, ut plurimum ab artifice sit subactus, & in cli- bano mediocriter calido bellè percoctus: malè nanque coctus cum aegrè conficitur, tum uentri- culum etiam grauat. Quod Auicennæ etiam te- stimonio confirmatur, qui loco citato ita ferè in- quit: Panis qui non probè percoquitur, pluri- mum quidem nutrit, sed si quis priuatus, & ab exercitatione alienus, eo uti uoluerit, celerrimè in obstructionis periculum incurret. Huius etiam generis est in patella coctus. Nam partes ipsius intimæ minus bellè elaborantur. Sed de hac con- ditione abundè suprà capite 9. in Tritico di- ctum est. Quarta, ut mediocri sit sale condi- tus: dulcior enim obstruit, falsior exiccat, qui uerò in utriusque excessus medio consistit, si ipsi cætera omnia antè pariter adfuerint, optimum prabet alimentum. Modus uerò salis gustu iudi- candus est: qui namq; in longiori huius mîstura

DE CONSERVANDA

offenderit, prauus existit. Quatenus igitur gustus nullum adhuc sensum tristem ex ea mistura percipit, eatenus ipsius copiam augere praestiterit. Quinta, ut ex optimis granis, laudatissimo nimirum tritico sit confectus: de quo satis superque dictum est cap. 9. Tertio demum loco praecipitur, ut ab esu crustae panis, propterea quod choleram adustam atque succos melancholicos generet, abstinemus: quatenus enim ipsa adusta et sicca est, succum etiam inde genitum adustum et siccum esse oportet. Quod Galeni testimonio confirmatur, qui in 4. Hippocrat. lib. de uict. rat. in morbo acut. commem. 103. ita scriptum reliquit:

Crustae panis. Ob assationem ambusta, tum ad succi bonitatem, tum ad concoctionem sunt inhabilia, choleraque pariunt propter eam, quae his accidit, acrimoniam. Merito igitur nobiles, qui natura biliosi sunt, utranque sibi crustam, tam superiorem, quam inferiorem auferri à pane curant: quos praecellentes Ecclesiarum procures, atque delicatiores obsonatricis speculationis magistri imitantur. Deligenda itaque è pane medulla est: quippe quae melius, firmitus, atque uelocius, quam crusta, praestet alimentum. Iis tamen qui sani adhuc sunt, sed uentriculum habent humidiores, quique extenuari cupiunt, crusta nonnunquam post alios cibos uesci conceditur: ut quae praesumptos cibos deorsum subducatur, et os uentriculi roboret. Vitimi
duo

duo uersus optimi ac saluberrimi panis quinq; no-
tas continent: nempe ut sit probè salitus & fer-
mentatus, ut bene percoctus, ut purus ac sanus, id
est, confectus ex granis mundis, & ualidis, ac bo-
na messe collectis, quæ imbrium multitudine ui-
tiata non sint. Quod Auicenna loco citato ijs ferè
uerbis innuere etiam uoluit: Oportet, inquit,
ut panis sit mundus, salitus, bellè subactus, firmen-
tatus, probè coctus, & hesternus, hoc est, post bi-
duum non repositus: Minimè præterea silentio
prætermittendum, quòd maior panis portio ex
comparatione semper sumenda sit ad pisces, her-
bas, & fructus humidiores, quàm ad carnes & o-
ua: rursus ad carnes maior, quàm ad oua: & ad
mollia oua copiosior, quàm ad dura.

Additio.

Tritum in scholis Medicorum est dictum,
Differtionem utiq; omnem esse incommodam. Ve-
rùm quæ ex pane fiat, pessimam. Quod sanè de-
sumptum est ex 1. 1. doct. 2. cap. 7. Auicennæ, ubi
inter reliqua sic fermè scribit: Panis impedinen-
tum, ubi non percoquat ueniet, maximum cense-
ri debet. Carnis uerò non ita. In stomacho qui p-
pe residet diu, onere imprimis molesto, quòd si
non concoctus satis, deniq; dilapsus fuerit, hepar
præfarcit, ac meseraicas. Caro autè maiorem du-
cit cum humano corpore similitudinem, proinde
ex ea minus prouenit nocumētū, & hepatis, aut

DE CONSERVANDA

meseraicarum praefatio leuior, ac curationi minus minusq; obsistens, imbibentibus membris longè procliuius ob cognationem quandam carnis succum, quàm panis. Hæc Cælius Rhodiginus libro 5. capite 36. lectio. antiqua. Sciendum præterea, quod panis ex farina cribro succreta, et à fursure repurgata, maius ac purius præstet alimentum: fursuracus uerò, id est, cui fursuris nonnihil commistum est, minimum quidem omnium nutriat, sed facilius, ceu ante etiam diximus, per aluum subeat. De Pane plura Galenus libro primo capite 9. et 10. de aliment. facult. et lib. 5. cap. 8. de sanitate tuenda.

DE CARNE PORCINA.

Cap. XXV.



Est porcina caro sine uino peior
ouina, Si

Si tribuas uinum, fuerit cibus ac medicina.

Ein guter Schweinh brat mit wein/
Wirt dir ein köstlich artzney sein.
Damit das Schwein den schöps vberwindt/
Schweinen gekröß die besten sind.

Priore uersu carnis porcinae instituitur cum ouilla comparatio: nempe quod porcina absq; uino sumpta, quam ouilla peior habeatur. Porro quod praua sit ouilla, Galenus lib. 3. de alimen. facult. cap. 1. ijs confirmat uerbis: Agni carnem habent humidissimā ac pituitosam: Ouium uero excrementosior est, ac succi deterioris. Hac ipsa tamen suilla, quæ bonū alioqui succum generat, peior esse, si absq; uino edatur, hoc loco asseritur. Idq; non aliam certē ob causam, nisi quod & ipsa pituitosam habeat substantiam, quæ quidem uino corrigitur, & ad συμμετρίαν perducitur. Altero deinde uersu innuitur, eandem cum uino sumptam, suprā quā quod ualemissimē nutrit, facultatem etiam habere ceu medicamenti, ut quæ humectando corpus inalteret. Id quod de porcellis asis potissimū atq; apris pulcherrimē apparatis intelligendū est. Caterū carnes porcinae, quæ sale cōduntur, ac sole deinde uel fumo exiccantur (quemadmodū apud nos in annū repōnenda, à rusticis ac plebeis hominib. apparātur)

DE CONSERVANDA

puillis nihilo meliores censenda sunt, siue cum uino, siue absq; uino mandantur. Quare de assatis porcellorum carnibus, siue aprugnis hoc ipsum quod hîc traditur, eo uidelicet, quo diximus, modo accipiendum est.

Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reliquorum.

Ilia siue omasa, id est, pinguiora porcorum intestina cum reliquorum animalium intestinis hoc uersiculo conseruntur: quantumq; ad uictus salubris rationem attinet, aliorum animalium intestinis natura multò cum præstantiora, tum suauiora sunt, ut testis est cap. 11. lib. 3. de alim. fac. Galen. Neq; ullius etiam animalis intestinis libentius quàm eorum quæ sanguine referta, uel pingua admodum sunt, uescimur. Eiusmodi autem porci cum primis habentur. Iam uerò & sanguis suillus humidus est, & munus calidus, humano maximè temperie similis: si quidem & carnes suillæ humanis sunt similes. Cum itaq; porcorum intestina sanguine plena sint, nec aliud animal ex brutis facilius tum saginetur, tum pinguescat, non abs re intestinis eius libentius uescimur. De carne suilla abundè suprâ cap. 7.

DE MUSTO,

Cap. XXVI.

Impedit



Impedit urinam mustum, soluit citò
uentrem.

Hepatis $\epsilon\mu\phi\rho\alpha\xi\iota\psi$, splenis generat lapi-
demq;.

Der Most den harn verhindert sehr:/
Den Maßdarm macht er loß vnd lehr.
Er thüt dem Miltz vnd Leber schaden/
Darzu dich mit dem stein beladn.

Quinq; referuntur hoc loco incommoda, quæ
uini recentis siue musti potum sæpius excipi-
unt.

Primum quidem reddendæ urinæ impedi-
mentum est, quod dupliciter sanè intelligendum
est. Vel enim crassitudine, quam ex multa terre-
næ fecis admistione obtinuit, usq; eò hepar adeoq;
renes ipsos obsepit atq; obstruit, ut urina penitus
supprimatur: uel certè consuetum eius reddendæ

Musti no-
cumenta.

DE CONSERVANDA

morem ac ordinem immutat: Id quod de mustis nonnullis Rhenensibus, ac alijs quibusdam subtilioribus nemini dubium est. Siquidem fæces eorum terrena & nitrosa qualitate præditæ sunt, atq; eam ob rem, ubi in uesicam descenderint, ipsam mordicant, urinamq; inordinatè ac præter morem consuetum profundere cogunt.

Secundum, facilis ac cita ueneris solutio: uiscera enim nitrosa siue salsa facis suæ qualitate abstergens ad deiectionem incitat: idq; præstat, primò quidem facis acrimonia, deinde flatuum etiam, quos progignit, multitudine, tertio uerò propterea, quòd ad coquendū sit difficile, ac stomachum grauet: citò deorsum subit, inferiorèmq; uentriculi meatum, qui Græcis πυλωρός, nobis autem Ianitor, & inferius os uentriculi, Barbaris portonarius appellatur, compressum, arctissimeq; coactum & contractum aperit. Quæ causa etiam, cur promptius aluum subducatur, potior tamen ea est, quòd nitrosum quippiam ipsi insit, ac tergendī facultas.

Tertium, bonæ hepatis temperaturæ noxa: Hepar enim, quemadmodum 3.1. doct. 2. cap. 8. Auicenna confirmat, plurima facis commistione obstruit, flatuum multitudine debilitat, & dysenteriam hepaticam inducit. Pari modo & καχεξία, ac reliquas prauas hepatis ægrotudines, diuersas nimirum hydropis species, generat.

Quar-

Quartum, splenis ac cōstitutionis eiusdem
offensio: Siquidē hoc uiscus æquē obstruitur mu-
sto atq; hepar, imò uerò et duro insuper tumore,
quē σπλῆν Græci dicūt, haud rarò corripitur.

Quintum, calculi generatio, & potissimum
in renibus: qui colore ruber est, & friabilis. Hūc
eam maximè ob causam mustum generare dici-
tur, quòd substantia constet crassiore, adeoq;
crassitudine renes offerciat. Et hoc uerè quidem
de musto dulcioris uini, cui nitrosæ ac mordican-
tes fæces admistæ non sunt, intelligitur. Nam cui
eæ admistæ sunt, tantum abest à generatione cal-
culi, ut nihil ei magis possit esse contrarium: quip-
pe quòd urinam uehementer moueat, ac prouo-
cet. Eiusmodi uerò nonnulla ex Rhenensibus in-
uenias, quæ non modò arenulas secum per urinā
agant, sed micere etiam frequenius cogant. Fre-
quens porrò mictio arenulas iam adhærescentes
motu suo absterget & aufert. Quare &c. Plura
infra capite quadragesimoquinto.

DE AQVAE POTV.
Cap. XXVII.

POTUS aquæ sumptus comedenti in-
commoda præstat,
Hinc friget stomachus, crudus & in-
decibus,

Trinetsu

DE CONSERVANDA



Trincstu wasser in dein fragen
Über tisch/es felt dein magen,

Vu 96

Aquæ po Duplex noxæ genus inter edendum aquæ po-
tus noxi- tum consequi, hoc loco asseritur. Primò nanq; uē-
us. triculum infrigidat, & relaxat, maximeq; omni-
um cibi appetentiam deiecit. Deinde concoctio-
nem interrumpens cruditatem generat. Pendent
autem ea potissimum, ut testis est lib. 7. method.
meden. cap. 6. Galenus, ex frigiditate eius omnia,
cuius culpa & in præcordiis diutissimè moratur,
& fluctuationes excitat, & in flatum mutatur,
& corrumpitur, & ita uentriculi resoluit ro-
bur, sic ut deterius ob id concoquat. Proinde eo-
dem in loco Galenus etiam præcipit, ne ilico post
cibum largius bibatur, uidelicet antequam cibus
fuerit concoctus. Siquidem innatam cibi si biba-
tur,

tur, ita ut eos uentriculi corpus propter interpositum humorem non contingat. Quod innuere etiam 3. 1. doc. 2. cap. 7. his serè uerbis Auicenna uoluit: Neq; post cibum multa bibenda est aqua, quæ inter ipsum, uidelicet cibum, & uentriculi corpus, separationem faciat, & fluctuationis sensum inuehat. Hoc idem sequente etiam capite, nempe octauo, in hunc propè modum scribens attestatur: Cum à comestione natura concoctioni studet, si tantum aquæ exhaustum prius fuerit, quantum commodæ ciborum permistioni sufficit, tum ea quæ succedit aquæ potio, inchoatam concoctionem turbat atq; impedit. Idem in Camicis sectio. 2. apho. 29. & 30. Aqua potu in mensa utendum non est, nisi ratione adharentiæ & tardioris descensus buccellæ. Aqua enim cum cibo sumenda non est. Quem locum Auerrhoës exponens inquit: Causa quidem huius est, quoniam aqua, quæ statim à comestione bibitur, antequam ingestus cibus à uentriculo incalescat, infrigidat, concoctionem impedit, & cruditatem parit. Eadem etiam causa est, cur ingestus cibus uentriculo innatet, neq; eidem adhæreat, nec unatur, ut ipsum, sicuti par est, conterat. Actio namq; uentriculi in sumptum cibum fit, conterendo simul & coquendo. Vnde simile quiddam succedit, quale solet cum multum aquæ in lebètem feruentem infundimus: nam tum caloris uis in elixando hebetatur.

DE CONSERVANDA

tatur. Ita & in uentriculo contingit. Nam & cl-
 bi in corpore concoctio elixationi similis est, ut
 disertè admodum docet Aristoteles libro 4. me-
 teorolo. capite 3. & post eum Galenus libro 3.
 de facult. natural. capite 7. Exigua tamen aqua
 potio, quæ paulatim & quasi sugendo sumitur,
 ante cibi descensum concedi potest, nempe ut per
 eam cibi promptius uentrem permeent, & ad in-
 feriora descendant, idq; magis adhuc si sitis etiam
 molestans ad bibendum urgeat. Exigua enim fri-
 gida potio eo, quo diximus, modo sumpta uentri-
 culum alleuat ac colligit. Alleuat quidem, quia
 sitim extinguit, & cibi descensum promouet. Col-
 ligit uerò, quia partes eius in unum cogit. Et hoc
 ex locis Auicennæ iam citatis satis liquet. Cæ-
 terum notandum, quòd quamuis in depulsione si-
 tis aqua quàm uini potius magis conueniat, omni-
 bus tamen quæ ualitudini tuendæ sunt conside-
 ratis, uinum haud dubiè præferendum est. Nam
 dato ac concesso, quòd in sitis extinctione (quæ,
 ex Aristotelis & Galeni sententia, est appetitus
 frigidi simul & humidus, aut alterutrius) aqua
 in uniuersum sit melior, quia frigida & humida,
 naturaliter tamen in cibi permixtione, & eius-
 dem ad omnes corporis partes delatione, ui-
 num præstantius habetur. Siquidem facilius
 cum propter substantiæ tenuitatem, tum actio-
 nis celeritatem cibi permiscetur. Quinetiam
 natura

natura eo magis delectatur, adeoq; citius attrahit & alijs cibis permiscet: idq; eo excellentius etiam, quod hæc nistio per modum quendam fiat ebullitionis, quam uinum utiq; cum sit potestate calidum, adiuuat: aqua uerò ob innatam frigiditatem turbat atq; impedit. Et sic omnibus perspicuum fit, uinum in ciborum tum permistione, tum delatione aquæ præferendum esse: quippe substantiæ tenuitate & genuina caliditate promptè permeat & penetrat. Nam quæ calida simul & tenuia sunt, faciliè penetrant: quo fit, ut uinum etiam, quàm aqua, magis ad omnes corporis partes deducat. Aquæ nihil inest potestate calidi, nihil substantiæ aëreæ, nihil igneæ: unde tardiuscula sit, & plurimum temporis moretur, adeoq; omnem cursum impediat necesse est. Adsignatur præterea & alia ratio, cur aqua uino in potu sit postponenda: nempe hæc, quod aqua cum per se neq; concoquat, neq; nutriat, alimēti tamen nutritionem uel maximè impediat. Atq; inde sanè cibi omnes, quātò aqueæ naturæ magis participes sunt, tātò minus nutriūt. Vinū igitur cōmodius cū cibo bibitur, quippe quod nō solum nō impediat nutritionē, sed multū etiā iuuet: Maximè enim celerimeq; tū nutrit tū instaurat, quemadmodū supra ca. 8. & 11. abundè ostendimus. Insuper & hoc notandū, quod aquæ potio, Auicēna 3. 1. doc. 2. cap. 8. teste, non inter edendū modò, sed in alijs quoq;

DE CONSERVANDÂ

quoq; certis quibusdam uitæ studijs noxia existit:
 Et primò quidem, si ieiuno stomacho sumatur:
 tunc enim liberè ceu nullo retinaculo præpedita
 ad principaliora membra penetrans insita sua
 frigidityte calorem innatum aut extinguit, aut
 certè debilitat. Et hoc potissimùm in homine uerè
 ieiuno. Nam ebrio maximum quandoq; leuamen
 adfert, neq; ipse quicquam inde læsionis percipit,
 si ieiunus aquam bibat. Idq; eam maximè ob rem,
 quòd ieiunus ebrius non sit omnino ieiunus, aut
 stomacho uacuo, sed nonnullas etiam tum reti-
 net hesternæ crapulæ reliquias: eas igitur, cum nō
 trofa qualitate præditæ, ac ob id perquàm mole-
 ste sint, aqua contemperans stomacho abstergit:
 quinetiam uapores ad caput tendentes deorsum
 reuellit, ac totum uentriculi habitum in pristinū
 quodammodo statum reponit, corroboratq; , ita
 ut alimentum rursus appetat, contineat, & conco-
 quat. Secundò, si ab exercitatione uehementio-
 re, aut statim à coitu sumatur: tunc enim pori cor-
 poris aperti, ac robur nonnihil dissolutum est:
 aqua igitur in profundum penetrans calorem in-
 natum aut extinguit, aut certè deteriorem red-
 dit. Tertiò, si mox à balneo sumatur: idq; eis
 potissimùm qui uacuo uentre loti fuerint. Siqui-
 dem cutis ipsorum laxata iam, & meatus immodi-
 cè aperti sunt: quare aqua, ut dictum est, liberè
 ac citra ullum obstaculum penetrans in summum
 uitæ

Aqua
 crapulæ
 confert.

uitæ discrimen perducit. Hinc est quod Auicenna 6. 4. tract. 1. Sum. 1. cap. 11. ita fere scriptum reliquit: Ex aqua frigida, quæ ieiuno stomacho, aut illico post balneum, siue coitum bibitur, bonæ temperaturæ corruptio & ὁσπρωσις timenda est. Quartò, si de prauatæ sitis, quæ ebrijs sæpe ac alijs quibusdam ueniri ac gulæ seruicibus media nocte aut summo mane oboritur, depellendæ gratia sumatur. Frigidæ enim potuturn concoctio impeditur, tum resolutio ac dissipatio uini potentis, uel salsi aut biliosi humoris in ore uentriculi contenti, prohibetur. Quo fit, ut sitis æquè uehemens statim argeat, & temporis spacio magis augeatur. Proinde hæc sitis somno tutius placabitur: per hunc enim humores prædicti sitim excitantes concoquuntur & descendunt, ideoq; ut subinde cesset sitis necesse est. Quòd si uerò sitis uehementior fuerit, quàm ut frigidi aëris inspiratu, aut oris collutione sedari possit, aqua frigida potu restinguenda est: nam melius est concoctionem aliquamisper impediri, quàm multa siti uentriculum accendi, præsertim ex meracioris uino. Aqua igitur frigida ex uase stricti orificij, siue gracilis colli bibenda est, ut plurimum temporis moretur in orificio stomachi, ualentiusq; sitim mitiget: ac de ea sæpius etiam, sed paululum sumendum est, ne concoctio penitus excludatur.

Quintò, generaliter ac communi ratione sanis

○

DE CONSERVANDA

obest, si multum aquæ frigide bibant: Calorem enim innatum extinguit, pectus offendit, ciborum appetentiam deijcit, & nervosis omnibus aduersatur partibus, ut testis est lib. 5. apho. 18. & 24. Hippocrates. Prudensissimè igitur monuisse videtur, quisquis ille fuerit, qui ita cecinit:

Vina bibant homines, animantia cætera fontes,
Absit ab humano pectore potus aquæ.

Veruntamen aqua temperatè frigida appetentiam amissam reuocat nonnunquam, non per se quidem, sed ex accidente. Ventriculum nanque ac unà uillos eius in unum cogendo firmat ac roborat.

DE CARNE VITVLINA.

Cap. XXVIII.

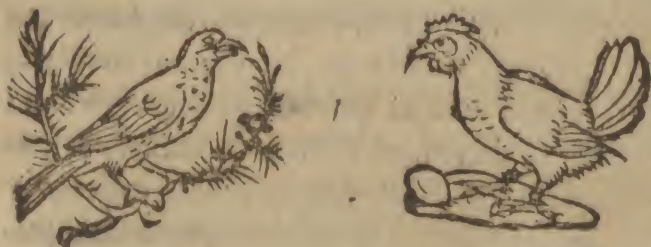
SVnt nutritiua multum carnes uitulinae.

Kalbfleisch thut füttern wol den leib/
Darzu die folgenden vögel schreib.

Laudibus hic efferruntur carnes uitulinae, eò quòd alimentum corpori suggerant non mediocre: Et hoc satis ex Auicenna constat. Nam 3. 1. doc. 2. cap 7. inter cætera præcipit, ut cibus Sanitatis tutelæ conueniens sit talis, quales sunt carnes, & propriè hœdorum, & uitulorum lactentium paruorum, & agnorum anniculorum: ut
quæ

quæ consimilis ferè sint naturæ, & faciliè in sanguinem commutentur. Galenus quoq; lib. 3. cap. 1. de alim. facul. Carnes vituli lactentis, sex uel octo hebdomadarum, assatas, ut optimas tum ad coquendum, tum ad succum bonum generandum, tum ad nutriendum, commendat. Sed de his abundè dictum est suprâ capite 7. Idco non est cur hîc plura referantur.

DE AVIBVS ESVI APTIS.
Cap. XXIX.



Sunt bona gallina, & capo, turtur,
sturna, columba,
Quiscula, phasiades, merulæ, simul ortygometra,
Perdix, frigellusq; ætis, tremulusq;
amarellus.

Agitur hoc loco de præstantia alimenti, quod ab auium genere sumitur: enumerantur autem quatuordecim, sed ita quidè, ut inde et reliquarum iudicia faciliè colligas.

DE CONSERVANDA

Gallina.

Primum, gallina est: quo nomine non solum gallinae iuvenes mediocriter pingues, sed galli etiam gallinacei hoc loco intelligendi ueniunt. Si quidem horum omnium caro (ut copiosè admodum differentia 68. Conciliator ex Haly, Auenzoari, Auerrhois, & Mesue sententia probat) alimenti est inter aues optimi: quia facile in sanguinem uertitur, & parum excrementosa est. Caro autem gallinarum est melior quam gallorum, nisi sint castrati. Nigrarum quoque, & quae nondum pepererunt, est melior & leuior, ut gallorum, qui nondum coierunt. Miram in corpore obtinet cum ipsius temperamenti, tum humorum & quandorum facultatem. Iis maximè conuenit, qui uitam in ocio ac quiete degunt, quiq; leuiori ingenio ac mente sunt. Colorem uiuidum comparat, uocem clarificat, genitali semini adijcit, & cerebri substantiam auget. Iusculum eorum optima leprosis medicina est. Ad hæc gallorum cum gallinis nondum coeuntium testes, deperditas in morbis uires mirificè restitunt: quam ob causam hecticis, & marasmo laborantibus, morborumq; diuturnitate riacrescētis utiliter exhibentur. Insuper & semen prolificum suppeditant, & Venereas roborant uires. Decrepitorum autem præcipuè gallorū caro nitrosa & salsa, cibo inepta, medicamentosa est iure suo maximè: potissimum uerò gallorum ruforum, qui ad motū sint alacres; ad

ad coitum arduos, ad dimicandum fortes, obeso-
rum & macrorum medijs, quoq; uetustiores, cō
magis sunt medicamentosi. Plura Mesues lib. 2. de
medicament. simp. purgant. distinct. 1. cap. 13. Si-
meon Sethi in Symaginat. & Auicenna 2. Cano.
cap. 296.

Secunda, Capo, siue Capus: hoc nomine semi-
marem gallum uocant, cum fuerit castratus, sicuti à M. Varrone lib. 3. cap. 9. & Columella libr. 8.
ca. 2. de re rustica traditur. Hic enim in cibus gra-
tior est, utpote remoto Veneris usu pinguior at-
que salubrioris alimenti redditus. Quare cum uo-
luptate assumitur à uentriculo, ac facilius con-
coquitur.

Tertia, Turtur: huius quoq; caro cibus annui Turtur.
meranda est nulla omnino ex parte damnandis,
qui neq; tenues, neq; crassi sunt, sed ueluti in ovi-
pennis, omnisq; excessus mediocritate consistit.
De ea Galenus cap. 7. lib. de attenuande dieta, in
hunc scribit modum: Qui non exercetur, man-
danda ei erunt modice non modò gallinæ, sed co-
lumbæ etiam, ac turtures, tametsi turtur tempe-
ramento est sicca, et potissimum quæ in manibus
degit, itaq; uesci quis poterit eis innoxie: recens
tamen non turtur modò. non est mandenda, sed
nec perdix, nec alia omnia, quæ carnem habent
moderatè siccā, sed ubi unum diem ad minus su-
spenderis, ita de mum mandas licet. Porro palum

DE CONSERVANDA

bes, præterquàm quòd carnem habent columbis,
 & perdicibus, & turturibus duriores, difficilè
 etiam ad coquendum & excrementitiâ habent.
 Perdices uerò, ac turtures, neq; durissimas habet
 carnes, neq; concoctu difficiles, neq; prauo succo
 uitiosas, sed & ipsarum durities, si mortuæ uno
 die asseruentur, facile uincitur, fiuntq; friabiles
 omnino atq; inculpatæ. Alimentum enim corpori
 dam laudabile, sanguinemq; minimè uiscosum ge-
 nerant, & crassi ac tenuis medium. Proinde qui-
 bus salubris cibus curæ est, eos, ut arbitror, his
 uti conueniet. Hæc ille. Plura Galenus in libro de
 cibus boni & mali succi, cap. 5. & Rhazes apho-
 lib. 3. apho. 17.

Sturnus. Quarta, quorundam opinione Sturnus est,
 quem *Ψάρος* Græci uocant: auis nigra, albis ma-
 culis distincta, magnitudine merulæ. Eius generi
 proprium cateruatim uolare, & quodam pilæ
 orbe circumagi, omnibus in medium agmen ten-
 demibus, sicuti ab Aristotele lib. 9. cap. 26. de hi-
 storia animalium, & à Plinio lib. 10. cap. 24. tra-
 ditur, Germanicè ein Spræ oder Staar. Gale-
 nus lib. 6. cap. 16. de sanitate tuenda, inter perdi-
 ces, attagenas, merulas, & turdos, quæ quidem
 boni succi esse ab omnibus existimantur, sturnos
 etiam commemorat: cum tamen à multis illauda-
 bilis esse alimenti iudicentur: quippe qui melan-
 cholicum atq; uitiosum generent succū, & cicuta,
 quæ

quæ uenenū esse ab omnibus statuitur, uescantur,
 ut est apud Galenum lib. 1. cap. 2. & lib. 3. ca. 17.
 de simp. med. fac. Huic obiectioni Aloisius Mun-
 della sic occurrendum putat: Nempe Galenum in
 6 de sanit. tuen. in calculi renū uitio sturnos tan-
 quam tenuis alimēti approbasse, itemq; palumbes
 & passerculos, qui in turribus nidificant, πυγί-
 τας Græci uocant: Vel Sturnos non ita fortasse
 improbi succi esse, præsertim iuuenculos, ut uul-
 gus putat: quædā nanq; sunt animalia, quæ adhuc
 in tenella ætate existētia, boni sunt succi, ut ui-
 tuli & hœdi: si uerò annosa fiant, prauī. Hæc eo-
 nim, ut ait Galenus lib. 3. de alim. fac. ca. 1. & con-
 coctionis, & boni succi, & nutritionis laude ca-
 rent. Multò autem magis Galeno credendū est,
 quàm uulgo ita inconsultè aliquā generalem pro-
 ferentē sententiam. Neq; etiam, quòd ueneno pa-
 scamur, ab horum esu abstinendum est. Nonnulla
 enim animalia sunt, quæ licet uenenis quandoque
 nutriantur, boni tamen sunt succi, quemadmodū
 de sturnis iam commemoratis constat. His enim
 cicutā nutrimentū est, hominī medicamentū. Siqui-
 dem sturnorū natura cicutā in substantiam suā
 uertere potest, quod hominū nō potest. Sunt tamē
 quibus Starna hoc loco magis arrideat, ut per eā
 auis accipiatur grādiuscula, magnitudine anse-
 ris, colore cinereo, cuius caro succi sit laudabilis,
 præsertim iuuenculæ. Atq; ita sanè Rhazes lib. 3.

DE CONSERVANDA

ad Almanforem cap. 10. intellexisse uidetur, ubi hanc reliquo auium generi præferens in eum prope modum scriptum reliquit: Starnæ caro inter aues leuissima, atq; his, qui attenuante uictus ratione delectantur, cōuenientissima inuenitur. Vel per Starnam auis forma & magnitudine pusillæ perdicis intelligenda est. Sic Rabbi Moses accepisse uidetur, ita ad Iudæos inquiring: Pari modo nec starnæ domino nostro conuenire putanda sunt: quia uentrem constringunt. Sed hanc proprietatem alij perdicibus adscribunt. Nam carnes earum, sicuti à Simeone Sethi & Rhaze loco paulò antè citato, asseritur, uentrè sistunt. Quin etiam Baldachus quidam non contemnendus auctor starnas mirificè commendans tabula 15. de rebus non naturalibus, ita ferè scribit: Starnæ, phasianorum, ac perdicum naturæ propinquæ sunt, & secundum ordinem sese in temperamento & subtilitate habent. Præstantissima enim sunt starnæ, mox phasiani, deinde perdices, ut quæ reliquis excellenius desiccant. Docet præterea Ioannes Michaël Sauonarola, ab harum trium esu abstinendum esse tum ijs, qui quamlibet actionem fortem ac uehementem obeunt, tum sanis etiam: ut si quādo morbus aliquis inciderit, habeant quod ultra consuetudinem ad edendum inuitet.

Quinta, columba: auis uulgo nota, quæ cūm
Columba bilio, am admodū habeat carnem, sanguinem moderato,

derato crassiorē & calidiorē necessariō gignit: atq; ob id febres nonnunquam facit. Quare in pastillis potius cum aceto, aut omphacio, & coriandro præparata, quàm assa mandenda est: ita namq; exuperantia caliditatis eius ad *συνουσία* *σύνουσία* commodationemq; reducitur. Renes frigiditate dolentes iuuat, semini genitali & sanguini adijcit: sed caput atq; oculos lædit. Quin etiam lepram, si frequentius usurpetur, generare fertur. Non minimum uerò reliquis pulli eius uolucres tum succi probitate, tum concoctionis facilitate præstant. Inuolucres enim calidam ac humidam habent carnem atq; excrementitiam, & maxime domesticæ. Ex columbis enim, ut Orbasius tradit libro 4. ad Eustathium cap. 1. agrestes domesticis præstantiores sunt: & omnino agrestia domesticis præcellunt. Electiores quoq; pulli sunt per Ver & Autumnum, quàm per Aestatem atq; Hyemem exclusi soti q; Porro antiquæ & anuæ non solum columbæ, uerum & turtures, tum ob caliditatis & siccitatis excessum, tum uerò & concoctionis difficultatem uitandæ sunt. Plura Simeon Sethi in Syntag. Rhazes lib. 3. cap. 10. ad Alman. Auicenna lib. 2. Cano. cap. 133. & Auerrhoës lib. 5. collectan. cap. 32.

Sexta, Quiscula: uulgare nomen à sono si. Quisculum: neoterici Qualeam uocant: Latinis (ut Fella, Coturnus ut) dicta est Coturnix itidem à uoce, à qua nix.

DE CONSERVANDA

multis auibus nomina indita sunt, ὀρνυξ à Græcis appellatur, Germanicè etn Wachtel. Caro eius, iuxta Auerrhois sententiam, temperata est, ad caliditatem tamen paulò propensior, ac tenuis substantiæ, optimiq; succi: quare sanis, ac ijs, qui conualescunt, alimentum est ad bonam ualitudinem accommodatissimum. Verùm Psello, Isacco, atq; alijs quibusdam non aspernandis Medicinæ scriptoribus Coturnix auis est, tum ad concoctionem, tum ad succi bonitatem inhabilis: ut quæ & ueratrum comedat, & morbo comitiali corripiatur: unde Auicenna 2. Cano. cap. 154. ab eius usu suadet abstinendum: ueluti à tetanum & spasmus inducente. Vbi notandum tamen, Auicennam non ob id solùm coturnicis cibū improbare, quòd elleboro nutriatur, sed etiam quòd talis facultas spasmū ac tetanū generandi, illius insit substantiæ. Hac ratione igitur Galli coturnices cum molli ac pingui caseo pastillatas edere cōsueverunt. Potest etiam per coturnicem intelligi aliqua dā auis perdicē aliquamulū maior, genis, rostro, & pedibus rubemi colore, reliqua uerò penarum facie ad leucophæū uergente, quæ Italarū uulgo Coturnix appellatur: estq; de Alpinarū uolucrum genere, & in syluestribus, & frigidis locis, montibusq; uersatur & degit, neq; ab italicis regionibus unquam recedit. Cuius auium speciei apud ueteres fuerit, nondum satis compertum habetur:

betur: sed ex gustu, & odoratu, & loci natura, in quo continuè commoratur, & ex ijs quibus pascitur (nam illa grati admodum sum odoris) boni & laudabilis esse alimenti iudicanda est, & propterea in cibis meritò expetenda. Quo sanè modo Rhazes etiam lib. 3. cap. 10. ad Alman. coturnicem accepisse uidetur, cùm ei secūdum poststarnam bonitatis locum tribuit. De utraq; coturnice cùm plurima, tum cognitu pulcherrima habet Aloisius Mundella epist. 6.

Septima, Phasianus: quem à Phaside amne Phasiapud Colchos, ubi primum cognitus est, ita nunc. nus. euparunt. Hæc est decantata omnium libris auis, quā primam ferè in mensis esse iudicant propter carnis bonitatem, à qua medicinæ professores ueluti à scopo de tēperamentis ciborū iudicia auspicantur: succi enim probitate & iucūditate longè ceteris antecellit, neq; solū ad uictus salubris rationem, uerū ad robur quoq; conciliandū accommodatissima est. Caro enim iuuentuli ac pinguis cōualescemibus & morborū diuturnitate macrefactis optimus cibus est. Sed ob nimium atq; immensum precium principū duntaxat mensis atq; magnatū dicata est. Meminit Phasiani Galenus li. 3. de alim. fac. ca. 18. sic inquit: Caro Phasianorū, quod ad cōcoctionē, et nutrimentū attinet, gallinis est similis, uoluptate tamē in edēdo supat: & sic cōiore cōstat tēperamento, ut qui in sicciore degat aëre,

DE CONSERVANDA

dere, & magis exerceatur. Lege plura de hoc apud Simeonem Sethi, & Rhazen aph. li. 3. aph. 13.

Merula. Octava, Merula: quæ quidem avis est nigro pennarum colore, rostro rutilo, et sturni magnitudine. Κόρυς à Grecis dicitur, Germanicè ein Müssel, oder Merle. Quanquam uerò hæc à Galeno, Oribasio atq; Aegineta inter optimi succi alimenta connumeratur, carnem tamen, quàm perdicis & attaginis est, duriores obtinet. Quare & ipsa iuencula ac pinguis mandenda est. Turdi quoq; & reliquæ id genus aucule montanæ omnes in hanc classem referendæ sunt.

Ortyx. Nona, ὀρτυξ: ea avis est turturis magnitudine, pennarum colore nec quicquam à coturnice differens, rostrum longius est & acutius, crura pedesq; satis etiam præ corporis spacio longos obtinet, quinetiam frugiuora est, & ad uena: antequam coturnices haud uspiam audias, neq; coturnices te amplius uisurum speres, ubi hæc audiri desijt. Vox mirifica est, coaxantium ranarum clamori non absimilis, nisi quòd subtilior multò & acutior sit. Caro eius optimū gignit succum, ubi per diem suspenderis. Gylbertus Longolius in eruditissimo suo de Auiibus Dialogo eandem esse putat cum cynchramo, quem Screccum Germanicè, id est, Ein Schnerze oder Screcke nuncupat.

BONA VALETVDINE. 111

nuncupamus. *ὄρνυγομήτρα* autem Græcis dicta est, quod coturnicibus per maria terrasq; ad uolantibus dux & rex itineris esse soleat. ab *ὄρνυξ*, id est, coturnix, & *μήτρα*, id est, matrix. Plura Aristoteles lib. 8. ca. 12. de historia animal. Plinius lib. 10. cap. 22. natural. histor. Solinus ca. 19. & Athenæus lib. 9. deipnosophist.

Decima, Perdix: huius quoq; caro medijs se Perdix.
rè temperamenti est, & concoctu facilis, probumq; succum gignit, præsertim si non illico post occisionem, sed unum ad minus diem suspensa comedatur. Sic enim quod durum in se cominet, abijcit, & friabilis redditur, quemadmodum ex Galeno paulò antè ostensum est. Sanguinem copiosum ac tenuem generat, adeoq; crassiolem, si forte in corpore inuenerit, extenuat: idq; alæ potissimum præstant: quæ ut in reliquo auum genere, ita in hoc quoq; facilius concoquuntur. Et utino uerbo, optimæ quidem alæ sunt auum iuuenû saginatarum, pessimæ uerò macilentarum & antiquarum. Alimentum autem perdicum optimum est ijs, qui se non exercent, & qui uitam degunt ociosam, quiq; imbecilliores & inualidi sunt, tū etiam attenuante victus ratione assuetis, & hydropicis, quiq; humido sunt uentriculo: uitiosos enim & corruptos ipsius humores consumit atq; abstergit. Memoriam assiduè mansa corroborat, impinguat, semen auget, & uenerem stimulat, sed

DE CONSERVANDA

sed uentrem cohibet: unde accommodatissimum diarrhœa laborantibus fit edulium, si assa cū aceto ingeratur. Medulla cum uino præsumpta ictericos sanat. Iecur comitali morbo correptis auxilio est. Fel quoq; suffusionibus oculorū à principio mirificè prodest: facit et ad ipsorum hebetudinem. Si tempora singulis mensibus eodem felle perungantur, memoriæ confert. Plura Galenus libro 3. cap. 18. de alim. facul. et lib. 8. ca. 2. meth. meden. et Simeon Sethi in Syntagma.

Frigellus

Vndecima, frigellus: Ea ex turdorum genere auis est: cuius Aristoteles lib. 9. cap. 20. de historia animal. tres constituit species. Vna uisciuor, quæ nisi uisco et resina non uescitur, et magnitudine paulò minor quàm pica est: Germanicè ein Krametvogel. Altera pilaris, quæ sonum ædit acutum, et magnitudine merulæ est. Vulgo ein Drossel. Tertia, quam iliacā uocant nonnulli, minima inter has, minusq; maculis distincta, à Germanis ein Weindrossel nūcupatur: de quo sanè turdo intelligenda sunt, quæ de frigello hoc loco dicuntur. Hic utrinq; iuxta oculos, et in pectore, et in ipso alæ flexu, intus et foris maculas habet latiusculas, rubras. Primū genus nō nisi hyeme apud nos cernitur, aut si uideatur, rarum est. Secundū per totum annū apparet maculoso ualde pectore, et cantus sui gratia à multis in caucis alitur. Tertiū per æstatem apud nos nusquā uidetur.

BONA VALETVDINE. 112

uidetur, sed uindemiæ tempore, atq; instante hyeme primum cernitur, adeoq; ob id frigellus, nempe quod aduentu suo frigus instare prænunciet, nominatur. In uineis potissimum reperiuntur, ac dulcium uuarū esu sæpius inebriantur, uelociter uolant, & optimi sunt succi, præsertim circa festū Omnium sanctorum. Lege Guilielmum Turnerū in libello de Auibus.

Guilielmus
Turner

Duodecima, Otis: quæ et ipsa in cibis gra-
tissima atq; optimi succi est, nempe ex syluestriū
gallarum genere. Gylbertus Lon. eam esse adse-
rit, quam Bonosam uulgo, Germa. ein Haselhün
nuncupamus. De qua Galen. li. 3. de alim. fac. ca.
19. & Athenæus li. 9. de ipso. Sunt tamen quibus
orex hoc loco magis placeat, ut gallina phasiani
per eam accipiatur. Alij uerò gallinam aquaticā
interpretantur. Siue igitur gallina sit aquatica,
siue phasiani, caro eius bonum gignit succum.

Decimatertia, Tremulus: quæ quidem audi-
est fuscopennarū colore, magnitudine quā galli-
na minor, uelocissimū uolatus, altè uociferans ac
clamosa, in cuius capite crista plumea, ex earum
auium genere, quas ορεοωρίς Græci uocant:
caudā enim cum pedibus incedit assidue quatit, et
ob id tremulus uocatur. Sæpe ferè iuxta maria
uersatur: ne quis parua illam auiculā longæ cau-
dæ, quæ codatremula uulgo, siue motacilla, &
Germa. ein Bach oder wasser Stelz dicitur,
per

DE CONSERVANDA

per tremulum hoc loco intelligendam putet. Huc etiam referri posset (si non eadem est) avis quædam cornice minor, plumis ferè uiridibus & nigris per totum dorsum, caput, et collum: uentre albo, longa & semper erecta in capite crista plumea, alis obtusioribus, & inter uolandum magnū strepitum edentibus, unde & uannellus à barbaris dicitur, clamosa admodum & querula: quæ a quis uermium gratia, quibus solis uictitat, appropinquat, sed ipsas non ingreditur, in planis & locis erica confitis plurimum degit. Theutonice ein Rynwig.

Amarellus.

Decimaquarta, Amarellus: avis aquatica, forma perinde ac anas, sed minor: ab Aristotele lib. 8. cap. 3. de histor. animal. Bosca appellatur, Germanice ein Schmeblente. Illud porrò nosse in uniuersum expedit, quòd præstantius alimentum ab ijs sumatur auibus, quæ uolatu magis nutuntur, celeriusq; uolant. Et quemadmodum prædictarum auium caro concoctu facilis, & ad bonam ualitudinem accommodatissima, sic è diuerso quarundam excrementitia est ac mali succi, multoq; ad coquendum difficilior, atq; inæqualis temperamenti: cuiusmodi imprimis existit paonium, anserum, gruuum, malarum, & quotquot oblongum habent collum, ac rostrum, inq; paludibus nutriuntur. Huc, quod ad succi prauitatē attinet, passeret etiam referendi sunt, qui in turribus

BONA VALETUDINE. 113

ribus nidificant, pyrgitæ appellati: nam & calidissimi sunt, & longius à temperamento recedunt, ac durius alimentum dant, ueneremq; impensius stimulant. Circa electionem uerò alimenti, quod ab auium genere sumitur, sciendum est, iuxta diuersas præstantioris alimenti proprietates (si eius, quod nutritur, sanitatem uel robur spectes) carnes uariè laudari. Sic Galenus ad facilem concoctionem & subtilitatem respiciens, bonitatis palmam perdicibus attribuit: Rhazes & Isaacus ob leuitatem & subtilitatem starnam prætulerunt. Idem quoq; Isaacus diuersa ductus ratione diuersarum auium carnes laudauit. Auicenna tur turis carnem, quod mentis aciem atq; intellectum roborat, mirificè cõmendat. Auium porro omnium uolucrum genus paucissimum præstat alimentum, si ad genus gressilium conferatur, potissimum si ad suillam, quæ non aliud inuenias, quod copiosior sit nutrimenti: uolucrum tamen caro ad coquendum est faciliior: quare ijs, qui neglecto corporis exercitio, consilijs potissimum, & studijs, ac contemplationi uacant, conuenientissima est, præcipuè perdicis, attagenis, columbæ, galli gallinæ, & gallinæ, quemadmodum lib. 3. de alim. facult. cap. 18. Galenus testatur. Sanguinem enim procreat clarum, atq; mundum, et spirituum generationi, ac mētis exercitijs, & intellectui aptissimum. Siccius namq; alimentum, quale dictarum

P

DE CONSERVANDA

animum est, studio contemplationi; intentis conuenit. Siccitas enim prudentie familiaris est, sicuti luculenter & perspicue docuit Galenus in libro, cui titulus, Quod animi mores corporis temperaturam sequantur, capite 5. Lege plura apud eundem libro 8. capite 2. method. medendi, & in libro de attenuante dieta capite 6. De Attagene, quem ein Birechhün Germanice uocamus, pulcherrima quedam & scitu dignissima, Gybertus Longolius in dialogo de Auibus, prodidit.

DE PISCIBVS. CAP. XXX.



Si pisces molles sunt magno corpore tolles.
Si pisces duri, parui sunt plus ualituri.
Gros

Groß vnd weiche fisch veracht/
Ob harten vnd klein der schlechter lacht.

Hic duæ traduntur laudabilium piscium no-
te. Pisces enim aut dura carne suapte natura
sunt, aut molli. Ex his igitur qui molles sunt, ue-
tuli iunioribus præstant. Carnis namq; mollities
pro modo humiditatis respondet, quæ cradior in
nouello pisce, in uetulo uerò concoctior existit.
Quare nouelli pisces lento ac pituitoso succo ma-
gis quàm uetuli abundant. Atq; hac certè ratione
nonnulli anguillam etiam uetulam iuniori præfe-
runt. Ex ijs uerò, qui dura carne præditi sunt, iu-
niores longè præstantiores & concoctu facilio-
res habentur: eiusmodi porrò lucij cūprimis sunt
& perca. Carnis enim durities concoctioni resi-
stit. Quæ sanè sententia ex 2. Cano. ca. 555. Auicen-
næ desumpta est, ubi sic fermè scriptū reliquit: Ex
piscibus dura carne præditi eligendi sunt mino-
res, ex molli uerò maiores ad terminum aliquem.
Plura Galenus lib. 3. de alimen. facul. cap. 29. &
30.

Lucius & perca, & saxatilis, albica, ten-
cha,
Gornus, plagitia, et cum carpa, galbio,
truta.

Die gnanten fische seind gesunde/
Gut der natur vnd auch dem mund.

P z

DE CONSERVANDA

Hic decem recensentur pisces, quorū alimen-
tum hominum corporibus saluberrimum esse pu-
tatur.

Lucius. Primus, Lucius est: piscis uulgo notus, qui
quod non modò in alterius, sed suæ etiam speciei
pisces grassetur, tyranni appellationem uulgato
uersiculo sortitus est.

Lucius est piscis rex atq; tyrannus aqua-
rum.

Wolganin
Perca. Natatu uelox, ac duræ carnis est, sed omnium
Medicorum iudicio ὤπρησθαι, atq; optimi suc-
ci, Germanicè ein Secht.

Secundus, Perca: qui branchijs subrusus
est, dorso spinis armatus: unde ἀκένδοσε φῆεν
ἡ ποικιλόχρσα, Aristoteles scribit. Duræ quoq;
carnis est, et uulgo cognitus, Germanicè ein Wer-
sig. Porro alimentum, quod ex eo sumitur, non
modò ad coquendum est facile, sed gustui etiam
gratum est, atq; hominum corporibus saluberrimum,
ut quod sanguinem medium consistencia ge-
neret. Medium autem uocò (inquit Galenus li. 3.
de alim. facul cap 27.) qui neq; admodum tenuis
est, neq; aquosus, neq; uehementer crassus. Vnde
maximo in precio hic piscis semper est habitus,
Ausonius in Mosella sic de eo canit:

Nec te delitias mensarum Perca filebo,

Amnigenos inter pisces dignande marinis.

Quanquā certè τὸ πρῶτον antiquissimis etiā

Græco

Græcorum usitatum sit, reperiuntur tamen quibus per ἀντίφρασις, quod nulli piscium parcat, à parcendo sic dictus esse uideatur: ut qui ioratus alios pisces pinnis suis, quas supra dorsum habet, uulneret. Qua ratione à Lucio quoq; immunis est. Imò, ut Albertus refert, naturalis quedam lucio cum perca amicitia est. Lesus enim lucius non tam facile à quouis alio piscium sanatur quàm à perca.

Solum igitur liquidis percam laceratus in undis

Vestigat lustrans, solum hunc medicamina poscit.

Qui sic inuenius uulnera eius tangendo leniatq; sanat.

Tertius, Saxatilis: quo quidem nomine piscis à nonnullis hoc loco accipitur ex eorum numero, qui parui perpetuò manent, Latine etiam fundulus, & Germanicè ein Schmerle oder Grundel nuncupatur: Cuius alimentum (licet squamis careat) ad uoluptatem, coctionem, simul ac distributionem, & succi bonitatem, præstantissimum est. Multos tamen inuenias, quibus Saxaulus potius, siue Saxauls hic legendum esse uideatur, ut hoc nomine ex planorum piscium genere cum intelligamus, qui Βόγλωψ & Βόγλωψ à Græcis dictus, hodie γλωψα nuncupatur. A Varrone & Plauto lingulaca, à lingua

Saxatilis

DE CONSERVANDA

figura, quæ Græcis est $\gamma\lambda\omega\theta\eta\alpha$, cui $\epsilon\varsigma$ particula addita est, ut magnitudinem potius quàm bubulæ lingue figuram significet. A Plinio Solea. Item ab Ouidio:

Fulgentes soleæ candore, & concolor illis
Passer.

A figura soleæ, quæ solo pedis subijcitur, Germanicè ein Zunge. Qui & ipse inter marinos pisces alimentum est haudquaquam contemnendi. Galenus libro 3. de alimen. facult. cap. 29. similes quodammodò inter se esse passerem & soleam scribit, non tamen omnino eiusdem esse speciei. Soleam enim molliorem esse, ciboq; suaviorem, ac in totum passere præstantiorem. Suauitate quidem, alimentum copia, succi bonitate solea præstantior est, at carne duriore, solidioreq; esse experientia sensusq; conuincunt. Plura Guiljelmus Rondeletius lib. 11. cap. 11. de piscibus marinis.

Albica.

Quartus, Albica: qui & ipse marinus, reponendus in numerum sale conditorum, & in fumo deinde, uel in aëre exiccatorum, qui à baculo, quo ante cocturam contunduntur, Stockfisch Germanorum lingua appellatur. Albica autem ex co dictus uidetur, quòd molli, humida, atq; candida admodum sit carne: unde Germanicè quoq; ein weißling / & Saxonice ein weitug oder weitling nominatur, & pro bono gratoq; cibo habetur.

Quintus,

Quintus, Tinca, uel tencha: piscis aquæ dul Tencha.
eis notus, pelle lubrica, muccosa, ad nigredinē ten Tinca.
dente, ac carne dura: unde ab his trib. nēpe lucio, Ci-
perca, & tinca post coctionē pellis auferri solet.
Auson. in Mosell. uulgi solatiū uocat, quod paupe-
ribus tantū apponatur. Excrementitius est, & to-
tus lutosus. Theuto. ein tinche oder schlehe.

Sextus, Gornus, gornatus, siue gurnadus: pi- Gornus.
scis marinus albus, atq; minimus, mediū digui lon-
gitudinem non excedens. Vnā cum capite ac spi-
nis manditur. Theutonicē ein gānart.

Septimus, Plagitia: piscis marinus planorū Plagitia,
generi subiiciendus, rhōbo figura similis, sed cōtra-
ctior, lingulaca latior. Hic piscis supina parte al-
bicat: prona fuscus est et terrei coloris, instar pas-
serum auiū, unde à Latinis passer etiā dicitur, à
Græcis ὤνις, Germanicē ein plateisfle/ halb-
fisch/ oder scholle. Guil. Rond. li. ii. ca. 7.

Octauus, Carpa, siue Carpio: piscis fluuii- Carpa.
tilis notus, squamosus. Cuius caro excrementitia
est ac muccosa, quare à magnatib. in uino deco-
quitur. Ita nanq; multò quā amē pręstātior eua-
dit: quicquid enim mucosum, aut uirosum gustu
refert, id totū deponit. Germanicē ein Carpen.

Nonus, Galbio: piscis marinus notus, car-
tilagineus, corpore tenui, & in amplissimas alas Galbio.
expansæ, raia Latinè dicitur, & à quibusdā ro-
chetus, siue rochus, à Græcis ῥαχίς, ὡς ῥαχίς, à

DE CONSERVANDA

rubi, quem Βάραξ vocant, similitudine. Quemadmodum enim spinosus est aculeatusq; rubus, ita raia omnis aculeis aspera, non quidem toto corpore: sunt enim λεῖο Βάραξ, id est, leues raia, quibus nulli sunt in corpore aculei: sed siue leues sint raia, siue aspera, omnes uncos aculeos in cauda gestant, sicuti in rubo, cynosbato, et rosis cernuntur. Piscis est durae carnis, concoctu difficilis, sed alimentum firmum et sanum, Germanicè ein Koch. Guiliel. Rondel. lib. 12. cap. 3. Nonnulli Galbionem referunt in baculo contusorum piscium classem, ut eum hoc nomine intelligamus, qui Germanicè Kotscher vocatur, qui et ipse durae carnis est, ac sanus. Alij textus habent Gobio, de quo Galenus lib 3. de alim. facu. cap. 23. Gobio, inquit, litoralis est piscis, ex eorum numero, qui parui perpetuò manent. Suauissimus ac concoctu facilissimus, simulq; ad distributionem et succi bonitatem optimè comparatus. Gallicè Gouion, Theutonicè ein Bachfress, oder Kreßling. Huc referendi videntur pisciculi omnes, quos pfeellen oder Etligen Germanicè vocamus, et quotquot tales occurrunt, nempe iucundi, boni succi, et ad coquendum faciles.

Truta.
Pfeellen

Decimus, Truta: Hic omnium, qui in dulcibus aquis generantur, piscium aequali cunctarum gentium iudicio longè nobilissimus habetur. Varius admodum est, purpureis guttis siue maculis totum

totum dorsum speciosè pingemibus, carne interiorius rubra, quemadmodum in salmone etiam conspicitur, ut proculdubio is piscis sit, qui Ausonio in Mosella Salar uocatur, cum dicit:

Purpureisq; Salar stellatus tergora guttis.

Celebratur apud homines, tanquam uoluptate cibos reliquos superet. Carnem habet ualde friabilem, ut in qua nihil neq; lenioris, neq; pinguedinis insit, quo fit ut alimentum, quod ex eo sumitur, hominum etiam corporibus saluberrimum esse censeatur. Huc, quod ad succi bonitatem attinet, aschiæ etiam et auratæ, quos aschen & rote forellen Germanicè nuncupamus, referendi sunt. Porro Truta Gallicum est: nam uulgo Truitte uocant, Germanicè ein forel. Verùm hætenus singulatim de piscibus, Nunc generatim etiam atq; uniuersè nonnihil de præstantia ipsorum dicemus.

Sciendum igitur imprimis, alimentum, quod Piscium ex piscibus prouenit, quemadmodum id ipsum li- electio. bro 3. cap. 25. de aliment. facul. Galenus attestatur, sanguinem gignere consistencia tenuiorem, quam quod ex pedestribus animalibus sumitur, adeo ut non affluenter nutriat, & celerius discutiat: magis tamen excrementitiū est. Phlegmatici enim, id est, frigidioris humidiorisq; temperamenti sunt pisces. Ob eandem tamen causam quidam, ipsos concoctu difficiles esse, ac tardi transi

DE CONSERVANDA

eus censuerant, quippe ratione frigiditatis lentè etiam sunt, atq; diutius ob id uentriculo immorantur, & concoctioni repugnant: quo fit, ut sæpius corrumpantur, & putrescendo sitim generent. Carnium itaq; laudabilium alimentum hoc nomine, quàm piscium salubrius est.

Secundò uerò hoc etiam sciendum, nempe pelagicos, hoc est, marinos (modò ceteræ bonæ notæ cōsemiant) in uictus salubris ratione, quàm qui in aquis dulcibus nati sunt, esse meliores. Alimentum enim quod præstant, minus excrementitium est, & carniū naturæ propinquius. At uerò cum pelagici (ceteris paribus) quàm fluuiatiles sint carne duriore, consentaneum est, eodē difficilius etiam concoqui & resolui, ac magis nutrire, sanguinemq; gignere puriorem. Aegris tamen ob concoctricis facultatis imbecillitatem fluuiatiles accommodatiores sunt.

Tertiò sciendum, ex piscibus tam marinis, quàm fluuiatilibus, eligendos esse, qui carne sint minimum mucosa aut lenta, sed alba, suauis, subtili, friabili, odorata, quæ tardè putrescat, & qui non degunt in paludibus, lacubusq; , atq; id genus locis limosis ac sordidis, nec in aquis limosas herbas, & mali succi radices habentibus. Pessimam enim habent carnē, qui in eiusmodi locis degunt.

Eligendi uerò non admodum iuuenes, neq; prægrandes, neq; pinguedine multa respersi, sed ut

in suo genere, carnosī, & celerrimi cursus.

Ex marinis præstantiores habentur, qui in fluminibus longius à mari distantibus capiuntur, uti que si cetera laudabilium piscium notæ non abfuerint. Iisdem quoque notis consensientibus, quanto spinis agnatis ac squamis horridiores fuerint, tanto præstantiores etiam esse par est. Spinarum enim & squamarum multitudo substantiæ puritatem arguit. Præterea optimi sunt ex pelagicis, qui uiuunt in mari puro ac profundiore, uentorumque procellis magis agitato, & quod fluuios multos & magnos excipit. Quare in mari Pontico & Balthio nutriti ijs præstant, qui in mari Mortuo siue Meridionali capiuntur.

Eorū autē, qui in fluuijs gignuntur, salubriores sunt, qui in ijs gignuntur, in quibus aqua rapidè fluit, ac copiosa est. Ex quibus iā dictis liquidò constat, qui piscium probi malitè censerī debeant.

Cetacei enim ac bestiales, cuiusmodi porcus & canis marinus, delphinus, & morhua potissimum habentur, cum laudabilium piscium notis, nimirum albedine, subtilitate, ac friabilitate careant, in cibo sunt prorsus iniucundi, & ad coquendum difficiles, exiguumque boni quidem alimentum, excremētum autem plurimum reddunt, & præsertim recentes. Quare mirum non est, si prauum succū in eorum corporibus, qui quotidie illis uescuntur, congerant. Quos tamen si quando, meliorum

DE CONSERVANDA

meliorum non suppetente copia, edere cogamur, magnoperè cauendum, ne illico à captu ingerantur, sed seruandi sunt per dies aliquot, dum caro eorum mollescat, adeoq; citra substantiæ corruptionem tenerescat. id quod fieri solet ubi leuiter sale conspersi fuerint. Quo modo sapidiore etiam, ac multò quàm antè præstantiores euadere, lib. 3. de alim. facul. cap. 24. & 40. Galenus auctor est. Quicquid enim riuosum, aut uirosum gustu referunt, id totum deponunt.

Ex piscibus marinis raia & gornus in laudabilem classe censentur, carnem enim habent consistentia purissimam. Deinde uerò passer & solea, quorum tamen caro lenior est, minusq; tum alba, tum friabilis, & crassior, sapore etiam atq; odore minus commendabilis. Merlengo tamen, siue myrlano, quem ἀπόλιν Græci uocant, secundus fortè à raia deberetur locus, minore enim particeps crassitie ac leniore, quàm passer et solea, & substantia utcunq; friabilis est: sed si odorem, saporem, colorem, substantiæ puritatem & molliem spectes, bonitate nonnihil à gorno ac raia deficere uidebitur. Idem de harengo iudicium est. Morhua iuuenis bonitate prædictis satis præterquat, sed si diligentius ad præscriptas laudabilem piscium notas exigatur, crassior multò atque lenior inuenietur. Salmones autem, rhombi, (uulgo gallorum turboti) & maquerelli siue macrellæ

erelli, longè à reliquis bonitate deficiunt: sunt enim multò crassiores, magisq; lenti, & concoctu difficiliore, neq; competunt nisi uehementiore exercitio fatigatis, robustis ac iuuenibus, idq; magis etiam si quid salsedinis ipsis cōmiscatur, quo lemor, crassities, & frigiditas eorum remittantur ac corrigantur.

Ex piscibus autem aquæ dulcis, lucius & perca mediocres laudatissimi sunt, præsertim si præter dictas bonitatis notas pinguedinis non omnino expertes fuerint. Secundum post illos locum obtinet uendosia, carnem tamen habet non perinde albam, subtilem, & friabilem, sæpiusq; in stagnis quàm fluuijs reperitur.

Illud porro summam nosse etiam expedit, quòd pisces fluuiatiles, modò cætera consensiant, tum ad bonos humores gignendos, tum etiam ad gustus ipsius uoluptatem cæteris multò sim præstantiores, si in aqua profunda, petrosa aut aspera, ad Boreâ spectante, ac rapidè fluente degant: præsertim si in his alicuius amplissima, latrinarum, balneorum, culinarumq; lotura & purgamenta in illam nō defluant, neq; & uestes & alia eiusdem generis in ea abluantur: Multo uerò magis, si præterea & herbarum ac bonarum radicū copia abūdet. Cancrī uerò tam marini quàm fluuiatiles, sicuti lib. 3. de alim. fac. cap. 33. à Galeo traditur, dura in totā carne constant, ideoq;

¶

DE CONSERVANDA

et ad coquendum sunt difficiles, et firmi alimentum, egrè tamen in uentericulo corrumpuntur.

In piscibus quoque id communiter memoria tenere oportet, quod recentes ualde nutriant et humectent, mammas lacte repleant, semen prolificum suppeditent, adeoque uenerem excitent, et biliosis corporibus sint accommodatissimi: Ceterum abstinendum ab ipsorum esu post quamlibet actionem fortem ac uehementem: qui namque id temporis ingeruntur, eos et malè concoqui, et dum in iecur ac uenas distribuuntur, succum generare crudum, qui non facillè in probum sanguinem mutetur, à ratione alienum non est. Præterea uerò, cum hæc ipsorum etiam natura sit, ut tardius pertranseant, cura non minima adhibenda est, ne in uentericulum incidant debilem, aut prauis succis uitiatum: quippe qui tum neque bellè concoquantur, et facilius ferè unà cum alijs in uentericulo existentibus corrumpantur. Neque itè unà cum carnis, nec lacticijs, neque summo post alios cibos loco, si quid Auicennæ credimus, edendi sunt.

Potremò uerò hoc etiam sciendum, quod crassioris succi pisces infra mediocritatem saliti recentibus sint præferendi: Verum recens saliti, Galeno lib. 3. de alim. facul. cap. 24. teste, iam diu salitis sunt meliores. Pisces etiam laudabiles exiguo sale cōspersi, atque moderatè sumpti, appetentiam, si quis eis delectetur, reuocant et roborant.

DE

BONA VALETVDINE. 120
DE ANGVILLA, ET NON
nihil etiam de Caseo, Cap. XXXI.



VOcibus anguillæ prauæ sunt, si co-
medantur,

Qui physicen non ignorant, hæc testifi-
cantur.

Caseus, anguillæ, nimis obsunt si co-
medantur,

Ni tu sæpe bibas, & rebibendo bibas.

Der Del ist ein vngsunder fisch/
Thüt der stimmen grossen verdriess.
Zu keß vnd aeln schmier wol die keln/
Vil güter trünck die haben wöln.

Anguillam uocibus nocere hoc in loco tradi-
tur, idq; rationibus tum medicis, tum philosophi-
cis comprobatur. Limosus enim piscis est, cras-
siq; & leni succi, obstructions facit, longiusq; à
memoratis paulò antè probi piscis indicijs rece-
dit: quod Galenus etiã in libro de cibis boni & ma-
li succi, ca. 15. in hunc modum scribens attestatur:

Anguilla

DE CONSERVANDA

Anguilla nunquam boni succi sunt, tametsi purò in humore uersentur, nedū in eo qui urbium sordes & purgamenta in se recipit. Idem ferè & in lib. de Attenuante diæta cap. 6. confirmare uidetur. Anguilla, inquiens, & mollium pars maxima tametsi carnem habent mollem, quod tamen succo lento & pituitoso abundat, ijs, qui salubri uictus ratione uti uolunt, plurimum est noxia. Pari modo de mustelis quoq; quæ uulgato iam nomine lampetræ dicuntur, sentiendum est. Nā & ipsæ nihilo secius quàm anguilla plurimum crassi succi gignunt: tametsi paruulæ lampetræ non perinde malæ & periculosa sine. Minore enim, ut sensus ipse iudex est, crassitie & lentore participant. Quo fit, ut hi pisces, licet non ingratum ori saporem offerant (quod saluatamen eorum reuerentia dictum uelim, qui in eorum usu diu perseuerant) admodum sine periculosi. Siquidem generatio eorum in aquis serpentum generationi in terris respondet, non sine ueneni suspitione. Vnde etiam M. Varroni lib. 4. de lingua latina, nomen habent quòd anguibz adsimulentur. Atq; hac certè ratione capita & caudæ, ac similiter interior spina, ut quæ uenenū in se contineant, nullo modo edenda sunt. Conueniens autem erit ob succi crassitiem ac lentorem, ut in optimo uino immersæ necentur, atq; cum in sculo deinde optimarum specierum, sicuti ab Apitianæ scholæ sectatoribus

Anguilla
coctio.

toribus solent, præparentur: ac primò quidem
duabus ebullitionibus in uino & aqua præbulli-
ant, illisq; reiectis tandem ad perfectionem coquā-
tur. Vel gelu inde in patina fiat, uel pastillatura,
uel assatura, idq; cum salsamemo competenti, in
hyeme quidem cum uiridi, fortibus speciebus, &
uino: in æstate uerò cum debilibus speciebus, om-
phacio, & aceto. Commodius tamen ab eiusmodi
piscium esu abstinetur. Stomacho enim & reni-
bus sunt inimici, sed præcipuū seniū nocumen- Anguill e-
tum ex eorum obsonijs, qui arenulas mingere con- esus cal-
sueuerunt, quoniā illæ anguillari glutino in cal- culosis
culos cogi & adstringi uideamur. Podagra quo noxius.
que laborantibus manifestè officiunt, nec ullis mor-
bis medentur, sic ut iniquè natura fecisse uidea-
tur, quæ tam suauem refutandis expuendisq; pi-
scibus indiderit saporem. Medici omni ex loco,
omniq; tempore, & præsertim circa solstitium
anguillas detestantur.

Sequitur deinde, caseum atq; anguillas pluri-
mum nocere si comedantur: quod sanè de ijs, quæ
magna mole ingeruntur, intelligendum est. Causæ
quidem de caseo suprà cap. 7. De anguillis uerò
in præsentī capite habemur.

Postremo loco hoc etiam adferitur, nempe
prauitatem eorum uberiore ac frequentiore uini
potu corrigi atq; emendari: quod minimè tamen
de uino subtili ac penetrante, neq; itē de eo quod

Q

DE CONSERVANDA

In potus delatiui uicem substituitur, intelligendū est. Tale namq; cum cibus mali succi bibendum non est, quemadmodum 3. 1. doct. 2. capite 8. Aui- cenna sic fermè scribens diligenter admodum mo- ruit: Neq; cum cibus prauī succi, nec antequam illi conficiantur, neq; ab eorundem concoctione uinum protinus bibendum est: quippe quòd mali chymi cibos in omnia statim corporis exteriora membra, quò fortasse citra uini adminiculum mi- nimè penetrassent, non sine sanitatis dispendio se- cum trahat. Intelligendum igitur de uino forti nō admodum penetrante, quod sæpius atq; modicè commoda ciborum permissionis gratia sumitur. Hoc enim prauitatem eorum corrigit, concocto- riam facultatem roborat, frigidosq; & phlegma- ticos humores concoquēdo benignos reddit: quo fit, ut ad casei atq; anguillarum, quæ agrè admo- dum conficiuntur, concoctionem non parum pro- ficiat.

Cæterum neq; illud silentio hoc loco inuoluen- dum, nempe uinum non in anguillarū modò, sed quorumlibet etiam piscium esu exhibendum: quip- pe frigidioris humidiorisq; temperamenti sunt o- mnes, adeoq; difficilius ob id ipsum conficiuntur, tardiusq; transeunt: uino igitur sæpius ac modicè sumpto facile emendatur, adq; συμμεσίου perdu- cumur. Hinc nō temerè hactenus hoc usurpatum est: Ex piscibus uiuos quidē aqua foueri, mortuos uerò uino condiri oportere.

DE

BONA VALETVDINE. 122
DE CIBI POTVSQVE IN
prandio atque coena permistione,
sive alternatione. Cap.
XXXII.

INter prandendum sit saepe parumq;
bibendum,
Si sumas ouum. molle sit, atq; no-
uum.

Trinck offte vnd wenig vbertisch/
Rein ey nicht iß/dann weich vnd frisch.

Hic duo traduntur præcepta.

Primum, de cibi potuq; in prandio atq; coe-
na permistione sive alternatione: Inter pranden-
dum nanq; coenandumue in vicem modò edendū,
modò bibendum est, ac ne id quidem largè & co-
piosè, sed saepe potius & parcè: Neq; enim iumen-
ta nobis in hac imitanda sunt, quæ tum demum bi-
bunt, cum cibo exaturata fuerint: sed potio sub-
inde interponenda est, quoniam cibus permistio-
ne potionis mollior redditus per membra nutritio-
ni deseruiencia, facilius peruehitur.

Vbi notandum, triplicem à Medicis constitui Potus tri-
potum. Ac primum quidem permixtiuū vocari, plex.
quòd unà nimirū cum cibus ingeratur: alterū de-
latiuum, quòd concoctione in uentre iam conse-
cta & absoluta, in hepate uerò imbuta, ut cibi

DE CONSERVANDA

penetrationem adiuuet, exhibeatur. Tertium uerò sitis sedatiuum, quo in explenda siti utimur.

Permixti Quæ igitur de potu hoc loco traduntur, ea de
uus. permixtiuo accipienda sunt. Hic enim interponi sæpius ac permisceri cibis debet, neq; ad finem prandij uel cœnæ, siue dum sitis urgeat (saluo tamen aliorum iudicio) differendus est. Imò uerò crebrius etiam ab illis assumi debet, qui cibis actu uel potentia siccioribus uescuntur, quiq; uehementius sese atq; immoderatiùs exercendo siccum panem uorant: non tamen copiosè, ne concoctio impediatur. Simile enim quiddā succederet, quale aquam in lebetem feruentem sæpius largè & copiosè infundentibus solet: quippe calor is uis in coquendo hebetaretur.

Sedati- Sitis autem sedatiuus potus circa prandij uel
uus. cœnæ finem naturæ congruere magis uidetur: tunc enim ob calidi sicciq; cibi æstuationem uera sitis urget. Nanq; uerisimile non est eodem ac breui temporis momento infestari naturam esurie sitiq; simul, eò quòd hæc irritetur à calore, illa stimuletur à frigore interno. Estq; hic potus augendus, uel minuendus, prout ipsa sitis exposulat.

Delati- Atqui delatiuus prima coctione iam peracta,
uus. atq; etiam paulò antè quàm aliud quidpiam edatur, propinandus est: præsertim cum prius ingestus cibus consistentia fuerit crassior: neq; differendus

rendus est, dum sitis oboriatur. Venterculū enim ad reliquum suscipiendum cibum reddit expeditiorem, ac eorum etiam, quæ in uentericulo continentur, distributionem ad hepar plurimum iuuat. Non tamen immoderatus eo abutendum est, ut maturè concoqui possit. Siquidem incoctus ad hepar non transit. Quod uerum utiq; erit, si in delatiui locum non substituatur aqua. in illa enim necesse non est, ut concoctio expectetur, priusquā ad hepar transmeet. Rationabiliter uerò in potu delatiuo, ceu etiam in permixtiuo non aqua, sed uinum propinari debet, aut aliud quidpiam, quod uino sit ἀνάλωγον, ueluti ceruisia, μελίγκρατον, aut ex cerasijs uel malis, aut simili quopiam fructus genere confectæ potiones: quibus tamen omnibus uinum est præferendum. Facilem enim efficit alimenti in omnia membra distributionem: unde non ineptè ὄχνημα τῆ τροφῆς ab Hippocrate nuncupatur, ut copiose admodum supra cap. 15. & 27. ostendimus.

Sed quia de commoda cibi potusq; permixtione satis iam diximus, illud minimè omittendum est, quod nonnullis ut rectum placere uideo, nempe ut iuxta crassiorem, sicciorem, & frigidiorē cibum de utroq; potu tam delatiuo, quā permixtiuo largius assumamus, & ut rursus circa calidiorē, subtiliorem, atq; humidiorē, parcius. Et iterum ut uinum subtile ualensq; cum cibo natura

DE CONSERVANDA

crasso, duro, ac frigido bibamus, & è diuerso, ut
calidioribus concoctioniꝫ magis parentibus ci-
bis uinū debilius adiūgamus. Quæ ratio si stabit,
ualentiore uino iuxta carnem utemur bubulam,
quàm pullorū gallinaceorum: itemq; iuxta pisces,
quàm carnes animalium terrestrium.

Secundum præceptum de ouis erat, nem-
pe ut recentia ac mollia ingeramus: cuius ratio
reddita est suprà cap. 8.

DE PISIS. CAP. XXXIIL.



Pisum laudandum nunc sumpsimus
ac reprobandum,
Est inflatium cum pellibus, atq; noci-
uum,

Pellibus ablatis sunt bona pisa satis.

Inquisi-

*De melle & fere de melle & fere
de melle & fere de melle & fere*

Inquisitione dignū uidetur, quod de pisis hoc Pisa
 locotraditur: nempe ipsa laudem mereri quan-
 doq; nonnunquam uerò & uituperium. Vbi scire
 ante omnia conuenit, pisa duas habere faculta-
 tes, adstrictoriam nimirū & purgatoriam: qua-
 rum hæc certè in ipsorum uelut carne est, illa
 uerò in corticibus. Laudantur igitur quæ adem-
 pto cortice manduntur: culpantur, quæ non de-
 corticata ingeruntur. Priore enim modo sum-
 pta, ut in diætis uniuersalibus Isaacus id ipsum
 confirmat, uentrem subducunt: altero uerò ma-
 gis condensant & adstringunt, plurimumq; fla-
 tulenti spiritus pariunt, ita ut pugna quædam ac-
 tormina in intestinis excitentur: purgatoria qui-
 dem facultate succum excernere uolente, adstri-
 ctoria uerò retinente: hincq; intus affligitur na-
 tura, ab utroq; horum diuexata. Porro si pisa
 cortice spoliata mandantur, tunc purgatoriæ ac-
 tionī maximè conserunt. Quod de pisis hīc dici-
 tur, idem de omnibus ferè leguminibus, puta fa-
 bis, lentibus, phaseolis, & si qua sunt similia, præ-
 cipuè tamen corticē habentibus crassiore, ut de
 fabis & ciceribus nigris, intelligendū est. Hac nan-
 que ratione legumina omnia, quemadmodū lib. 4.
 de uic. rat. in mor. acu. apho. 91. Hippoc. attesta-
 tur, flatuosa sunt, et cruda, & cocta, & fricta, et
 macerata, et uiridia. Cortex præterea in omnib.
 peiorem generat succum, quàm quæ ipsorū uelut

DE CONSERVANDA

caro est. In pisorum genere reperiuntur quædam alba & rotunda, cortice tenui, leui, ac fragili, quæ tametsi unâ cum corticibus innoxie manducant, præstat tamen ut decorticentur. Legumina uiridia adhuc & nondum exactè matura, ualde tenuem habent corticem, ac minus ipsis discrimen inest, quod ad corticem saltem & carnem attingit, faciliusq; concoquuntur: quare ea nonnulli sanis corporibus, quàm matura atq; exiccata magis conuenire arbitrati sunt: quod tamen à ueritate alienum uidetur. Nam ea admodum esse excrementitia, & substantiæ corruptioni magis obnoxia, constat: quo fit, ut à sanis non usquequaq; citra noxam sumi queant. Hoc tamen negari non potest, quòd matura & exiccata cum ab extimis corticibus purgata fuerint, ad uictus salubris rationem, quàm recentia non decorticata, accommodatiora sint, & è diuerso uiridia quàm exiccata cortice non spoliata. Porro, cum omnium leguminum substantia inflet, concoctioni renitatur, crassiq; & prauis succi alimentum in corpus diffundat, meritò à uictus salubris ratione excluditur. Brodium tamen siue iusculum eorum, eò quòd flatum cum omni & alimenti & concoctionis prauitate deponat, uentrem subducatur, urinam ciat, uenarum atq; uiscerum obstructions amolitur, adeoq; ad uasorum etiam, quæ colatoria uulgo uocantur, nempe hepatis, renum & uesicæ, emunda-

Herbs
bru.

emundationem sit efficacissimum, non parum cōmoditatis in uictus salubris ratione habere digno scitar. Cuius proinde usum ieiuniorum tempore, quando crassis atq; obstruemibus utimur cibis, frequenriorem esse conuenit. Multiplex porrò ac uarius hominibus leguminum usus esse solet.

Nonnulli enim cum salsis carnibus esitant: quem modum Galenus lib. 1. cap. 25. de alim. facult. non probat. Nam hæ quoq; sanguinem crassiorem & melancholicum magis generant. Quapropter non est his copiosius utendum, & maximè si cui corpus sit aut melancholicum, aut crasso, aut prauo succo abundet. Pessimè autem coci diuitibus legumina sapa adparant: quandoquidem legumina haudquaquam incrassantium mistionem postulant, sed humidorū potius, & quæ ipsorum crassitiem incidunt. Quibus uerò sapa commiscetur, iecoris obstructions solent gignere, uiscerisq; huius ac lienis inflammationes in augent, nisi melle addito, meliora fiant. Perspicuum autē est, quod & scirrhosos uisceris utriusq; affectus sapa exacerbat. Ut autem legumina esui accommodatio ra fiant, magis nutrant, & crassum prauumq; succum amittant, in hunc serè modum coquenda ueniunt: Sub noctem in aquam feruentem infundantur, ac primò quidem manibus diutulè confri centur, ut à cortice separemur, deinde per totā noctem in eadem macerando temperemur, se-

Pisorum
coctio.

DE CONSERVANDA

quenti uerò die duabus uel tribus ebullitionibus in eodem liquore, dum tertia quartæue aquæ portio absumatur, percoquantur. Aquam autem adhibere oportet leuissimam, ceu pluuialem. Nam & hac citius coquentur, & molliora euadent, & concoctioni minus facessent negocij. Ius decocti colo tandem transfundendum, & ad usus reseruandum. De quo ubi & quantum cuiq; libuerit, accipiendum, cumq; cinnamomo denuò, & croco temperandum ad lentum ignem. Hoc enim pacto terream naturam magna ex parte deponet. Nonnulli duas partes zingiberis, unam piperis, aliquantum etiam cymini adiiciunt, quo facilius secedat: ad extremum aliquid aceti uiniue, & butyri adniscunt, atq; unica iterum ebullitione coquunt, spumam interea diligenter auferentes. Quod quidem in principio refectionis potissimum sumendum. Illud postremò minimè prætereundū, quòd brodium siue iusculum cicerum & pisorum alborum multò sit præstantius, & humanæ naturæ accommodatius, quemadmodum & tota eorum substantia.

DE LACTE TABIDORVM.

Cap. XXXIII.

L Ac φθισικοῖς sanum caprinum,
postq; cameli,
Ac nutritium plus omnibus est asininum. Plus



Plus nutritium uaccinum sit, quoq;
ouinum,
Adsit si febris, caput & doleat, fugien-
dum est.

Schwachen vnd verzerten leuten/
Wil ich zur zigenmilch deuten/
Camel vnd Esels milch nert fast/
Von kuen vnd schaaßen aller bast.

Hic præcepta quædam traduntur de electio-
re lactis genere, quatenus uidelicet φθισιῶν, Lactis &
hoc est, tabidis, emaciatis, hectica febre laboran- lectio,
tibus, & quomodocunq; consumptis, sit cōductu-
rum. Cibi enim his ipsis, quòd calorem natium
imbecillum obtineant, concoctu faciles conueni-
unt: boni item ac multi alimemi, ut corpus ema-
ciatum instaurent: sed liquidi & tenues, ut uias
ob siccitatem cōtractas facilius subeant, & pene-
trent: ob febrim quoq; refrigerem nonnihil, & ob
ulceris saniem, detergeant, & ob solutionem con-
tinuis

DE CONSERVANDA

finui, glutinent. Quas dotes omnes habet lac: facile enim coquitur, ac omnium quæ alimenti gratia sumimus, lac, butyro & caseo multum nutrit: optimum optimi est succi: sero casei & butyri liquidum est, subfrigidum est, ut lib. 5. cap. 20. & lib. 10. cap. 7. de simp. medic. facul. terget sapore dulci butyrosæ substantiæ, & acrimonia seri: glutinat caseo, & eodem ac butyro est emplasticum. Quapropter nonnulli, Galeno in libro de cibis boni & mali succi, capite 9. teste, pulmonis ulceribus affectos potione tantum lactis curari putant, antea scilicet quam ea ipsa ulcera ampliantur, callosaq; fiant.

Ac primum quidem præceptum est de lacte
Lac ca- caprino: quod utile esse phthisicis, Auicenna lib.
primum. 2. Cano. cap. 444. & 1. 4. tract. 3. cap. 6. confirmat. Neq; id sanè iniuria: siquidem inter cætera lactis genera moderatè se habet, cum non admodum pingue crassumq; sit, ob id medium quoque esse censetur, quod in corporibus nostris præstat.

Secundum de camelino: quod illo tenuius est, serosiq; humoris magis particeps: quo fit, ut minus tum nutriat, tum emaciatis conferat. Hydropicis tamen, & quibus hepar malè affectum est, non parum commoditatis adfert, præsertim si fuerit cameli nuperrimè enixæ. Eo nanq; hepar, si quid Auicennæ credimus, reficitur atq; instauratur.

Tertium,

Tertium de asinino: Asinæ nanq; inter cætera brutorum genera lac præbent ad propósitos affectus accommodatissimum: quippe cum tenuissimum sit, & minimè coagulatur, & quoquo uersus ocysimè in corpus digeritur, quemadmodum elegantissimè libro 7. method. meden. capite 6. à Galeno scribitur. Quod Auicenna quoq; 1. Trall. li. 4. trac. 3. capite 6. confirmat. Non est, inquit, lac post muliebre, quod heclicis æquè conferat, ac asininum, Hecticam enim si quidem curabilis fuerit, ad plenum curat. Sed præ cæteris lac muliebre, tanquam naturæ eiusdem, & humano corpori familiarissimū, ab alijs medicis, præcipueq; ab Herodoto & Euriphone ad tabidos affectus celebratur. Quoniam cæteris est subtilius, frigidius, & humidius, citius concoquitur, uelocius penetrat, & melius nutrit. Sumendum autem quoduis horum manè ieiunis, horis tribus, aut quatuor ante cibum, unc. quatuor primum: quas si rectè confecerit, postridie quinq; , sex uncias, & sic diebus consequentibus auctum, si bene concoquat, usq; ad libram unam. Quatenus enim uires augeri cernimus, eatenus nos quoq; cibis adijcimus. Sumat autem patiens ex mamilla, aut minimum diu extra propria conceptacula moratum (illic enim & sanguis & semen promptissimè corrumpitur) per se aut cum pauco melle, uel saccharo, & sale, ne in uentriculo accescat. A lacte hausta

Alexand.

Trall. li.

12. ca. 4.

Lac muliebre.

DE CONSERVANDA

sto non dormiat, ne corrumpat, nec corpus exerceat motu aut frictione, ne crudum lac in corpus trahat.

Ceterum silentio prætereundum hoc loco non est, quod non semper lac muliebre, aut asininum phthisicis profit: Imò uerò lac acidum siue ebutyratum ab ipsis in certis quibusdam casibus convenientius adsumitur. Et primò quidem, quando cum phthisi fluxus uentris simul infestat. Deinde cum metus est, ne in uentriculo coaguletur, uel ardor adest uehemens febris, aut uenter suapte natura biliosus existit, ut in quo lac nullo negotio in bilem transeat. Quinetiam quando phthisi febris coniungitur purida, & multæ in inferioribus partibus sunt obstructions. Lac enim acidum cohibet & adstringit aluum, neq; facile in bilem conuertitur: quippe cui butyrum, quo promptè accendi poterat, ademptum sit: eadem ratione nec in putridi facile putrescit. Præterea cum immundus ac sordidus est uenter: in eiusmodi enim lac promptissimè corrumpitur. Postremò uerò cum phthisicus lac integrum & dulce abominatur, ab acido autem siue ebutyrato non omnino abhorret. Sed de his omnibus copiosè admodum Hieronymus Cardanus libro secundo Contradicentium, Trac. 4. Contradict. 1. & Conciliator differemia 194.

Quartum de lacte uaccino: quod ut inter
cetera

Ætera lactis genera crassius ac pinguius inueni- Lac uas-
tur, ita alere etiam magis putandum est. Atque cinum,
hinc sanè Rhazes libro 3. capite 15. ad Almanso.
sic fermè de eo scriptum reliquit: Lac uaccinum
quorumlibet aliorum animalium lacte crassius ius
dicatur, atq; ob id corporis molem et obesitatem
adipisci uolentibus accommodatissimū habetur.
His amplius Auicenna lib. 2. Cano. cap. 444. hoc
quoq; addendum putauit: Nempe lac cuiuslibet
animalis, cuius foetus eandem in utero moram cū
homine ducat, id est, per nouem menses, humano
lacti esse maximè cōforme: illud uerò, quod sit a-
nimalis, cuius imprægnatio quàm mulieris diutur-
nior sit, esse deterius: quo fit, ut, cū uacca nouē
mensibus uitulum ferat, lac eius humano maximè
conforme, atq; ob id optimum quoq; habeatur.

Quintum de lacte ouino: hoc, quod ad con-
sistentiam quidem & nutrimentum attinet, ad
uaccinum quodammodo accedit.

Sextum de lacte uitando in febribus putri-
dis, & dolore capitis: cuius rei causa adsigna-
ta sunt suprà cap. 7.

DE BUTYRO. CAP.
XXXV.

LEnit, & humectat, soluit sine fe-
bre butyrum.

Dem

DE CONSERVANDA



Sem falten ist die butter wider/
Sie feucht/laxiert/lindert die glider.

Tres butyri proprietates hîc referuntur.

Butyri **Primò**, cum doloris sedatione lenit, & ma-
proprie- turat: Siquidem temperatè calidum est, & natu-
tates tres ra pingue atq; oleosum, facultatisq; concoquen-
tis, paulum habens etiam digerendi potentia, in
medijs nimirum corporibus, secundum duritiem
& mollitiem. Bubonas igitur & parotidas iuuat,
gingivas extenuat, & præsertim in infantibus
dicientibus, item humores in pectore ac pulmo-
ne fixos linctu concoquit.

Secundò humectat: ex meliore namq; lactis
essentia constat, quemadmodum ergo lacti, unde
seiuñctum est, humectandi vis inest, ita & butyro
in esse oportet.

Tertiò uerò soluit; largus enim sumptum;
cūni

cū ob suę substantię lubricitatem, tum ob communem omnium ciborum humidorum rationem, qui scilicet citra adstrictionem sunt humidi, facile per uentrem subit. Sed febricitantibus & calidioribus naturis non æquē ut alijs conuenit: ipsis enim in flauam bilem conuertitur.

Illud porrò nosse hoc loco utile est, quòd butyrum ob superabundantię & humiditatem & pinguitudinē in alimentis, usu præsertim immoderatiorē, expetendum non sit: Ventriculum enim resupinat, ac subuertit, & ad uomitum incitat. Neque ultimo post alios cibos loco ingerere conuenit, quippe cū humidum sit ac lubricum, facileq; subduci queat, in superficie natans corrumpitur, & ob hoc ipsum ante alios cibos sumendū est. Ita enim citius subducitur, & alijs cibis uiam munit. Quocunq; oleo magis tum nutrit, tum cibos condit: quo fit, ut obsonijs additum olei atque adipis uicem meritò penset. Vnucē tamen hoc semper cauendum, ne usus eius sit immoderatus, neue in uentriculo accendatur. Pinguis enim inflammata, quemadmodum in maiori praxi tractat. 6. ca. 15. rub. 4. Ioannes Michaël Sauonarola scriptū reliquit, in melancholiam adustam transcunt, ex qua lepra deinceps generatur. Quo fit, inquit ille, ut ob nimium Butyri usum multi leprosi in Germania reperiuntur. Recens butyrum, ut Alienzoar testatur, contra bestias, quę uirus cia-

R

DE CONSERVANDA

culantur, uenenaq; & foris illitum, & per os assumptum efficax est: ab aspidē enim percussis uel liſſimē imponitur: & in pestilenti aëris constitutione quotidie cum puri panis tribus aut quatuor bolis manē ab ieiunis deuoratum, mirificē ad sanos ab infectione præseruandos confert. Plura de butyro Dioscorides libro secundo, capite 66. Galenus libro 10. cap. 10. de simp. med. facul. Paulus Aegineta libro 7. & Simeon Sethi in Syntag.

Annotatione. Tamen si ἑστὺς ὁ γοῦν primam necessariò habeat longam, eadem tamen correpta, & media producta, Ioannes Baptista Ficra quoq; hoc uersu extulit:

Lac dabit aërij tibi condimenta butyri.

DE SERO. CA. XXXVI.



Inciditq; lauat, penetrat, mundat
quoq; serum. Des

Das Molck zertreibt vnd macht subtil/
Durchtringet, wäscht/vnd reinigt vil.

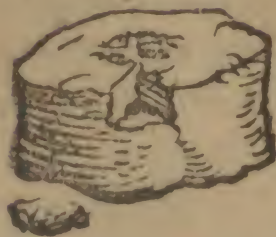
Hic agitur de facultatibus Serri, quod lactis a-
quosa est substantia. Hoc (ut libro 2. distinct. 1.
cap. 9. de med. simpl. purgan. Mesues inquit) ex-
calfacit atq; siccatur ordine primo completo, et
usq; ad secundum. Quinetiam attenuat, abluit, ab-
stergit, et nitrosa, qua refertum est facultate, ab-
uum abq; aliqua mordacitate leniter subducit.
Bilem tum flauam, tum atram ab exustis humori-
bus genitam deiecit: quo fit, ut mirifice conferat
mamacis, et melancholicis. Praestat item ad vi-
scerum infarctus, et morbis inde prouenientibus
opitulatur: nimirum aqua intercute laboranti-
bus, felle suffusis, et lienosis. Datur utiliter fe-
brientibus ex bile, et viscerum, ac uasorum ob-
structionibus. Competit etiam muni uitijs in cute a-
bile, et perustis humoribus emergentibus. Qua-
re lichenibus, uiti ignibus, alphis, psoris, lepraq;
admodum conuenit. Hæc ille. Comitibus quo-
que, atq; ijs, qui ob potentis uini largiorem potum
malè habent, auxilium præstat. Plura Diosco-
rides libro 2. ca. 64. Galenus lib. 10. de simp. med.
facult. cap. 3. Rhazes lib. 3. ad Alman, cap. 15. et
Auenenna 2. Cano. cap. 444.

DE CASEO. CAP.

XXXVII.

R 4

DE CONSERVANDA



CAseus est gelidus, stipans, crassus,
quoq; durus,
Caseus & panis sunt optima fercula sa-
nis.
Si non sunt sani, tunc hunc ne iungito
pani.

Der Kesse stopfft/ist Kalt vnd grob/
Keß vnd brot hat grosses lob/
Es ist dem gsunden offte gar güt/
Den Keß der Franck wol hinweg thüt.

Duo hoc loco peraguntur. Primò quatuor
referuntur facultates Casei. Quarum prima est,
ipsum esse gelidum, id est, temperatura frigidum,
quod intelligi debet de recente ac molli, qui frigi-
dus & humidus, & non de uetere, qui calidus &
siccus est. Atq; huius sanè rei grauissimū habemus
testem Paulum Aeginetam, qui lib. 7. sic ait: Ca-
seus recens & mollis repellendi uim obtinet, leui-
ter refrigerans. Quæ etiam de eo intelligi potest,
qui conficitur ex sola lactis coagulatione, absq;
ulla

ulla alterius rei commistione. Reperitur enim qui ob aromatwn quorundam, ac odoratarum herbarum admistionem acrior & calidior euas-
ferit, & ob id linguam uellicet, atq; uenriculum excalfaciat. Talis autem colore potissimum uiri-
dis existit, qui si maiore paulò mole ingeratur, corpus uehementer exurit. Secunda est, caseum stipare, hoc est, adstringere ac cohibere aluum, quod maximè solet præstare uctus, cui multum coaguli admistū est. Tertiā est, ipsum esse crassū, quod est, crassos generare humores, idq; nullo ex-
cepto. Omnis enim caseus fit ex crassiore & ter-
restri magis cuiuslibet lactis substantia, admisto coagulo, & expresso inde sero. Quarta est, Ca-
seum esse durum, id est, agrè & concoqui, & al-
uo discedere: nimirum propter succum crassio-
rem.

Secundo deinde loco hoc etiam adseritur: nempe caseum parua mole cum pane sumptum, optimum sanis hominibus esse cibum, quippe qui panis admistione cōcoctu reddatur faciliior, cum alioqui per se sumptus, admodum ob concoctio-
nis tarditatē offendat. Aegrotantibus uerò, pro-
pterea quòd neq; ad concoctionem, ut dictum est, neq; ad mouendam urinam, neq; ad ciendam al-
uum, neq; ad succi deniq; probitatem, quicquam boni conferat, omnino fugendus est. Plura de hoc
suprà cap. 7. & 9.

R 3

DE CONSERVANDA

CASEVS DE SEIPSO.

Ignari Medici me dicunt esse noci-
uum,

Et tamen ignorant, cur nocumenta
feram.

Expertis reor esse ratum, quia commo-
ditate

Languenti stomacho caseus addit
opem.

Caseus ante cibum confert, si defluat al-
uus,

Si constipetur, terminet ille dapes.

Qui physicen non ignorant, hæc testifi-
cantur.

Mann meint der fäß bring nichts dann
schad/

Er thut dem magen offt genad.

Du solt in nach der malzeit nagn/

Er deckt die speiß vnd schleußt den magn/

In prioribus duobus uersibus προσωπο-
ποιεῖται. Pingitur enim Caseus seipsum aduer-
sus malignos uicinos ac uituperatores defenden-
re. Ignari, inquit, Medici, hoc est, indocti ac
medicæ rudes, dicunt me, uidelicet Caseum, in
uniuersum nocuum esse: quum ipsi tamen igno-
rent causam, cur humanæ naturæ nocere dicar.

Allusum

Allusum autem uidetur ad illud, quod ab Hippo-
 crate in libro de ueteri medicina scriptum est in
 hunc modum: Atqui, inquit, mihi necessarium esse
 uidetur, ut omnis Medicus de natura sciit, & o-
 mni studio annitatur, ut cognoscat, si modò alia
 quid eorum quæ fieri debent, rectè præstare ue-
 lit. Quid est homo ad ea quæ comeduntur ac bi-
 buntur, comparatus, & quid cuiq; ab unoquoq;
 continget ac accidet, & non simpliciter sic exi-
 stimare, quòd malum edulium est caseus. Dolorem
 enim adfert repleto ex ipso. Sed quem dolorem,
 & propter quid, & cui parti intra hominem exi-
 stenti incommodum existit? Nam & alia multa
 edulia ac pocula natura mala sunt, & afficiunt
 hominem non eodem modo Proferatur autem mi-
 hi, uerbi causa, aliquid, uelut uinum meracū mul-
 tum potum, hominem aliquo modo debilem red-
 dit, & omnes qui uiderint hoc fatentur & cogno-
 scunt, quòd hæc est uis uini, & quòd ipsum est
 causa, & in quas in homine partes maximè possit
 nouimus. Talem itaq; ueritatem etiā de alijs osten-
 dere uolo. Etenim Caseus, quādoquidem hunc in-
 exemplū sumpsi, nō omnes homines lædit, sed sunt
 qui ex ipso repleti, ne tantillū quidē offendūtur,
 imò gracilib. mirabiliter etiā conferre proditur.
 Sunt autē qui difficulter summoventes ipsum ab
 eo liberamur. Horū uerò natura differunt, diffe-
 runtq; etiā iuxta hoc, quod est in corpore caseo

DE CONSERVANDA

contrarium. Nam à caseo excitatur & commo-
uetur, in his quibus eiusmodi humor multus in
corpore existit, & quò magis hic potens est, eò
magis uerisimile est ipsos malè affligi. Si uerò to-
ti humanæ naturæ malus esset, omnes utiq; læde-
ret. Hæc autem si quis nouisset, nō incurreret ea,
neq; sanè pateretur. Hactenus Hippocrates.

Secundo deinde loco duæ recensentur uti-
litates ab ingesto caseo. Quarum prima quidem
est, ipsum debilitatem abscindere stomachi: ubi
sciendum tamen, quòd non quilibet statim caseus
cuius subueniat stomacho (casei siquidem in cer-
tis quibusdam casibus omnes ex æquo nocent, sto-
macho nimirum raræ texturæ, ac illi quoq; qui
ex longa ægritudine adhuc debilis se colligit) sed
recens, mollis, ac paucilentoris particeps, quem
admodum lib. 3. ad Alman. cap. 15. Rhazes testa-
tur, calido atq; sicco stomacho apprimè confert:
exustionem enim, caliditatem, & siccitatem eius
frigiditytis ac humiditatis ratione reprimit, & eo
mendat. Contrà uerò eadem, uetus admodum, &
acris, cuiq; multum coaguli iniectum est, manife-
stè officit. Stomacho autem, cuius pelliculis mul-
ta infarta sunt phlegmata, plurimum confert ca-
seus, qui inucterauit, & ob id quàm prior acrior
atq; ardentior euasit: phlegmata enim acrimo-
nia sua incidit, abstergit, & infrà subducit. Rur-
sus uerò recens ac mollis huic maximè necet.

Secun-

Secunda est, caseum priori loco exhibendū
ijs, quibus uenter maiorem in modum soluitur:
posteriori uerò quibus idem ob imbecillitatem
non respondet. In uniuersum nanq; adstringentia
si prius ante alium cibum aut edantur, aut biban-
tur, alium comprimunt. Quibus autem ob im-
becillitatem uenter non respondet, ij molliendū
uirtute prædita, nempe olera, aut pisces, aut id
genus aliud præsumunt: deinde adstringentia,
(quorum in numero caseus etiam reponitur) quæ
dum ipsum firman ac roborant, deorsum in uen-
triculi fundum, ubi concoctionis officina est, pro-
pellunt, adq; excretionem tandem incitant: id
quod ex ueræ medicinae peritis neminem latere
arbitror. Vide Galenum lib. 2. de alimen. facult.
cap. 22. ubi rationem tradit, cur rhetori cuidam
adstringentibus post alios cibos laxantes sumptis
uenter fuerit solutus. Huiusce rei meminit etiam
Paulus lib. 1. cap. 81. De acido caseo ita scribit Aë-
tius lib. 2. cap. 101. Recens caseus, qui ex acido la-
cte fit, & ob id ὀξύγακτινός appellatur, o-
mnium optimus censendus est. Nam & in cibo in-
cundissimus est, & stomacho innoxius præ omni-
bus alijs caseis existit, minus ægrè concoquitur,
& minus ægrè transit, neq; uerò ualde crassi suc-
ci est, quo crimine in commune omnes casei sunt
infames. His addit Rhazes, acidū caseum exigua
mole ultimo post alios cibos loco ingestum, robo-

DE CONSERVANDA

rare os uentriculi, atq; auferre etiam aurore
fiat ac nauseam, quæ ex dulcibus & pinguibus
cibis proueniant.

DE MODO EDENDI ET

bibendi. Cap. XXXVIII.

Inter prandendum sit sæpe parumq;
bibendum,

Ut minus ægrotes, non inter fercula po-
tes.

Zwischen dem mal solt zechen lan/

*Præcipitur in primis hoc loco, ut inter pran-
dendum cœnandumue in uicem modò edatur, mo-
dò bibatur, id est, inter edendum sæpius quidem,
sed parum bibatur: neq; potus, quemadmodum su-
prà quoq; cap. 32. dictum est, coulq; differatur,
dum uenter cibo expletus uideatur. Deinde uerò
ut eo tempore, quod inter prandium ac cœnam
intercedit, potus, quoad cuius fieri potest, cuitur:
& maximè si ingestus cibus in uentriculo non
dum concoctus fuerit, nisi magna cogente neces-
sitate. Interrumpitur enim et impeditur primò sum-
pti cibi concoctio, ita ut cum in concoctum è uen-
triculo descendere contingit, appetentia cibi in
cœna sumendi deijcitur, corpus grauatur, & ad
dispositionem, in qua homo neq; sanus, neq; ager-
di queat, siue qualis ea est, quæ febrem præcede-
re solet, adducitur.*

Ut

Vt uites pœnam, de potibus incipe
cœnam.

Das nacht jmbs fahe mit trincken an.

Cœnam à potu inchoandam esse hîc adseri-
tur. Sunt qui hunc in modum exponant: Si uis ui-
tare pœnam, id est, infirmitatem, in principio cœ-
næ bibas prius quàm comedas. Sed inepta prorsus
ac inualida est hæc expositio. Secundū Medicos
enim cœnā à cibo quàm potu auspiciari cōducibi-
lius est. Neq; Angli ipsi, quibus præsens liber dicā-
tus est, eius modi morē consuetudinēque seruant.

Quacunq; enim diei hora bibere uoluerint, bolū
ferē siue frustulū panis præsumunt. Quare quod
dicitur, sic intelligendū potius uidetur: Incipe cœ-
nam à potu, id est, à cibo liquido & cōcoctu faci-
li. Et hoc est quod ait Hippocrates in aphorismis
li. 2 aph. 11. Facilius est impleri potu, quàm cibo.
Atq; eius quidem rei hæc assignari potest ratio:
Quia si cibus liquidus & cōcoctu facilis postre-
mo sumeretur loco, concoctionem eius multò ci-
tius, quàm crassi ac duri, qui prius ingestus fuerit,
perfici coningeret. Somnus enim qui cœnā sub-
sequitur, mirum in modū concoctionem adiuuat.
Hancq; ob causam liquidus cibus, cum ob crassū
illum nondum ex toto concoctum, ad exitum per-
uenire nequeat, nimis adureretur: aut certè, si
exierit, crassum illū, sed incoctum adhuc, secū
traheret, periculumq; ita ei, qui comederit, non
uulgare

DE CONSERVANDA

vulgare compararet. De recto ciborum ordine nonnihil etiam supra cap. 6. diximus. Porro de questione hac, Vtrum à potu cœna inchoanda sit, lege Conciliatorem differentia us.

Post pisces nux sit, post carnes caseus adsit,

Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.

Singula post oua, pocula fume noua.

Nuß vff fisch/vff n ey ein trunck/
Nach fleisch ist dir der feß gesund:
Es sind drei nüß/die ein ist güt/
Die ander schadt/die drit der todt.

Nuces
post pi-
sces.

Tria hoc loco peraguntur: primus nanq; uerus duo præcepta complectitur. Quorum primum quidem est, ut post esum piscium nuces in casei locum substituantur. Quod tribus ferme modis probari solet. Ac primo quidē, propterea quod nuces collectionem phlegmatis, quod ex frequenti piscium esu generatur, caliditate ac siccitate sua discutiant & dispergant. Atq; hinc sanē est, quod in uere, quando nimirum quadragenario ieiunio corpora macerantur, summo statim post alios cibos loco nuces exhibeantur. Deinde etiam re, quod pisces frigidioris ferē humidiorisq; sunt temperaturæ, adeoq; difficilius ob id ipsam

psu cōcoquantur, tardius subducātur, & promptissimè in uentriculo corrumpantur ac putrescāt: Nuces uerò, cum euidenter exalfaciāt atq; desiccant, eorum concoctionem adiuuent, prauitatem corrigant, & ad mediocre temperamentū perducant. Tertiò uerò ob eam quoq; causam, quòd pisces interdum ueneri nonnihil in se commineant: nuces autem, ut copiosè admodum ostendimus suprā cap. 13. ueneris aduersentur.

Secundum, ut post carniū esum non nuce, sed caseus exhibeatur. Caseus enim præstat, ut cibus ad fundum uentriculi, ubi concoctionis opus potissimū uiget, promptius descēdat. Quòd de eo sanè caseo maximè intelligendū est, qui medium locū inter recensē ac ueterem sortitus sit.

In secundo deinde uersu de triplici agitur nuce: quarū una quidem prodesse, altera nocere, tertia uerò mortē inferre dicitur. Per primā autē eā nonnulli intelligunt, quæ ob odoris præstantiā Moschata uulgo appellatur. Hæc siccat & exal facit ordine secūdo cōpleto. Adstringit, oris suauitatem cōmendat, & foetentis animæ uirus commansa abolet: Lenigines in facie emēdat, uisum acuit, uentriculū & iecur roborat, lienem absūmit, urinā ciet, fluentē aluū sistit, flatūs discutit, & frigidis uteri affectib. mirificè prodest. Per alterā accipiunt uel nucē Auellanā, quæ λεπτοκάρυον, uel καρυόκαρυον Græci appellantur: uel

cam.

DE CONSERVANDA

ea, quæ in cōmuni est usu, & κέρυον βασιλικόν
Græcè, Latine uerò Iuglās dicitur. Quarū illam
quidē nocere ob id tradiderūt, quod ægrè conco-
quatur, cibus in uētriculo supernatet, uomitus ex-
citet, flatus generet, et largius esitata caput tētet:
Hæc uerò, quod pari modo cōcoctu difficilis, sto-
macho inutilis, biliosa, et tuſſientib. inimica sit, ca-
pitiq; dolorem inferat. Ob hancq; ipsam sanè cau-
sam, Nuces etiā dici à nocendo, Grāmatici autu-
mane. Græcorū quidā κέρυα, quod κέρυβαρίαρ
.i. capitis grauedinē faciāt, nominari tradūt. Per
tertiā uerò iocosē nōnulli nucē interpretātur βελ-
listæ, quod nimirū repentinā inferat mortē. Verū
alij nucē intelligūt Melhellā: quippe quæ uenēnū
sit νάρκωτικόν .i. torporē inducēs. Quarto enim
refrigerat excessu, ita ut drachmarū duarū pon-
dere esitata statim interimat, minore uerò mēsu-
ra temulentia faciat. Quos quidem affectus præ-
stat etiā in canib. quibus nec ādis aptissima habe-
tur. Lege Rhazen lib. 3. ca. 30. ad Al. Scrapionē
de sim. me. ca. 365. et Aui. 2. Can. ca. 512. PORRO
ut grati etiā discipuli uicib. fungar, Georgij Stur-
tiadæ medici eruditione et experiētia clarissimi,
meiq; olim in re medica præceptoris obseruādis.
de tribus hisce nucib. opinionē huic quoq; loco in-
seram. is igitur per nucē hīc aliud nihil quā mē-
glandem intelligendū adſerebat: per unicā quidē
paucas numero, quæ citra denariū cōsisterent:
per

p alterā, quæ paulò largiore copia ingereretur:
per tertiā uerò quæ immoderatissimè sumeretur.

Secundū hanc igitur interpretationem unica
nux prodesse dicenda est, uel quòd nucis letalis
bus aduersentur uenenis: uel quòd uiridium ac
recentiū nuclei depollati, & ante alios cibos sum
pti uentrē leniter subducant: torrefacti uerò ali
quā uulam atq; à reliquo cibo commanducati ci
borum in corpus distributionem adiuuent. Alie
ra nocere, quòd nimirum cōcoctu sine difficilis,
ac caput immoderatiore usu tement. Tertia ue
rò mortem inferre, quòd præter iam dicta incō
moda d' uentrē laxet, & ad istum ingessæ mo
dum generent: quæ nisi præcipiti & compendia
rio auxilio cohibeatur, mortem breui inferat.

Tertio demum uersiculo præcipitur, ut post
oui cuiusq; recentis atq; mollis esum haustulus,
& præcipuè uini, sumatur. Eiusq; rei duplex se
rè adsignatur ratio. Ac prior quidem, quòd ouum
recens ac molle succi sit optimi, & concoctu faci
lis, paruaq; mole, ut supra cap. 6. ostendimus, plus
rimo corpus reficiat alimento, idq; uitello suo
potissimum: uinum autem, quum natura eo de
lectetur maximè, præstet ut à membris ania
dius attrahatur, celeriusq; ita permuet. Poste
rior uerò, quòd ouum tardius descendat per ga
lam (quæ Græcis proprio nomine *διοφάγος*,
ab *δίων*, *σφρό*, & *φάγναι*, cibus, quòd cibum &
potum

DE CONSERVANDA

potum in uentericulum transfuehat, Arabibus Meri nuncupatur) uinum autem descensum eius adiuuet.

DE PYRIS. CAP. XXXIX.



ADde pyro potum, nux est medicina ueneno.

Fert pyra nostra pyrus, sine uino sunt pyra uirus.

Si pyra sunt uirus, sit maledicta pyrus.

Dum coquis antidotum pyra sunt, sed cruda uenenum.

Cruda grauant stomachum, releuant sed cocta grauatum.

Post pyra da potum, post pomum uade cacatum.

Zuff die birne thū ein trunck/
Vlusse seind wider gifse gesundt.

Birne

Birne on wein sein gifftes vol/
 Roht mann sie/es vergeht in wol/
 Rohe beschweren sie den magn/
 Nach spffeln thū den bauch entladn.

Hic docetur imprimis, ut super pyrorum esu
 uinum bibatur, idq; tum uetus, tum odoratum: Pyra.
 atq; eius quidem ratio reddita est suprā cap. 7.
 Pyra enim sanguinem seroso replent succo, in-
 flationesq; ac colicos cruciatus suscitant. Vinum
 ergo, cū ealfaciat, tenuet, flatus discutiat, & se-
 rosam redundantiā consumat, super ipsis con-
 uenientissimē bibitur. Deinde Nucem ueneno
 medicinam esse traditur: de quo copiose suprā ca-
 pite 13. Secundo ac tertio uersu dicitur, pyra
 absq; uino commansa esse uirus, hoc est, nocere hu-
 manæ naturæ: cuius ratio iam reddita est: ne quis
 interim simpliciter, ut de illis, quæ excessu quali-
 tatum elementorum, quarum mistione constant,
 aut propria qualitate, siue forma (ut uocant) oc-
 culta uenena esse noscuntur, ita de pyris quoque
 suspicetur: Sic enim commansa perniciem subim-
 de uel noxam aliquam inferrent, ac proinde ar-
 bor ea ferens merito detestabilis esset, adeoq; ob
 id ipsum excindenda, atq; in ignem coniicienda.
 Quarto uersu innuitur, pyra recensia & cruda
 esse uenenum, id est, nocere humanæ naturæ:
 Nam extra hoc quod sanguinem seroso atque c-
 bullicine replent succo, inflationes & colicos

DE CONSERVANDA

eruciatus excitant, phlegmata etiam ac scabiem generant. Cocta uerò contrà αὐτὸς ὄψις, id est, remedium præstant, perinde atq; illa paulò antè præstare diximus, quæ cum uino manderentur. Atq; hæc sanè ultimo post alios cibos loco sumenda potissimum sunt: ita namq; excrementorum subductionem adiuuant. Quanto uersu docetur, crudorum pyrorum esum grauè esse stomacho. Ipsum enim non à concoctionis tantum opere distrahit, sed flatibus etiam distendit. Cocta uerò e contrario grauatum stomachum leuant, & reficiunt, inq; suum pristinum uigorem restitunt. Vltimo tandem uersu hoc imprimis præcipitur, ut uinum super pyrorum esu bibatur: cuius quidem ratio iam reddita est. Deinde, ut à pomorum esu alius subducatur: quam rem Auicenna 2. Cano. cap. 569. sic fermè scribens confirmat: Poma dulcia & acida, ubi in stomacho crassum inuenierint succum, quandoq; incidunt ipsum, & per egestionem expurgant. Quæ sententia apud Orisbasium quoq; reperitur lib. 4. Synopses ad Eulalium fac. Isthium filium cap. 19. Acida, inquit, cum in uentriculo succum crassum inueniunt, eundem incidendo aluum subducunt, & ob eam causam feces liquefaciunt. Quæ dulci succo sunt prædita, ea sine acrimonia facilius descendunt. Quinetiam hæc adsignari potest ratio, nempe quòd pomiflatum in uentriculo excitem, flatu uerò per aluum faciliè ducat.

DE

Gale. li. 2
ca. 21. de
alim. fac.

BONA VALETVDINE. 138
DE CERASIS. *Firſgen*
Cap. XL.



Sicerasum comedas, tibi confert grā
diadona,
Expurgat stomachū, nucleus lapidem
tibi tollit,
Hinc melior toto corpore sanguis
ineſt.

Der firſchen ſchaln den magen ſegt/
Der kern des ſteines weetag legt/
Der ſafft macht dir ein güt geblüt/
Die drei gehn auß der firſchen güt.

Tria ex cerasorum eſu commoda hoc loco re
cenſentur: ac primum quidem, quòd stomachū Ceraſo-
expurgent: idq; de illis potiſſimum intelligendum, rum com-
que unā cum nucleis manduntur. Ad eum nanq; moda,
modum (ut nonnullis placet) ingeſta abſtergent
& emundant. Secundum, quòd nuclei eorum,

S 2

DE CONSERVANDA

cū inde expressus succus siue lac sumitur, peculiari quadam proprietate lapidem nō in renibus tantum, sed in uesica quoq; frangant & expellant. Tertium uerō, quod quæ ipsorum uelut caro est, optimum generet sanguinem, corroboret, & impinguet. Et hoc certè experientia testatur, & demonstrat ratio. Siquidem in passeribus, qui cerasis plurimum delectantur, eo ipso tempore, quo hæc matura sunt, iccuscula nō paulò maiora quàm aliàs reperiuntur. Vnde hepar frequentiore cerasorum usu augeri ac roborari certò colligitur. Sed hīc notandum, quod duplicia sint cerasa, crassa nimirum & parua: ac crassa rursus duplicia, nempe dulcia & pontica, siue acerba. Dulcia omnia & parua insalubriora sunt, facile corrumpuntur, & lumbricos in corpore generant. Crassa pontica quoq; duplicia inueniuntur. Quædam enim pediculo constant longiore, bacca etiamnum cæteris crassiore, gustu acerbo, & admodum acido, colore perpetuò rufescente, nec unquam in atrum uergente. Italici uerle dicuntur. Hæc tenera adeò et fragilia sunt, ut nisi sub arbore sua comedantur, facile gestatu collidantur & marcescant: Quare non nisi recetia, atq; in principio tantū mensæ sumenda sunt. Abstergerendi stomachi & ciendæ appetentiæ uipredita sunt. Alia deniq; crassa, nigra, & maximè omnium pontica sunt, quæ in compluribus
Italia

Italiae locis Marasche uulgo nuncupantur, à sapore sic dicta, quòd non iniucundi amaroris tantillum respiciant. Ea summo post alios cibos loca edenda sunt, ita ut os uentriculi ponicitate sua claudant: quo clauso concoctio & melius & citius peragitur. Galenus habita cerasorum omnis generis ratione lib. 7. simp. medi. cap. 19. ea hisce paucis perstrinxit: Cerasus arbor fructus fere non paris adstrictionis in omnibus particulatim plantis participem. Nam & in hartum, sicut etiam malorum granatorum, & malorum, quibusdam austera qualitas, in quibusdam uerò dulcis, in nonnullis autem acida exuperat. Quinetiam ipsorum dulcium ea, quæ nondum cocta sunt, ac matura, quædam admodum sunt acerba, quædam similiter moris acida. Sed in moris immaturis acida qualitas acerbam exuperat, in cerasijs non semper. Ergo quæ dulciora sunt, magis quæ in intestinis sunt subducunt, sed minus grata stomacho sunt. Contrà austera. Quæcunq; uerò acida sunt, ea pituitosis excrementosisq; stomachis sunt apta. Siquidem austeris magis desiccant, & nonnihil etiam incidunt. Porro ipsius arboris gummi communem omnibus uiscosis & mordacitatis expertibus medicaminib. facultatē obtinet, quæ & ad arterias exasperatas accommoda est. Propriè autem, si quidem, quod quidam subscribunt, uerum est, calculis uexatos adiuuat. Nam

DE CONSERVANDA

sic illi tenuium partium inesset facultas quedam.
Hæc ille. Plura Dioscorides libro 1. capite 129.
Plinius lib. 15. ca. 25. & Simeon Sethi in Synag.

DE PRVNIS.

Cap. XLI.



FRigida sunt, laxant, multum pro-
sunt tibi pruna.

Die pflaumen machen weyß im leib/
Vnd kühl/als mann von jnen schreibt.

Duae prunorum facultates hic referuntur. Ac prior quidem, quod corpus mediocriter refrigerent. Dulcia enim (quemadmodum lib. 2. de medicaminibus simpl. purgantibus bened. capite 19. à Mesue scribitur) calido frigido temperata, aut paulò frigidiora, humida ordine secundo: μέσση, id est, dulcicida frigida, principio secundi Omnia tamen refrigerant. Quare Lusitani, qui calidam incolunt regionem, carniū suarū coctura pruna plerūq; immiscunt, & potissimum Damasce-na. Posterior uerò, quod aluum moueant. Et hoc Galenus quidem libro 2. de alim. facult. capite 31. ita scribens confirmat: Corpori, inquit, ex hoc fructu minimum alimenti accedit: utilis tamen est ijs, quibus propositum est, uentrem mediocriter humectare ac refrigerare: Ipsam enim cum humiditatis, tum lenoris sui gratia subducit. Quod certè de maturis intelligendū: Cruda enim, quemadmodum Auicenna testatur, non parum adstrictionis præ se ferunt. Et quāquam posterior hæc prunorum facultas, non secus atque prior etiam, Damascenis ferè attribuitur, Armenis tamen po-

DE CONSERVANDA

tius adscribenda erat, ut quæ, Auicenna & Me-
sue testibus, præter cætera magis alterent, largi
usq; soluant. V sui uerò maximè sunt matura: im-
matura minus. Optima autem inter ipsa, & hu-
manæ naturæ conuenientissima sunt oblonga, car-
ne cum dura tum exigua, siccitate nonnulla par-
ticipantia, cortice exteriori tenui, sapore non
prorsus dulcia, sed μέσση, id est, dulcacidia, qua-
lia Damascena cum primis habentur. Hæc enim
mediocriter humectant ac refrigerant. Multa
porrò & uaria prunorum genera reperiuntur,
non omnium tamen usus approbatur: Et ex ipsis
agrestia quædam parua, dura acerbâq; & ciba
iniucunda, Galeno ἀγριοκοκκίμυλα, uulgò pru-
neola siue prunula nominatur, Germanicè Schle-
hen. Horum fructus, inquit Galenus libro 7. de
simp. medic. facul. capite 35. euidenter adstricto-
rius est, uentremq; sistit. Quo fit, ut aquam non-
nulli uentri sistendo accommodatissimam inde e-
liciant. Cæterum pruna, quæ uentris subducendi
gratia sumuntur, in aqua frigida prius quàm inge-
rantur, aliquandiu præmaceranda sunt. Ita nan-
que præparata magis tum humectant, tum refrige-
rant, adeoq; ad appetentiam, quæ collapsa fuerit,
excitandam, & ad flauam præterea bilem, quæ
in uentre habetur, detergendam ac subducendâ
accommodatiora fiunt: Quare biliosis etiam non
solum febribus, sed alijs quoq; morbis salubria
redduntur.

redduntur. Pruna recentia atq; humida siccis
 ualentius quidem alterant, sed excrementitium
 magis & peioris succi corpori præbent alimen-
 tum. Sicca uerò non solum ad nutritionem accom-
 modatiora sunt, uerum magis etiam corroborant.
 Quod de prunis hoc loco diximus, idem de cera-
 sis quoq; aliquo modo intelligi potest, sed horum
 humiditas quam illorum subtilior ac minus lena
 est, quo fit, ut minus etiam alant. De prunis Dio-
 scorides lib. 1. cap. 137. Galenus & Mesues locis
 paulò antè citatis, & Auicenna li. 2. Can. ca. 541.

DE PERSICIS, RACEMIS,
 & Passulis. Cap. XLII.



S S

DE CONSERVANDA

Persica cum musto uobis datur ordine iusto

Sumere, sic est mos nucibus sociando racemos.

Passula non spleni, tussi ualet, est bona reni.

Pfirsich so mann sie ißt mit most/
Weinbeer vnd nüß sein gute kost/
Zum hûßn gut / zum miltz rosin sein böß/
Vnd machn die niern von vnflat loß.

Duo praecepta cum primis hoc loco traduntur.

Ac primum quidem, ut mustum cum persicis bibatur, aut sanè persica simul cū musto exhibeantur. Mustum nanque calfacit admodum, ebullitionemque in corpore efficit: sed persica ebullitionem hanc atque calfactionem frigiditate sua cohibent & moderantur. Contrà uerò persicis, cū uehementius refrigerent, meritò adhibetur mustum, quippe quod frigiditatem eorū, ne uentriculo noxam inferant, calore suo facile mitiget ac temperet. De Persicis suprà ca. 7.

Secundum uerò, ut uuarum racemi cum nucibus edantur: quod de aridis potissimum & antiquis nucibus intelligendum est: Virides etenim ac humidae per se salubres censentur. Antiquae uerò & aridae excellenter siccant, adeoq; ob oleo-

sam

BONA VALETVDINE. 142

Sam suam qualitatem promptè in corporibus accenduntur. Iure igitur uuarum racemi cum ipsi mandendi ueniunt, ut qui exiccationi atq; inflammationi humiditate sua resistent. De nucibus copiosè suprà cap. 13.

Tertio deinde uersu traditur, passulas siue uuas passas lieni officere: Ipsum enim communi ratione dulcium omnium obstruunt atq; ledunt. Hinc Galenus in libro de attenuante diætâ, ca. 9. in eum modum scriptum reliquit: Vuæ passæ si non sint adstringentes, lieni quidem & hepatis tumenibus non conducunt: thoraci tamen ac pulmonis affectibus conducunt. Renibus etiam conferunt, eos enim lauant & abstergent, urinamq; cient. Renes nanq; multa ad ipsos deriuata humiditate mundantur. Sed de his quoq; suprà ca. 9.

DE FICVBVS. CAP. XLIII.



Scrophula,

DE CONSERVANDA

Scropha, tumor, glandes, ficus, cataplasmate cedunt,
Iunge papauer ei, confracta foris trahit ossa.

Dem Kropff/der schwulst/hewdruse groß/
Von Feign ein pflaster ist nicht böß/
Ist gestossner maen darbei/
Gebrochen gbein ist ein artzney.

Ficuum
faculta-
tes.

Hic duo ficuum cataplasmatibus modo impositarum facultates referuntur: Ac prior quidem, quod cum aqua siue alio quopiam conuenienti liquore decoctæ, humidæq; impositæ, scrophulas, glandes, atq; tumores discutiant. Per scrophulas uerò, quemadmodum doctissimè ab Iano Cornario in cap. 8. li. 1. Macri scribitur, Latini non recepto adeò uocabulo, strumæ intelliguntur. Vide tur autem ex Græca uoce factum esse. Sicut enim Græci χοιράδες appellant, quas nos strumas dicimus, sic uisum fuit huic, qui primus scrophas appellauit eos glandularum circa collum ac guttur tumores, Græcæ uocis etymon exprimere: χοιράδες enim ὅτι τῶ χοίρω appellatæ sunt, hoc est, à porcis ac suis: Vel quod, Auicenna 3. 4. tract. 2. cap. 9. teste, ob edacitatem haud rarò circa hoc animal reperiantur, uel quod earum figura porcis plurimum adsimuletur. Per Glandes accipiendus hoc loco abscessus, ut Guidoni Cauliaco

liaco placet utcunq; mollis, unicus, mobilis, & separatus à partibus circumiacentibus, in emunctorijs plerunq; nascens. Vulgò Hagedeusen / à glandis forma, quam præ se ferre uidetur, nomenclaturam accepit. Lege 10. Tagaultium li. 1. institutio. chirurg cap. 13. Porro per tumores quolibet inflationes in quauis corporis parte exorte intelligi possunt. His enim omnibus curandis ac maturandis ficus in aqua cum momento aceti, ut penetrationem earum adiuuet, decoquenda sunt, donec mollescant, mox liquore per colum transfuso, ficus ipsæ in mortario contundenda, ac cum eodem rursus cataplasma informandum. Cataplasma autem propriè medicamentum uocatur, quod è planis uiridibus conuisis, uel ijsdem ad mollitudinem usq; in aqua decoctis componitur: id quod innuitur etiam uulgato uersiculo:

Tunc cataplasma facis, cum succum ponis
& herbam.

Posterior uerò facultas: quòd cum papauere imposita ficus fracta extrahant ossa. Quo sanè loco erraticum illud papauer intelligendum est, quod in aruis passim nascitur, flore rufo, & capite pollicaris unguis magnitudine. Pueri in Scholis è $\gamma\kappa\alpha\upsilon\sigma\omicron\upsilon\pi$, id est, atramentum librarium ex contritis florum folijs conficere solent. Germanicè Blapper oder Korn rosen. Dioscorides li. 1. cap. 145. de folijs eius priuatim testimonium præbet,

DE CONSERVANDA

bet, quodd cum ficubus cataplasmatibus modo imposita ad extrahendum ossa fracta conducant. Sed adscribam ipsius uerba. *Ἀνάγκη δ' ἐοὶς ὅλυνθον*
Ἐὶ σὺν μύκων & *ἀργίας φύλλοις*. i. Grossi
 cum sylvestris papaueris folijs ossa extrahunt.

Vermiculos, ueneremq; facit, sed cui libet obstat.

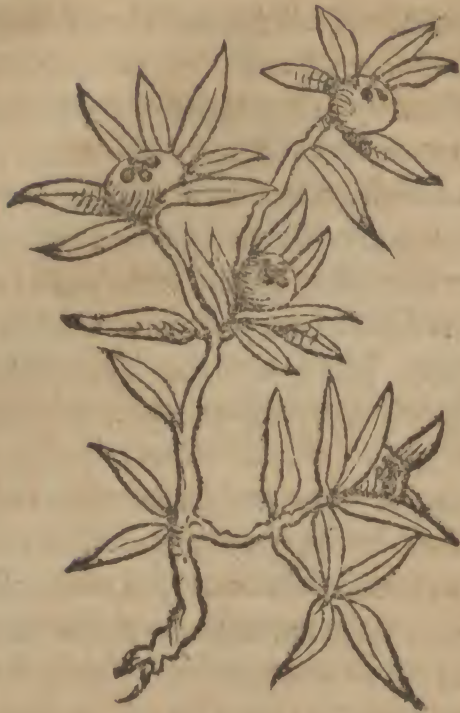
Leuß, geyl/ vnd vnfeusch macht die feig/
 Es ist zu widerstehen leicht.

Duo hic traduntur effectus ficuum. Primò nanq; ex largiore ipsarum usu pediculorum multitudo prouenit: Quod de ijs potissimum intelligendum est, quæ, ut refert Galenus lib. 2. de alim. fac. ca. 8. & post hunc Auicenna 2. Cano. ca. 283. maturæ prorsus ac siccæ sunt: quâdoquidem sanguinem non admodum bonum sudoremq; multum gignunt. Deinde uerò ad uenerem irritant. Excremētia enim sunt, et inflationes pariunt, quibus uirga erigitur, et Venereæ roborantur uires. Plura suprà cap. 9.

DE MESPILIS. CA. XLIII.

Multiplicant mictum, uentrem dant mespila strictum,
 Mespila dura placent, sed mollia sunt meliora.

Es



Es stopfft den bauch/mächt blasen lech:
Hart mispel sch:/die weich vil meh:.

Duæ mēspilorum utilitates hoc loco recensē Mēspilō-
tur. Vna quidem, quōd mictum siue urinam multū rum. ut il-
plicent atq; augeant. Quod certē non primò & tates duæ
per se, ac propria sui ratione efficiunt, sed ex ac-
cidenti. Facēs enim comprimendo indurant, quo
fit, ut uētris humor ad uesicā distribuatur. Quin
etiam ratio adsignari potest similis illi, quæ est
apud Hippocratem aph. li. 4. aph. 83. Mictio no- Mictio
ctu plurima facta parua significat deiectionem. nocturna

Quoniam

DE CONSERVANDA

Quoniam, inquit Philotheus, multa & magis cō-
ferta distributio facta est in iocinore, & aliò de-
riuada est materia, ideo multæ urinae fluxerunt,
parum autem stercoris: & è conuerso, si multa
stercoris deiectio fiat, pauca erit urinarum ex-
cretio, eadem de causa: nam parua distributio fa-
cta est, & ideo etiam parum urinae, multa autem
per stercus deiectio, quoniam in uentriculo mane-
at humidum. Altera uerò, quòd uentrem deti-
neant: idq; præstant maximè qualitatis ratione,
quæ inest ipsis acerba admodum & styptica. Ex
quo infertur hoc loco, mespila dura placere, quip-
pe quæ ob adstrictionem aluo fluuii in cibo ac-
commodatissimè exhibeantur: sed mollia esse me-
liora: ut quæ magis nutriant, & aluum minus si-
stant. Illud porrò neminem latere debet, omnibus
huiuscemodi parcè uescendum esse, non autem af-
fluere, ut pyris, persicis, ficibus, uuis, & simi-
libus. Nullo enim ipsorum ut alimento, sed ut me-
dicamento potius indigemus. Quod satis quidem
colligitur ex saporis acerbitate, & duritie sub-
stantiæ, ut quæ extra hoc quòd serò in arbore
maturitatem conequantur, minus etiam, quàm
ut ediqueant, mollescant. Atq; hac sanè de cau-
sa, priusquàm edantur, reponi solent donec emol-
liantur. Sic enim quàmplurimum ex acerbitate
& stypticitate amittunt, & in cibo suauiora
sunt.

DE



most

PRouocat urinam mustum, citò
soluit, & inflat.

Welcher most reizt an den harm/
Eröffnet vnd bläset auff den darm.

Tres hîc enumeramus commoditates musti:
Primò enim urinam prouocat. Siquidem faci-
bus eius nitrosum quidpiam inest, ac tergendî fa-
cultas, atq; eam ob rem ubi in uesicam descende-
rit, ipsam mordicans ad urinae profusionem impel-
lit. Qui tamen uersus non de quolibet musto, sed
de eo solum intelligendus est, quod faeces habet
mordicantes. Eiusmodi porrò ex Rhenensibus nò
paucâ reperiâs. Mustum enim cui faeces insunt
crassæ, non mordicantes, quemadmodum supra
cap. 26. ostendimus, meatus obsepit atq; obstruit

T

DE CONSERVANDA

urinarios, ita ut urina potius supprimatur.

Deinde uentrem soluit: Viscera enim nitrosa
& salsa facis suae qualitate abstergens ad de-
iectionem incitat.

Tertiò uerò inflat, quod quidem propter eã
contingit, quã in corpore excitat, ebullitionem.
Iude enim flatus proueniunt, Sed de his omnibus
satis suprã cap. 26.

DE CEREVISIA ET ACETO.

Cap. XLVI.



CRassos humores nutrit ceruisia,
uires

Præstat, & augmentat carnem, gene-
ratq; cruorem.

Poruocat urinam, uentrem quoq; mol-
lit, & inflat,

Frigidat

BONA VALETVDINE. 146

Frigidat & modicum. Sed plus deficcat
acetum.

Frigidat, emaceratq; melanch. dat, sper
ma minorat,

Siccos infestat neruos, & pinguia sic-
cat.

Das hier gibt grober feuchte viel/
Stercks gblüt/vnnd mehrets fleysch on
ziel/

Es leht die blasn/vnd weicht den bauch/

Es fült ein weng/vnd bläset auff auch.

Der essig fült vnd treugt/macht magr/

Gibt schwer geblüt/vnd schadet dem hagr.

Der männlich sam von essig schwindt/

Das geäder lezt/die feist benimpt.

*Duo hoc in loco peraguntur. Primò enim bre-
uiter octo Ceruisiæ proprietates percurruntur:
Quarum prima quidem est, quòd crassos humo-
res in humano corpore generet: idq; maximè si
uino comparatur. Porrò iuxta materiæ uarieta-
tem, unde conficitur, aliam in se atq; aliam reci-
pit uel incrassandi, uel extenuandi humoris ra-
tionem. Siquidem ex crassiore substantia crassio-
res, ex tenuiore uerò tenuiores humores pro-
creari par est.*

Secunda, quòd robur addat.

Tertia, quòd carnem augeat.

T 2

DE CONSERVANDA

Quarta, quòd bonum gignat sanguinem. Quæ quidem tres proprietates potissimum intelligende sunt de ceruisia multæ substantiæ, non nimis recenti, neq; nimis inueterata, ex optimis granis ritè & perfectè cocta: qualis Erphordiensis cum primis existit. Ea enim multum habet substantiæ, boni est succi, uberrimum corporibus exhibet alimentum, & vires auget.

Quinta, quòd urinam prouocet: quæ proprietas claris maximè conuenit cereuisijs, quibus plurimum incoctum est lupuli: qualis est Embecensis. Ea nanq; ob lupuli copiam celerrimè penetrat, & urinam prouocat.

Sexta, quòd uentrem molliat. Eiusmodi inter triticeas Hamburgensis existit. Grati saporis est. multum substantiæ habet, copiosum & boni succi alimentum præbet, sanguinem bonum generat, & in soluenda aluo per se, aut cum butyro Phrysico primum locum sibi uendicat. Minus tamen conuenit illis, quibus caput non admodum firmum est: quippe qui ex ea facile inebriantur.

Septima, quòd flatibus uentrem distendat: idq; maximè præstat Cereuisia cruda, hoc est, malè et imperfectè cocta: quæ ceriè, præterquam quòd agrè concoquitur, inflationes etiam & obstructions gignit, urinamq; remoratur: impinguat tamen admodum. In hanc classem Coyta Hollandiæ referenda est.

Octaua,

Octaua, quòd paululum in frigidet: Eiusmodi
 censentur cum primis cereuisiæ Hollandiæ, Bra-
 bantiæ, Hannoniæ, Flandriæ, & quibus plebei ho-
 mines uulgo utuntur. Eæ nanq; omnes uino colla-
 tæ, refrigerandi facultatem habere uidentur. V- Cereuisiæ
 bi sciendum, cereuisiam confici posse ex auena, præpara
 hordeo, & tritico: sed iuxta materiæ rationem tio.

diuersa ei inducitur temperatura siue qualitas.
 Quæ nanq; ex hordeo fiunt, frigidiores euadunt.
 Hordeū enim refrigerat siccaturq; in primo absces-
 su. Quæ ex hordeo simul atq; auena, minus alunt
 nec inflant, neq; obstruunt admodum. Quæ uerò
 ex tritico, calidiores existunt, magisq; tum ob-
 struunt, tum nutriunt. Crassiores cereuisiæ tenuio-
 ribus tardius concoquuntur, atq; in corpus uni-
 uersum distribuuntur, magis tamen nutriunt.

Tenuiores uerò contrà citò alterantur, in par-
 tes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinā,
 & parum alunt. Mediocres omnia faciunt medio-
 criter. Pissima habenda est cereuisia, quæ confi-
 citur ex rebus inebriantibus, nimirum ex lolio,
 uel chamæpeuce: Ea enim adeò efficitur ualida
 & halitiosa, ut parum absit, quin bibentes pau-
 lò immoderatus ad insaniam redigantur, maxi-
 mum capitis dolorem generat, & neruos lædit.

De Cereuisia plura suprà cap. 17. & 18. Est præ-
 terea eruditissimum Ioannis Placotomi, de natu-
 ra & uiribus cereuisiarum, opusculum, in omni-

DE CONSERVANDA

um manibus, unde facile suppleri queant, quæ hic desiderantur.

Aceti
proprie-
tates
quinq̃.

Secundo deinde loco quinq̃; aceti facultates enumerantur. Ac prima quidem, quod exiccet. Secunda, quod refrigeret. De temperatura uel maxima est inter autores controuersia, alijs frigidum, alijs contrà calidum adstruentibus. In hoc tamen præcipui consentiunt, quod uim habeat refrigerandi magis, quàm calfaciendi. Exiccet tertio gradu, estq̃; ualde tenuium partiũ, crassos & glutinosos humores attenuat, atq̃; inc̃dit, humorumq̃; putrefactioni uel maximè resistit. Eamq̃; ob rem Medici peste grassante cum in cibo, tum in potu aceti usum mirificè commendant. Hinc sanè 3.1. doc. 5. cap. 1. Auicenna inter alia sic fermè de eo scribit: Aceto præterea pestis tempore, uti in cibo atq̃; potu, nocumēti ipsius securitatē præstat. Tertia, quod emaciet, hoc est, macrum reddat: Vehementer enim attenuat, inc̃dit, ac de siccet, & excellemius si, ut 3.1. doc. 4. cap. 5. Auicenna tradit, ieiuno usurpetur stomacho. Assiduus tamen atq̃; immoderatio eius usus plurima omnino adfert incommoda. Visum nanq̃; debilitat, pectus ac pulmonem offendit, et tussis cōmouet. Hepati quoq̃; inimicū est: Siquidē, ut trac. 3. ad Soltanum Babylonie Rabbi Moses autor est, ipsum radit, sanguinēq̃; eius dealbat. Stomacho præterea, iūcturis, et neruosis omnib. mali nonnihil immoderatio

ratione uſu ingenerat, articularesq; dolores, tremores, & paralyſin excitat. Proinde qui frigido ſunt & ſiccotēperamento, quiq; inualidū pectus, pulmonem, hepar, ſtomachū, et neruos habent, ab aceto abſtineant, aut modicè ſaltem eo utantur.

Quarta, quòd generet melancholiam: Frigiditate enim ſua & ſiccitate ipſum hepar refrigerat & exiccat, atq; ad generandam faciem melancholicam opportunum reddit, quæ deinceps facile in ueram melancholiam uertitur. Hippocrates lib. 3. de uict. rat. in morb. acu. apho. 38.

Quinta, quòd Veneris appetentiam reſcindat & ſemen imminuat. Nimum enim attenuat, incidit, exiccat, & refrigerat Cibariorum tamen appetentiam ſuſcitāt. Harum facultatum libr. 3. ad Almanoſorem cap. 17. Rhazes etiam meminit.

Acetum, inquiens, frigidum eſt & ſiccum, maciem efficit, uirtutem deſtruit ſperma minuit, bilemq; corroborat nigram, flauam uerò demolitur, ſanguinemq; debilitat & cibos, quibus admuſcetur, attenuat atq; incidit.

Vltimo tandem uerſu tria comprehenduntur. Ac primum quidem, quòd macris noceat. Cū enim acetum excellenter attenuet, incidat, atq; deſiccet, ex neceſſitate etiam maciem auget. Quippe ſimilibus, ut Galenus lib. 1. cap. 10. de ſanitat. tuend. teſtatur, quemlibet exceſſum augeſcere par eſt, contrarijs uerò remitti aut minui.

DE CONSERVANDA

Secundum, quòd noceat neruis: Exangues enim sunt: & cum tenue sit, ualde eos penetrat. Plura de hoc supra cap. 17. in acida cereuisia.

Tertium, quòd immodicè pingua corpora emaciet: atq; eius quidem ratio iam reddita est. De aceto plura Dioscorides lib. 5. cap. 17. Galenus lib. 1. de simpl. medic. facul. cap. 19. & deinceps. & lib. 8. eiusdem operis cap. 22. & Simeon Sethi in Syntag.

DE RAPIS. CAP. XLVII.



Rapa iuuat stomachū, nouit producere uentum,
Prouocat urinam, præstatq; in dente ruinam.
Si malè cocta datur, tibi torsio sic generatur.
Die

Die rüben seind dem magen leicht/
Darvon der windt im leib entweicht/
Der harm darzü/die zeen falln auß/
Seinds vbel Eocht / Eempt krimmen drauß.

Hic tria cum primis vaporum recensentur cō. Vaporū
moda. Ac primum quidem, quod stomachum iu- commo-
uent. Secundum, quod flatus gignant. Tertium, da & in
quod urinam prouocent. Quæ sanè omnia de ijs cōmoda.
intelligi debent, quæ bellè, & præcipuè cum pi-
guibus carnibus percoquuntur. Ea enim iucun-
diora ac gratiora stomacho fiunt, satis tum nu-
triant, tum impinguant, sed humentem ac fluxā
carnem creant, flatus & genitale semen generāt,
Veneremq; stimulant, urinam prouocant, fauces
leniunt, atq; thoracem, ac uisum præterea, ut A-
uenzoar & Auerrhoës testantur, peculiari qua-
piam proprietate roborant. Fertur etiam, quod
fibræ illorum, siue caudæ, aluum fortiter moueāt.
Atque hinc sanè uulgati excogitati sunt uersu-
culi;

Radix rapa bona est, comedenti dat tria dona,
Visum clarificat, uentrem mollit, bene bombit.

Secundo deinde loco duo eorūdem referun-
tur incommoda. Nam & dentes lædunt, & tor-
siones siue tormina in uentre suscitant. Atq; his
quidem malis cruda maximè obnoxia sunt. Pri-
mū enim non ægrè modò dentibus franguntur,
uerum etiā minus iusto in uentriculo conficiūtur;

DE CONSERVANDA

quo fit, ut & ipsa corrumpantur, et foetidos prætere a halitus de mibus suggerant, acciditq; duplici ita nomine dentes offendi, cōmanducatione nimirum, & halitu. Deinde uerò ad istum modum liberalius ingesta, concoctu sunt difficiliora, ac flatulenta magis, stomachoq; noxia. Nonnunquā autem & uentrem mordicant. Quorum posterius etiam uulgato nobis indicatur uersiculo:

Ventum sæperapis, si tu uis uiuere rapis.

Crebrior raporum usus crassum humorem generat, & obstructions iecoris parit. Ventrem nec sistunt, nec mouent. Inter radices tamen omnes, quæ quidem edendo sunt, rapa corporis nutritioni uel maximè conueniunt, idq; ex saporis iucunditate facile deprehenditur. Ea enim eduliorum omnium natura est, ut amara, & quæ linguā contrahunt, minus, dulcia uerò magis alant. Rapa autem cū alijs radicibus dulciora sint, minusq; linguam contrahant, maius etiam alijs præstare alimentum, magisq; uictus salubris rationi conuenire, consentaneum est. Sanguinem tamen crassiorem & melancholicum generant, cū minus iusto in uentriculo, ob concoctoriæ facultatis imbecillitatem, conficiuntur. Coctionem autem diuturniorem postulant, eaq; sunt laudatissima, quæ, primæ ebullitionis aqua segregata & abiecta, bis percoquuntur. Cruda, ob prædictas paulò antè causas, nullo modo edenda sunt. Cymæ raporum decocta
man-

manduntur, & urinam cient. Rapum muria cō-
ditum, uel cum aceto & sale sumptum, minus
quidem alimenti sufficit, sed multò magis appe-
tentiam recreat. Huius semen tritum & magna
copia haustum, Venerem suscitāt. Fertur, quòd
si quis hoc ipsum semen cum calaminta & Lem-
nia terra commixtum sumat, eo die neq; ueneno,
neq; morfu uenenati animalis lædi. Appensum in-
guinum morbis peculiari quapiam proprietate
medetur. Plura Dioscorides lib. 2. cap. 104. Pli-
nius lib. 18. cap. 13. Galenus lib. 2. de alim. facul.
cap. 62. & lib. 6. de simp. med. facul. cap. 98. &
Simeon Sethi in Syntag.

DE ANIMALIVM VISCE-
ribus. Cap. XLVIII.

E Geritur tardè cor, concoquitur
quoq; durè.

Sic quoq; uentriculus, tamen exteriora
probantur.

Reddit lingua bonum nutrimentum
medicinæ.

Concoctu facilis pulmo est, citò labitur
ipse.

Est melius cerebrum gallinæ, quàm re-
liquorum.

Die hertz sind nicht zu dâwen güt/
Der mag deßgleich im mittel thût.

Die

DE CONSERVANDA

Die zung vnd lung mir wol gefelt/
Der hünner hirn ist aufferwelt.

Agitur hoc loco de natura & facultate uiscerum, quæ homines cibi causa ex animalibus secant. Recensentur autem numero quinque. Quorum primum quidem est, Cor tardè tum concoqui, tum per intestina descendere. Caro enim eius dura est, cui, ut agrè concoquatur, & tardissimè descendat, natura comparatum est. Testis Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 11. Cor, inquit, substantia quidem caro est fibrosa ac dura, ideò que ad coquendum est difficile, & tardè permeat. Huc iecur quoque referendum uidetur. Nam, ut ibidem testatur Galenus, omnium animalium iecur crassius est succi, ac ad coquendum difficile, tardeque permeat. Renes itidem pravi admodum sunt succi, & concoctu difficiles. Galenus ibidem ca. 5. Secundum est, stomachum quoque agrè concoqui, & lentè transire. Est enim membrum cartilaginofum ac nerueum, neque faciliè in bonum sanguinem mutari potest. Cartilaginosa enim dura sunt, nerueæ uerò animalium particule succum absolutè pituitosum gignunt, Oribasii li. 4. Synop. ad Eustathium filium ca. 7. teste. Galenus li. 3. de alim. fac. cap. 12. in hunc ferè modum de eo scriptum reliquit: Durior carnibus est stomachus, ob id, etiam si ritè conficiatur, succum tamen gignet non planè sanguineum neque inculpatum, sed frigidiorem,

Stomachus.

diorem, ac crudiores. Proinde multū temporis requirit, priusquā sātis confici & in probum sanguinem mutari queat. In extremis tamen partibus, nempe in fundo & orificio, facilius conficitur, ut in quibus pinguior sit, & carnum naturæ propinquior. Tertium est, Linguam boni esse *Lingua.* alimenti, idq; maximè, Auicenna lib. 2. Cano. cap. 145. teste, circa radicē. Illic enim suauissima est, facile concoquitur, & probum corpori alimentū præstat: cum fungosa alioqui laxaue sit, & respectu solidioris carnis parum alimenti habeat. Inter omnes tamen porcellinæ præstantissimæ sunt, ut quæ ablata circumcingente pellicula à structoribus ac prægustatoribus principum, carni æquiparentur aprugnæ. Bouillæ ob exuperantem humiditatem parum in uictus salubris ratione commendantur. Quamobrem ipsis usuri obsonatricis artis periti, caryophylla inferere solent, priusquā assentur: sic enim illarum humiditas contemperatur, edendoq; accommodatiores fiunt. Quartum est, pulmonem facile & concoqui, & per *Pulmo.* intestina descendere: mollis enim admodum est et rarus. Paulus libro 1 capite 8, hæc sic tradit: Pulmo facilius quidem, utpote fungosus, concoquitur, sed leuiorem cibum præbet, pituitæ generandæ efficax. Agninus uerò pulmo, licet pro alimento minus conueniat, medicamenti tamen uim possidet. Impositu enim, ut autor est Dioscorides

DE CONSERVANDA

vides libro 2. capite 37. & Galenus libro 11. de
simpl. medic. facult. capite 8. attritus à calcea-
mentis contractos ab inflammatione tuctur &
sanat. Idem tradit Auicenna 2. Cano. capite
Cerebrũ 568. Quintum est, gallinæ cerebrum omnium
esse præstantissimum. Vbi sciendum in primis,
cerebrum esse pituitosum, crassi, uitiosiꝫ succi:
Lentè transit, concoctioni aduersatur, stoma-
chum lædit, & nauseam excitat: ideo rectè uul-
go ad corrigendam frigiditatem et humiditatem,
cum sale, & pulvere zingiberis, aut piperis con-
diri solet. Suillum naturæ inimicum est: Ouil-
lum uerò, uitulinum, leporinum, cuniculinumue
cum sale ac calidis speciebus mandi conceditur.
Inter omnia tamen cerebrum gallinæ faciliè pri-
mam laudem obtinet. Abundè enim nutrit, ge-
nitali semini adiicit, & cerebri substantiam au-
get, unde & his, qui tardiori leuioriꝫ ingenio ac
mente sunt, prodesse dicitur. Dioscoridi libro
2. cap. 43. sanguinem à cerebri membrana pro-
fluentem sistit. Quod Auicenna libro 2. Cano. ca-
pite 129. & 296. ad fluxum sanguinis narium
transtulit, nempe qui membrane cerebri uitio
contractus sit. Cerebrum, inquit, gallinæ prohibet
fluxum sanguinis narium, accidentem ex ue-
laminibus cerebri. Plura de hoc suprà cap. 9.

DE SEMINE FOENICVLI.

Cap. XLIX.

Semen

Semen Fœniculi pellit spiraculacu-
li.

Der fenchel samen treibt vnd jagt
Die geng des hindertheyls mit macht.

Hoc in loco traditur, semen fœniculi, quod
μαῖα & γοπ Græcè dicitur, flatus dissipare atque Fœnicu
lum.
expellere, idq; maximè ratione caliditatis. Nam,
ut libro septimo de simpl. medic. facult. cap. 97.
Galenus memoriæ prodidit, tam ualenter exal-
facit, ut ex tertio ordine exalfacicinium conse-
ri promereatur: desiccatur uerò non æquè, sed i-
psam quispiam in hoc primè esse ordinis posue-
rit: proinde lac procreat: quod, si admodum de-
siccaret, non sanè efficeret. Suffusus eadem ra-
tione, auxiliatur, urinas mensesq; ciet. Ex esu
præterea seminis fœniculi manant & alia quæ-
dam commoda. In febribus enim nausæam, & sto-
machi feruorem ex aqua frigida potum sedat,
stomachum purgat, oculorum aciem reficit, &
cum uino decoctum uirulentorum uermium ictus
sanat. Contritæ radices, & cum melle illitæ,
morsibus canum medentur. Quæ quidem omnia
à nonnullis, memoriæ prospiciendæ gratia, hisce
uersibus inclusa sunt:

Bis duo dat marathrum, febres fugat, atq; ue-
nenum,

Et purgat stomachum, lumen quoq; reddit a-
cutum,

Transcri-

DE CONSERVANDA

Transcripta autem ea sunt partim ex Dioscoride lib. 3. cap. 67. partim uerò ex Auicenna li. 2. Cano. ca. 281. Quo sanè loco inter alia refert Auicenna, etiam Democritum existimasse, serpentes, & uermes uenenatos, recentis foeniculi semine pastos senectam exuere, oculorumq; aciem succo eius reficere, ueris initio, ubi latebris relictis in apricum prodierint. Vnde intellectum est, hominum quoq; caliginem præcipuè eo releuari. Plura hac de re Nicander sub exordium Theriacòn, Plinius libro octauo capite 27. & libro 19. capite 9. & libro 20. capite 23. Macer libro primo capite 16. & Mesues capite primo de ægri tudinibus oculorum. Attamen quum concoctioni aliquantulum renitatur, & exiguum, prauiq; succi alimentum corporibus exhibeat, non ut alimento, sed ut medicamento potius foeniculo utendum est. Proinde alijs interim cibis ipsam uice condimenti, & ut eorum prauitatem corrigat, adhibemus. Quemadmodum enim petroselinum nonnunquam cum lactucis, ut earum humiditas & frigiditas contemperentur, sic etiã cum cucurbitis interdum, aut rapis, ut prauitas eorum minuat, foeniculum decoquere simul & mandere consueuimus.

DE ANISO, CAP. L.

Emendat



Anis

EMendat uisum, stomachum con-
fortat Anisum.
Copia dulcoris anisi sit melioris:
V

DE CONSERVANDA

Das gſicht vnd magen Anis ſterck/
Ze ſüſſe je beſſer nutz er wirck.

Aniſi uti-
litates.

Due hîc referuntur utilitates Aniſi. Primò
nanq; uſum emendat, & maximè quidem foris im-
poſitum. Atq; hinc ſanè apud Plinium libro 10.
cap. 17. naturalis hiſt. Epiphoris oculorum è ui-
no radicem eius tuſam ab Iolla imponi ſolitam
legimus: Ipſum cum croco pari modo & uino;
& per ſe tritum cum polenta ad magnas fluxio-
nes extrahendaq; ſi qua in oculos inciderint.

Secundo deinde loco ſtomachum roborare
dicitur, quod proſectò de ſemine eius potiſſi-
mum intelligendū eſt. Illud nanq; ut li. 6. de ſimp.
medic. facult. cap. 44. Galenus adſerit, maximè
utile eſt, acre & ſubamarum, ut propè ad uren-
tium accedat caliditatem. Eſt autem & in ſiccandi
tertij ordinis, ſicut & in calfaciendo. Stoma-
chum igitur calfacit, et qui in ipſo ſunt, humores
crasſos, ac frigidos, lentosq; attenuat, incidit, li-
quidosq; et expulſioni accommodos reddit. Infla-
tiones quoq; quæ ab iſdem proficiſcuntur, diſcu-
tit. Atq; hinc adeò fit, ut ſtomachus tum repurge-
tur, tum exiccetur, & onere, quo grauatus fuit,
depoſito roboretur. Quinetiam uſui eadem ratio-
ne cōferre exiſtimandū eſt, quippe cui nihil æquè
noceat atq; ſtomachi impuritas. Hinc enim impu-
ri, ſœtidi, & turbulenti ſumi ad oculos ſublatis no-
xam ſpiritibus uſiuis inuehunt. Melius ad hoc
ſemper

BONA VALETVDINE. 154

semper recens, plenum, non surfuosum, dulcedine & odore præstans. Præter has utilitates & alie quàm plurimæ à Dioscoride lib. 3. cap. 56. Plinio loco paulò antè citato, Serapione cap. 242. & Auicenna lib. 2. Cano. cap. 1. recensentur. Oris enim halitum iucundiores facit, doloris leuamentum præstat, urinam ciet, discutiendi uim habet, aquam quæ subijt cutem dissipat, potum sitim ex salsis humoribus contractam extinguit, animalium uenenis aduersatur, ualet ad inflationes. Aluum & alba fœminarum profluuia totum sistit, lac ad mammas elicit, Venerem stimulat. Dyspnœas à pituita profectas totum purgat, cum melle sumptum melius. Vetustis & antiquis ex frigore hepaticis affectibus prodest. Iecoris, lienis, renum, uteri, ac reliquorum etiam uiscerum obstructiones tollit. Vias enim ab humoribus crassis, frigidis, ac lenis præclusas & obsessas aperit. Atque ob id febribus quoque opitulatur antiquis. Dolores capitis leuat, suffitum naribus: cum rosaceo tritum instillatumque fractis auribus medetur.

DE SPODIO.

Cap. LI.

Si cruor emanat, Spodium sumptum citò sanat.

DE CONSERVANDA

Gebriantet helffenbein verſtelt
Das blüt/daß des kein tropff meh: felt.

Spodium Spodium ſanguinis profluua hîc ſiſtere traditur: quod de Spodio ab Arabibus nobis deſcripto potiſſimum intelligendum uenit. Hoc, ut ex Auicenna 2. Cano. cap. 617. colligitur, non eſt nîſi radices cannarum arundinumue aduſtæ. Quare cum eo, quod Græci *αὐλῆ πῶδ' ὀσπ* appellant, conuenire uidetur. Officinæ Platearij nuxæ teſtimonio, pro ſpodio tam Græcorum quàm Arabû, oſſibus uſtis utuntur, quæ elephanis eſſe putant, quum ueriſimilius ſit bouis, uel alterius eſſe animalis oſſa. Quocirca cum uerum & Græcorum ſpodium, quod Tutia uocata ſpecies eſt, habetur, ex officiis prorſus hæc combuſta oſſa proſcribantur, eiusq; in Græcorum compoſitionibus uſus ſit, in Arabum uerò compoſitionibus cannarum Indiæ ſpodio, aut ſi illud haberi non poſſit, radicibus cannarum noſtrarum aduſtis utendum erit. Græcorum ſpodium ſolum admouetur: Arabum uerò etiam ſumitur & deuoratur. Hoc ipſum itaq; ſanguinem undecunq; etiam manentem hîc ſiſtere traditur: & maximè quidem, quod frigidum ſit & ſiccum, ualideq; adſtringat: aut certè, quod ſumptum ſiue admotum peculiari quadam proprietate hepar intemperie uel naturali, uel quoquomodo aduenitia calidius, moderetur ac roboret. Hoc autem uiſcere (quod
princi-

principium ac fons sanguificationis est) roborato, sanguis ab eodem melius etiam retinetur. Pulvis igitur eius cum stillatitijs liquoribus rosarum & plantaginis in nares iniectus αμορφαγία earundem curat. Idem cum succo plantaginis contra αμόρφοσι & dysenteriam efficaciter sumitur. Quoniam & alia quamplurima ab autoribus spodio attribuantur dotes. Siquidem cor quoque proprietate quadam corroborat, & spiritus claros ac solidos efficit: quapropter exhilarat etiam atque letificat. Potum, aut appositum calidæ cardiacæ, & contractæ ab effusione flauæ bilis ad os uentriculi syncopæ, calidoque cordis tremori auxiliatur: adiuuante scilicet talem ipsius actionem facultate adstrictoria, & maxime quidem in temperaturis calidis. In frigidis uero cum croco temperatum eadem præstat. Febris confert acutis, sitim sedat, & immodico cholericæ alui profluvio atque uomitui subuenit. Pustulis quoque quæ in ore & lingua erumpunt, prodest. Feruorem furoremque flauæ bilis compescit, uentriculū roborat, ardori eius atque imbecillitati proficit, flauæque ad ipsum bilis inhibet effusionem. Contra melancholiam ex sollicitudine, timorem de præteritis, terrorem de futuris, & quaslibet animi perturbationes, efficax est. Vtiliter calidis oculorum abscessibus illinitur. Plura Rhazes li. 3. ad Almansorem cap. 36. Auicenna loco citato, & trac. 2. de

DE CONSERVANDA

uiribus cordis, ca. 3. Auerrhoës li. 5. collec. ed 36.
Serapion ca. 332. et Leonhartus Fuchsius li. 1. ca.
17. de cōposit. medic. Porro autem quemadmodū
spodium peculiari hepatis roborandi facultate
præditum est, ita et aliæ nonnullæ medicinae alijs
singularibus quibusdam membris roborandis ac
commodatæ sunt, ueluti macis cordi, moschus ce-
rebro, glycyrrhiza pulmoni, capparis lieni, et
galanga stomacho, id quod uulgatis etiam hisce
uersiculis comprobatur:

Gaudet hepar spodio, mace cor, cerebrum,

quoq; moscho,

Pulmo liquiritia, splen capp. stomachusq;

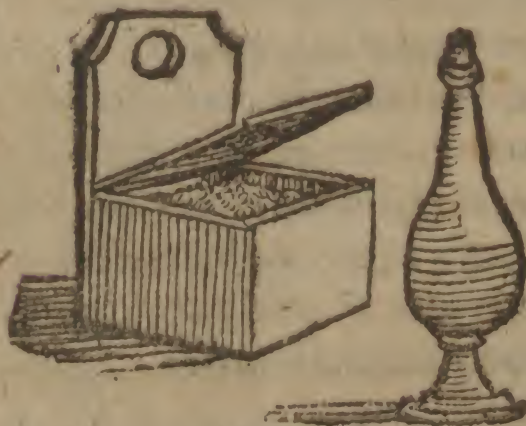
galanga.

Annotationuncula. Hepar priorem syllaba
longam habet. Est enim Græcum ἥπαρ, qua-
re contra naturam hic breuis posita est.

DE SALE. CAP. LII.

Sal

Standa



VAs condimenti præponi debet e-
denti,

Sal uirus refugat, rectè insipidumq; sa-
porat.

Non sapit esca probè, quæ datur absq;
sale.

Vrunt res salsæ uisum, semenq; mino-
rant,

Et generant scabiem, pruritum, siue ui-
gorem.

Das saltzfaß stet zu tische trag/
Es dempfft die gift/gibt guten gschmag/
Den augen schadt versaltzen ding/
Es schwecht den sam / vnnnd mehrt den
grindt,

*Tria hoc in loco peraguntur. In primis enim
generale traditur præceptum, nemini hætenus,
humaniori saltem atq; ciuiliori, non obseruatum:
nempe ut uas condimenti, hoc est, salinum pri-
mum in mensa apponatur: idq; adeò uulgatum u-
biq; est, ut hisce etiam uersiculis decametur:*

*Sal primò poni debet, primoq; reponi,
Non bene mensa tibi ponitur absq; sale.*

*Duo deinde salis recensentur commoda: ac
primum quidem, quòd uenenis resistat. Cuius du- Salis cõ-
plex adsignari potest ratio: Vel quòd sal uim ha. moda.*

DE CONSERVANDA

beat uehementer siccam & adstringentem, atq;
ob id quicquid in corporibus humidum est, id o-
mne depascat, reliquum adstrictione leniter con-
trahat, eiusq; rei testis est Galenus lib. ii. de simp.
medic. facult. cap. 50 sic inquit: Nam sal quic-
quid in corporibus humidum inest, id quodammo-
do absument: & quod reliquum est substantiæ so-
lidæ, adstrictione contrahit, ac proinde etiam cō-
ditura sua carnes seruat, & à putredine tuetur:
Vel quòd sal non solum humores è corpore ducē-
dos liquet, incidat, tenuet, purget, & exiccet:
sed poros etiam, per quos ueneni uis in interio-
ra corporis irruere solet, denset ac constringat,
adeoq; penetrationem eius intercipiat & exclu-
dat. Secundum uerò, quòd cibos condiat, id est,
sapidiores reddat: Nulla siquidem cibaria citra
salis commistionem sapere, quotidiano discimus
experimento Tertio demum loco salis, siue per-
salis siue salforum eduliorum, quatuor enumerantur no-
cibario- cumenta. Quorum primum quidem est, quòd usu-
rum ni- præsertim immoderatiore urant, hoc est, corrum-
mis salso pant, aut hebetem certè ac debiliorem reddant
rum no- uisum. Cuius itidem duplex adsignari potest ra-
cumenta tio: uel quòd oculi, ut suprà cap. 2. ex Aristotele
ostendimus, sint de natura aquæ. Res uerò persal-
sæ humidam ipsorum substantiam exiccent & cō-
sumant, adeoq; hebetudinem ob id uisui adferant.
Vel quòd à cibarijs persalsis in uentriculo exi-
stemibus

stentibus mordaces admodum atq; acres resoluā
tur fumi, qui ad oculos sublatis ipsos acrimonia
sua rodant, ac rubeficiant. Atq; hinc sanè eos,
qui salem excoquunt, rubros ferè oculos habere
conspicimus. Secundum, quòd Veneris appetenti
am compescant. Nam cū omnes corporis exic-
cent & consumant humores, sperma quoq; neces-
sariò exhauriunt ac minuunt. Tertium, quòd sca-
biem generent. Acrem enim ac mordacem procre-
ant succum, sanguinemq; adurunt, atq; hinc pro-
fectò scabies incidere consuevit Quartum, quòd
pruritus etiam excitent: mordacia enim ac pru-
rituosa generant excrementa. Horum nocumen-
torum Rhazes etiam meminit lib. 3. ad Almanso:
cap. 17. Sal, inquit, sanguinem eorum, qui multā
ex ipso sumunt quantitatem, adurit: uisum quoq;
debilitat, atq; sperma minuit: pruritus generat,
& scabiem. Ad hæc, serpiginem nonnunquam, et
impetiginem, morpheamq; ac lepram progignit
ijs, quorum corpora ad patiendum sunt parata.
Quin urinarios etiam meatus, usu præsertim im-
moderato ac frequentiore excoriat. Modicè ta-
men salsa profligato fastidio appetentiam reuo-
cant. Fertur præterea, quòd si sal cum aceto et
succo rutæ permistus, pedum plantis diligenter
infricetur, non noxam tantum ex uini crapula
contractam curet, sed ijs etiam, qui cibos auer-
samur, Græci ἀρσίττος appellant, aueritatem re-

DE CONSERVANDA

stituat. Plura de Sale Dioscorides lib. 5. cap. 85.
Galenus lib. 9. cap. 30. & lib. 11. cap. 50. de simp.
medi. facul. Simeon Sethi in Syntag. Auicenna 2.
Cano. cap. 624. & Mesues lib. 2. sec. 2. cap. 16.
de medic. simp. purgantibus.

DE SAPORIBVS, AC EORVM qualitatibus. Cap. LIII.

Hl feruore uigent tres, salsus, ama-
rus, acutus.

Alget acetosus, sic stypans, ponticus
atq;

Vinctus, & insipidus, dulcis dant tempe-
ramentum.

Der schmack hat in sich neun gestalt/
Die ersten drei heysß/die andern kalt/
Die letzten drei das mittel haben/
Diß neun thun vnser zungen laben.

Hic agitur de saporibus, siue qualitatibus gu-
statorijs: Vbi sciendum imprimis, Saporem accè-
pi pro omni eo, quod gustu dijudicatur. Species
autem eius aliter ab alijs numerari solent. Gale-
nus lib. 1. de sim. med. fac. cap. 38. non facîle nume-
ro comprehensibiles esse tradit, à Theophrasto
li. 6. de causis plantarum ca. 1. & 4 eius octore-

sapores censentur differentia, exempli gratia, dulcis,
ccto. pinguis,

pinguis, austerus, acerbus, acris, salsus, amarus,
 & acidus. Quibus nonum quoq; nonnulli adijciē-
 dum putarunt, nempe insipidum, quem ἄρτοις
 Græci uocant, quod extra omnem sit insignem tñ
 caliditatē, tum frigiditatem, mediam, quoad fieri
 queat, constitutionē obtinens, qualem præbet sen-
 sum aqua planè omnis qualitatē uacua. Ex quib.
 tres calfacere hoc loco traduntur, nimirum salo-
 sus, amarus, & acris. Sed in his non parua est ma-
 ioris minorisq; ratio: Siquidem acre, ut Auicen-
 na 2. Cano. trac. 1. cap. 3. confirmat, est calidius,
 hinc amarum, deinde salsum, quoniam acre maio-
 rem uim habet resoluedi, incidendi, & abstergen-
 di, quàm amarum: Salsum uerò est uelut amarum
 frigida aliqua humiditate retusum, hebetatumq;.
 Secūdo deinde loco tres ex saporibus statuumur
 frigidi: Acidus uidelicet, austerus, & acerbus. Ex
 quibus acerbus tamen frigidior existit, mox auste-
 rus, deinde acidus. Quod sanè perspicuum euadit
 in omnibus fructibus qui dulcescunt. Principio eo-
 nim acerbi sunt uehementis infrigidationis: pro-
 cessu deinde temporis cū per solarem calorem
 aliquo modo ad concoctionem ducti fuerint, auste-
 ritas in eis semitur, qua sensim deposita, acidita-
 tem acquirunt, sicut ὀμφᾶνες, hinc dulcedinem
 tandē adsciunt. Acidū uerò quamuis acerbo mi-
 nus sit frigidum, tamen ob subtilitatē & penetra-
 tionem suā eò in pluribus maioris est infrigidatio-
 nis.

DE CONSERVANDA

nis. Acerbum autem & austerum in sapore sunt propinqua, sed hoc nihil linguae prater extimam eius superficiem contrahit: illud uerò non modò extimam superficiem, uerumetiam interiora eius contrahit atq; exasperat. Postremò uerò tres dicuntur temperati, id est, mediæ qualitatis, ita ut corpus neq; refrigerent excellenter, neque calfaciant: nempe dulcis, pinguis, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, in ipso tamen non apparet excellentia caliditatis, ut libro 3. qd Almanso. cap. 1. Rhazæ usum est. Porro suæ cuiq; ac propriæ saporis adsignantur facultates.

Dulcia enim concoquunt, emolliunt, rarefaciunt, laxant, plurimumq; corporibus exhibent alimeni, & impinguant. Cùm enim naturæ sanguinis nostri & carnis proximè congruant, lingua auidè excipit, ac uoluptatè ac dilatatione afficitur, eis fruens non læditur, non exulceratur ab eis, nec refugit ea, ut amara seu acrida. Ac sanè quicquid nutrit, ex genere dulcium esse oportet. Nam dulcia ungunt, implent, & restitunt erosas particulas. Sed interdum excellenter dulcia nocent: quia cùm sint ualde calida & aërea, citò in igneam naturam transeunt, ut mel et saccharum celerrimè uertuntur in rubram bilē. Quare auidius usi saccharo sæpe periculose inflammantur. Ad hæc, dulces cibi intemperantius eduntur, humorisq; copiam generant, quam sequuntur

sequuntur interdum uel putrefactiones, uel ob-
structiones & abscessus hepatis atq; lienis: et ma-
ximè quidem cum hæc uiscera ad patiendum ac-
commodata fuerint. Stomachum quoq; relaxant
admodum, & aluum ciunt. Pectori tamen confe-
runt & pulmonum, genitaleq; semen augent.

Amara meatus per purgant, abstergunt, exte-
nuant, humorum crassitiem incidunt, & linguam
mordent, suntq; in natura terrestri, crassa, in qua
excedunt calor & siccitas, ut in Bile, Nitro, Mar-
rubio, Absinthio. Immodico usu sanguinem citò
adurunt & corrumpunt, bilemq; augent rubrā.

Acerba, Græcis σπουγνὰ appellata, recensio-
res pontica, à pungendo uocant, quo uerbo medi-
ci quoq; libenter utimur, linguam contrahunt,
& introrsum pellunt, ideoq; constipandi, densan-
di, & adstringendi uim habent. Sumq; in natura
terrestri, crassa, frigida, & sicca. Ideo enim acer-
bus sapor dicitur esse tardior, quàm acidus, quia
acidus est in natura tenuiore minus terrestri.

Acerba sunt, ut, fructus glandiū, pyra syluestria,
& in genere immatura poma, mala cydonia, ac
magis immatura. Nam postquam maturuerunt,
fit mixtus sapor ex acerbo & dulci, sicut nucem
ex acerbo & pingui. Sunt σπουγνὰ & fructus,
qui uulgo Ribes dicuntur, Germanicè Sanct
Johans trenbel. Item castaneæ, cerna, et poma
Cynosbati, uulgo Sainboten.

Auster. 1,

DE CONSERVANDA

Austera, Græcis αὐστηρά, medicis etiam nostri temporis σφικτὰ, à uerbo Græco σύφω, dicta, contrahunt, constringunt, densant, incrassant, et in frigidant. Sunt enim in natura terrestri, crassa, frigida & sicca, sed plus habent caloris & humiditatis, quàm habent acerba. Frequentiore in cibis ac immoderatiore usu humores abundè extenuant, inanissimiq; coq; sanguinem gignunt melancholicum, et corpus reddunt gracile. Venter tamen, quemadmodum Gale. id ipsum in lib. de cibis boni et mali succica. 17. attestatur, corroborant. Omnia, inquit, quæ egregiè austera sunt, laxum stomachum ac uentrem firman, ac tum præcipuè, cum calida intemperie affecti sunt. Hæc enim de causa, atq; etià ad alui fluctiones sistendas, austeris utimur uinis. Iuuat enim uenter natiua siccitate, & aliquantulum adstringunt. Pingua siue oleosa, quæ Græcis λιπαρά, et uulgo unctuosæ nominantur, dulcibus uicina sunt, aqueæ & aëreæ substantiæ: leniunt, emolliunt, lubricant, laxant, concoquunt, maturant, et humectant, sine manifesta tamen calfactione. Hæc si sint mediocria, optimè nutriunt: Sed immodicè pingua supernant, abominabilia sunt, et nausæabunda, uenter rejucinant, coctionem impediunt, flatum & obstructions generant. Ad hæc, cibi quoq; amequã edendo naturæ satisfactum sit, satietatē adferunt. Quod Galemi testimonio confirmatur, qui lib. 3. de alim. fac.

cap.

cap. 26. ita scriptum reliquit: Pingua & lenta cibaria, statim ut sumpta fuerint, celeriter implent, & appetentiam euertunt. Præterea, quod maius est, compluribus deinceps diebus ipsorum esum non sustinemus. Febricitantibus, ac ijs etiam quibus stomachus atq; hepar calidiora sunt, non æquè ut alijs conferunt: ipsis enim faciliè accenduntur & in flauam bilem transeunt. Reliquis uerò phlegmatis generant copiam, somnolentiam parium, rationali m̃q; mentis partem reddunt hebetiorem. Carnium tamen atq; olerum coctura non mediocriter tribuunt condimentum.

Acrida, Græcis *σπίρηξ*, & uulgo acuta, non solum mordent ac rodunt linguam, sed etiam penetrant, urunt, ulcerant, aperiunt, flatum dissipant, tenuant, incidunt, separant, resoluunt, è longinquo attrahunt. Sumuntq; in natura tenui, in qua excedunt caliditas & siccitas: & superant calore res amaras: Vnde calorem augent, & corpus uelociter inflāmant, ac sanguinem adurunt, ipsumq; in bilem prius rubram, deinde in nigram conuertunt, siccant etiam, emaciantq; ac sitim faciunt. Acrida autem sunt, ut piper, zingiber, allium, cepa, calx, & granum gaudium, quod *Kellershalß* Germanicè uocamus.

Salsa, Græcis *ἄλμυρα*, incidunt, tergent, tenuant, liquant, mordent, condiendo seruant, et à putredine vindicant, conturbant, subuertunt uentriculum,

DE CONSERVANDA

triculum, & ad uomitum impellunt, desiccant
citra apertam aut caliditatem aut frigiditatem,
sitim excitant, exasperant, radendo expurgant,
& aperiunt. Plura suprà cap. 52.

Acida, Græcis ὄξῆα, uulgo acetosa, mordendo
constringunt, & refrigerant, penetrant, incidunt,
extenuant, diuidunt, tergent, fæctū liberant, per
purgant citra excoactionem. Sumq; in natura
tenui, frigida & sicca, in qua dominatur frigiditas.
Nam quæ sunt tantum acida, sunt præcipue
frigida, ut ὄξαλῖς, quæ uulgo acetosa, & Germanice
Saur ampffer nominatur: quia hæc purè
hunc saporem habet. Est & species mali puni-
nici uerè acida. Alia quædam sunt mixtæ qualita-
tis, ut acetum, quod est subacre, quia etsi frigidū
est, tamen retinet obscurum calorem ex uini cor-
ruptione: inde fit subacre, sed tamen dominatur
frigiditas. Cum enim exhalant aëreæ partes, &
reliquæ manent terreæ, dilutæ aquosa tenui par-
te fit Acetum sua natura frigidum. Acida sangui-
nis atq; rubræ bilis feruorem compescunt, & ut
lib. 4. Synops. ad Eustathium filium cap. 29. Ori-
basius attestatur, cum in uentriculo succum cras-
sum inueniunt, eundem incidendo aluum subdu-
cunt, & ob eam causam fæces liquefaciunt. At si
purum uentriculum inueniant, eum magis suppri-
munt. Corpus infrigidant ac desiccant, concocto-
riam hepatis facultatem debilitant. Neruis etiam

ac

ac nervosis omnibus nocent. Appetentiam tamen
cient: quia humores vitiosos in orificio collectos
diuidunt & pellunt, & mordicatione non uren-
te irritant uentriculum. Ex insipidis quædam ma-
gis nutriunt, nempe quæ propius ad æqualitatem
accedunt: quædam uerò mediocriter calfaciunt,
aut refrigerant: Quæ sanè si multa etiam humid-
itate prædita fuerint, humectantium, si uerò sic-
citas in eis exuperet, exiccantium ordini adscri-
benda ueniunt. De his omnibus plura Galenus in
lib. de simp. medic. facul. præsertim lib. 5. cap. 25.
Paulus lib. 7. cap. 1. Aëtius lib. 1. cap. 1. Rhazes li-
bro 3. ad Almanfor. cap. 1. Serapion sermo. 2. de
tempera. simpl. Auicenna lib. 2. Cano. trac. 1. ca.
3. Mesues lib. 1. Theorem. 1. & Philip. Melanth.
in lib. de Anima.

DE VIPPA. CAP. LIIII.



DE CONSERVANDA

Bis duo uippa facit, mundat dentes, dat acutum
Visum: quod minus est implet, minuit
quod abundat.

Die zeen ein weinsuppe reingen sol/
Sie scherpfet die augn/ vnd dāwet wol.

Hic quatuor recensentur commoda Vippe:
Vippa. Primò dentes mundat. Panis enim uino imbutus
diutius circa dentes moratur, atq; eam ob causam
facilius etiam faculentiam materiam ipsis obhæ-
rentem absterget ac consumit, quàm uinum per
se sumptum. Deinde uisum acuit: Malos enim fu-
mos, qui è uentriculo cerebrum petunt, suaq; per
missione spiritus uisus obscurant, reprimunt: a-
deoq; materias prauas stomacho inhaerentes con-
coquit, incidit, & deorsum pellit. Tertiò cruda
concoquit: quia os uentriculi leni quadam adstri-
ctione claudens concoctoriam facultatem robo-
rat, plurimumq; alimenti corporibus exhibet.
Quartò uerò uitiosorum humorum multitudi-
nem minuit: Eos enim concoquit, incidit, exic-
cat & deorsum expellit: idq; maximè, si panis as-
satus prius, aut super prunis exiccatus fuerit.
Quin eodem etiam modo superflue concocta ad-
stringit & præuenocat. Porro Vippe Germani-
cè dicitur ein weinsuppe. De ea Hermolaus
Barbarus cap. 95. lib. 5. corollarij in Dioscoridem
ita

BONA VALETVDINE. 161

Ita scribit: Erat ueteribus ientaculum, buccella ex uino, quod genus Barbari à uino & pane uippam uocant. De quo Athenæus libr. 1. Deipnos. sic ait: πρωϊνὸν ἐμβρωμα, ὃ ἡμεῖς ἀκρατισμὸν καλεῖμεν, διὰ τὸ ἐν ἀκράτῳ βρέχειν. ἢ προσέτι δὲ ψωμῶς. i. matutinum edulium siue ientaculum, quod nos ἀκρατισμὸν uocamus, propterea quod panis buccella mero tingantur. Lege de eodem Plutarchum in Sympo.

DE DIAETA. CAP.

L V.

OMnibus ad suetam iubeo seruare diætam.

Quod sic esse probo, ni sit mutare necesse.

Hippocrates testis, quoniam sequitur mala pestis.

Fortior hæc meta est medicinæ, certa diætâ.

Quam si non cures, fatuè regis, & malè curas.

Was speiß vnd wie du essen pflegst/
Verander nicht/vnd wiß darnachst/
Daß die verandring frantckheit brenget/
Doch wirt der not offte nachgehengt/

X

DE CONSERVANDA

Cum primus præcipuusq; non solum morbi cuiusvis curandi, sed sanitatis etiam tuende scopus, ut in libro, qui de facili parabilibus inscribitur, cap. 28. & in præfatio experientia confirmato ca. 5. & in libro de attenuante uictus ratione ca. 1. Galenus adserit, in exacta uictus ratione consistat: operæ precium fuit de ea etiam hic aliquid præscribi. Præcipitur ergo imprimis, ut seruetur

Dieta. consueta dieta. Per quam sanè administratio rerum non naturalium modò intelligenda uenit.

Consuetudo. Et ratio quidem est, quòd transgressio à consuetudine noceat nocumento magno. Consuetudo enim est altera natura: quia, ut lib. 1. cap. 11. rhetoricorum ad Theodecten, & lib. 7. cap. 10. Ethicorum, & cap. 2. de memoria & reminiscencia, ab Aristotele scribitur, consuetudo est eorum, quæ ut sæpe, siue ut plurimum fiunt: natura eorum, quæ ut semper. Sæpe autem & semper sunt sibi inuicem propinqua. Quod est ergo diu ad-suetum, in naturam ferè transiit: quemadmodum igitur naturam custodire oportet, ita & consuetudinem, si laudabilis fuerit. Et quemadmodum consueta cibi & potus administratio, eadem ratione & aliarum rerum non naturalium obseruanda est. Vnde si quis consuetus multum laborare, uelit hanc consuetudinem immutare, ocioq; indulgere, minùsue laborare, uel aliud laboris genus adsumere, idq; alio & tempore & modo, ille proculdubio

culdubiò multum ex hoc debilitabitur. Idem intelligendum de cibo ac potu, somno & uigilia, repletione & inanitione, & anima accidentibus. In quibus omnibus consuetudinem obseruare decet, & maximè quidem si sit laudabilis, uel ab hac non multum declinet, siue mediam etiam locum inter bonam ac malam obtineat: respectu nimirum illius ad quod fieri debet permutatio. Porro quanta sit uis consuetudinis, uel inde colligas, quòd debiles & senes consuetos labores facilius ferant, quàm fortes atq; iuuenes inconsuetos, quod profectò lib. 2. apho. 49. Hippocrates etiam hisce uerbis confirmat: Qui consueti solitos labores ferre, etsi fuerint imbecilles & senes, non consuetis, fortibus, atq; iuuenibus facilius ferunt. Quod dicit, inquit Philotheus, tale est: Sunt duo, hic quidem senex, ille autem in consistenti etate, ambo incipiunt fodere, & huic quidem seni coningit rectè fodere, illi autem, qui est in consistenti etate, non rectè: seni quidem ob consuetudinem rectè, quamuis sit imbecillus, iuueni autem non rectè, cum non adfuctus sit. In uniuersum enim oportet cognoscere, fortiores alijs fieri partes, quæ exercentur, & hac de causa solitos labores facilius sustineri. Ex hoc autè particulari exemplo licet nobis & de omnibus ratiocinari. Deinde uerò malam pestem, hoc est, maximum periculum ex repentina consuetæ diætæ permutatione se-

DE CONSERVANDA

Mutatio qui, confirmatur auctoritate magni Hippocratis,
Subita nonempe ex 2. lib. de uict. rat. in morb. acut. apho-
 cet.

21. & 22. ubi sic inquit: Atqui facile est hoc ad-
 discere, quod simplex uictus cibi ac potus, ipse si
 bi ipsi semper similis, securior omnino est ad sa-
 nitatem, quam si quis repente ad alium meliorem
 magnam mutationem faciat. Nam & his, qui bis
 in die cibum sumunt, & his qui semel, repentinae
 mutationes noxas ac aegritudines inducunt. Et
 eos sanè qui prandere non adsueti sunt, si pran-
 si fuerint, statim infirmos facit hoc, & toto cor-
 pore graues, & debiles, & pigros &c. Aelianus
 quoq; ab initio libri 5. de uaria historia, Tachi
 cuiusdam exemplo, admodum disertè nobis signi-
 ficauit, quàm periculosa sit repentina diætæ per-
 mutatio. Tachos Aegyptius, inquit, donec u-
 sus est uernaculo uictu, & frugaliter uixit, omni-
 um hominum fuit sanissimus. Postquam uerò ad
 Persas uenit, & in illorum luxum delapsus est,
 cum non posset ferre insolentiã ciborũ, uitam in
 dysenteria transegit, & luxuriam cum morte cõ-
 mutauit. Quamquam autem non sanis tantum,
 sed aegris quoq; adsueta uictus ratio diligenter
 obseruanda præcipiatur, haud tamen rarò inci-
 dit eius permutandæ necessitas: quando nimi-
 rum illaudabilis existit, ita ut, nisi permutetur,
 perniciosæ inde consequamur aegritudines. Ta-
 lis autem eorum est, qui prandium aut coenam
 prauis

prauis terminare solent alimentis. Eiusmodi igitur consuetudinem necessarium est corrigi ac permutari, non quidem subito, sed paulatim & ordinatè. Omnis enim subita permutatio uehementer nocet, maximè si à consueto ad inconsuetum transitus fiat. Hinc est quod in libro de natura hominis, ita scriptum reliquerit Hippocrates: Detrahendi sunt cibi ac potus, quibus uti cōsueuerunt, idq; paulatim facere oportet. Nam si quis citò diatam permutet, periculum est etiam à permutatione aliquid in corpore nouatum iri. Quin etiam laudabilem uictus rationem interdū mutari necesse est, quo, si quando necessitas inciderit, natura non offendatur insolentia, nouitate q; neq; renuat, neq; recuset. Nam qui omnī diætæ sese adsuefacit, minus læditur, cū ad inconsuetam transire cogitur. Eadem in alijs quoq; rebus nō naturalibus ratio est. Quod Hippocratis etiā testimonio confirmatur, qui li. 2. aph. 50. ita scriptum reliquit: Quæ ex longo tempore consuectæ sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minus molestare solent. Oportet igitur ad insuetam permutari. In cuius quidem sententiæ explicatione Philotheus inter cetera sic inquit: Cū enim quodq; ipsorū faciū sit peculiare, minus lædit, quāuis ex sua natura molestū sit, si nondū in cōsuetudinē uenerit. Verbi causa solitus est aliquis manna comedere, hic si ad bonū cibū sumendū cōuertitur, læditur,

DE CONSERVANDA

cū adſuetus non ſit : adſuetus eſt aliquis aquæ
 potioni, ſi præter conſuetudinem bibat uinum, of-
 fenditur, quoniam cōſuetudo contemnitur. Opor-
 tet igitur ad inſueta permutari, ut, ſi neceſſe ſit,
 ea, quæ offeruntur, ferre poſſimus. Vtenti enim
 copioſo nutrimento, oportet etiam parum cibi
 quandoq; aſſumere, ut, ſi coningat, ſerat etiam il-
 liuſ uſum. Hinc eſt, quòd Cornelius Celfus lib. 1.
 cap. 3. in hunc etiam modum ſcripſerit : Nimis o-
 cioſa uita utilis non eſt, quia poteſt incidere la-
 boris neceſſitas. Neq; etiam ex nimio labore ſubi-
 tum ocium, neq; ex nimio ocio ſubitus labor ſine
 graui noxa eſt. Huc igitur reſpiciens Hippocra-
 tes rectiſſimè conſulit, conſuetudinem eſſe mutan-
 dam. Proinde non temerè à Plutarcho in libro
 de tuenda bona uale tudine, in hunc modum ſcri-
 bitur : Exacta illa & uehemener ad unguem, ut
 dici ſolet, obſeruata uitæ ratio, ſimul & corpus
 formiduloſum reddit, ac periculis obnoxium, &
 animi frangit uigorem. Quocirca cauere quiſq;
 debet, quemadmodum lib. 4. cap. 10. ad Almannſ.
 prudentiſſimè Rhazes monuit, ne alicuius rei ſibi
 conſuetudinem faciat, quam deinceps ipſum ob-
 ſeruare neceſſe ſit. Exempli gratia : Si quis uno
 cibo conſuetus ſit uti, uel aliquo potu, uel omnino
 ab eis abſtineat, uel dormire, uel moueri, uel ege-
 rere, Veneriue indulgere conſueſcat : & ab ali-
 quo iſtorum impetuoſè irritetur, maximum in-
 curret

curret nocumentum, si ab eis abstinuerit. Quapropter quisq; corpus suum debet ita preparare, ut caloris & frigoris patiens esse possit, & ad motiones & cibaria sibi necessaria aptum reddatur, & ut somni & uigiliarum horas, atq; mansiones & domos sine laesione permutare queat. Fortassis enim ex necessitate id ipsum quandoque facere cogetur. Poterit autem commodè, si consuetudinem non obscruet ad unguem, sed interdū ad insueta transeat. Porro quo tempore, quoue modo consuetudo mutanda sit, copiosè admodum docent, Galenus lib. 5. cap. 8. & lib 6. cap. 3. de sanita. tuen & lib. 8. cap. 9. metho. meden. Conciliator different. 98. & Hieronymus Cardanus lib. 1. trac. 6. Comradic. 2. Tertio demum loco traditur, fortio rem ac potio rem mēdendi metam esse, certam diatam: Quam sanè si medicus curare noluerit, ac aliam quandam, eamq; non satis commodam administauerit, stultè ægrum regere, ac malè curare meritò dicetur. Sciendum est autem, apud Galenum hæc alimentorum genera inueniri, copiosum, medium, tenue. Copiosum est sanorum cibus, qui non solum uires conseruat, sed etiam auget. Medium ad sanos etiam spectat. Nam uires quidem conseruat, non tamen auget. Tenue, id est, quod uires quidem comminuit, eatenus tamen ut non exoluamur. Hoc ab autoribus in multas partes diuisum est, nempe in tenue

DE CONSERVANDA

simpliciter, in tenue exquisitè, in tenuissimum citra adiectionem, & in tenuissimum in extremo. Tenue simpliciter per pauca, aut ea quæ parum nutriunt, edulia fit, cuiusmodi est ptisane succus, mulsa, & sorbitio ex alica. Tenue exquisitè, ubi ptisane succus exigua sumitur quantitate. Tenuissimum citra adiectionem, per mulsam aquam, siue melicratum fit solum. Tenuissimum uerò in extremo, per solam mediam ad iudicationem usque progreditur. Copiosum autem uel est, ubi tota ptisana sumitur, uel copiosius, ubi pisces, oues, & ius carniū: uel copiosissimum, ubi caro. Medium autem horum est, ut panis lotus, uel placenta. ani homines non solum conseruandi, sed augendi etiam sunt, propterea alimentam copiosum illis competit. Qui uerò aegritudine longa laborant, uires augere non debent, sed bene conseruare: aliter usque ad finem non sufficerent, propterea hi medio uictu cibandi sunt, qui etiam sanis conuenit, in quibus uires augere non cupimus, sed illas solum conseruare animo est, quas etiam in longo morbo totis uiribus seruare studemus. Quum uerò aegritudo breui terminatura est, si quarto die finire debeat, aliquid dare non est opus, iuxta illud Hippocr. lib. 1. apho. 6. Extremis morbis extrema exquisitè remedia optima sunt. Imò si uires sufficerent, & in septimo terminatura esset, nihil penitus dandum esset, nisi post illum terminum.

terminum. Hæc de re plura, & cognitu non indigna reperies apud Hippocratem lib. 1. aph. 4. 5. & 6. & ibidem apud Galenum & Philotheum in comment.

DE ADMINISTRATIONE

diætæ. Cap. LVI.

QVale, quid, & quando, quantum,
quoties, ubi, recta
Debent hæc medico in victus ratione
notari,
Ne malè conueniens ingrediatur
iter.

Ein Artzt sehe auff der Francken Speiß/
Was er in geb/vnd welcher weiß/
Wie vil/wie oft/zu welcher zeit/
Vnd wie/daran nicht wenig leit:

Sex circumstantias medico in præscribenda victus ratione cõsiderandas esse, hoc in loco traditur. Prima, quale: hoc est, cuius qualitatis cibus exhibendus sit: quia in calida ægritudine cibus frigidus, in frigida calidus, in humida siccus, in siccâ uerò humidus conuenit. Corpus tamen quod secundum naturam est, similem semper victum postulat: quemadmodum quod præter naturam est, contrarium. Siquidem quod naturaliter se habet, custodire: quod præter naturam est, tollere oportet.

DE CONSERVANDA

oportet. Sed de hoc plura Galenus cum alibi sepe, tum maximè in Arte medicinali cap. 86. & lib. 8. ca. 9. meth. meden. Secunda, quid: id est, cuius substantia: Athletis enim ac rusticis, ijsq; qui quamlibet actionem fortem ac uehementem obediunt, cibus exhibendus est crassius ac durus: quia facultatem concoctoriam possident fortem, neq; tenuis substantia cibus, uelut est caro pullorum, caporū, uitulorum, agnorum, hœdorum, & similia, ipsis competit: quippe quæ in ipsis uel adurere-tur, uel, quàm par est, citius conficeretur, ita ut sæpius ob id cibari cogrentur. Non temerè igitur inquit Glossa delectabilis in l. Seruis urbanis, in principio. ff. de leg. tertio. Rustici non debent uti pane albo, uel pullis, aut alijs delicatis cibarijs: sed pane grosso, caseo, capis, & fabis. Porro nobilibus atq; ocio deditis hominibus tenuis substantia cibus magis congruit: quippe qui uirtutem concoctricem habeant debiliorem, quàm ut crassos cibos, cuiusmodi sunt salsæ suum atque boum carnes, & pisces sole, aut uento, aut fumo indurati, superare queant. Pari modo & in agri-tudinibus acutis tenuiore utendū est diæta, quàm in chronicis. i. longis, sicuti quartanis. Tertia, quando, id est, quo potissimū diei tēpore cibus adsumi debeat: in sanis enim consuetudo maxi-mè obseruanda est. Vnde hominibus manè surgen-tibus

BONA VALETVDINE. 167

libus, & bis tamùm in die cibum sumentibus, æstate quidem prandendum est hora decima, uel paulò antè, neq; differendum donec propinquet meridies, ut qui maximum æstum importare soleat: Coenandum hora sexta, uel paulò pòst. Hyeme uerò iisdem ob somni proximitatem prandendum est hora undecima, uel duodecima: Coenandum hora septima, uel paulò pòst: sed ita tamen, ne quid præter consuetudinem fiat. Quinetiam in ægris cibandis temporis habenda est ratio, præsertim in febricitantibus. Siquidem in ipsis paroxysmis, uel non multò ante futuram accessionem à cibis abstinendum est: quòd nimirum naturam, quæ circa morbi materiam tum occupata est, cibus oblatuſ distrahat, atq; adeò humores morbi efficiētes adaugeat. Neq; immediatè post paroxysmum cibus dandus est, quippe quem facultas à febris intemperie deiecta nondum superare queat. Quapropter tamdiu ante sequentis accessionis initium exhibendus est, ut prius quàm ea appropinquet, decemer in uentriculo coquatur, & ad inferiores partes descendat. Idq; in illis potissimùm ita obseruandum, quibus uirtus adhuc satis ualida existit. Iis uerò, quibus uires proster-
nuntur, dandus est cibus quocunq; tempore, etiā in uigore. Cuius rei testis est Galenus, qui lib. 1. apho. commen. 9. ita scribit: Aliquando in ipso etiam morbi uigore, ubi symptoma aliquod inter-

uenit

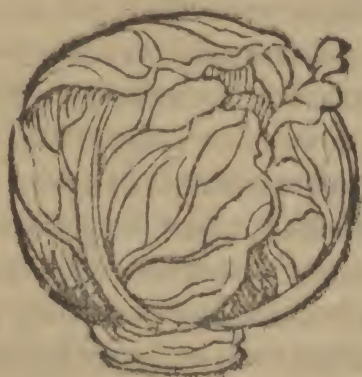
DE CONSERVANDA

uenerit robur naturæ dissoluens, nutrire cogimur. Quod idem copiosius etiam monstrat libro 10. cap. 3. & 5. meth. meden. Hæc omnia de paroxysmo Stephanus Atheniensis in primum librum Galeni ad Glauco. comment. 39. multo clarius in hunc modum exponit: Sciendum sanè est, naturam egere semper alimento, quod basim ac sedè illius, quod digestum est, ipsi repleat. Sed hoc ipsum alimentum præcipuè dandum est, quando ipsum concoquere, ac cōficere potest. Concoquit autem quando pura ac integra est, nec à febris caliditate uexatur. Quare in interuallo dandum id est. Si enim in acceßione demus, facultas quæ à febris intemperie deiecta est, ipsum superare non potest. Alimentum autem non concoctum materia fit febris. Et hoc est, quod Hippocrates li. 1. aph. 11. ait: In acceßionibus subtrahere oportet: nam addere nocuum est. Dandum igitur est alimentum in interuallis. Sed hæc dici possunt in intermittentibus. In cōtinuis uerò quid utiq; quis faceret? neque enim in his inuenire licet remissum ac quietū tēpus, uerū cōtinua est febris. Tamen in his etiā fit $\mu\delta\sigma\pi\upsilon\sigma\epsilon\grave{\iota}\alpha$. i. febris diminutio, quæ interuallum imitatur: tuncq; alimentū dandū est, non quādo accedūt. Hæc ille. Plura & ad præsemē speculationem maximè facientia habentur apud Brudū Lusi. lib. 2. ca. 9. de uictu febricitantiū. Quarta, quantū. i. quamitas sumendi cibi: quæ profectò in æstate,

BONA VALETVDINE. 185

estate, ut sup. ca. 19. diximus, minuenda est: quòd-
tū ob immodicas resolutiones calor innatus debili-
or existat: Hyeme uerò augēda, propterea quòd
cōcoctoria facultas id tēporis ob frigus ambiēis
roboretur Quinta, quoties, in die uidelicet cibis
exhibēdus sit. Est enim estate quàm hyeme, autu-
mno, aut uere, sepius exhibēdus, sed minori quan-
titate. Pari modo facultate cōcoctoria debili exi-
stente, saepe sed parua quātitate dandus est. Eadē
uerò robusta existente, dandus est quidē quantita-
te magna, sed rarius. Sexta, ubi, id est, quo in lo-
co: Cibis enim neq; in loco frigidiorē, neq; calidio-
re sumendus est, sed temperato.

DE CAULE. CAP. LVII.



IVs caulis soluit, cuius substantia
stringit,
Vtraq; quando datur, uenter laxare pa-
ratur,

DE CONSERVANDA

Der sode des frauts den leib erweicht/
 Das fraut zu herten hülffereicht/
 Migestu aber beyds zuhauff/
 So weichs vñ machts den maßdarm auff.

Hic agitur de caulibus: per quos nihil iam aliud intelligendum, quàm uulgare illud olus, quod Braun oder Blawtöl appellamus, καλαμ Βη Græcis, Latinis uerò Brassica dicta: atq; hoc uel ex Martiale discere licet, qui xeniorum libro, eos caules per nitratam aquam uirides conseruari ait.

Ne tibi pallentes moueant fastidia caules,

Nitrata uiridis brassica fiat aqua.

Recensemur autem hoc loco tres ipsorum facultates: Quarum prima quidem est, decoctum eorum, & maximè primæ ebullitionis, uentris soluendi uim obtinere: In folijs namq; & exterioribus partibus nitrosa quædam & abstersoria inest qualitas, quam sanè, cùm debiliter admodum inhereat, modica elixatio in aquam facîle deponit, eiq; potentiam adijcit purgatoriam. Aq; hinc adeò fit, ut ius primæ decoctionis aluum excellentius, quàm secundæ, deiciat. Nitrosa enim illa & abstersoria qualitas exquisitè per primam segregatur, atq; in aquam deponitur. Secunda est, corpus ipsum siue substantiam communis cæcæ ratione uentrem sistere magis, quàm ad deiciendum incitare: quia purgatoria potentia per

per decoctionem aufertur, & relinquitur substantia terrea sicca, quæ sumpta uentrem adstringit, idq; multò magis si non bis duntaxat, sed ter aut quater aquam effuderis. Nam quando exquisitius in aquam succum suum deposuerit, tamò et illi quidem maiorem purgandi uim adiiciet, & reliquam sui substantiam, quæ uelut oleris ipsius caro est, restringentem efficiet. Eadem est ratio in beta, atq; adeò in omnibus ferè quibus sapor aut acris, aut nitrosus, aut salsus inest. Quippe & lenicula ipsa, tamet si satis magnam adstringendi potentiam gustu refert, tamen eiusmodi quid sortita est. Nam & huius decoctum, uentris soluendi uim obtinet. Verùm hic succus etiam si degustes, perspicuam misturam representat, tanquam si nitroso austerum quid commisceas. Sed & conchularum maris, cæterorumq; ferè ostreorum succus planè tum salsus est, tum uentrem soluendi uim obtinet: quamuis eorum caro uentrem reprimat. Tertia est, utrunq; nempe decoctum atq; substantiam simul uentris subductionem efficere: cum enim uires suas ita retineant, abstergere etiam, & intestina ad expulsionem irritare, conueniens est. Lege hac de re plura apud Galenum lib. 3. de simp. med. facult. cap. 14. & lib. 1. ca. 3. & 25. & lib. 2. cap. 44. de alim. facult. Proditum quoq; est, Brassicam naturali quadam facultate uino aduersari, & curare temulentiã;

DE CONSERVANDA

Brassica Unde querit Aristoteles, 3. Sec. proble. 17. Quid
t. mulen- est cur brassica sedet crapulam? Nonnulli respon-
tiam cu dem, hoc euenire solitum, quod ex esu eius fumi
rat. eleuentur admodum crassi, qui cum uini uapores
 incrassent, ad cerebrum ascendere etiam prohi-
 bent. Aristoteles tamen aliam adsignat causam,
 nempe quod quicquid humores uinosos undique
 et omni ex corporis parte ad se in aluum trahit,
 & corpus refrigerat, tollat crapulam. Brassica
 autem est huiusmodi. Ergo brassica curat crapu-
 lam. Minor probatur, quia per succum eius humo-
 res, qui uinosi crudiq; tenemur, è toto corpore
 detrahuntur. Ipsa uerò substantia frigida, sty-
 ptica, ac terrea, supra in uentriculo remanens
 corpus refrigerat, quo fit, ut tenuis humores ad
 uesicam labamur. Cum igitur humor utrinq; edu-
 catur, corpusq; refrigeretur, rectè per consequens
 à crapula liberatur. Euenit ad hæc, ut cum humo-
 res deorsum se trahunt atq; excernunt, flatum et-
 iam secum deducant: qui, si per uinum liceat, in
 caput se effrens grauitatem creat, & crapu-
 lam: sin autem deorsum se uertit, corpusq; ob
 causam prædictam refrigeratum est, dolor cra-
 pule omnis tollitur. Quin & ipsa brassicæ folia,
 quemadmodum libr. 2. de composit. medic. local.
 cap. 1. Galenus attestatur, calida macerata, ca-
 putiq; circumposita ac obligata, naturaliter e-
 brietati resistunt. Porro brassica, quæ edendo est,
 calfacit

BONA VALETVDINE: 170

salsfacit & siccet primo abscessu. Frauum & melancholicum succum procreat. Aestiuatamen peior est quàm hyberna. Oculorum aciem hebetat, unde Græcis etiam κρόμμον dicta censetur, quasi κρόμμυλλον, quòd pupillas oculorum, quas illi κρόκας uocant, obtundat, hebetetq;. Somnum per contraria insomnia interturbat. Stomachum malè habet, parumq; nutrit: at si cum pingui carne coquatur, plurimū noxæ atq; uitij amittit. Vrinam ac menses ciet, & lumbricos interficit. Succuseius cum melle sumptus magnificè defeciones uocis iuuat: & si uulneribus imponatur, ea glutinat, dolosa malignaq; ulcera, & induratas inflammationes sanat. Plura Dioscorides libro 2. cap. 146. Plinius lib. 20. cap. 9. Galenus locis suprā citatis. Simeon Sethi in Syntagmate. Rhazes lib. 3. cap. 18. ad Almanf. & Auicenna 2. Cano, cap. 142.

DE MALVA. *Zingiberi R. 3* Cap. LVIII.

Dixerunt maluam ueteres, quòd molliat aluum,
Huius radices rasæ soluunt tibi fæces.
Vuluam mouerunt, & fluxum sæpe deducunt.

Y 2

DE CONSERVANDA



Der Bappeln name zeygt das an/
Daß sie den leib erweychen kan.
So auch jr wurzel ist geschelt/
Ist sie zu stül machn außserwelt/

Vnd

Vnd bringt der weiber fluß zurecht/
Vnd macht dasselbig leid wol schlecht.

Hic agitur de facultatibus malua: Et primo quidem uersu, qui ex lib. 2. cap. 36. Aemilij Macri huc adscitus est, ueteribus Latinis Maluam, ab eo mollienda aluo, dictam esse traditur. Cuius sane rei testis etiam M. Varro, qui Maluam quasi moluam, quod aluum molliat, dictam esse contendit: quippe quæ clysteribus infusa, uel in cibo accepta, uentrem facile moueat. Quinetiam Græcis $\mu\alpha\lambda\acute{\alpha}\chi\eta$, ab emollienda aluo, nomen traxit. Siqui dem ipsis $\mu\alpha\lambda\acute{\alpha}\chi\eta$ mollires significat. Antiqui enim ea in acetarijs cum lactuca, ad subducendū aluum, utebantur. Vnde Martialis libro 10. Epigrammaton:

Exoneraturas uentrem mihi uillica maluas
Attulit, & uarias, quas habet hortus, opes.
Et alibi:

Vtere lactucis, & mollibus utere maluis.

Ceterum hoc olus facile subducitur, non modo propter humiditatem, uerum etiam propter genuinam uiscositatem, & potissimum quando quis cum oleo & garo copiosam ipsam sumpserit. Atque ob id inter quatuor etiam emollientia, quorum decocto in clysteribus ad induratarum fecum educationem passim utimur, primum locum sibi uindicauit. Porro duplex malua est: Vna quidem floribus sanguineis, altera uero candidis; &

DE CONSERVANDA

in hac quàm illa maior emolliendi uis inest.

Secundo deinde uersu innuitur, radices maluæ rasas, facibus educendis esse accommodas: et maximè quidem, si inde, perinde atq; è radicibus mercurialis, ῥέλαυοι, id est, glandes, siue suppositoria fiant.

Tertio demum uersu, Maluam menses cietre dicitur, quod et ipsum sanè ob manifestam huius mectandi facultatem ac genuinum lentorem præstat. Infectione namq; uterum emollit, ita ut uenæ eius ab acri sanguine promptius fundantur. Quia etiam menses prouocare certo se experimento didicisse Platearius adserit. Folia maluæ trita cū folijs salicis, omnibus emplastris cōmodiora sunt. Nam et inflammari non sinunt, et sanguinem sistunt, et recens uulnus cicatrice includunt. Sed et luxatis ac contusis medentur. Phalangiorum quoq; et reptilium plagas curant folia eiusdem, si cepas et porrum triueris, eisq; miscueris, ac imposeris. Si quis uerò syluestris maluæ succo cū oleo illinatur, à uestpis et apibus non pungetur, sed et qui punctus iam est succo opem sentit, et folia maluæ contusa et imposita similiter percussus ab illis sanant. Similiter autem curat malua illita, lichenas, et occulta foeminarum uitia. Succus uerò eius auribus instillatus, dolorem aurium sedat. Cum melle acceptus thoracē, pulmonemq; iuuat, et raucam uocem lenit, hepaticos sanat,

et

BONA VALETVDINE. 179

Et comitiali apprehensos resipiscere facit. Eodē modo et nephriticis et ischiaticis auxiliatur. At uerò decoctum ipsius potatum, difficultatem emittendi urinam emendat, lapides conterit, somnum conciliat, facilemque partum præstat. Prodest etiam erosionibus uesicæ, et intestinorum, uulvæ, sedisque, clystere infusum. Malus illita inflammationes lenit, eaque, quæ indurata sunt, emolliat. Plura Dioscorides libro 2. cap. 111. Plinius lib. 20. cap. 11. Galenus lib. 7. de simp. med. facult. cap. 95. et lib. 2. de alim. facult. cap. 42. Constantinus Cæsar lib. 12. de agricultura cap. 12. et Simeon Sethi in Syntag.

DE MENTHA. CA. LIX.

Mentitur mentha, si sit depellere
lenta
Ventris lumbricos, stomachi uermesque
nocuios.

Gerechte Kraußmüñtz bald vertreibet
Die würrn im magen vnd im leib.

Mentham eo nomine non esse dignandam, nisi alui etiam lumbricos et stomachi uermes enecandi atque expellendi facultatem obtineat, hoc loco adseritur. Amarum enim quiddam in se habet et acerbum, et amaro quidem, non secus atque

X 4

DE CONSERVANDA

De Vanch



absinthium, lumbricos interficit: acerbitate uerò
 si cum oxycrato bibatur, recentes sanguinis re-
 iectiones reprimit. Exhibendam autem decoctum
 eius, uelut absinthij quoq; et non substantia. Est
 enim, ut si qua alia herba, tenuium partium, gustu
 acri, et facultate calida, ex tertio nimirum ordi-
 ne excalfacientium, et secundo siccantium. Qua-
 re ut medicamento potius, quam alimento ipsa
 utimur. Hepar enim frigidum et uentriculum in-
 uas,

uat, corroborat & stomachum, & concoctionem facit, sedat quoq; singultum, & uomitum phlegmaticum atq; sanguineum. Prodest quoq; ad cordis morsus, & appetitionem suscitatur. Mediocriter item ad Venerem excitat: id quod omnibus accidit, quæ humiditatem semicoctam & flatuosam continent. Aperitq; iecinoris ac splenis obstructions. Verum hac uesti ad satietatem non oportet: quoniam sanguinem extenuat, & serosum facit, & ipsum in flauam bilem permutat: deinde efficit ut sanguis, qui maximè est tenuium partium, discutiatur, & crassus ac melancholicus relinquatur: atq; idcirco oportet biliosos ab ea abstinere. Contrita cum sale, & morsui rabiosi canis imposita, medicamentum fit salubre. Arida uerò trita, & post cibum sumpta, ad concoctionem facit, & lienosos iuuat. Cum uino pota difficulter parienti succurrit. Ferunt etiã quòd mansa lippienti imposita, fiat remedium: quodq; eius decoctum absorptum, confestim sanguinem e faucibus eijcientes sanat. Coire lac densariq; in caseum non patitur, si folia potionibus lactis immergantur. In summa, stomacho utilis est, & in condimentis peculiarem gratiam habet. Huius semen uentrem purgat, & pulmonem lædit. Plura Dioscorides lib. 3. cap. 35. Plinius lib. 20. cap. 14. Galenus lib. 6. de simpl. medic. facul. cap. 136. Simeon Sethi in Syntag. & Auicenna 1. Cano. cap. 495.

DE CONSERVANDA

DE SALVIA.

Cap. LX.

Salvia



CUr moriatur homo, cui salvia cre-
scit in horto?
Contra vim mortis, non est medica-
men in hortis.

Salvia

BONA VALETVDINE. 74

Salvia confortat neruos, manuumq;
tremorem

Tollit, & eius ope febris acuta fugit.
Salvia, castoriumq;, lauendula, primu-
la ueris,

Nasturt. Athanas. hæc sanant paralyti-
ca membra,

Salvia saluatrix, naturæ conciliatrix.

Wüchse ein freutlin vor den todt/
Es wer für war die salb on spot/
Sie sterckt die adern/das zittern legt/
Das scharpffe febr zu fliehn bewegt/
Die salb vnd andre stück genant/
Thün dem gichtbruch hülfte zuhand.
Die salb kan hülf vnd rath geben/
Kan stercken vnd lenger das leben.

Per magnam esse utilitatem Salviæ hoc loco traditur: Ac primo quidem uersu per modum dubij quaeritur, quæ fiat, ut homo moriatur, cui salvia crescit in horto? ad quod ita respondetur secundo uersu: Quanquam medicina in hortis reperiatur, quæ corporis putrefactioni resistat, humiditatemq; custodiat naturalem, ne citius quam par est, dissipetur, nulla tamen inuenitur, quæ moriendi necessitatem è medio tollat. Et hoc est, quod Auicenna 3. 1. capite singulari ait: Ars quidem sanitatis tuendæ nos à morte securos non faci-
cit.

DE CONSERVANDA

cit, neq; corpus à foris incidentibus nocumentis munit, neq; unumquodq; corpus ad ultimam uitæ longitudinem, quæ est secundum hominem absolute, perducit. Sed de duabus rebus securitatem præbet: putrefactionem enim penitus excludit, & humiditatem defendit naturalem, ne iustocius resoluatur.

Secundo loco tres referuntur Saluæ effectus: ac primò quidem, quòd neruos roboret: Si quidem manifestè calefacit, & leniter adstringit: humorum igitur copiam, qua nerui impediti relaxabatur, exiccat, refrigeratosq; recalcificat. Deinde, quòd manuum tremorem tollat: Nam quicquid **Manuum** quid neruos roborat ac calcificat, tremorem etiã **tremor.** tollit. Tremor enim ex nervorum imbecillitate et frigidityte potissimum accidit. Atq; hanc sanè ob causam senes nonnulli & anus decrepitæ cibis ac potibus suis folia saluæ imponere solent. Tertio, quòd acutam remoueat febrem: cuius hæc adsignaueris causam, nempe quòd humores exiccet, adeoq; putrefactionem, quam acuta febris magna ex parte comitatur, impediat. Porro salua temperamento est euidenter excalfaciens & exiccans, atq; eam ob rem per se in uictus salubris ratione non temerè usurpanda. Attamen cùm neruos excellenter roboret, dupliciter ea homines in sanitatis tutela uti consueverunt. Aut enim inde parant $\epsilon\mu\beta\acute{\iota}\mu\mu\alpha\tau\alpha$, id est, intinctus, quemadmodum

modum ostendimus suprà cap. 22. appetentiam
ita reuocantes ei, cui uenterculus crudis, incon-
coctis, ac prauis humoribus refertus fuerit.

Aut uinum ex ea etiam conficiunt, Saluiatum i-
pſis appellatum, quod in menſe principio potiſſi-
mum expetitur. Hoc cum ſibi qualitatem quan-
dam à ſaluia calidam ſimul ac adſtringentem, a-
romaticamq; & exiccantem adſciſcat, tremulis,
paralyticis, & epilepticis mirè conferre putan-
dum eſt: præſertim ſi poſt purgationem ex epo-
to medicamento modicè ſumatur. Quin & uen-
triculum, cerebrum, neruos, ac reliquas quoque
corporis partes præ humiditate laxas, exiccat
ac roborat, idq; per hyemem maximè. Valet con-
tra renum, ueſicæ, & laterum dolores, reiectio-
nes ſanguinis, tuſſim, rupta, & uulſa. Difficili uri-
næ auxiliatur, & ſuppreſſos menſes proritat,
ſed immoderatiuſ: quocirca grauidis non niſi cū
timore exhibendum eſt, quippe quòd partus fa-
cilè enecet, & abortus faciat. Vaporofum eſt ad
modum, facileq; caput ferit, & citò inebriat: qua-
re caput debile habentibus, quibꝯq; plurimum
moleſtiæ catarrhus exhibet, ab ipſo in roborando
uentriculo cauendum eſt: ne, dum uni parti auxi-
lium querunt, reliquas offendant. Imò uerò nec
aliàs immoderatiuſ eo utendum eſt, neq; ad depel-
lendam ſitim, neq; ad deferendū permiscendūue
cibum: quippe quòd uniuerſum ita cibum ad ex-
tremam

Saluiatū
uinum.

DE CONSERVANDA

tremam promptissimè caliditatem ac siccitatem perduceret. Primum enim per se calidum & siccum est uinum, deinde uerò & salvia sat strenuè exalfacit, desiccâtq; , & tenuium est partium: quare quod inde fit uinum, ad immodicam haud dubiè caliditatem ac siccitatem inclinabit, atque ob id sanitatis tutela minus conuenit: ut quod ingestum cibum præmaturè atq; ante perfectam eius concoctionem è uentriculo ac hepate ad cerebrum faciliè & neruos deferret, obstructionemq; omnis putredinis matrem in humano corpore excitaret. Plura de hoc Magnus ca. 21. part. 3. Regiminis sanitatis, & Ioan. Michaël Sauonarola, in maiori præc. trac. 2. ca. 4. rubri. 15. Duplex porrò salvia passim in hortis spectatur: Vna magnis, latis, & asperis folijs, quæ Germanis groß oder breyte Salbei dicitur: Altera uerò folijs minoribus, contractioribus, & læuioribus, quam ijdem Klein / spit / creutz oder edel Salbei uocant. Græci, quòd ipsa herba retorrida semper & exucca appareat, communi utranq; appellatione nuncuparunt ἐλελίσφακον, quòd quasi in tabem, uel fiderationem reducta uideatur.

Salvia. Tertio loco sex enumerantur medicamenta simplicia παρὰ λυσις curande accommodatissima: nempe Salvia, Castorium, Lauendula, Primula ueris, Nasturtium, & Athanasia. Hæc nanque omnia proprietate quadam membra paralytica curant

curant ac sanant. De Salvia quidem ex modò dictis satis constat: quippe quæ genuina caliditate & siccitate sua pituitosum humorem, quo nervi obstructi resoluebantur, facillè consumat, adeoque nervis ipsis robur addat. Castorium calfacit sic Castoriũ catq; cum extenuandi uiribus eximijs, quibus præter alias actiones, etiam nervorum, qui ex copia humorum malè habent, affectibus, nempe tremori, stupori, convulsioni, & paralyti, congruit, & refrigeratos facillè recalfacit. & extrinsecus applicatum, & potui datum, idq; ita, ut nullam aliam offendat particulam, etiam si mediocriter febris affligat, quemadmodum in ueternis & cataphoris, sed & mensibus retentis proficit, & secundas expellit. Auuat etiam, si quis suffium eius in prunis impositi inspiratione hauriat, maxime affectus in pulmone aut capite consilientes. Frigida quoq; surditati, & auribus ob crassos flatulentosq; spiritus dolentibus præclare opitatur, ad levis magnitudinem cum oleo nardino infusum. Oleum præterea castorij non minus contra frigidos nervorum & iuncturarum affectus omnes ualet, quàm castoriũ ipsum, præsertim si post materiæ euacuationem applicetur: residuum enim consumit, nervos roborat, paralyti, convulsioni, ac tetano medetur, & acerrimos rigores, & frigora febrium, si spina dorsi eo liniatur, sedat. Porro Castorium casticini est animalis an
cipitis

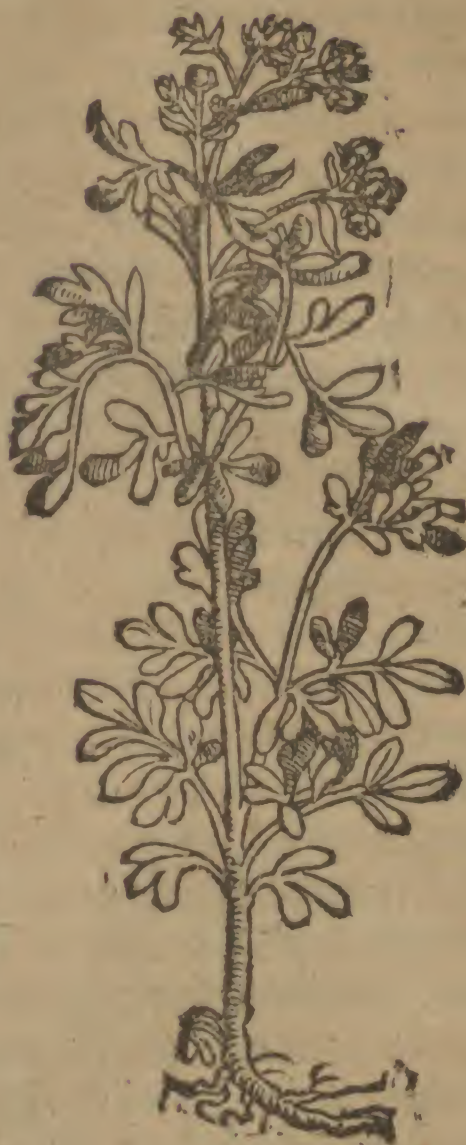
DE CONSERVANDA

cipitis uitæ, quod *κῆσωγ* à Græcis, à Latinis *Fl-
 ber*, à Germanis uerò *ein Biber* appellatur. De
 quo Dioscorides lib. 2. cap. 23. Plinius lib. 8. ca. 30.
 & lib. 32. cap. 3. Galenus lib. 11. cap. 11. de simpl.
 med. facul. Paulus lib. 7. & Auicenna 2. Cano. ca.
 125. **Lauendula** ex calfacit & exiccat ordine se-
 cundo completo, uel tertio inchoante, uiribus à
 nardo Celtica non longè recedentibus. Confert
 omnibus Cerebri ægritudinibus à frigido proue-
 nemibus, conuulsis, resolutisq; auxiliatur: uen-
 triculum roborat, & iccur ab infarctu liberat:
 quin & obstructos lienes iuuat: uterum calfacit,
 & menses & secundas educit. **Primula** ueris ca-
 lida est & sicca, neruos roborat, conuulsioni, tre-
 mori, apoplexiæ, paralyfi, cæterisq; neruorum
 atq; articulorum uitijis frigidis & humidis auxi-
 liatur: atq; inde arthritica etiam à nonnullis, &
 herba paralyfis appellatur. **Primula** ueris autē
 dicitur, quòd scilicet uere inchoante mox erum-
 pat, Germanicè *Schlüssel blumen*. Per **Nastur-
 tium** *Sisymbrium* aquaticū hîc intelligitur, quod
 riguis gaudet, & in fontium riuus discurrentibus
 comite Sio nascitur, folijs primo exortu rotundis,
 cū uerò adoleuerint, crucæ modo dissectis: odo-
 re ac sapore satiuo nasturtio proximis, atq; ob id
κῆσωγ & *κρίν* à nonnullis, id est, nasturtium, nomi-
 natur, Germanicè *Brunnkress*. Ea herba cū
 sicca est, tertij est ordinis ex calfacientium & de-
 siccantium:

siccantium: cum humida & uiridis, secundi: crassos & pituitosos humores extenuat, incidit, & resoluit: qua ratione nervos à phlegmate purgat, paralysisq; causam auferit. Atq; hinc sanè præcipiunt Medici, ut in quadragenaria illa ecclesiæ abstinencia, propter phlegmaticos cibos, qui per id tempus mandi solent, nasturtia quoq; subinde exhibeamur. Athanasia, tanacetum Athanasia etiam uocatur, & Germanicè Reinfarn/ quòd si a filicis serè effigie in aquarum ripis nascatur, uel alio nomine Wurmfraut/ quòd lumbricos è uentre pellat, siue foris imposita, siue intrò in corpus assumpta. Ea parthenij species quædam existit, purgandiq; phlegmatis facultate prædita est, nervos caliditate sua exiccat, lumbricos, & materiam, unde illi generantur, ex uentre pellit. Plurimum igitur Galli primis sanctum post Pascha diebus Athanasia cum ouis fixa ad phlegmatis per ieiunium quadragenarium ex esu piscium collecti educationem utuntur: ne scilicet inde lumbrici in corporibus aptis ac præparatis generentur. Recentiores etiam utuntur ad uentriculi & alui flatus discutiendos: item ad frangendos renum calculos, & ad ciendam urinam. Vltimo tandem uersu traditur, Saluiam sic dici, quòd ad multa sit salutaris, præcipuè ad fecunditatem.

DE CONSERVANDA
DE RVTA, CAP. LXI.

Ruta



Nobilitas rutæ hæc, quòd lumina
reddat acura,

Auxilio

Auxilio rutę uir quippe uidebis acutę. *Ma. li. 1.*
Cruda comesta recens oculos caligine *cap. 12.*
purgat.

Ruta uiris minuit Venerem, mulieribus
addit.

Ruta facit castum, dat lumen, & ingerit
astum.

Cocta & ruta facit de pulicibus loca
tura.

Die Raut die augen scherpfft/ vnd wehrt.
Der männer bgit d/ der weiber mehrt.
Sie gibet list/ vnd wer sie seudt/
Den flöhn damit sein-hauß verbeut.

Quatuor hic recensentur facultates Rutę: Visus.
Ac prima quidem, quod acutam reddat uidendi
aciem: commanducata enim, ut testis est Diosco-
rides lib. 3. cap. 45. & post eum Auicenna 2. Ca-
no. cap. 578. mirę opitulatur oculis, qui hebetu-
dinem sentire. Pręstat idem & succus eius cum
succo fęniculi & melle inunctus. De hoc nonni-
hil quoq; suprà cap. 13. & infrà cap. 79.

Secunda, quod coeundi desiderium in utris
minuat, augeat uerò in mulieribus. Nam quum
ex tertio sit ordine ex calfacientium & siccanti-
um, status strenuę discutit, aboletq; & semen uir-
ile, quod tenue admodum & aëreū est, resiccata
ac prorsum ne esse quidē permittit. Ex quo sanę

DE CONSERVANDA

Veneris appetitum in uiris cohibet. Sed in mulieribus semen aquosum & frigidum calfacit, incidit, & extenuat, quare eas ad coitum magis incitat.

Tertia, quod astutiam siue calliditatem, id est, apprehensionem & medij alicuius in subtili causa facilem inuentionem, usurpantibus conciliet. Calfactione enim ac resiccatione extenuantur, & acuantur spiritus, fouetur & illustratur ingenium.

Contra
pulices.

Quarta, quod decoctum ipsius, si domus eo respergatur, pulices depellat. Eos enim, ut uno ore Medici testantur, acrimonia sua necat, & graui odore fugat. Pamphilus apud Constantinum Cæsarem lib. 13. cap. 15. de Agricultura, longe plura aduersus pulicum molestias remedia enumerat. Scrobem, inquit, facito, & rhododaphnas contusas in ipsum mittito, isticq; omnes concurrent. Absinthium, aut cucumeris sylvestris radix, aqua marina rigata ac respersa, pulices necant. Disperdit autem ipsos penitus Melanthium aqua maceratum ac respersum. Aut conyzæ coctæ decoctum irroratum. Disperdit eosdem similiter semen sinapis & rhododaphnes, ambo feruefacta & in domo respersa. Calcem uiuam cribrato, & postquam locum uerreris inspergito, indeq; necabuntur. Idem continget ex amurca pauimentis assidue irroratis. Cuminum

no Enchy Lamin item

item syluestre tritum ac aqua mixtum, & semi-
 nis cucumeris sylueſtris drachma decem trita,
 & in aquam demiffa, indeq; domo reſperſa, pu-
 lices crepare faciunt. Item chamelææ radix, & *Almon*
 populi nigra folia tuſa & aqua maccrata, & *Wofyba*
 tribolus ex aqua cocta. Pulices etiam *muria* acris *Solna morda*
 reſperſa, & aqua marina enecat. Quòd ſi in me-
 dia domo quis peluim deponat, & circulum ma-
 chera penitus ferrea circumſcribat, & reliquã
 domum, præterquã locum circumſcriptum, cre-
 more ſtaphidis agriæ, aut lauri foliorum tuſorum
 conſpergat, aut etiam muria, aut aqua marina co-
 cta, omnes pulices in peluim congregabit. Fiſtile
 quoq; uas deſoſſum, ita ut labra æqualia pauimen-
 to habeat, & adipe taurino oblitum, omnes puli-
 ces in ſeſe congregabit, etiam eos, qui adhuc in
 pallijs deliteſcunt. Sub lecto paruulum ſcrobem
 facito, & in ipſum ſanguinem caprinum mittito,
 congregabitq; pulices iſthic, & ex alijs ueſtibus
 ad ſe illiciet ac uocabit. Cæterum ex amphimal-
 lis & denſiſſimis tapetibus, in quibus plurimi pu-
 lices deliteſcunt, eximi ac euocari poſſunt, ſi ſic
 in urna aut dolio ipſe ſanguis caprinus depona-
 tur. Haſtenus ille. Auicenna 6.4. Traſt. 3. cap.
 11. de effugatione pulicum hoc amplius addit:
 Quando, inquit, domus colocynthidos infuſione
 aſpergitur, ſaliunt pulices & fugunt. & ſimili-
 ter ex decocto rubi. Reſerunt quidam, quòd ſi li-

DE CONSERVANDA

gnum adipe erinacei oblinatur, isthic pulices statim omnes concurrent. Fugantur quoque suffitu Sulphuris. Est etiamnum herba quadam uulgaris notitiæ, Arabicè dicta Chichuanu, id est, herba pulicum, quæ in ciuitate Chairi puluerizata in lecto circa dormientes ponitur, et ex odore illius inebriantur, stupidiq; fiunt pulices, et non ledunt. Porro nihil æquè disperdit pulices, ac graucolentia, uelut ruta, mentha, mentastrum, et lupulus, præcipuè tamen finus et urina equi. Enecat pulices seminis rapi decoctum inspersum. Quin et taurini cornus suffitu pulices fugari perhibentur. Fama est, inquit Dioscorides libro quarto, cap. 65. si psyllium uiuens domum importetur, non sinere in ea pulices gigni. Postremò uerò nihil tam accommodum est comprehendendis pulicibus, quam lecto imposita recens et candidissima lanugo xylina, quam Baumwoll Germanicè uocamus. In eamque congregati faciliè capiuntur. Plura Rhazes libro octauo, cap. 8. ad Almanforem.

DE CEPIS.

Cap. LXII.

Sunt Ma
cri libr. 4
ca. 7.

DE cepis Medici non consentire uidentur,

Fellitis



Cybul

Fellitis non esse bonas, ait ipse Gale-
nus,

Phlegmaticis uerò multum putat esse
salubreis.

Non modicum sanas Asclepius adserit
illas,

Præsertim stomacho, pulchrumq; crea-
re colorem.

Contrititis cepis loca denudata capil-
lis

Sæpe fricans, capitis poteris reparare
decorem.

Vonzwibeln schreiben die ärzt nicht gleich/
Sagt einr sie bring der Cholre feuch/
Vnd sei der feuchten Complex gesundt/
Dem magn zwar / ferbt wangen vñnd
mundt.

Z 4

DE CONSERVANDA

Mit zwibelsaffereib Eale pletz/
Vnd sie also mit haar besetz.

Agitur hoc in loco de Cepis: Ac primò quidem dicitur, medicis de natura earum nondum satis constare. Nam ipsorum quidam phlegmaticis ex usu esse tradunt, quidam uerò minime. Galenus lib. 2. de aliment. facul. cap. 71. cholericis admodum nocere, phlegmaticis uerò prodesse, ijs attestatur uerbis: Abstinentum ab assiduo usu omnium acrium, ceu cepearum, porri, & allij, & potissimum cum is, qui ipsis uestitur, natura fuerit biliosus. Solis enim qui uel succum pituitosum, uel crudum & crassum ac lenum aceruauerint, cibi eiusmodi sunt accommodati. Siquidem cepæ, ut 2. Cano. cap. 122. Auicennæ placet, in tertio calfaciunt abscessu, sed Galenus lib. 7. de simp. medic. facult. cap. 58. quartum excalfacientium ordinem ipsis adsignat. Quo fit, ut calidis, quales cholericis cum primis existunt, uehementer officiant. Rhazæ uerò lib. 3. ad Almansorem cap. 18. superfluos humores, & phlegma in stomacho generant. Quod de illis maximè intelligendum, quæ crudæ manduntur. Earum nanque essentia crassarum est partium, & mali succi. Porro per fellitos, quemadmodum Cornarius noster in cap. 7. lib. 1. Macri disertè admodum monuit, biliosos hoc loco accipere oportet, id est, τοῦ χολώδους, sicut phlegmaticos pituitosos.

Deinde

Deinde uerò cepas phlegmaticis multum prodesse traditur. Corpus enim calfaciunt, humoresq; crassos ac glutinosos in ipso coaceruatos concoquunt, attenuant, incidunt, & detergunt.

Quin eadem etiam ratione stomacho frigidis, crassis, ac glutinosis humoribus grauato utiles sunt, & ad ualidum colorem, ueluti testis est apud Plinium libro 20. capite 5. Asclepiades, proficiunt. Neque enim fieri potest, ut uiuidus ac floridus sit faciei color, ubi uenterculus crudo, pituitoso, ac prauo succo refertus fuerit. Tertio

demum loco adseritur, contritarum ceparum succo pilos, siue crines locis glabris ac denudatis *Contra caluitiē.* restitui, si eo saepius perfricemur: & maximè quidem, si ex densatis infarctisq; meatibus, & materiæ sub cute detentæ corruptela glabrities eucnerit. Cephæ enim caliditate sua meatus aperiant, materiæq; prauam sub cute detentam non solum digerunt ac resoluunt, sed meliorem etiam in locum eius substituunt. Quæ propter alopecia succo earum conuenientissimè perfricantur. Celerius enim, ut Dioscorides lib. 2. cap. 145. Galenus loco paulò antè citato, & Alexander Trallianus libr. 1. cap. 2. testamur, quàm Alcyonum pilos euocat. Vnde infertur tandem capitis decorem, quem Q. Serenus capitis honorem uocat, eo reparari. Capitis porro decor capilli sunt.

Cepæ præterea semen genitale gignunt, & Vene-

DE CONSERVANDA

rem stimulant, urinam cient, appetentiam ante
alios cibos sumptæ excitant, sed largiore cibo ca-
pit is dolores faciunt, sitim mouent, fastidium pa-
riunt, ruborem faciei inducunt, saliuam multam
generant, & rationem, ut aliqui ferunt, ledunt.
Succus illarum cum melle illitus, oculorum he-
betudinibus, argemis, nubeculis, & incipientibus
suffusionibus auxiliatur. Quinetiam canis mor-
sibus idem cum aceto, ruta, & melle illitus con-
fert: quare hi quoq; duo uersus à quibusdam hīs
additi sunt:

Appositas perhibent morsus curare caninos,
Si tritæ cum melle prius fuerint & aceto.

Plura de his supra cap. 13. diximus, cum de alijs
ageremus.

DE SINAPI.

Cap. LXIII.

Josephus



ES

Est modicum granum, siccum, calidumq; Sinapi,
Dat lachrymas, purgatq; caput, tollitque uenenum.

Ser hitzig Senff macht augen rinn/
Macht reyn das haupt / thut gift beswingen.

Duo hoc in loco potissimum aguntur: Primo nanque perpusillum illud granum, quod σινῆρις aut σῆνῆρις Græci, Latini uero sinapi uocant, ad calfaciendum desiccandumq; efficax esse traditur: & hoc quidem, Galeno libro octauo, cap. 5. de simplic. medicamen. facul. teste, in quarto abscessu. Deinde uero tres eidem adsignantur facultates.

Prima, quod lachrymas eliciat: excellenti enim caliditate sua humiditates, quæ in cerebro sunt, attenuat, incidit, liquefacit, & dissoluit: illis itaq; fluentibus, simul etiam lachrymæ profluunt.

Secunda, quod caput purget: commanducatum enim pituitas capitis per os ducit & purgat. Caput Quinetiam tritum, naribusq; admotum, sternuta purgare. menta ciet, quibus meatuum obstructions tolluntur, & cerebri uitia expelluntur: eaq; ratione comitialibus & apoplecticis mirifice succurrit,

Tertia,

DE CONSERVANDA

Tertia, quòd uenenum tollat: suffitum nanq;
ac incensum, serpentes fugat, ad eorundem quo-
que & scorpionum ictus cum aceto tritum ma-
gna utilitate illinitur, fungorumq; uenena discu-
tit. Ad hæc lienis etiam affectibus ex humidi-
tate & flatu procreatis confert. Item quarta-
nis morbis, qui ex adusta pituita contracti sunt,
præterea & podagris à pituita factis. Officit
uerò uisui & calido capiti, ac iecori. Conco-
ctionem & distributionem ciborum crassarum
partium adiuuat. Minuit quæ in uentriculo
sunt, humiditates. Illitum lepris, eas in melius
mutat. Linguas etiam humiditate grauatas sic-
cat. Si cum melle sumatur, tusses resoluit. Cum
caricis uerò ischiadicis illitum, & lienosis, utile
est: trahit enim quæ intus sunt ad corporis super-
ficiem. Plura Dioscorides libro 2. cap. 148.
Plinius libro 30. cap. 22. & Simeon Sethi in Syn-
tagmate.

DE VIOLA PURPUREA,

Cap. LXIII.

Mac. lib.
1. cd. 29.

CRapula discutitur, capitis dolor,
atq; grauedo,
Purpuream uiolam dicunt curare ca-
ducos.

Die



Die Veiel bñimpt die trunckenheit/
Das wee des haupts/vnd fallend leydt.

Hic tres referuntur effectus nigræ purp- **Ebrietas**
reæue Violæ. Primus, quòd crapulam siue ebric-
tatem dispellat ac sedet: Cuius sanè rei duæ ad-
ferri solent rationes. Vna quidem, quòd tem-
peratum, suaucem, & cerebrum confortantem
spiret odorem: Cerebrum uerò roboratum ac
ualidum ebrietas non tam facîle, quàm imbecil-
lum, tenet. Altera, quòd cerebrum refrigeret,
& fumis calidis recipiendis ineptum reddat, ad-
deoq; uini uaporem infringat, & sic ebrietatem
dissoluat. Secundus, quòd κεφαλαλγίαν, id **Caput,**
est,

DE CONSERVANDA

est, capitis dolorem discutiat: & hoc quidem si à causa calida, nempe à flava bile, ortum habuerit: hanc enim purgat, & ab ea calorem extinguit. Horum effectuum meminit Plinius libro 21. capite 19. ubi de Viola viribus differit his verbis: Viola purpurea crapulam & grauedines capitis impositis coronis olfactuue discutit. Meminit etiam Simeon Sethi in Synagmate. Viola, inquit, dolores capitis, qui sunt à flava bile, sopiunt pota & odorata.

Epilepsia Tertius, quod curet caducos, id est, comitiales morbo correptos, à Symptomate accidenti ac casu. Hoc habetur apud Dioscoridem libro quarto capite 122. Ceterum is non simpliciter hoc de purpurea viola tradit, sed de parte ea, quæ in flore purpurea existit, uel purpurea scit. Sic enim scribit: φασὶ δὲ τὸ πορφυρεῖον τοῦ αἵθους μετ' ὕδατος ποθεῖν, συναγχοῖς βοηθεῖν καὶ ἐπιληψίας ταῖς ἐν τῷ πάλῳ. Id est, Dicunt id quod in flore purpureum est, cum aqua potum anginis, & comitialibus puerorum morbis auxiliari. Videtur itaque accipiendum esse de altero flore, qui in medio violæ instar capillamentorum inest. Sunt enim quidam flores, dicit Theophrastus libro primo capite 21. de historia plantarum, δὲ αὐδῆς, id est, duplicis floris, qui alterum florem in medio habent, uelut rosa, & lilium, & viola

viola nigra . Lege doctissimas Iani Cornarij
annotationes in caput uigesimum nonum libri
primi Macri. Quinetiam Plinius loco iam ci-
tato id ipsum sic tradidit : id quod purpureum
est ex ijs, comitialibus medetur, maximè pueris
in aqua potum. Eiusq; rei hæc adsignari potest
ratio, quòd cerebrum uiolæ fragrantia robo-
ret, ita ut à paruis nocumentis minimum læda-
tur, & sic in epilepsiam non facile incidat.
De Violis plura Galenus libro 6. capite 150. de
simplic. medicamen. facult. Rhazes libro 1. ad
Almansorem, capite 21. Auicenna 2. Cano. cap.
726. & Mesues libro 2. Sect. 1. cap. 11. de simpl.
purgan.

DE VRTICA.

Cap. LXV.

AEgris dat somnum, uomitū quo-
que tollit, & usum. Mac. lff.
Illius semen colicis cum melle mede- 2. cap. 20
tur,
Et tussim ueterem curat, si sæpe bibe-
tur.
Frigus pulmonis pellit, uentrisq; tur-
morem.
Omnibus & morbis ea subuenit arti-
culorum,

DR

Lepizma.



Die Vessel gibt den Francken schlaff/
 Der sich bricht ir sehr wol bedarff.
 Den alten hüstn des leibes grim/
 Die felt der lungn/vnd schwulst benimpt.
 Des leibs/vnd alln glencken darbei/
 Ist die Vessel ein güt arznei.

Hic septem recensentur facultates Vrticæ.

Ac prima quidem, quòd somnum agrotanti-
 bus accersat: Crassos namq; & pituitosos humo- *Somnus.*
 res, quibus natura grauata somno destituebatur,
 extenuat, incidit, & priuatim expurgat.

Secunda, quòd uomitum simulq; usum eius *Vomit.*
 tollat: Lentam enim & frigidam materiam, qua
 stomachum imbiente nausea ac uomitus plurimū
 suboriri solent, incidit, exiccat, & dissoluit.

Tertia, quòd colicis medeatur doloribus: *Colica.*
 nam extra hoc, quòd crassum pituitosumq; humo-
 rem incidit, & extenuat, crassos quoq; & flatu
 lentos spiritus, qui exitum non habentes colicos
 excitant cruciatus, discutit & expellit.

Quarta, quòd ucterem caret tußim. Crassos *Tußis.*
 enim uiscososq; humores è pectore pulmoneq; e-
 ducit: qua ratione orthopnceæ quoq; & lateris
 doloribus prodest, & maxime quidem semen e-
 ius cum melle delinctum, quemadmodum 2. Cano.
 cap. 725. in eum propè modum scribens Auicen-
 na attestatur: Quando cum ptisana, siue aqua
 hordei, decocta bibitur, uitia pectoris extrahit.

DE CONSERVANDA

Et folia eius cum aqua hordei decocta, thoracem à lentis crassisque humoribus expurgant, sed semen cum melle delinctum, ad omnia efficacius est.

Quinta, quod frigora pulmonis pellat: humores namque frigidos ac pituitosos caliditate sua incidens simul et extenuans ex pectore pulmonemque educit.

Sexta, quod uentris tumorem discutiatur atque sedet: Crassos enim ac flatulentos spiritus, quibus uenter distentus in tumorem attollebatur, dissipat, atque resoluit.

Septima, quod omnibus articulorum doloribus, arthritidi nimirum, ischiadi, et podagra subueniat: præcipue quidem, si prouenerint à lenta, crassa, ac frigida materia: eam enim urtica calfacit, incidit, et extenuat. Ad hæc, urtica flatuosum etiam quiddam obtinet, quo et Venerem extimulat, et maxime ubi cum passo aut musto semen eius bibitur. Eodem modo potum et uulua ora patefacit, urinam ciet, renumque doloribus medetur. Ventrem modice subducit, ipsa dumtaxat abstersione, ac ueluti titillatione, non purgatione crudum ac pituitosum humorem educens. Ducit foemina præterea menses foliorum urticae decoctum, addita exigua myrrha, potum. Cauendum tamen ne linguam œsophagumque ledat: rumium enim exurit: quod commodè quidem fieri poterit, si post sumptionem eius parum olei rosacei

BONA VALETVDINE. 186

facei absorbeatur. Est autem urtica cum semine suo calida in principio tertij, sicca uero in secundo: licet semen minore paulo, quam herba ipsa, siccitate participet. Plura Dioscorides lib. 4. ca. 94. Plinius lib. 22. cap. 13. Galenus lib. 6. de simp. med. facul. ca. 13. Paulus li. 7. Rhazes lib. 3 ad Almansorem, cap. 28. & Auicenna loco citato.

DE HYSSOPO.

Cap. LXVI.

HYssopus purgans herba est e pectore phlegma,
Ad pulmonis opus cum melle coquenda iugata.

Vultibus eximium fertur prestare colorem. *Ma. li. 2. cap. 5.*

Isop reinigt die lung vnd brust/
Vnd gibt dem angesicht farb nach lust.

Hic agitur de hyssopi uiribus: Quod quidem desiccatur & excalfacit ordine tertio, sed & tenuium est partium. Pituitam manifesto experimento expurgat, facitq; ad pituitosos tum cerebri, tum neruorum affectus, quod non modo mundet, sed roboret quoq;. Quin & pectus, & pulmonem detergit, praesertim senibus, quorum pectora lenta, crassaq; pituita referta sunt: quo fit;

DE CONSERVANDA



ut decoctum cum ficis, aqua, melle, & ruta, po-
tumq; peripneumoniacis, diurnæ tussi, suffirio-
sis, à capite in subiectas partes destillationibus,
& orthopnoicis auxilietur. Ascarides reliquos-
que interaneorum vermes pari modi sumptum
enecat.

BONA VALETVDINE. 187

eneat. Idem facit, si cum melle delingatur, niri
tamen addito momento. Decoctum ex aceto mul
so epotum, crassum humorem per aluum extra
hit. Ad subducendam aluum cum ficis uiridi
bus detritis manditur: uehementiusq; addita iri,
nasturtio, aut irione, deijcit. Mesues exhibet cum
iure, aut manna mustum, uel cum melle, aut uuis
passis purgatis, uel scilla coctum. Cutis in corpo
re colorem floridum efficit. Lienis, & aquae inter
cutem cum fico nitroq; emplastri modo imponi
tur. Inflammationibus quoq; ex uino illinitur.
Cum feruente aqua impositum sugillata discutit.
In anginis cum ficorum decocto optimè gargari
zatur. ~~Decoctum cum aceto~~, denium dolor em
in collatione sedat. Hyssopi usus inflationes, au
ricularum præsertim, uaporis suffitu discutit.
Cibi appetentiam inuitat, uisum acuit, menses &
urinam ciet, & febrium horrores excutit. Vinū
decoctionis eius uterum à superfluitatibus pur
gat & abstergit. Plura Dioscorides lib. 3. cap.
30. Auicenna 2. Cano. cap. 365. & Mesues lib. 2.
sec. 1. cap. 18. de medic. simp. purgantibus.

DE CHAERE FOLIO. Cap. LXVII.

Appositum cancris tritum cum
melle medetur.

Ma. li. 1.

Ca. 118

4 3

DE CONSERVANDA

*Fig. bala
be b. h. h*



Cum uino potum lateris sedare dolo-
rem
Sæpe solet, tritam si nectis desuper her-
bam,
Sæpe solet uomitum, uentremq; tenere
solutum.

Dem

Dem Krebs Kerbelkraut hülffe thüt/
Mit hong vnd wein ist sonst auch güt.
Für weetag leibs/fürs vnd äron auch/
Vnd macht dir hart den weichen bauch.

Enumerantur hoc in loco tres facultates che-
refolij. Prima, quòd tritum & cum melle appo-
situm cancrum curet. Est autem Cancer tu-
mor durus, melancholicus, inæqualis, rotundus, Cancer.
uenosus, id est, uenas habes in circuitu turgidas,
& exaltatas, liuescens, siue fuscus, & colore ma-
gis, quàm inflammationes, nigricans, calidus, sed
non adeò, ut inflammationes, subito accrescens,
egros maxime fatigans, & perpetuo ferè dolore
affligens, Græcè καρκίνος & καρκίνωμα dicitur.
Hanc autem appellationem huic morbo in-
diderunt tam Græci quàm Latini, à cancro aqua-
tico animali, quoniam circa hunc implentur &
intenduntur uenæ, cancrorum pedibus, à glome-
re illo corporis descendentibus, persimiles. Non-
nulli uerò inde sic nuncupârunt, quòd difficilli-
mè ab his partibus, quas obsederit, euellatur, quò
admodum cancer aquaticus anumans. Hic enim
loco, quem semel apprehenderit, pertinaciter hæ-
ret. Adde quòd hic tumor cancri animalis colo-
rem repræsentat, nempe subnigrum. Plura de hoc
Paulus lib. 4. cap. 26. & Ioannes Tagaultius lib.
1. cap. 15. chirurg. instit.

Secunda, quòd cum uino potum, lateris do-

DE CONSERVANDA

Tormina lozem sedet. Tormina quoq; ueniri mitigat.

Crassas enim inflationes, unde dolores isti proueniunt, discutit. Præterea stomachi atq; aliorum etiam uiscerum flatus dissipat, obstructionsq; tollit: ad quæ quidem omnia uinum quoq; per se sumptum singulare est.

Vomitus

Tertia, quod uomitus aluiq; profluvia si stat. Calfaciendi enim & exiccandi ui materiam eorum discutit atq; consumit, & maximè quidē si à frigido & pituitoso succo oriamur. Vrinam & menses ciet, lateris, renum, ac uesicæ dolores tollit, cum melicrato exhibitum. Porro Cherisophilium, de quo hoc loco agitur, nulla alia herba est quàm quæ uulgo nostrati Kerbel / corrupta, ut apparet, ex cerisolio uoce, appellatur. Cæterum medicamenta, quæ hîc de chærefolio produntur, neq; apud Plinium, neq; apud ullum aliquem autorem Græcum reperiuntur, sed ex Plinio illo Li. 4. ca. 37 de re medica. recentiore, et longè post Galenum autore omnia transsumpta sunt. Nam is hæc uerba de ipso tradit: Chærephyllon canceratis medetur, lateris dolores ex uino mitigat. Quidam illud oleo incotum ἀνὸ τοῖς, ad soluendam frigoris iniuriam, miscuerunt. Ex aqua mulsa pituitam resoluit. Ex aceto lumbricos & ténias perimit, urinam ciet, mēstrua pellit. Tritum cum cera & axungia uetere parotidas discutit. Lege doctissimi uiri Iani Cornarij annotationes in caput 22. li. 1. Mac. Ad hæc

BONA VALETVDINE. 189

hæc succus siue stillatitius chærefolij liquor potius
cum carbonibus tilia, & lapide ex cancrorum
capitibus exempto, sanguinem ob casum, percus-
sionem, uel conuulsionem in grumos concretum,
certo experimento dissoluit, & renum calculos
frangit.

DE ENULA CAMPANA.
Cap. LXVIII.



woman

ENula campana reddit præcordia
fana,
Cum succo rutæ succus si sumitur e. Ma.li. 1.
ius, 4 5 cap. 20.

DE CONSERVANDA
Affirmant ruptis quòd proſit potio
talis.

Der Alant iſt der bruſt geſundt/
Vnd ſo ſein ſafft zur rauten Kompt/
Zu den zerbrochenen heylſam ſehr/
Nach der ärzte gemeiner leer.

Hic duæ referuntur facultates herbæ, quam
ἐλενιον Græci uocant, Latini Helenium, & Inu-
lam, Barbari Enulam, Officinæ Enulam campa-
nam, & Germani Alant.

Prima, quòd curet ac roboret præcordia:
quo nomine iam exta in homine intelligenda ue-
niunt, nempe os uentriculi, membra ſpiritus, &
quæcunq; cordi propinquiora ſunt. Et hoc ſanè
radice potiſſimum efficit. Ea enim calida & ſic-
ca atq; odorata eſt cum excrementitia humidi-
tate, quapropter eclegmatis cum melle tempe-
rata craffos ac lentos humores pectori pulmo-
niq; inſarctos educit, tuſſi orthopnoæq; prodeſt.
Omnis iræ dolorisq; obliuionem inducit, cor ex-
hilarat ac roborat. Ex ea uinum etiam confici-
tur, quod *ὑνὸς ἐλενίου* Græcis dicitur. Hoc con-
tra ſtomachi & pectoris uitia, & cordis ex hu-
miditate & frigidity imbecillitatē efficax eſt,
excrementa in uenis ſanguini permixta, per men-
ſes, ac urinas expellit.

Vinum
enulatū.

Secunda,

BONA VALETVDINE. 190

Secunda, quòd succus eius cum ruta succo permistus, herniosis, hoc est, ruptis, quibus intestina in scrotum deuoluuntur, admadum opituletur, & maximè quidem si hernia ex flatuum multitudine euenerit. Eos enim ruta atq; helenij succus discutit. Radix præterea helenij stomacho prauis succis referto utilis est in passo condita, obstructionesq; iecoris atq; lienis tollit. Trita, potaq; ad cruentas excreationes singularis est, & serpentium morsibus medetur. Ruptis ac conuulsis omnibus confert. Folia eius ex uino cocta utiliter illinuntur frigidis ac diuturnis partium affectibus, cuiusmodi sunt nonnullæ coxarum passionēs, ἰχταδ' ας uocant, & exigue assidueq; articulorum quorundam præ humiditate procidentie ac luxationes. Plura Dioscorides lib. 1. ca. 27. Galenus lib. 6. cap. 114. de simp. med. facul. & Auienna 2. Cano. cap. 240.

DE PVLEGIO. CAP. LXIX.

CVm uino nigram choleram potata repellit,

Appositam ueterem dicunt sedare podagram. Mac. li. 2
cap. 4.

Polei getruncken mit gutem wein/
Vertreibts verbrant gblüt vnd zipperlein.

Duo

DE CONSERVANDA

Pulegia Officinalis



Duo hoc in loco Pulegij recensentur effectus.
Prior quidem, quod atram bilem cū uino expur-
get: eiusq; rei testis etiam est Dioscorides lib. 3.
cap. 30. Atram, inquit, bilem per aluum exi-
git.

Alter uerò, quod peculiari proprietate qua-
dam antiquam curet podagram. Crassos enim ui-
scososq;

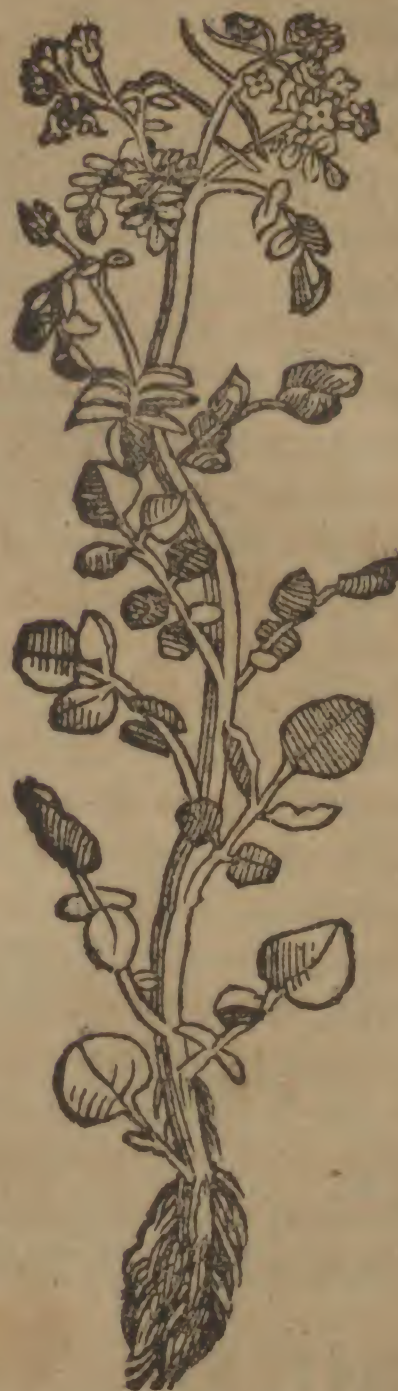
BONA VALETVDINE. 151

scososq; humores, unde podagra generari plurimum solet, uehementer calfacit, decoquit, extenuat, & emolitur. In tertio namq; ordine calidum & siccum esse statuitur, quapropter podagris etiam per se subuenit, impositum usq; dum rubescat locus. Vi pollere corroborandi, ex bona fragrantia eius satis liquet. Aperit quoq; attrahit, & consumit, ratione tum essentie, tum qualitatum. Potum menstrua, secundas, ac partus eijcit. Pulmonis uitia ex melle & aloë potum extrahit, conuulsis auxiliatur. Capitis dolores impositum leuat. Quin & olfactu capita tueri contra frigorum æstusq; iniuriam, & à siti, traditur. Nauſeas, stomachiq; erosiones ex posca permulcet. Bibitur in uino utilissimè contra serpentium morsus. Defectos animo recreat, cū aceto naribus obiectum: Siccatū præterea crematumq; & in puluerem tritū, linguas confirmat. Illitum cum polenta inflammationes omnes sedat. Cum cerato uaros extinguit: lienosis cū sale utiliter illinitur. Decoctum eius abluta pruriges mitigat: & eadem utilitate insidentibus foeminis prodest, inflationes, durities, & muliebrium locorum conuersiones corrigens. Plura Dioscorides loco citato, Plinius lib. 20 cap. 14 Galenus lib. 6. cap. 93. de simpl. medic. facul. & Simeon Sethi in Syntag.

DE NASTVRTIO, CA. LXX.

Veriſſi in iſta ſententia

DE CONSERVANDA



Illius succus crines retinere fluen- *Mac. lib.*
tes *1. cap. 15.*

Illitus adferitur, dentisq; leuare dolo-
rem.

Lichenas succus purgat, cum melle per
unctus. *t. 1. p. 192*

Das fallend haar helt Brunnfress safft/
Sen zeen weetag/leibs schuppen macht.

Hic agitur de hortis familiari herba, Nastur-
tio, quod *κράσδαμον* Græci uocāt. Germani Gar-
ten fress. Et referuntur tres ipsius facultates.

Prima, quod succus eius siue stillatitius li-
quor, capiti illitus, aut potus etiam, capillorum de-
flauia sistat: præsertim si ex densatis infarctisq;
meatibus orta fuerint. Crassos enim & pituito-
sos humores calfacit, incidit, & extenuat.

Secunda, quod demum curet dolorem, præ-
cipue si à frigida materia prouenerit: Eam enim
nasturtium discutit.

Tertia, quod succus eius cum melle illitus, li-
chenas, id est, impetignes, siue squamas cuti adha-
remes, abstergat. Nascuntur ea ex phlegma-
te potissimum salso, sed nasturtium intus assump-
tum omne phlegma pellit & expurgat: nam &
mel quoq; insigniter abstergit. Nasturtij semē ad-
urentis, seu causticæ facultatis particeps est, sicut
sinapi. Proinde coxendicis, & capitis dolores,
atq;

DE CONSERVANDA

atq; adeò quodcunq; aliud rubrificationem postulat, eo perinde atq; sinapi excalfaciunt. Miscetur quoq; remedijs, quæ exhibentur asthmaticis, tanquam scilicet id, quod crassos succos ualenter incidere ualeat, uelut & sinapi: nam per omnia ei simile est. Stomacho aduersatur, aluum turbat, uentris lumbricos pellit, lienem imminuit, partus exanimat, menses ciet, & Venerem stimulat. Illitum cum melle lienem extenuat, fauos expurgat. Serpentium uenenis potum resistit, atque eos suffitu fugat. Carbunculos ad suppurationem perducit, & rumpit: Coxendicibus cum polenta commodè ex aceto illinitur: tumores inflammationesq; discutit. Furunculos cum muria illitū emittit. Vomitus flauæ bilis citat, eādemq; per inferna educit. Tradunt nonnulli, nasturtium uim uigorēq; animi suscitare, ac proinde eos, qui ipsum esitauerint, ingenio ac mente promptiores fieri. Lege Plinium lib. 19. cap. 8. & Erasmi Chiliades in prouerbio, ἐδινξε γὰρ ἀμύρον. Porro & herba arefacta similem semini uim possidet. Humida uerò adhuc, & uiridis propter aqueæ humiditatis admistionem, multò semine inferior est: adeoq; tunc mordacitas eius moderata est, ut cum pane ea uti liceat, ceu obsonio. Plura Dioscorides lib. 2. capite 149. Plinius lib. 20. cap. 13. Galenus lib. 7. cap. 8. de simpl. medic. facult. Simeon Sethi in Syntag. & Auicenna 2. Cano. cap. 513.

DE

BONA VALETVDINE: 193

DE CHELIDONIA.
Cap. LXXI.

Chelidon



CAecaris pullis hac lumina mater
hirundo

Ma. li. 2.
cap. 29.

6

DE CONSERVANDA
(Plinius ut scripsit) quamuis sint
eruta, reddit.

Chelkraut ist den augen gesundt/
Das wirt vns von den schwalben Kunde.

Notatu dignum est, quod hîc ex Plinio de che-
lidonia refertur: nempe ipsam pullis hirundinum
uisum restituere. Locus est li. 25. ca. 8. ubi sic scri-
ptum reliquit: Animalia quoq; inuenere herbas,
in primisq; chelidonium. Hac enim hirundines
oculis pullorum in nido restituunt uisum, ut qui-
dam uolunt, etiam erutis oculis. Meminit eiusdē
etiam lib. 8. cap. 27. his uerbis: Chelidonium ui-
sui saluberrimam hirundines monstrauere, uexa-
tis pullorum oculis illa medentes. Hoc nomen, ut
lib. 2. cap. 176. Dioscorides testatur, sibi uidetur
uendicasse, quod aduentu hirundinum exoria-
tur, et discessu emarcescat. Sunt qui narrant, hi-
rundines excæcatis pullis, admota herba, uisum
restituere, inquit idem. Hinc cognitum est, suc-
cum eius hominū oculis quoq; mederi, utiq; in quē-
bus crassum quiddam in pupilla colligitur, dige-
stione atq; discussione indigens. Hinc igitur edo-
cti medici chelidonium omnibus serē oculorum re-
medijs pro uisus claritate admiscere solēt. Herba
est notā, crocei succi, cuius inuentionem hirundi-
nibus ob id quoq; attribuunt, quod pulli earum se-
pius, quā ulli aliarū auium cæcitatem incidāt.
Hirundi-

BONA VALETVDINE: 194

Hirundinum enim stercus chelidoniae oppositum
 praestat: excecat namq; si calidum in oculos de-
 cidat, & praecipue matrum. Quod etiam sacrae
 testantur literae, nam Tobiae 2. seniore illū hoc
 stercore excecatū fuisse legitur. Cor. Cel. lib. 6
 cap. 6. fabulam putat, per parentes oculos herba
 restitui, qui per se sanescant. Chelidonia tertij est
 ordinis absoluti iam, idq; tum in calfaciendo, tū
 in siccando. Attrahit igitur, discutit, & consu-
 mit. Radix trita & in uino decocta, caput, colu-
 mellamq; frigidorum humorum à capite descen-
 dentium multitudine laxatam, ac linguae radicē
 atque faucibus incumbentem, expurgat, si exur-
 gentem inde fumum infundibulo adhibito aeger
 admittat, & unum deinde gargarizet. Cum
 aniso, & uino albo pota, medetur regio morbo,
 & ulceribus quae serpunt, imposita cum uino,
 aut manducata, denique dolorem sedat. Plura
 Galenus libro octauo, cap. 172. de simplic. medic.
 facult.

DE SALICE. CA. LXXII.

A Vribus infusus uermes succus ne Ma. li. 1.
 cat eius. ca. 16. &
 Cortex uerrucas in aceto cocta resol- li. 2. ca. 35
 uit. Idem lib.
 Huius flos sumptus in aqua frigesce- 4. ca. 111
 cogit b 2

DE CONSERVANDA

guba



Instinctus Veneris cunctos acres stimu-
lantes.

Et sic desiccat, ut nulla creatio fiat.

Der safft von Weiden die würm ersterbt/
Die dir dein ohren habn verderbt.
Sie rind mit essig die wartzen mindrt/
Die blüt vnd frucht die gbur^t verhin^drt.

Tri

Tria hoc loco de Salice traduntur.

Primum, quòd succus eius auribus instilla-
tus uermes interficiat, & maximè quidem, si is
sit ex folijs, & cortice expressus. Amarum enim
quiddam in se habet & acerbum. Idem quoq; cū
rosaceo in calyce punici calfactus, aurium dolo-
ribus & saniei medetur.

Secundum, quòd cortex eius in aceto de-
coctus, uerrucas pellat. Hanc rem Dioscorides
lib. 1. cap. 117. sic tradidit: Corticis cinis admisto
aceto maceratus, illitu clauos, & callos tollit.
Est enim uis eius admodū desiccatoria, sed ita ta-
men, ut morsu abstineat: habet uerò etiam quan-
dam adstrictionem. Auicenna cap. 541. secundi
Cano. eundem effectum portulacæ quoq; tribuit.
Ex ea, inquiens, fricantur uerrucæ, & eradicat
eas non qualitate, sed naturali quadam facul-
tate.

Tertium, quòd flos salicis conceptus prohi-
beat, & hoc certè ob uim desiccatoriam, & ad-
strictionem. Hoc ipsum autem ἀουμνὶα
ὑπὸ γάλακτι Dioscorides dixit, hoc est, facere ut
mulier non concipiat. Non autem solum mulie-
rum conceptus prohibet salicis semen, siue fru-
ctus, siue flos, uelut hīc appellatur, sed etiam in-
finitus Veneris omnes congelat ac resiccat, eti-
am in uiris, ut generare nequeant. Atq; hoc i-
psūm Democritus quoq; apud Constantinum Cæ-

DE CONSERVANDA

Sarem libr. 11 cap. 14. tradit his uerbis: Qui fructus salicis appellatur, pabulo pecorū ammixtus, ipsa pingue facit. Tritus autem & in potu acceptus ab homine, steriles facit: ex quo & Homerus ὀδύος. κ. ait:

Κλήτροις αἴγειροίτε ἐν ἰτέα ὠλεσίκαρτοι.
Id est:

Et populi & salices plantæ fructum perimentes.

Verum Theophrastus lib. 3. cap. 2. de historia plantarum, & Plinius lib. 16. cap. 26. uocem ὠλεσίκαρπον non sic accipiunt dictam ab Homero, ut significet fructuum ac seminum humanorū perditionem, sed ipsius arboris. Plinij uerba hæc sunt: Ocyssimè autem salix amittit semen, antequam omnino maturitatem sensiat, ob id dicta ab Homero frugiperda: secutaq; ætas scelere suo interpretata est semeniam, quando semen salicis mulieri sterilitatis medicamentū esse constat. Hæc ferè Ianus Cornarius in cap. 11. lib. 4. Macri. Didymus antiquissimus Homeri interpres, ita ex Theophrasto de salice refert: ὁ καρπὸς ἐν ἰτέας τινὸς μὲν & ἀφανίζῃ τὸ γόνιμὸν ὅν αὐτῷ ὄντωρ. Id est, Fructus salicis potus generaturas hominum demolitur. Plura de Salice Galenus lib. 6. de simp. med. facul. cap. 155. & Auiſenna 2. Cano. cap. 686.

DE

BONA VALETVDINE. 190
DE CROCO. CA. LXXIII.

officin



6 4

DE CONSERVANDA

Confortare crocum dixerunt exhi-
larando,
Artus defectos reficitq; hepar repa-
ratq;.

Der Saffran freud vnd stercke gibt/
Der lebr vnd schwachen glidern liebt.

Hic agitur de proprietatibus quibusdam Cro-
ci: Ac primò quidem corpus roborare dicitur,
eiq; letitudinem quandam conciliare alacritate
iucunditatemue, præcipuè si quis eo modicè
utatur. Immoderatus enim sumptus, pondere ni-
mirum trium drachmarum, letalis est.

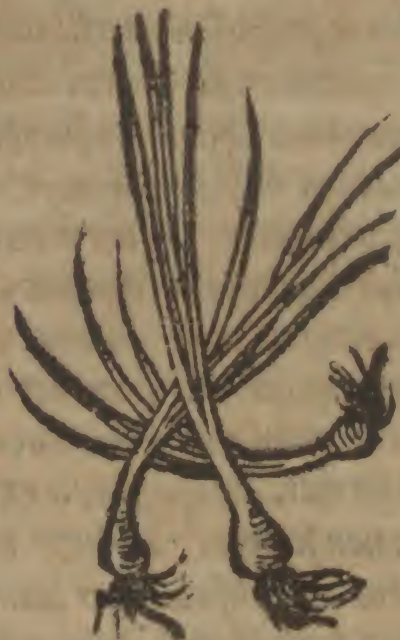
Deinde uerò membra defecta, id est, debilia
ac prostrata reficere, inq; uigorem suum resti-
tuere, traditur. Superat enim eo calfaciens
& qualitas & facultas, ut tota eius essentia secun-
di sit ordinis ex calfacientium, & primi ex iccan-
tium: proinde concoquendi, maturandi, emolli-
endi, aperiendi, & discutiendi uim quandam ha-
bet, adiuuante scilicet & paucula quadam ad-
strictione. Cor non parum exhilarat, ipsumq;
adeò, ac simul etiam hepar, atq; alias corporis
partes, ob insidentem nimirum adstrictionem, ita
corroborat, ut non faciliè dissolui queant, obstru-
ctionesq; tollit. Quinetiam stomachum modera-
to calore suo firmat, eiusq; tum concoquendi,
tum distribuendi facultatem adiuuat, Immodicè
tamen

tamen illo utendum non est: quippe qui ita nau-
scam facile moueat, & cibi inappetentiam, Græ-
ci αὐογεξίαρ uocant, efficiat: siquidem acidita-
tem in uentriculo extinguit, quæ præsertim ap-
petentiam excitat. Sic cando mediocriter disposi-
tionibus pectoris phthisicis auxiliatur, putredi-
nes corrigit, anhelitum facilem reddit, eiusq; in-
strumenta corroborat. Nam si usus ipsius medio-
cris fuerit, facilem respirationem, & amabilem
coloris bonitatem facit: sin uerò citra modum,
pallorem inducit, cerebrum infestat, capitis do-
lorem commouet, sensus obtenebrat, & oculos
hebetat. Vino impositus uehementer inebriat, a-
deoq; exhilarat, ut insaniam maximè alacrem læ-
tabundamue pariat. Si quis uerò ex passio bibe-
rit, crapulam non semiet. Additur in potiones,
quæ interaneorum causa temperantur. Pituito-
sa uitia & lethargica sanat. Somnum conciliat.
Venerem stimulat, menses & urinam ciet. Mu-
lieribus difficulter parientibus, in potu duarum
drachmarum pondere exhibitus, partum acce-
lerat. Illitus cum humano lacte uisum absterget,
& oculorum fluxiones cohibet. Aurium reme-
dijs utilissimus est. Vergentes ad ignem sacrum
inflammationes inunctus lenit. Vuluæ sedisq; ca-
taplasmatibus utiliter inditur. Plura Diosco-
rides lib. 1. cap. 25. Plinius lib. 21. cap. 20. Gale-
nus li. 7. de simp. med. fac. ca. 57. Simeon Sethi in

DE CONSERVANDA

Syntag. Scrapion cap. 173. simplicium, & Auicenna
lib. 2. Cano. cap. 129.

DE PORRO. CA. LXXIIII.



Wolffley

R Eddit foecundas mansum persae
pe puellas,
Ma. li. 1. cap. 6. Manantemq; potes naris retinere cru-
orem,

Vngas si nares intus medicamine tali.

Der Lauch macht fruchtbar/so mann ist/
Versteht das blut/das ist gewis.

Dua hoc in loco Porri referuntur proprietates

tes. Ac prior quidem, quod imprægnandi facilitatem utentibus mulieribus pariat: atq; ne abortiant gravidæ prohibeat. Quod sanè magni etiam Hippocratis autoritate, Plinius lib. 20. cap. 6. in hunc modum scribens confirmat: Hippocrates & sine alia mixtura dari iubet, uulvasq; contra etas aperiri putat. Fœcunditatem etiam fœminarum hoc cibo augeri. Idq; nō in cibo tantum, siue potu, sed illitum quoq; & foris admotum, præstat. Coquitur enim in aceto & marina aqua coma eius, decoctioq; illo insidentium fœminarū præclusi duratq; loci utiliter fouemur. Folia quoq; porri muliebres locos, qui nimio humore madescens fœtum baud continere ualent, egregiè purgant. Item ex abortu profluvia sistit, potio succo cum lacte mulierum.

Altera, quod sanguinem è naribus erumpentem sistat: & maximè quidem succus eius cum aceto, addito thure, aut manna, uel galla, aut mentha. Idem quoq; sanguinem reijcientibus cum gallæ aut thuris farina, uel acacia, auxilio est.

Quinetiam potæ seminis drachmæ duæ cum paribus myrti baccis uetres sanguinis ex pectore reiectiones sanant. Acrimoniam enim quandam habet porrum, & adstringendi aliquam uim, sed semen acrius est. Plura suprà cap. 13.

DE PIPERE. CAP. LXXV.

Quod

DE CONSERVANDA



Quod piper est nigrum, non est
dissoluere pigrum.

Phlegmata purgabit, concoctricemq;
iuuabit.

Leucopiper stomacho prodest, tussi q;
dolori q;

Vtile, præueniet motum, febris q; rigo-
rem.

Schwarzer pfeffer löset das marck/
Den schleim zertreibt/die dāwung macht
starck. Der

Der weisse Pfeffer dient dem magn/
Thut hūstn vnd schmerz der brust verjagn,
Nūgstu in vor dem Fampff des faltn/
Es wil dir deiner gsundheit waltē.

Agitur hoc in loco de triplici genere piperis,
longo scilicet, albo, & nigro. Et fructus quidem,
ut lib. 8. cap. 42. de simp. med. fac. Galenus memo-
ria prodidit, nuper admodum germinantis arbo-
ris, oblongum est piper, maturo humidius: humi-
ditatis eius indicium est, quod facile repositum
perforetur, ac non protinus mordicet, sed post
paulo incipiat, uerum plusculum duret. Fructus
ueluti acerbus immaturusq; album est piper, ni-
gro quidē acrius. Nam illud iam quasi superassa-
tum est, & superexiccatum. Longum quidem pi-
per, μακρόν Græci, Album λευκόν, nigrum μέ-
λαρ πικρόν uocant. Sanè prioribus duobus uer-
sibus tres nigri comprehenduntur proprietates.

Prima, quod in dissoluendo non sit pigrum,
hoc est, crassos, glutinosos, ac frigidos humores,
flatuososq; spiritus egregiè discutiat. Valerem
enim tum excalfacit, tum deficcit, ordine nimirū
tertio completo.

Secunda, quod phlegmata expurget: Visci-
dam enim pituitam, quæ in interiore corpore,
nempe in thorace, pulmone, & intestinis residet,
cōcoquendo atq; extenuando dissipat expellitq;.

Tertia, quod plurimum adiuuanti concesso

ris

DE CONSERVANDA

riæ adferat facultati. Hoc ipsum Dioscorides etiam lib. 2. cap. 153. ijs confirmat uerbis: Somnum, inquit, & appetentiam cibi conciliat, concoctionem adiuuat: utunturq; ob id eo ad intinctus. Porro ad eum usum melius est longum: quippe quod, Galeno libro 4. capite 10. de Sanitate tuenda, teste, flatuosi spiritus crassitudinem soluit, & quæ in præcordijs pigra cessant, ad uentrem depellit, et cōcoquendis quæ sumpseris subuenit.

Posterioribus duobus uersibus quinq; albi piperis referuntur utilitates.

Prima, quòd stomacho conferat: ipsum enim, ut Galenus eodem quo antea loco testatur, supra duo reliqua genera roborat.

Secunda, quòd linctu potuq; tuſſientibus opituletur: præsertim si ex frigido & crasso humore tuſſis euenerit: eum nanq; piper album calfacit, incidit, & dissoluit. Pari modo & cunctis alijs frigidis, & à pituita ortis pectoris uitijs succurrit.

Tertia, quòd dolori subueniat: idq; intelligendum uel de dolore pectoris, ut iam dictū est, uel de dolore flatuoso: Potum enim cum melle et recentibus lauri folijs, flatuosos spiritus & tormina discutit.

Quarta, quòd præsumptum febrium accessiones, siue exacerbationes, *παραφύσους* Græci uocant, auertat: & hoc quidem in febribus frigidis.

gidis. Earum nanq; materiam excalfaciendo quodammodo dissipat & expellit.

Quinta, quod februm horroribus circuitu repetentibus, siue potu siue illitu subueniat: Nervos enim & musculos caliditate sua uehementer roborat, & in eis residentem materiam consumit. Hinc est quod lib. 3. cap. 1. Macer in hunc modum cecinerit:

Quodque mouere solet frigus, periodica febris

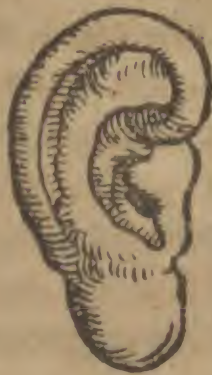
Compscit, febris si sumitur ante tremorem.

Quod 2. Cano, cap. 556. ijs uerbis Auicenna innuere etiam uoluit, inquiens: Fricando fit inuentio ex ipso cum unguento, & confert rigori.

Eiusq; rei exempla sunt apud eundem 1. 4. trac. 2. capite 12. Et hæc certè facultates non albo tantum piperi, sed & reliquis quoq; generibus conueniunt. Liberalior piperis usus, quemadmodum est apud Aristotelem Sect. 1. problematq; 44. urinas prolicit, parcius autem aluum deijcit: è contrario uerò scammonia. Piper caliginem, quæ oculis obuersatur, absterget: Serpentium moribus auxiliatur: Anginæ co & melle conuenienter perunguntur: Cum uua passa manducatum, pituitam à capite elicit. Strumas cum pice discutit. Vitilignes ex nitro emaculat. Plura Plinius li. 12. ca. 7. & Serapion ca 357. de sim. med. fac.

D B

DE CONSERVANDA
DE GRAVITATE AUDITVS.
Cap. LXXVI.



ET mox post escam dormire, ni-
misq; moueri,
Ista grauare solent auditus, ebrietasq;

Bald schlaffn vffs essen/ vnd hart bewegn/
Auch trunckenheit/ thuts ghoers nit pflegn.
Hic tria recensentur, quibus auditus pragra-
uari solet.

Primum, cibus quem somnus statim excipit,
& maximè quidem si uenterculus eo distensus
fuerit. Hic enim concoctionem impedit, & crudi-
tates gignit. Ex inconcoctis uerò ac crudis in
uenterculo cibus uiscosi, crassi, & flatuosi susci-
tantur sumi: qui in caput sublati, cum exitum non
inueniant, auditorios obstruunt meatus, auditumq;
grauant.

grauant. De hoc nonnihil etiam supra capite 3.

Secundum, motus, siue labor uehementior illico post ingestum cibum susceptus: Cuius causam Galenus in commentario πρὸς Ὁυχυμίας, καὶ κακὸς ὁυχυμίας ca. 5. hanc esse tradit. Nam sicuti, inquit, bonæ ualeitudini ante cibum exercitatio maximum adfert commodam: sic qualiscunq; sumpto cibo motus noxius admodum est. Alimentum enim ex uentre ante concoctionem in diuersas corporis partes distribuitur, proptereaq; crudi humoris copia per uenas aggeritur. Vnde crassi etiam ac flatuosi spiritus sursum elati meatus auditorios obturant. Idem quoq; lib. 6. de sanitate tuenda cap. 8. ijs testatur uerbis: Non leue incommodum nonnullis accidit, cum repleti cibo se exercitant. Nonnullis enim & caput impletur uaporibus, & in iocinore aut ponderis sensus, aut distensionis, aut utriusq; percipitur. Et lib. 1. cap. 9. de aliment. facul. Carnes, inquit, inanita rapiunt ex uentre succum non modo semicoctum, sed nonnunquam etiam omnino crudū atq; incoctū, cum cibo sumpto operibus sese reddiderint: ob eamq; causam ij grauissimis morbis postea prehenduntur, & ante senectam intereunt.

Stare tamen post comestionem, uel suauiter deambulare, quo cibus ad fundum descendat uentriculi, multum expedit & confert, ob bonam ciborum concoctionem. Idq; uulgate etiā hoc comprobatur uersiculo:

c

DE CONSERVANDA

Post coenam stabis, aut passus mille meabis.

Tertium, ebrietas. Nam ex calidi uini temperatura nulli omnino uapores ac fumi ad auditus ὀργανον promptè defruntur, qui, cum exitum non inueniant, spiritum eius inijtum perturbant, & audiendi difficultatem, Græcis Βαρυλογία ἢ Δυσωνμία appellatam, pariunt. Neque uerò auditui solum, sed uisui quoq; ac reliquis sensuum instrumentis omnibus ebrietas nolet, quemadmodum 4. 3. capite 2. Auicenna ijs testatur uerbis: Ex eis quidem, quæ nocent auri, & reliquis sensibus, sunt nauseosa satietas, & repletio, & propriè somnus super repletionem. In nonnullis exemplaribus hic etiam uersus adscriptus habebatur:

Balnea, sol, uomitus, adfert repletio, clamor.

Nec malè quidem, siquidem & hæc auditum grauare, & aurium sonitus generare, 4. 3. capite 11. autor est Auicenna. Oportet, inquires, ut omnes isti uitem solem, balneum, motum laboriosum, uomitus, clamorem, coitum, & repletionem, & ut leniant naturas suas.

DE TINNITU SIVE SONITU aurium. Cap. LXXVII.

Motus, longa fames, uomitus, percussio, casus, Ebrie-

Ebrietas, frigus, tinnitū causat in aure.

Wbung / Felt / hungt / vnd dāwng / vbrig trādf /
Verlegung haupts / macht ohren flangē.

Septem hoc in loco enumerantur sonitus, siue
tinnitus aurium causæ.

Prima, motus, immoderatio scilicet: Humores enim & spiritus uehementiore atq; inordinato corporis motu concitati crassos uentososq; generant flatus, quibus sursum uergentibus cum facilis non pateat exitus, tinnitus excitatur. Ac plurimum sanè ob uentosi flatu in auditorio meatu commotionem nasci solet.

Secunda, fames, siue longior ultra consuetam edendi horam abstinencia. Cuius Auicenna 4. 3. cap. 9. hanc tradit esse causam: Nempe quòd humores per corporis molem dispersi ac quiescentes longiore fame exagitantur. Natura enim cibo, in quem agat, destituta, ad humores conuertitur, eosq; resoluit & commouet.

Tertia, uomitus uiolentus & multus. In hoc enim motus accidit uehementior, quo humores exagitati sursum ad caput feruntur: quo fit, ut oculi nonnunquam ac facies rubescant, uisusq; debilitetur, nonnunquam uerò uapores ac uentosi flatu ad auditorium pertingant organum, tinnitumq; excitent.

DE CONSERVANDA

Quarta, prægressa plaga, siue percussio sphaerulae capitis, & maximè qua parte aures sitae sunt. Innato enim auditus aëri uehementius inde exagitato spiritus accedit. Siquidem membro aliquo læso, quemadmodum in lib. de renum affec. dignot. & cura. ca. 12. Galenus testatur, spiritus statim & sanguis, qui sunt naturæ uehicula, eò concurrunt: ex quorum deinde commotione tinnitus accidit.

Quinta, casus, præsertim supra caput, Cuius eadem cum præcedente ratio est. Quinetiam humores in corpore ex quolibet casu uehementer exagitantur.

Sexta, ebrietas, & maximè quidem ex largo uini potu. Inde enim caput fumis repletur ac uaporibus, quibus ad auditorios meatus uergentibus, innatus eorum aër commouetur, & sonitus quidam excitatur.

Septima, frigus immodicum. Eo enim auditus organum, et naturalis cerebri calor debilitantur, ut flatuosos generent spiritus: quibus ad aures penetrantibus, tinnitus facillè elicitur. Neq; ob dictas solum causas, sed ob alias etiam non paucas sonitus in auribus fiunt: Nempe ob flatuosum spiritum in capite generatum ac commotum. Ex sonitu laniei, quæ in ipsa fortassis aure genita est: aut ex feruore puris in partibus eius, aut ex motu uermium in auditorijs meatibus sæpenumero

rō

ro eueniente, aut ob humoris in toto corpore e-
bullientis commotionem. sicuti in febribus serè &
paroxysmorum principijs contingit: Aut ob su-
perfluum in corpore repletionem, præsertim in
capite: Aut ex lenta et crassa materia in uento-
sos flatus resoluta: Aliquando ob pharmacorum
auricularium usum sonitus quidam etiam fiunt.
Qui in febribus sonitus fiunt, minimè intertur-
bandi sunt, ut plurimum enim statim sedantur.
Plura Galenus lib. 3. de compositione Pharmaco-
rum secundum locos, ca. 1. de sonitu in auribus.
Serapion trac. 2. ca. 12. de surditate, & Auicenna
loco iam citato.

DE VISVS NOCVMEN-
tis. Cap. LXXVIII.



BAlnea, uina, Venus, uentus, piper,
allia, fumus,
Porrum cum cepis, faba, lens, fletusq;
sinapi,
Sol, coitusq;, ignis, labor, ictus, acumi-
na, puluis,
Ista nocent oculis, sed uigilare magis.

*refine
westley
forger*

DE CONSERVANDA

Wein/bad/windt/vnkeusch/pfeffer/lauch/
 Anoblauch/zwibeln/weinen vnd rauch/
 Senff/linsen/bonn/sonn/feuer erbt/
 Haben vieln jr augen verderbt/
 Verlegung/staub vnd scharpffe speiß/
 Wachen zuuil/hat auch die weiß.

Vnum & uiginti numero hic referuntur, quæ
 noxam oculis important. Ac primum quidem
 Balneum, idq; tam humidum, quàm siccum, hoc
 Stupha Barbaris, Latinis Aëreum dicitur: Illud
 uerò Tina uulgo, Latinis Solium appellatur. Du-
 plici porrò nomine utrunq; oculis officit. Pri-
 mum quidem immodicè excalfaciendo tempera-
 turas eorum destruit. Natura enim, uelut suprâ
 ostendimus, frigidi sunt & aquei. Deinde uerò
 tenuiores humiditates, quibus uisus, ijq; ignei
 temperantur, refocillanturq; spiritus, resoluit et
 exiccat. Atq; hinc adeò prope Rhenum, ubi plu-
 rimus utriusq; balnei usus est, non pauci passim oc-
 currunt cæci, quemadmodum in Hollandia ob
 inordinatam uictus rationem multi leprosi.

Secundum, uinum, & maximè quidem si
 immodicè bibatur. Cum enim caput, ut sæpius iam
 dictum est, uaporibus ac fumis repleat, non ocu-
 los tantum ac uisum, sed reliquos etiam sensus o-
 mnes immoderatiore usu hebetare putandum est.

Tertium, Venus, immodica scilicet. Hanc e-
 nim

nim obtundere oculorum aciem, Medici omnes uno ore prædicant. Cuius causam Petrus Aponensis Sectione 4. problematum Aristotelis, comment. 3. hanc esse tradit: Nempe quòd coitu auferatur id, quod commodū est oculis, humidū scilicet, aqueum & subtile, quo spiritus fulciuntur uisui. Oculus enim, ut libro 5. capite 1. de generatione animalium, & alibi sæpius Aristoteles adferuit, humidus est, & de natura aquæ. Iam uerò euulsis atq; euacuatīs humidis, partes superiores necessariò exiccantur. Quo fit, ut oculi, qui humiditate uigent, à sua decedant natura, hebetioresq; fiant. Meritò autem humiditate uigent: nisi enim ea sustentarentur, per igneos facile spiritus, qui in frequenti sunt motione, exarescerent. Atq; hinc sanè constat, superiores partes immoderato concubitu plus iusto exiccari, uisusq; aciem hebetari: Humores enim deorsum trahuntur.

Quartum, Ventus, & præcipuè Austrinus: De quo lib. 3. aph. 5. Hippocrates. Νότοι, inquit, βαρυήθοι, ἀχλὺς δὲ οὗ καὶ κηρατικοί, hoc est, Austri auditum hebetant, caliginem obducunt, capitis grauitatem efficiunt. Auster enim natura calidus & humidus est, ac magna ex parte pluias & tempestates adfert, quare etiam τὰ πρὸς αἰσθητικὰ ὄργανα ἀποβιβνύσι, quemadmodum Philotheus ait, id est, sensuum instrumenta

DE CONSERVANDA

implet, & obtundit. Ceterum vox ἀχλὺς δέξ
bifariam interpretari potest. Primum, ut ad au-
stros ipsos referatur, qui caliginem aeris effici-
unt: his enim flammis aer fit turbidus, crassus, ca-
lignosus, & tenebrosus. Secundò, ut ad oculos i-
pso potius hæc vox referatur, qui flammis au-
stris caliginosi redduntur, minusq; acutè vident.
Vt enim reliqua omnia sensuum instrumenta nõ
satis probè suo funguntur munere, sic etiam ocu-
li ipsi ab austro caliginem quandam contrahunt.
Lege Galenum commentario 1. in 1. epidem. Tem-
pestate. 1. apho. 8.

Quintum, piper: Hoc enim cum impensius
exiccet, acres omnino vapores frequenti esu ge-
nerat, qui ubi ad caput ascenderint, oculos mor-
dicant & exiccant.

Sextum, Allium: quod acrimonia sanè et ua-
poribus, quibus caput replet, oculos offendit. Su-
prà cap. 13.

Septimum, fumus: qui certè, quòd morda-
cissimus sit, nimiumq; exiccet, infestissimus est
oculis. Aristoteles proble. 22. Sect. 31.

Octauum, porrũ: hinc enim crassi ac melan-
cholici generantur fumi, qui sursum elati, oculo-
rum aciem hebetem faciunt, si quis eo frequenti-
us utatur. Suprà cap. 13.

Nonum, cepæ: horum namq; esu acres simi-
liter ad caput submittuntur fumi, qui non uisum
tantum,

tantum, sed ut quidam uolunt, rationalem etiam animæ partem lædunt. Simeon Sethi.

Decimum, faba: flatuosum enim crassumq; & melancholicum generat fumum, qui horrenda et terribilia parit lomnia, nuncim perturbat, ingeniq; aciem obtundit, & spiritus uisus obtinebrat. Gale. lib. 1. de alim. fac. cap. 26. & Simeon Sethi in Synr.

Vndecimum, lens: Ea uisum integrum & inculpatū hebetat, ipsum immoderatè exiccans. Gale. lib. 1. de aliment. facul. cap. 25.

Duodecimum, fletus: præsertim immodicus: Hic enim cū retentricem oculorum facultatem imbecilliozem reddat, uisum uehementer obledit, & sanam oculorum aciem nimio plus siccando hebetat.

Decimum & tertium, sinapi: quod acrimonia sua uisum efficit debiliorem.

Decimum & quartum, conspectus Solis: Et hoc quidem ob excellentem eius splendore ac nitorem, quibus uisum destrui, manifesta constat experientia & ratione. Sensibilium enim exuperationes, ut lib. 2. de anima cap. 12. Aristoteles adstruit, sensuum instrumenta corrumpunt. Quod quidem Galenus etiam lib. 10. de usu part. cap. 3. in hunc modum scribens approbat: Solem ipsum, inquit, si quis oculis inconniuenibus uelit intueri, oculos celeriter perdet: multiq; in so-

DE CONSERVANDA

lis defectibus, cum eum affectum, qui soli acciderat, planius nosse cuperent, fixis oculis solem intuentes, imprudentes prorsus fuerunt occaecati. At enim per nuem iter facere quam oculis sit perniciosum, si minus Xenophoni credis, experientia tibi discere id licet: Sin uero naturalius quidpiam audire sustines, ubi ellychnium ardens, aut aliam quamuis flammam in sole luculento constitueris, cernes eam protinus marcescere, atque etiam si prope quamlibet flammam magnam ellychnium posueris, uel aliam quamuis flammam minorem, repente extinguetur: Cum quae minor lux est à maiore uincatur semper ac dissipetur. Lege eundem etiam libro i. de causis sympto. capite 6.

Decimum & quintum, coitus: & maxime quidem intemptius ac immoderatio. Huc enim paulò antè capiti, oculis, omnibusq; sensuum instrumentis, plurimum nocere ostendimus.

Decimum & sextum, Ignis: Cuius frequens inspectio & splendor uehementer exiccat oculos, uisumq; debilitat. Quo fit, ut fabri ferrarii, & quicunq; artes suas, quibus se suosq; sustentant, ad ignem exercent, rubros ferè, & debiles habeant oculos.

Decimum & septimum, Labor: immodicus scilicet. Is enim sanguinem efficit sicciolem, sicut etiam reliquum corpus. Siccitas autem totam

tam cutem indurat, ergo uel eam, qua pupilla integitur, itaq; uis illa conspiciendi cooperitur, & delitescit. Aristoteles proble. sec. 31. proble. 14.

Decimum & octauum, ictus siue percussio capitis, & maximè quidem qua parte oculi sunt. Cum enim sanguis inde, sicuti præcedente capite ostendimus, ad oculos rapiatur, accidit ut spiritus uisui perturbentur, adeoq; uisus ob id debilietur, & apostema nonnunquam generetur.

Decimum & nonum, nimius acrium rerum usus: cuiusmodi salsamenta nonnulla existunt, quæ fumorum acrimonia aciem oculorum obtundunt.

Vigesimum, puluis, siue ambulatio per loca puluerulenta: puluis enim ad oculos pertinens uisum maximè obscurat.

Vigesimum primum, immodicæ uigiliæ, quæ non oculos tantum, sed totum etiam corporis habitum impensius exiccant, & extabesciunt.

Ad hæc, nocet oculis quælibet repletio: & quicquid naturam exiccat, quicquid item sanguinem comurbat, siue ex rebus sit falsis, siue acribus, siue etiam alijs: & omnis ebrietas. Vomitus medio quodam modo se habet: confert enim quatenus uentriculum expurgat, nocet uerò quatenus cerebro insidentes materias commouet, adq;
oculos

DE CONSERVANDA

oculos defluere facit. Quòd si necessarius fuerit, cum facilitate à sumpto cibo prouocandus est. Somnus quoq; superfluus, quiq; repletionem mox subsequitur, infestus admodum est oculis. Sic quoq; copiosa sanguinis detractio. Potissimum uerò, quæ per frequentem cucurbitularum affixionem celebratur. Plura Auicenna 3. 3. trac. 1. cap. 5. & 3. 3. trac. 4. cap. 4.

DE CORROBORANTIBVS uisum. Cap. LXXIX.

FOeniculus, uerbena, rosa, & chelidonia, ruta,
Subueniunt oculis dira caligine pressis.
Nam ex istis aqua fit, quæ lumina reddit acuta.

Senchel / eisenkraut / rosen / rautten /
Schelkraut / macht die augen lauter.

Quinq; hoc loco recensentur herbe, quarum succo, & stillatitio liquore, siue aqua, uisus reficitur ac recreatur.

Prima, foeniculus: succus nanq; caule & folijs expressus, siue destillatus, quemadmodum lib. 3. ad Alman. cap. 47. Rhazes testatur, & nos supra

prà cap. 49. abundè ostendimus, ad excitandam oculorum aciem præstantissimus habetur.

Secunda, Verbenæ, siue Verbenacæ: πηγισ-
γεῶνα, ἡγὲ ἰεράρ βοτάνη Græci, Germani ue-
rò Erientiaut, uocant. Huius stillatitius liquor
semel aut bis oculis quotidie admotus, ipsorum ui-
tius mederi perhibetur. Quæ ratione oculorum re-
medijs plurimum misceri solet. Semen eius, ut in
Pandeëtis Syluaticus refert, cum succo fœniculi
impositum, oculos emundat.

Tertia, rosa: Cuius aqua refrigerando, &
adstringendo oculorum potissimum fluxiones cohi-
bet, animalemq; spiritum ac uisum corroborat.
Succus recensibus folijs expressus Dioscoridi li-
bro 1. cap. 112. ad oculorum circumlitiones re-
conditur.

Quarta, chelidonia. Huius succus claritati
oculorum utilissimus est, quemadmodum satis su-
perq; ostendimus suprà, cap. 71.

Quinta, ruta: herba uulgo cognita, quæ ui-
sus aciem excitat, grauesq; oculorum dolores em-
plastri modo imposita cum polena mitigat. Plu-
ra suprà cap. 61.

DE DOLORE DENTIVM

sedando. Cap. LXXX.

Sic dentes serua, porrorum collige
grana.

Vre

DE CONSERVANDA



Vre cum hyoscyamo simul, utere iure
decenti.

Per sic chonion & fumum cape dente
remotum.

Wiltu deinzeen in güt behafft/
Nimm samn des lauchs vnd bilsen safft/
Verbreins vnd fahe den rauch dauon/
Vnd laß durchziehn den bösen zan.

Remedium hoc in loco traditur efficacissimū
ad

ad sedandum dentis ex erosione dolorem. Quod
constat seminis hyoscyami albi, & porri singulo-
rum partib. iij. et seminis cepæ partibus ij. S. Præ-
mum optimè præmundato dente, semina simul cō-
burantur, exurgente mō; hinc fumum æger admit-
tat, infundibulo adhibito, ad affectū dentem. Le-
ge de hoc plura apud Aegnetam lib. 3. ca. 26. Aë-
tium. li. 8. ca. 33. Auicē. 7. 3. ca. 19. et Mesuē de
ægritudinibus oris, titulo, de uermibus dentium.
Hyoscyami natura est ἁνὸς υἱος, quæ doloris le-
uamenum adeò præstat, ut uix percipi quidem
amplius possit. Fumus uerò seminum porri atque
cepæ, Auicē. 2. Can. ca. 547. teste, accommoda-
tissimus est necandis eijciendisq; uermibus, qui in
erosis nōnunquam dentibus intolerabiles crucia-
tus excitant. Hyoscyamus, ut li. 4. ca. 64. à Dio-
scō. describitur, frutex est caules emittens cras-
sos: folia lata, oblōga, diuisa, nigra, hirsuta: flores
è latere caulis ordine prodeunt, tanquam punco-
rum cytini, scutulis septi seminum plenis, ut pa-
paueris, Germanicè *Wilsentant*. ἡ ῥίζα μετ'
ὄξος: ἡ ψευδαῖσα, ὁ δ' οὐ τὰ λυγίας ὅτι δ' ἰακχυσμα.
id est, radice eius in aceto elixa, utiliter in dolo-
re demes colluimur. Quod Macer etiam lib. 2.
cap. 35. hisce uersibus confirmat:

Ore diu tepidum si comineatur acetum,

Quo sint decoctæ radices illius herbæ,

Dicitur immodicum dentis pacare dolorem.

Porro

DE CONSERVANDA

Porro $\chi\omega\nu\iota\sigma\varsigma$, quod in emboti locum substitui-
mus, $\alpha\epsilon\pi\omicron\tau\iota\varsigma$ $\chi\omega\nu\iota\varsigma$ diminutivum est, & signifi-
cat infundibulum.

DE RAUCEDINE VOCIS.

Cap. LXXXI.

NVx, oleum, frigus capitisq; an-
guillaq; potus,
Ac pomum crudum, faciunt hominem
fore raucum.

Des hauptes Felte/nuß vnd öl/
Groß trünck/roh obs/macht rauch die Fel.

Sex causæ raucedinis hîc recensentur.

Prima, Nux: ea enim cum vehementer exic-
cet, uocem exasperat, gruumq; clangoribus simi-
lem efficit.

Secunda, Oleum: & maximè quidem quod
ex immaturis oliuis exprimitur. Huius enim glu-
tinsa quædam pars, dum in ore coniæctur, ad
asperam delabitur arteriam, ipsamq; diuini è m-
herendo stringit & exasperat. Omne præterea
oleum in biliosis corporib. promptè accenditur,
quare uocalem sæpe arteriam ipsis exasperat, & au-
cedinemq; parit. Quod oleo attribuitur hoc in lo-
co, id ipsum etiam de caryine, quod è nucibus
confici-

BONA VALETVDINE. 209

conficitur iuglandibus, intelligi potest.

Tertia, frigus capitis, ipsum enim caput comprimit ac stringit: quo fit, ut humores, qui sunt in cerebro, deorsum ad asperam arteriam defluant, eamq; immodicè humectando raucedinem excitent.

Quarta, anguilla: De ea satis suprà cap. 31. dictum est.

Quinta, potus: nimius scilicet, & maximè quidem, si inlante nocte, atq; hora somni exhibeatur. Asperam enim arteriam immodicè rigat & humectat: quæ ex medicorum omnium sententia potissima raucitatis causa est.

Sexta, pomum crudum: quo nomine quilibet fructus crudi intelligendi hoc in loco ueniunt. Quatenus enim crudi existunt, phlegmatis generant multitudinem. Quòd si immaturi præterea ac styptici fuerint, fauces exasperant, raucedinemq; pariunt. Plures causas raucitatis enumerat Auicenna 10.3. Trac. 2. ca. 1.

RHEVMATIS REMEDIA. *Lyma*
Cap. LXXXII.

IEiuna, uigila, caleas dape, ruq; labora,

Inspira calidum, modicum bibe, comprime flatum.

d

DE CONSERVANDA

Hæc bene tu serua, si uis depellere rheuma.

Rhyma

Si fluat ad pectus, dicatur rheuma catar-
rhus:

Si ad fauces, branchos, si ad nareis, esto
coryza.

Wiltu gern sein des schnuppen loß/
So fast vnd wach/thu arbeit groß/
Bruch warme lufft/vnd warme speiß/
Den athem halt/vnd trinck auch leiß.
Der fluß auch andere namen hat/
Nach dem er geht an dreierlei stat.

Hic septem enumerantur rheumatis remedia.

Primum, fames, siue ieiunium: per hoc enim ipsius consumitur materia. Fames enim, ut aphor. 59. libro 7. Hippocrates adserit, corpora exiccat. Et hoc quidem ex accidenti. Nam cum fame scimus, si in fame perseueremus, naturalis calor, qui nunquam cessat, pabulo, in quod agit, destitutus, carniū humiditatem exiccat. Quare rheumatis quoq; materiam concoquendo ac diffundendo consumit.

Secundum, uigilia: quæ & ipsæ sanè cum totum corporis habitum, quemadmodum lib. 7. ca. 6. methodi meden. & comment. 28. lib. 2. aph. Galenus testatur, sufficiens exiccent, rheumatis etiam

etiam causam, nempe cerebri humiditates, necessarium consumunt, uaporumq; copiam ad caput transmitti prohibent.

Tertium, cibi calidi: praesertim si à frigida materia ῥῶμα initium duxerit. Eam enim cibi calidi concoquunt ac maturant.

Quartum, labor: Hic enim sicuti libro 2. de dieta Hipp. adserit, suapte natura superflua demit. Cuius deinde hanc adfert causam: nempe q; corpus siccet. Corpora enim laborantium calefiunt: quibus calefactis attenuatur & depurgatur id, quod in ipsis superfluum est: sed reuera hoc est, quia calor ille exiccat.

Quintum, calidi aëris inspiratio: Et maxime quidem, si ex frigida materia sit rheuma. Ea namq; per calidi aëris attractionem incalescit ac maturatur.

Sextum, moderatio potus. Nam & haec corpora, perinde ac fames, exiccat: adeoq; rheumatis materiam maturando dissipat atque consumit.

Septimum, cohibitio, siue retentio spiritus: Ea frigido potissimum auxiliatur catarrho: frige factas namque pectoris particulas, Aëtio lib. 8. ca. 54. teste, calfacit, materiamq; catarrhi pituitosam ac frigidam concoquit, dispergit atque consumit. Galeno lib. 3. ca. 3. de sanitate tuen. τὸ πρῶτον κατὰ τὴν κατὰ λυψίς δια-

DE CONSERVANDA

citur. His amplius, oportet ut is, qui catarrhum patitur, caput suum moderato calore continenter foueat, & à frigore, Boreali præsertim, tueatur: & maxime quidem post diutinos Austri flatus. Siquidem caput, ut comment. 12. lib. 3. apho. Galenus scriptum reliquit, repletum est in calida atq; humida Austrina constitutione. Frigus autem Septentrionis superueniens, ceu manus quædam extrinseca capiens ac premens cerebrum, ueluti spongiam quandam exprimit illam, quæ in ipso continetur, humiditatem. Hæc uerò delata aliàs ad alium locum, ex ijs qui faciles sunt ad patiendum, multos generat morbos. Minime tamen sub dio solaribus radijs nudum exponendum est, neq; ad luculentum ignem diutius commorando excalfaciendum. Eo namq; modo rheumata augentur. Multam quoq; ciborum ingestionem, præsertim uaporosorum, ac uini potum sugiat: imò uerò quoad fieri potest, famem ac sitim toleret. Caueat etiam à potu aquæ glacialis ac niualis. Præterea supinum cubitum uitet, ne peccans humor in posteriorem partem & dorsalem medullam deferatur. Ea enim pars cum manifesto careat meatu, quo materia excernatur, periculū est, ne ad neruos penetrans conuulsionē aut paralytin generet. Somnū item fugiat diurnum, quantumq; potest uigilet: quoniam est radix curæ. Hæc ferè Rhazes lib. 9. cap. 14. ad Almanso. & Auicenna 5. 3. tract. 1. ca. 13.

Vllimi

Vltimi duo uersus diff. rentiam inter catar-
rhum, branchon, & coryzam cominent. Rheu-
ma autem nomen est generale ad quemlibet matē-
riæ defluxum, ἀρὲ τὸ ῥέω, quod est fluo. Eius spe-
cies siue membra sunt catarrhus, branchus, & co-
ryza, de quibus suprā ea. 3.

Porro rheumatis generatio imbrium genera-
tioni similis est, quemadmodum libr. 2. de parti.
animalium cap. 7. Aristoteles docet. Cū enim
ex terra uapor exhalat, efferturq; in subli-
me à calore, ubi supernum aërem subierit frigi-
dum, consistit: denuò in aquam propter refrige-
rationem conuertitur, atq; in terram defluit. Flu-
xiones etiam sic ex capite oriuntur in ijs corpo-
ribus, quibus cerebrum frigidius est, quàm tempe-
ramentum modicum postulet. Cū enim alimen-
tum per uenas sursum respirat, ubi excremen-
tum ob eius loci uim refrigeratum est, fluxio-
nes pituitæ, saniciq; mouet. Hactenus Aristo-
teles.

DE CVRATIONE FISTV-
la. Cap. LXXXIII.

AVripigmentum, sulphur miscere
memento,
His decet apponi calcem, coniunge sa-
poni.

DE CONSERVANDA

Quatuor hæc misce , commixtis quatuor istis

Fistula curatur , quater ex his si repleatur.

Medicamentum hoc in loco pro fistula curatione describitur longè optimum: quod, ut præter quotidianam experientiam recentiorum ferè omnium scripta testantur, neminem unquam fefellit, Nempe ut fistulis infundenda collyria, siue penicilla, ex auripigmento, hoc est, arsenico, sulphure, calce, & sapone commisceantur. His enim omnibus insignis quædam inest erodendi, exiccandi, discutiendi, abstergerendi, & emundandi facultas: quæ ad fistule curationem comprimis necessaria est.

Auripigmentum, siue arsenicum, facultatis est causticæ, siue urcentis, idq; tam combustum, quàm ustionis expers. Discutit, attrahit, erodit, consumit & emundat. Crustas cum uehementi uredine & uiolento morsu excitat. Reprimit quæ excrescunt, & capillos euellit. Quod uerò sublimatum est, cancrum, lupum, esthiomenon, noli tangere, fistulam, & omnes tales pessimos morbos, prima die occidit, & extirpat.

Sulphur substantia tenuis est, calfaciendi & ipsum uim obtinet, celeriter concoquit, attrahit, detergit, & discutit.

Calx

Calx omnis communiter habet feruidam uim,
erodit, urit, & ignium modo crustas inducit.

Calx uerò in aqua elota absq; morfu desiccatur: ac
si bis terq; aut amplius abluta fuerit, planè morda-
citate expers constituitur, ac strenuè absq; mor-
dacitate exiccat.

Sapo, qui Græcis etiam σμῆγμα dicitur, est
pingue illud album, siue nigrum, quo uestes mu-
lierculæ lauant, abstergunt, & emundant. Calsa-
cit quidem & desiccatur, sed reliquis paulò remissi-
us. Aptissimus est ad emolliendos tumores in
σνίγγον induratos. Q. Serenus Samonicus pri-
ma longa extulit ca. 11.

Attrito sapone genas purgare memento.

Porro fistula (quæ Græcis σὺριγξ nomina-
tur) arctus oblongusq; , & callosus est sinus, ali-
quatenus indolens, assiduè & periodicè, id est, se-
cundum diuersa tempora, siue lunationes, ut uo-
cant, fluens. Qui magna parte ex abscessib. parū
dextrè curatis oritur, sed & ex alijs nonnunquam
ulcerum generib. ac sinibus perperam curatis, na-
scitur. Hæc autem nomen accepit ab arundinea-
rum fistularum tralatione. Quandoquidem in eis
cavitas quædam deprehenditur, arundinum cavi-
tatibus similis. Plura Corne. Celsus libro 5. cap. 8.
Paulus Aegineta libr. 6. cap. 77. Auicenna 4. 4.
tract. 4. ca. 11. & Ioannes Tagaultius libr. 3. chi-
rurg. institu. cap. 18.

DE CONSERVANDA
DE DOLORIBVS CAPITIS,
Cap. LXXXIIII.

Si capitis dolor est ex potu, lympa
bibatur,
Ex potu nimio nam febris acuta crea-
tur.

Si uertex capitis, uel frons æstu tribu-
lentur,

Tempora, fronsq; simul moderatè sæ-
pe fricentur,

est nimio

Morella cocta nec non calidaq; lauen-
tur.

Istud enim credunt capitis prodesse do-
lori.

Thut dir nach sauffen wee dein haupt/
Ein wassertrunck sei dir erlaubt.
So jemandt am haupt böß hitz hat/
Der reibs vnnnd waschs mit nachtschatt
sodt.

Duo hîc traduntur remedia doloris capitis.

Primum, si cuiuslibet liquoris inebriatis potu, dolor ac-
cidat capitis, ut is in potu aqua utatur frigida. Ea
nanq; frigiditate ac crassitudine sua impedit, ne
fumi ex eiusmodi potu sursum euecti cerebrum
petant ac lædant.

Secundum,

Secundum, si cuius uertex capitis, siue frons nimio calore aestuet, ut ei tempora & frons moderatè primum fricentur, ac calida deinde aqua decoctionis morellæ lauentur.

Porro Morella, siue Maurella, ut disertè admodum Ianus Cornarius in cap. 34. lib. 2. Macro exponit, dicitur solatrum Officinis appellatum, ob atrum acinorum colorem Mauros referentem: Græci *σύνχρονηπάρων*, Latini uerò Solanum uocant hortense, Germanicè Nachtschatt. Notum est omnibus, utunurq; ad omnia ea, quæ refrigerari adstringiq; postulant. Potest enim hæc duo ordine secundo, Galeno lib. 8. cap. 144. de simp. med. facu. teste. Folia per se trita & imposita, capitis dolores sanant. Dioscor. lib. 4. ca. 66.

DE QVATVOR ANNI TEMPORIBUS. Cap. LXXXV.

Temporis æstiu ieiunia corpora ficcant.

Quolibet in mense & confert uomitus, quoq; purgat

Humores nocuos, stomachus quos continet intus.

Ver, Autumnus, Hyems, Aestas, dominantur in anno.

DE CONSERVANDA
Ver. Aestas.



Autumnus.



Hyems.



Tempore uernali calidusq; aër , madi-
dusq;
Et nullum tempus melius est phlebo-
tomia.
Vfus tunc homini Veneris confert mo-
deratus,
Corporis & motus , uentrisq; solutio,
sudor,
Balnea,

BONA VALETVDINE. 214

Balnea, purgentur tūc corpora per me-
dicinas.

Aestas more calet sicca, & noscatur in
illa

Tunc quoq; præcipuè choleram rubrā
dominari,

Humida, frigida fercula dentur, sit Ve-
nus extrā,

Balnea non profunt, sint raræ phlebo-
tomiaë,

Vtilis est requies, sit cum moderamine
potus.

Das fastn im Sommer macht dich bager/
All Mondt sich brechen/hilft dem magn/
Das Jar hat vier theyl vnd gestalt/
Ist Lenz/Herbst/Sommer/Winter kalt.
Der Lenz ist messig/feucht vnd warm/
Denn solstu lassen/vnd reingn den darm/
Bewegn den leib/vnd badn mit schweiß/
Bülen mit maß/purgirn mit fleiß/
Der Sommer ist heiß/vnd treugt sehr/
Darinn sich viel der Cholra mehrt.
Nicht büel/iß feucht vnd kalte speiß/
Nicht bad/noch laß/hab rüh/trinck leiß.

Plurima hisce uersibus comprehenduntur.
Ac primum quidem, quòd ieiunia corpus per
aestatem

DE CONSERVANDA

estatem ualidissimè exiccent. Aestas enim cum calida sit ac sicca, necessario talem etiam uim, nempe calidam & siccam, in corpore exercet. Cutem igitur efficit rariorem, poros aperit, sudoremq; elicit: Quo fit, ut humoribus largè discussis ac consumptis corpus uehementer exiccetur. Superueniente autem insuper & ieiunio, magis omnino exarescere necesse est. Naturalis siquidem calor, ut ca. 82. ostendimus, humido destitutus cibali, in propriam agit carnium humiditatem, ipsamq; exhaurit & exiccat. Fames enim corpora siccatur.

Secundum, quod uomitus singulis mensibus semel aut bis prouocatus, plurimum tuendae sanitati adferat emolumenti: Ventriculum enim abile & pituita, cæterisq; prauis ac uitiosis humoribus, quibus grauatus fuit, exonerat. Atq; hoc quidem de Hippocratis consilio constat. Nam in lib. de salubri diæta ita scriptum reliquit: Melius est, ut is qui singulis mensibus uomere consueuit, continuo biduo hoc agat, quàm interpositis quindecim diebus: ita enim secundus dies prioris reliquias extrudit. Quæ quidem sententia in libro etiam de insomnijs repetitur. Galenus quoq; libro 5. de usu partium cap. 4. hanc Hippocratis sententiam ijs confirmat uerbis: Rectè igitur ueteres medici uomitus à cibis in singulos menses repeti præcipiebant, alij quidem semel, alij uerò

uerò bis. Omnes autem hi qualitates ipsas eo casu comedendorum acres atq; absterforias deligere consulunt, ut pituita omnis è uentriculo purgetur, neq; prauo succo corpus adficiatur. De hoc nonnihil etiam supr à ca. 15 Cur uerò arte uomitum interdum moliri oporteat, Auicenn. 4. 1. ca. 13. hanc potissimum adsignat causam : Nempè quòd uentriculo à natura nihil ordinatū sit, quo irritante sua sponie expurgari queat: sicuti intestinis flauabilis, quæ descendens ipsa facillè & abstergit & emundat. Idem eodem in loco quàm plurima etiam uomitus recenset commoda, si quidem rectè fiat, & uomens suapte natura facillè ferat.

Ac primum quidem, quòd capitis grauitatem tollat : idq; maximè si ex humorum ac uaporum multitudine è uentriculo ac membris inferioribus sursum uergente contracta sit : si uerò à proprio ipsius cerebri fuerit nocumeno, ab eo cauendum, ut qui grauitatem augere magis soleat.

Secundum, quòd uisus aciem subtiliorem reddat : præsertim si uisus ob uaporum copiam è uentriculo sursum ascendentem obscuratus fuerit: aliàs enim offendit potius.

Tertium, quòd nauseosam auferat satietatem: humorem enim in uentriculi spacio innatantem, ac nauseam excitantem, euacuat.

Quartum,

DE CONSERVANDA

Quartum, quòd illi etiam, ad cuius uentriculum flaua bilis confluens cibum corrumpit, egregiè opituletur: eam enim per superiora exturbat.

Quintum, quòd stomachi subuersionem atque abominationem ex pinguium ac dulcium alimentorum esu contractam submoue at.

Sextum, quòd ἀνοξία, id est, appetitiæ amissionem, & corruptum ipsius uentriculi desiderium, quo nimirum acris solum, aut acrida, aut pontica appetuntur, curet: Vomitus nanque eiusmodi affectionum causas omnes remouet: remotis uerò causis, effectus quoque tolli necesse est.

Septimum, quòd corporis ex humorum redundantiā lassitudini conueniat: euacuata enim materia uires corporis omnes alleuantur & recreantur.

Octauum, quòd renum ac uesicæ ulceribus succurrat: materiam nanq; eò corruentem ad oppositam abducit partem.

Nonum, quòd lepræ auxilietur: & maxime quidem si cum uehementi uomitui, quale ueratræ cum primis existit, eliciatur. Hoc enim lepræ materiam eradicatu difficilem è remotis locis subducit. Quinetiam primæ concoctionis errata corrigit: quo fit, ut & reliquæ concoctiones absolutiores fiant. Lepræ enim origo
est

et ex concoctoria facultatis corruptione.

Decimum, quod corporis colorem ex uitioso aliquo humore deprauatum emendet: ipsum enim à cute aliò deriuat.

Vndecimum, quod epilepsiam ex uentriculi cum cerebro sympathia obortam curet: humorem enim, cuius euaporatione epilepsia accidebat, è uentriculo expellit.

Duodecimum, quod ictero, illi praesertim, qui ab obstructionibus initium ducit, medeatur: ueheminiore siquidem uomendi conamine obstructionum materia à locis, quos obsidebant, auertuntur: Ad hæc materia etiam pituitosa, quæ eiusmodi ferè parit obstructiones, uomitu educitur.

Decimum tertium, quod asthmati subueniat: causam enim eius antecedentem tollit. Quin thoracem etiam ac pulmonem calfaciendo superfluitates absomit, unde asthma gignebatur.

Decimum quartum, quod tremorem atque paralyfin curet: harum enim passionum materiam aufert.

Decimum quintum, quod magna et nigra ulcera in extremis partibus, et impetignem, materiam diuertendo, curet.

Quanquam uerò uomitus ritè prouocatus dictorum commodorum omnium sit autor, cauendum

DE CONSERVANDA

cauendum tamen unicè erit, ne is qui ualere &
 Auicenna 4. 1. senescere uolet, ut uomat quotidianum habeat,
 cap. 14. nam eius frequentia assiduusq; usus stomachum
 sentinam & lacunam facit omnium superfluita-
 tum. Præterea surditatem etiam inducit, ui-
 sui obest, thoracis pulmonisq; uenas disrumpit,
 nocet dentibus & doloribus capitis, maxime si
 non ex uentriculi uitio orti sint. Cæterum in eli-
 ciendo uomitu summa diligentia considerandum
 medico, qui ad uomendum faciles, quiq; diffi-
 ciles futuri sint. Difficiliter enim uomentes, ad uo-
 mitiones non sunt cogendi, sed per inferiora potius
 purgandi. Difficiliter enim uomentibus, ubi
 eos ad uomendum urseris, uenarum quæ in tho-
 race sunt ruptionis periculum imminet. Difficiles
 autem & inepti ad uomendum sunt mediocri-
 ter carnosì, & angusto thorace præditi. Con-
 trà uerò faciles & idonei, qui tenues gracilesq;
 natura sunt, & amplum obtinent thoracem.
 Quæ singula Hippocrates libro 4. aphorismo. 6.
 & 7. ita scribens confirmat: Graciles, & ad
 uomendum faciles, per superiora purgare con-
 uenit. Qui uerò ad uomendum difficiles sunt,
 & mediocriter carnosì, hos per inferiora pur-
 gare oportet. Tempus uomitioni aptissimum
 est ætas, utpote in qua biliosi potissimum humo-
 res generantur, qui faciliè sursum feruntur, &
 per uomitum sine negotio eijciuntur. Quod
 Hippo-

Hippocrates etiam libro 4. aphorif. 4. ita scribens confirmat: Aestate quidem superiores magis uentres, hyeme autem inferiores medicamentis purgare conuenit. Neq; obstat quod Hippocrates in libro de diata salubri aphor. 15. contrarium idstruere uideatur, sex hybernis mensibus uomere utile esse tradens: & Celsus libro 1. capite 3 uomitum utiliore hyeme quam astate esse scribat: quod uterq; in ijs locis de pituita uacuatione, quæ citra purgantia medicamenta fit, loquatur. Quando enim hyeme in uentriculo pituita generatur, necesse est ut illam uomitibus expurgemus. Verum uniuersum corpus si purgare instituamus, æstate per superiorem uenire, hyeme per inferiorem, ut est in aphorismis relatum, purgabimus. Quid multa? uniuersum corpus æstate per superiora & uomitum magis purgandum, hyeme uerò per inferiora. Pituitam uerò in uentriculo tantum coaceruatam hyeme, uomitus eijcere nihil prohibet, imò plurimum confert. Porro quid ex eis quæ per uomitum quouis tempore eijciuntur, prædicere liceat, Hippocrates libro secundo prognost. aphor. 38. & sequentibus. & post eum in suis commentarijs Galenus, abundè docuerunt. Lege plura apud Leonhartum Fuchsum cap. 30. methodi perueniendi ad medicinam.

Tertium ex ijs, quæ in præscriptis notan-

e

DE CONSERVANDA

tur uersibus, est, quòd quatuor sint anni tempo-
ra, Ver scilicet, Aestas, Autumnus, & Hyems.
Et inter hæc Ver, licet per se sit omnis excessus
planè in medio, quemadmodum libro primo de
temperamentis, capite septimo, Galenus testa-
tur, respectu tamen habito ad reliqua tempora,
calidum dicitur ac humidum. Hoc tempus sangui-
ni mittendo accommodatissimum est: siquidem
æquale est, atq; adeò neq; nimis calidum, neq; su-
pra modum frigidum: ut rectissimè ab Hippocra-
te libro septimo aphorismo 54. dictum sit: Qui-
bus sanguinem è uenis detrabere confert, ijs uere
sanguinem mittere prodest. Hoc item tempore
sanguis in corporibus augetur. Conuenit autem
ut in uere, ad imminuendam repletionem, Venus,
motus, uentris solutio, sudor, & balnea sint mo-
derata. Hoc etiam tempus, ut libro sexto apho-
rismo. 47. Hippocrates testatur, aptum est cor-
poris purgationi, quæ fit per medicamenta.

Quartum, quòd aestas cal faciat atq; exsic-
cet, ac proinde flaua bilis, quæ calida & sicca
est, per ipsam in corporibus augeatur. Ad mode-
randam igitur *δυσχολία*, quæ corporibus
ratione temporis accedit, alimentis utendum est
frigidis ac humidis: abstinendum à Venere, &
crebris balneis. Nam & hæc exsiccat. Et nisi ne-
cessitas cogat, rara sit phlebotomia. Sit quies &
paucus motus: quies enim humectat, motus ex-
siccat.

BONA VALETVDINE. 218

ſiccet. Potu utendum moderato, præſertim frigidum: ſuperfluam namq; frigidi potus ſumptionem ob pororum apertionem, ſubita nonnunquam corporis inſtigidatio, uel paralyſis, ſiue laxitas membrorum, aut repentina mors conſequitur. De anni temporibus plura diximus ſupra cap. 19. & 56.

DE NVMERO OSSIVM, DENTIVM, & VENARVM IN HUMANO CORPORE. Caput LXXXVI.

Oſſibus ex denis bis centenisq; novenis,
Conſtat homo, denis bis dentibus & duodenis,
Ex tercentenis decies ſex quinqueq; uenis.

Der Menſch hat an im groß vnd klein/
Zweihundert vnd noch neunzehn gbein/
Vnd hat der zeen wol zwen vnd dreißig/
Dreihundert adern fünf vnd ſechßßig.

Traditur hoc in loco, quot in uniuerſum ſint oſſa, dentes ac venæ humani corporis. Oſſa quidem ſunt è ſemine, cùm id quod eſt craſſiſſimum, à calido urente induratur, ſicut lapides

DE CONSERVANDA

coquuntur à calido urente. Sunt autem ossa ueluti truncus sustinens reliquum corpus. De quorum numero haud parua inter ipsos artis Medicæ scriptores dissensio est. Hic enim ducenta ea esse & nouendecim asseritur. Ioannes Tagaultius excellentissimus nostri æui Medicus, ducenta & quadraginta sex hoc disticho complexus est:

Adde quater denis, bis centum, senaq; habebis

Quam sis multiplici conditus osse semel.

Nonnulli 304. constituerunt. Sed Rhazes lib. 2. cap. 2. ad Alman ducenta & quadraginta octo ea esse, Galeni autoritate probat. Cum omnia, inquit, corporis ossa numerata fuerint, prout Galenus numerauit, ducenta & quadraginta octo erunt. Cui subscribit etiam uulgatissimus hic uersiculus:

Dentes.

Ossa ducentena, atq; quater sunt & duodena. Secundo deinde loco dicitur, homini m esse 32. dentes: & hoc quidem in corpore bene constituto, ut qualibet maxilla, tam superior, quam inferior, sexdecim dentium sit capax. Quaterni priores, siue aduersi, *Ῥαῖς* & *Ῥαῖνι* Græcis nominantur, item *γελᾶσσοι*, quod inter ridendum retegantur, Latinis incisores, siue incisori, quia cibum in os primò allatum confringant & incidant: singulis tantum radicibus nituntur. Horum uerò lateribus adiacent in qualibet maxilla duo acuti, canum denibus similes (unde *κυνόδοντες* uocati)

uocati) cinguntq; tomicos ex omni parte, quoru
munus est, morsu diuidere escas, atq; eas discrimi
nare. Simplici radice constant, quemadmodum
incisoriij. Sed caninorum, qui superiores sunt,
longissimas habent radices, ut ad oculorum orbē
ferē pertingant, neruisq; qui labri superioris mo
tores, ab oculorum regione per superius foramen
emergunt, admodum vicini sint. Vnde fit, ut alte
ro ex his dentibus auulso, periculum nonnun
quam immineat, ne parte aliqua offendantur ocu
li, quapropter uulgo dentes ocularij dicti. Ma
gnū, dum nascuntur, dolorem infantiulis infli
gunt, & si quando defluxio à cerebro in eam gin
guæ partem insederit, in quam implantantur (uel
natu grandioribus) totius genæ et oculi dolorem
pulsatorium non sine febre suscitant. Inimīs por
rò demibus atteritur cibus, ijs maxillaribus, siue
molaribus nomen est inditum, Græci γομφίους,
et μύλας, siue μυλῆτας uocant, quod cibos iam
incisos et confractos à prioribus dentibus molant
& comminuunt: asperi enim sunt, duri, & am
pli, ut incisa à tomicis, & confracta à caninis, in
leuorem exactum terant. Sunt autem uiginti: su
perius quidem decem, in utroq; latere caninorū
siti, totidemq; inferius. Qui superiori maxillæ af
fixi sunt, triplici radice, interdum etiam quadru
plici nituntur: alij uerò duplici, & nonnunquam
triplici: præsertim qui duo ex ijs aduersi &

DE CONSERVANDA

anteriores magis sunt: tertius enim perraro huiusmodi esse reperitur. Postremi dentes, qui sunt omnium reconditissimi, ac propemodum gingivae operati, Graecis σωφρονιστῆρες, quod scilicet eo tempore producantur, quo sapere solemus, ὀφρυόνοι, id est, serotini, ἡραντῆρες, quod aetatem perficiant & compleant, nuncupantur.

Latini simpliciter Genuinos nominant, nonnulli dentes sensus & sapientiae. Interdum ad septimum & vicesimum annum latem, unde Hippocrates in lib. de carnibus, sic scriptum reliquit: Quin et in quarto septenario dentes enascuntur, plerisque hominibus duo, qui sapientiae dentes appellantur. Interdum etiam ad octogesimum annum, teste Plinio lib. ii. cap. 37. Plura Galenus in lib. de ossibus, cap. 5 & lib. ii. cap. 8. de usu part. Avicenna prima i. doct. s. sum i. cap. 5. Andreas Vesalius libro i. cap. ii. de humani corporis fabrica. Carolus Stephanus libr. i. cap. ii. de dissectione, & Leonhartus Fuchsius parte i. epitomes de humani corporis fabrica, lib. i. cap. 14.

Tertio demum loco traditur, humanum corpus constare ex trecentis & sexaginta quinque uenis. Cuius rei certitudo ex anatomia petenda est.

DE QUATVOR HUMORIBUS humani corporis. Caput LXXXVII.

Quatuor



Q Vatuor humores in humano
corpore constant.
Sanguis cum cholera, phlegma, me-
lancholia.
Terra melancholicis, Aqua confertur
pituita.
Aër Sanguineis, ignea uis Chole-
ra.

Die vier Complex im menschen sind/
Der Erden gleich/ Feyer/ Wasser/ Windt.

c 4

DE CONSERVANDA

Hic de humoribus, qui ad humani corporis cōstitutionem necessario concurrunt, cum primis agitur. Sunt autem ij numero quatuor: sanguis scilicet, pituita siue phlegma, flaua bilis siue cholera, & atra bilis, siue melancholia,

Deinde ostenditur, quodnam eorum sit temperamentum, & quomodo singulis elementis respondeant. Melancholia frigida ac sicca est, & terræ respondet. Pituita frigida & humida existit, & aquæ comparatur. Sanguis calidus est atque humidus, & confertur aëri. Flaua bilis calida ac sicca existit, & igni respondet. Quod sanè uulgatis hisce uersiculis maiores nostri innuere etiam uoluerunt:

Humidus est sanguis, calet, est uis aëris illi.

Alget phlegma, humetq; illi sic copia aquosa est.

Sicca calet cholera, & sic igni fit simulata.

Frigens sicca melancholia est, terræ adsimilata.

Sanguis omnium humorum facile præstantissimus est: uel quòd materia sit spirituum, in quibus consistit uita, & omnis actio, naturalis scilicet, uitalis, & animalis: uel quòd uitæ principijs conformis existat. Est enim temperatè calidus ac humidus: uel certè quòd præcipuus ipsius usus sit, ut nutriat. Ex eo enim omnes particule corporis, ut multis in locis testatur Galenus, nutriuntur.

nutriumur. Et ut uerbo dicam, Sanguis nature thesaurus & uitæ fomes est: ut quo affatim effuso, mors subinde sequatur. Hinc sanè est, quod Moses 17. Leuitici ita scriptum reliquerit: *Ani- Sanguis.* ma omnis carnis in sanguine est. Significat autem Anima Hebræis uitam. Hanc cum dicit in sanguine esse, uult sanguinem uehiculum esse uitæ.

Phlegma secundum probitatis locum sibi uen dicat. Hic humor, ut testis est comment. 39. libri *Phlegma* de natura hum. Galenus, in prima ciborum mutatione generatur. Colore autem albus existit, & concoctione in sanguinem mutatur. Quapropter quum sit ueluti ex dimidio coctum nutrimentum, nullum quod pituitam expurget proprium instrumentum natura machinata est. Quippe in uenriculo generata pituita, quia fertur simul cum ijs, quæ ex cibi potusq; humoribus in iccur distribuntur, concocta iam sanguis euadit. Quod autem pituitæ in uenas fertur, animali etiam ex usu est. Desiderat itaq; talis humor non utiq; euacuari, sed in corpore manens alterari. Quod uerò in intestinis relinquatur, à bile ex iocinore in ea defluente abstersum, commodissimè ac celerrimè per sedem eiicitur, ut libr. 5. de usu part. corpo. hum. cap. 4. fusius Galenus ostendit. Porro excrementum, quod à cerebro destillat, ueluti Galenus lib. 2. de natura. facul. cap. ultimo attestatur, propriè non rectè appellatur pituita, sed Græcè *ἑλὲν* uel *ἰὺ νόγυζα*, Latine Mucus. c 5

DE CONSERVANDA

Flava pallidæve bilis, sic à colore, qui est flavus pallidusve, appellationem accepit, simplici-
terq; Græcis, Galeno in libello de tumoribus præ-
ter naturam capite 10. teste, χολὰ dicitur. Re-
liquas uerò omnes biles, cum coloris adiectione
nominant. Generatur autem bilis in hepate, ibi
demq; cum sanguine misceatur. Necessarium au-
tem fuit, ut ab ea sanguis purgaretur, ne scilicet
totius corporis color ab ea, haud secus quàm in
ictero, inficeretur. Hinc natura huic propriam
sedem machinata est, uesicam nimirum que ieco-
ri subest, et bilem ex eo ad se per convenientem
meatum trahit. Vfus autem bilis flava est, ut inte-
stina à pituitosis excrementis repurget, et ab-
stergat, atque eorundem excretionem adiuuet.
Ad intestina autem deferitur bilis per meatum
duodeno insertum.

Atra bilis naturalis, ueluti fæx ac sedimentum
sanguinis est, ideo colore, quod nomen satis indi-
cat, nigra. Hæc autem, si uolumus exquisitè lo-
qui, Galeno sect. 6. apho. comment. 53. attestante,
nondum atra bilis nominari debet, sed melanco-
licus humor. Necesse uerò est ab hoc humore ex-
purgari iecur, ideoq; instrumentum, quo ille ex-
purgetur, natura licnem condidit. Qui si minus
quàm oporteat, melancholicum humorem ad se
trahit, ut inde sanguis impurior, ita totum cor-
pus reddatur magis decolor. Ut hinc etiam per-
spicuum

spicuum omnibus sit, eum humorem in iecore generari, à quo tandem in lienem transfertur.

Vsus autem atræ bilis naturalis est, Galeno libro 3. de usu part. huma. corpo. cap. 4. attestante, ut uentriculi actiones iuuat. Ipsa enim cum acerbæ & acida sit, uentriculum intendit, & in seipsum contrahit, & exquisitè comprehendere cibos cogit, ac retinere, quousq; plenè concoquantur.

Verum enim uerò cum exacta humorum cognitio utilissima cum primis sit, & oppidò quàm necessaria, de ipsis latius nonnihil dicemus.

Sanguis igitur, ut comprehensum est, humor est calidus & humidus ex temperatiori parte ipsius chyli progenitus. Et hic quidem duplex est, iuxta neoter. eorum diuisionem, naturalis, & non naturalis.

Naturalis, est humor calidus & humidus, substantia quidem mediocris, colore uerò multum rubens, odore autem & sapore dulcis, mitis, ac benignus.

Verum non naturalis ille dicitur, qui ab isto nuper descripto deflexit, degenerauitq; intra tamen suæ latitudinis terminos: quos si transgreditur, non iam sanguis, sed alius humor uenit appellandus. Hoc autem (sanguinem inquam degenerare à propria sua natura) coningit dupliciter. Vno modo (ut aiunt) in se, hoc est, ratione sui, permutata propria eius substantia, citra al-

terius

DE CONSERVANDA

serius admistionem. Altero modo per alium, seu
ratione alterius. Et per se quidem adhuc bifari-
am, nempe, uel quia eius substantia crassior est,
aut tenuior quam debeat: uel quia aduritur, et
quod ex eo tenuius est, in flauam bilem mutatur:
quod uero crassius, in atram, idque absque separa-
tione. Alterius uero ratione sanguis fit non natu-
ralis, quando alius humor illi permiscetur. Quod
multifariam contingere potest, prout scilicet ua-
riae speciei bilis, pituitae, aut melancholiae, cum i-
pso sanguine misceri possunt: qui ob id multifar-
iam a naturali etiam differt. Ac primo quidem
substantia: crassior enim est, et turbidior, cum
ipsi miscetur melancholia: tenuior cum flaua bi-
lis, aut aquositas. Secundo, colore: pituitae namque
ratione declinat ad albedinem: flauae bilis ad pal-
lorem: melancholiae uero ad nigredinem. Tercio
odore: foetet enim cui humores admisti sunt pu-
tridi: omnino uero expers odoris est, cui crudi.
Quarto, sapore: flauae bilis namque admistione ad
amaritudinem: melancholiae ad aciditatem, pi-
tuitae uero ad insipiditatem uergit. Auicenna 1.1.
doc. 4. cap. 1. et Ioannes Tagaultius libr. 1. instit.
chirurg. cap. 6.

Phlegma, quod Latini pituitam uocant, in ge-
neratione humorum sanguinem consequitur, ma-
iorque eius portio est in corpore secundum sangui-
nem, quam aliorum humorum. Est autem pituita
duplex,

duplex, naturalis, & non naturalis. Et naturalis
 quidem, est humor frigidus & humidus, substan-
 tia crudus, colore uergens ad quandam albedi-
 nem, sapore uerò, & (si fas sit dicere) odore
 ad dulcedinem. Hæc certè concoctione in sangui-
 nem mutatur: est enim potestate tam sanguis, sed
 nondum exquisitè concoctus. Est quoq; modus
 quidam pituitæ dulcis, quæ non existit ualde fri-
 gida: imò si cum corpore conferatur, pauca ad-
 modum frigiditatis uidebitur esse particeps: sin
 uerò cum sanguine ac flaua bile, non modò frigi-
 da, sed naturaliter etiam alba erit. Dicitur au-
 tem dulcis, extenso nimirum hoc nomine ad om-
 nes sapores, qui delectationem gustui pariunt.
 Aliàs enim naturalis pituita αἰώματι τῷ ὀνόματι
 τῷ ὀνόματι, id est, qualitatis expers, insipida, & a-
 quosa, hoc est, aquæ saporis ualde assimilis est.
 Huic natura, ut dictum est, proprium instrumen-
 tum, ueluti flauæ bili, & melancholicæ, machinata
 non est, sed simul cū sanguine fertur, ut in ipsum
 opportuno tempore facile commutari queat: si-
 militudinem enim ipsi finitimam iam atq; propin-
 quam habet. Huius quidem pituitæ duplex est
 necessitas, & una utilitas. Ac prior quidem ne-
 cessitas est, ut in hoc iuxta membra sit, quo facul-
 tates eorum caliditate sua naturali in ipsa con-
 coquenda ac distribuenda operentur, ex eaq;
 tempore indigentia nutriamur, cum proprio ut-
 delict

DE CONSERVANDA

delicet alimento, quod est sanguis mitis ac benignus, ob retentionem aliquam massæ sanguineæ, destituta fuerint: eam enim à uentriculo non nunquam atq; hepate ex accidenti quoque retineri contingit. Altera necessitas est, ut sanguini miscetur, ipsumq; ad eò membris phlegmaticæ constitutionis, siue temperaturæ, quale cerebrum cum primis existit, atq; spinæ medulla, à Galeno *ὑποκρίνον*, ab Arabibus uerò Nucha appellata, nutriendis accommodet. Horum namq; sanguini pituitam actu admisceri oportet iuxta mensuram, quam materiæ necessitas exigit. Utilitas porro eius est, ut articulos ac membra, quæ in cōtinua sunt atq; iugi motione, humectet: ut scilicet melius inuerti possint: quia ubi nō sint partes humectatæ, sed siccæ, difficiles sunt ad motum: & ne per calorem, qui ex motu & collisione proficiscitur, penitus exiccantur. Non naturalis pituita, est ea, quæ à modò descripta degenerat, intra tamen suæ latitudinis terminos, quos si forsitan pertranseat, non iam amplius phlegma pituitæ, sed alius humor dici debet. Contingit autem in bifariam pituitam ipsam à propria sua natura degenerare. Vno quidem modo in se, quando scilicet in propria sui ipsius substantia, citra alterius admistionem permutatur. Quod sanè multifariam contingit. Alia enim iuxta sensus iudicium in substantia, hoc est, crassitie ac tenuitate partium suarum diuersa

uerſa apparet: eaq; à ſimilitudine muccila-
ginis, quæ è ſeminibus quibuſdam extrahitur, muccila-
ginofa dicitur. Alia in ſubſtantia ſecundum ſen-
ſu iudicium æqualis apparet, cùm reuera tamen
in partibus ſuis ſit diuerſa: eaq; pituita eſt cru-
da: quæ in uentriculo potiſſimum atq; inteſtinis
colligitur. Ac illam quidem, quæ in uentriculo re-
ſidet, Hippocrates in lib. de ſalubri diæta, ſingu-
lis menſibus bis uomitu expellere præcipit. Ad al-
terius uerò excretionem, quæ in inteſtini conga-
ritur, à natura conſtitutum eſt, ut flaua bilis è ue-
ſicula fellis, quæ χοληδόχου Græcis dicitur, ad
ieiunum, reliquaq; inferiora inteſtina deferatur,
eaq; à pituitofis excrementis repurget, & abſter-
gat, ipſorumq; expulſionem inuuet. Hæc eadem in-
terim in uenis quoq; ſenum præſertim, ob conco-
ctoriæ facultatis imbecillitatem, coaceruatur, ibi
demq; diutius hærendo augetur ac craſſeſcit: Cu-
ius moleſtiã cùm ulterius natura nō ferat, ipſam
que per ordinarios meatus expellere nequeat, fa-
cit è poſſibilibus quod melius eſt, repelliq; à cor-
de ac reliquis internis mēbris nobilioribus ad ex-
teriora, eaq; ignobilia, et præcipuè ad tibiaſ: quo
naturaliter alioquin ob grauitatē ſuā tendit. Eæ-
que cauſa tibiæ ſenū inflantur nonnunquā, adeoq;
in tumorē attolluntur, ut preſſæ digitis foſſuā re-
præſentent: & maximè quidē appropinquāte nō-
ctæ. Idē euenire nonnunquā pinguib, etiā atq; obe-

ſa

DE CONSERVANDA

sis solet, quiq; humidioribus oblectantur alimentis. Alia pituita tenuis ualde est & aquosa, aquæ nimirum paululum admodum densatæ similitudinem quandam præ se ferens. Qualis quidem in salinis haud rarò ac spatibus illorum uisitur, qui cibos minus bellè conficiunt, quiq; largius bibunt: Consuevit etiam in coryzæ principio à cerebro in nares destillare. Hæc eadem per decoctionem indurata, pituita euadit crassa aut mucilaginosæ. Pituita alia crassa admodum est & alba: cuius quidem quod tenue erat ob diuturniorem in iuncturis moram, euauit: crassum uerò inspissatum ac conglutinatum mansit, ceu lapis quispiam. Hinc nodosa generatur podagra, morbus, ut Ouidius testatur, serè incurabilis. Sic enim li. 1. de Ponto, elegia 4. de illa cecinit:

Tollere nodosam nescit medicina podagram.

Alia uerò pituita densa & crassa est, colore & lentore, pondereq; fuso ac liquefacto uitro similis: quæ ob id passim etiam apud rei medicæ scriptores uitrea appellatur. De qua copiosè admodum Galenus libro 2. cap. 7. de sanita. tuend & libro 1. cap. 8. de Sympto. causis. & libro 2. cap. 6. de differen. febr. & libro 2. cap. 5. de loc. affe. & lib. 12. cap. 3. methodi meden. Altero modo pituita efficitur non naturalis, per admistionem. Quando scilicet alius quispiam humor illi extrinsecus

trinfecus accedit, uerbi gratia, uel sanguis, uel bilis flaua, aut atra. Si sanguis pituita permisceatur, hæc dulcis efficitur: fumiq; ex ea, sicuti in libro de multitudine, cap. 17. Galenus testatur, somnolenti. Si crudi humores, insipida & aquosa: quæ propter infirmam concoctionem in corporibus redundans cibi fastidium parit, perindeq; ac dulcis pituita apertè somnulosos facit. Si flaua bilis, salsa: hæc mordacior certè, sicciorq; ac leuior cæteris pituitæ generibus inuenitur: nam flaua quoq; bilis mordax, sicca, & leuis est. Quæ quidem ex sapore sputi facile iudicari potest, & in corporibus intemperantium, qui fortia uina bibunt, & salis uestuntur cibis, nascitur copiosius: ac inde perniciosiorum catarrhi: Longiori tempore in uentriculo residens, intolerabilem nonnunquam excitat sitim: Diutius uerò huc illuc per intestina discurrens ipsa serè exulcerat dysenteriamq; generat, & tenesmon. Si melancholia pituita permisceatur, ea acida efficitur, sæpiusq; in imbecillo uentriculo, quàm in alijs corporis partibus reperitur: melancholia enim naturaliter defertur ad os uentriculi, ut concoctionem eius adiuuet, famemq; ac naturalem appetentiam inuitet. Ea igitur subsidendo nonnunquam pituita miscetur, ipsamq; reddit acidam: Quæ ex acido certè ructu iudicari facile potest: fumiq; ex ea in corporibus redūdante famelici. Quincidā pituita

f

DE CONSERVANDA

per se nonnunquam in uentriculo ex chylo acida efficitur, citra alterius humoris admistionem; nepe à debili calore per modum ebullitionis. Ea pituitosis accidit frequentius, nō secus ac dulcibus fructuum quorundam succis solet. Primum enim illi feruent atq; ebulliunt, deinde acefcunt. Postremò uerò pituita quedam melancholiæ ponticæ admistione, pontica etiam efficitur: minus sæpe tamen, ob eius melancholiæ raritatem inuenitur. Talis autem melācholia oritur quandoq; ex uehementi infrigidatione, qua nimirum humiditas eius (cū nullus accedat calor, neq; debilis, quo ebulliens in acorem uertatur, neq; fortis, qui coquendo in sanguinem mutet) congelascit, & ad terream nonnihil essentiam inalteratur.

Bilis, quæ χολή Græcis dicitur, uulgo autē Cholera, est humor calidus & siccus, ex tenuiori & calidiori parte chyli, uel ex sanguine tenui & feruente procreatus. Hæc quoq; duplex est, naturalis scilicet, & non naturalis. Naturalis, est humor calidus & siccus potestate: substantia quidem tenuis, colore uerò flauus, aut ruber, declinans ad quandam citrinitatem, seu flauitiem: sapore uero exactè amarus, non autem acutus, siue acris, ut quidam malè affirmârunt. Hæc quidem in hepate generata, in duas statim distribuitur partes. Vna cum sanguine ad uenas desertur: altera ad κῦσις, id est, uesiculam fellis transmittitur.

tur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessi-
tatis & iuuamenti causa cum eo transit. Neces-
sitatis quidem, ut sanguini permisceatur pro nu-
tritione membri, in cuius temperatura conuenien-
tem flauæ bilis partem esse oportet iuxta mensu-
ram, quam materiæ necessitas requirit. Galenus
lib. 5. de usu part. hum. corp. cap. 6. de pulmone.
Iuuamenti uerò, ut sanguinem, quo commodius
per angustos uenarum meatus ad nutriendum pe-
netret, subtiliorem reddat. Quæ uerò de ea cola-
ta ad cystin fellis transit, ob necessitatem itidem
ac utilitatem eò transmittitur. Necessitas autem,
uel est ratione totius corporis, nempe ut ipsum
à pituitosis ac biliosis excrementis repurget &
abstergat: uel unius cuiusdam membri, ut nimirū
uasa fellis nutriat. Vtilitatis uerò duo sunt iuua-
menta, unum, ut intestina ab inhaerentibus faci-
bus & uisoso phlegmate abluat & expurget:
alterum, ut intestina & ani musculos pungat at-
que irriteret ad excernendum, quod ipsis noxium
est. Propterea, quando porus, qui à uesica fel-
lis ad intestina protenditur, obstructus est, malè
habent intestina in expulsionem excrementorum,
& colica sæpe accidit passio.

Non naturalis uerò bilis dicitur, quæ à prædi-
cto humore uerè bilioso degenerauit, intra termi-
nos tamen suæ latitudinis continetur, quos si
egrediatur, non iam bilis, sed alius humor repri-

DE CONSERVANDA

tabitur. Hoc autem (bilem inquam egredi limites suæ latitudinis) contingit bifariam: uno modo (ut sic dicatur) per se, & in se. Altero modo per admistionem. Per admistionem quidem bilis efficitur non naturalis, seu præter naturam, cum alius humor illi extrinsecus accedit. Et hoc quidem fit multifariam. Alia enim est, cui pituita admiscetur: quæ, quod frequentius generari soleat, nota & famosa, siue maioris famæ uulgo appellatur: hinc sepe tertiana notha oritur. Alia uerò est, cui melancholia admiscetur, & dicitur minoris famæ. Bilis autem, siue cholera maioris famæ, duplex est, citrina & uitellina. Quando enim bilis naturalis cū pituita tenui et aqua miscetur, appellatur bilis citrina: quando uerò cum crassa pituita miscetur, uitellina bilis appellari solet, quod ouorum uitellis, tum colore, tum crassitudine sit similis. Et hæc quidem uitellina rursum duplex est, sicuti uitellorum ouorum duplex est color. Quidam enim magis alijs albicāt, alijs rufiores uidentur. Bilis autem quæ rufioribus est similis, per assationem fit. Minoris quoque famæ bilis duplex est. Aut enim cholera naturalis miscetur atræ bili ex bilis naturalis assatione facta, & hæc est peior, aut miscetur bilis naturalis cum humore melancholico naturali, qui in hepate cum alijs humoribus generatur, & hæc est melior: color eius ruber est, sed non clarus, neque floridus,

floridus, imò sanguini, qui in uenis est, similior. Bilis uerò non naturalis per se, & in se, id est, secundum propriam suam substantiam, alia quidem in hepate sæpius generatur per adustionem eius, quod tenuius inest in sanguine. Crassum enim in melancholiam uertitur. Alia uerò in uentriculo ex prauis alimentis non concoctis, sed corruptis: uel ex alijs humoribus in uenis generatur. Et hæc quidem duplex est. Vna porracea, prassinam etiam uocant, quæ porri uirorem præfert, generatur ex uitellina, quando aduritur. Adustio enim in cholera uitellina efficit nigredinem, qua cum citrinitate mixta, generatur uiriditas. Altera est æruginosa, quæ æruginis colorem imitatur, & generatur ex porracea, quando eousq; aduritur, donec humiditas eius exiccetur, & ob siccitatem albescat. Et hæc duæ extremè quidem male sunt, sed æruginosa peior. Auicenna loco suprà citato, & Ioannes Tagaultius lib. 1 cap. 8 Instit. chirurg. Melancholia, si in uniuersum definiatur, humor est frigidus, et siccus, ex crassiore ipsius chyli portione progenitus. Hæc quoq; duplex est, naturalis scilicet, & non naturalis.

Naturalis, est boni sanguinis fæx, ac ueluti limosa quædam superfluitas, hoc est, crassior quidam sanguis, cuius color niger est, sapor uerò acerbus, uel acidus, ut uomentibus cum non raro innotescit: hæc in hepate quidem, & in massa san-

DE CONSERVANDA

guinaria (in qua humores uniuersi continentur) generata in duas statim deducitur partes. Vna enim cum sanguine ad uenas defertur, altera ad lienem trahitur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessitatis & iuuamenti causa cum ipso transit. Necessitatis quidem, ut sanguini permisceatur pro nutritione membrorum, in quorum temperatura conuenientem melancholicæ partem esse oportet iuxta mensuram, quam materie necessitas exigit: sicuti sunt, lien, ossa, & omnia membrata terrestria. Utilitatis uerò, siue iuuamenti, ut nimis fluidam illam sanguinis tenuitatem eousque restringat, firmet, ac condenset, dum inde nutrimentorum membrorum pars solida fiat. Requirit enim sanguis in hisce animalis particulis nutrimentis crassitudinem quandam.

Altera pars, nempe crassior, magisque terrea, quæ non satis commodè à naturali calore alterari potuit, ob necessitatem pari modo ac utilitatem ad lienem sciungitur. Necessitas autem, uel est ratione totius corporis, nempe ut ipsum à melancholica superfluitate expurgetur, uel unius cuiusdam membri, nimirum ut lienem nutriat. Utilitas uerò eius est, quòd ad os uentriculi profluens, inuenias ibidem humiditates exprimat, non aliter quàm mulierculæ lac mulgendo è uaccarum uberibus solent. Et huius quidem utilitatis duo sunt iuuamenta: Vnum, quòd contrahat uentriculum

triculum ac constringat: & cum acerbis sit atq; acida, non modò non ledat actiones eius, sed multò magis etiam promoueat. Nam uentriculum intendit ac contrahit in seipsum, cogitq; cibos ad unguem circumplecti, ac retinere quousq; fuerint concocti. Alterum, quòd acredine sua commotionem ac corrugationem in uentriculo faciat, quibus uenter ad cibi appetitionem excitatur. Talis autem uirtus excitata fames appellatur. Fit enim fames propter succum melancholicum tendentem ad os uentriculi, qui corrugando partem illam facit famem: ob id igitur succus melancholicus utilis in natura fuit. Melancholia non naturalis est, quæ à modò descripta naturali degenerat, intra tamen limites suæ latitudinis permanens: quos si prætergrediatur, non iam amplius melancholia, sed alius humor dicitur. Eius quatuor differentiæ notæ communiter statuantur, licet plures sint obscuræ.

Prima est, quando humor ipse melancholicus, qui naturalis dictus est, & quotidie gignitur in corpore, dum animal sanitate fruitur, in propria sua essentia torretur, aduritûrue, & putrescit, fitq; bilis atra exquisitè. Talis enim, ut lib. 14. cap. 9. Therap. method. & libro de atrabile cap. 3 & comment. 2. lib. 4. aphor. Galenus ait, ex humore atro supra modum adusto conflatur, habetq; splendidû aliquid, ueluti bitumen, &

DE CONSERVANDA

pix. Hæc autem (uerè inquam atq; exquisitè atrabilis nominata) acida est, & in terram effusa uelut acetum feruet, & ipsam fermenti ritu eleuat, tum omni animamini iniucūda, adeò, ut ne mures quidem ipsi, aut muscæ eam gustauerint, non magis quidem, quàm copiosum salem, in quo nulum animans uitam peragit, ut mare, quod Mortuum appellatur, indicat. Porro tum gignitur huiusmodi nigra bilis, cum ille ueluti sanguinis limus (quam melancholiā naturalem diximus) diutius inoratur in corpore, & neque per aliquem sensibilem effluxum, neq; occultum excernitur: uerū transmutatur, corrumpitur, & putrescit. Siquidem hic humor, ubi amplius incaluerit, aut propter putredinem, aut febrem inflammantem, nigram efficit bilem, inquit Galenus li. 14. cap. 9. method. meden. Quæ quidem frigida est, quia terrestris, sed tamen caloris non expers, quemadmodum & cinis, & acetum, apparetq; dum per aluum (ut coningit aliquando dysentericis) excernitur, splendidior, ac nigrior ipso sanguine crassiore, & nigriore, quem humorem melancholicum appellamus, splendet enim ueluti Mortui maris bitumen, quod Iudaicum uocant.

Secunda species seu differentia bilis atræ non naturalis est, quæ ex adustione aliorum humorū nascitur, ut illa quæ fit ex flaua bile uehementer
usta,

asta. Quæ etiamnum tantæ est malitiæ, ut & terram radat, & eam, more bilis exquisitè atræ, in altum attollat. Sed & muscæ ipsam, non secus, quàm uerè nigram bilem, refugiunt. Si sanguis quoq; aut pituita in corpore uehementer incaluerint, & exuramur, efficitur etiam melancholicus humor, non naturalis, per adustionem diutius, ut uoluit Auicenna. Verùm duæ istæ postremæ species (quæ scilicet per sanguinis, aut pituitæ assationem fiunt) Auicennæ mitiores sunt.

Scribit autem Galenus comment. 29. lib. 3. prædic. Hippoc. illam bilis atræ speciem, quæ ex flaua bile uehementer assata generatur, deteriorem esse quàm ea, quæ ex crassiore sanguine generationem habet: qui subsidenti in dolio uini feculæ aut amurcæ, hoc est, feci olei proportionem respondet. Hæc enim mitior est, sed potissimum, quoties traxit nondum in animali moram, cum aliquo calore abundanti præter naturam. Verùm priusquam in exactam atram bilem transmutetur, primò in nitellinam, secundò in porraceam, tertio in æruginosam transit.

Tertia species melancholiæ non naturalis est, quæ originem sortitur à lapidosa quadam concretionem, ut cum ab imperitis Medicis uel Chirurgis erysipelata, & inflammationes (quas Græci φλεγμονὴς uocant) aut quicquid alij tumores ex naturalibus humoribus procreati, ad motus extrin-

DE CONSERVANDA

fecus praesidijs, nimis uehementer refrigerantur, adstringunturq; : uel cum iisdem tumoribus, ea quae ualenter nimis trahunt, digeruntq; medicamenta, applicantur. Tunc enim toto, quod in eis subtilissimum erat, dissipato, id quod reliquum est (nempe crassius) plus iusto desiccatum, lapidis duritiem consequetur, atq; in melancholicum humorem uertetur.

Quarta melancholiae non naturalis differentia exurgit, quando alius humor ipsi melancholiae naturali permiscetur. Quod dum fit, dulcoratur, ac mitescit magis, nisi dum alterutabilis adusta, huic commiscetur. Siquidem tunc uel accrescit, uel amarescit, & erosionis non modicè participare efficitur. Auicenna loco antea citato, & Ioannes Tagaultius libr. 1. cap. 14. instit. chirurg. Plura Ioannes Baptista Montanus in 1. 1. doc. 4. cap. 1. Auicennae, & Leonhartus Fuchsius ca. 11. meth. perueniendi ad Medicinam.

DE TEMPERATURA, SI- ue complexionem Sanguinea, Cap.

LXXXVIII.

Natura pingues isti sunt atque iocantes,
Rumoresq; nouos cupiunt audire frequenter.

Hos



Hos Venus & Bacchus delectant, fer-
cula, risus.

Et facit hos hilares, & dulcia uerba lo-
quentes.

Omnibus hi studijs habiles sunt, & ma-
gis apti.

Qualiber ex causa non hos facile exci-
rat ira.

Largus, amans, hilaris, ridens, rubei q;
coloris,

Cantans, carnosus, satis audax, atq; be-
nignus.

De

DE CONSERVANDA

Der ersten Complex Sanguiner findt/
Beim wein/bülschaffren mann sie findt/
Seind wol beleibt/Edönn schimpff vnd
schertz/

Milt/lustig/vnd fast wol beherzt/
Seind rößlich/singen vnd lachen gern/
Gütig/vnd gneigt zu newen mehrn.

*Signa, quibus sanguinea temperatura facile di-
gnosci queat, hic recensentur.*

*Ac primum quidem, quod sanguinei sint pin-
gues: quod de pinguitudine propriè dicta mini-
mè hoc in loco accipiendum est: Ea enim sicuti
Galenus lib. 2. cap. 9. de temper. & post eum Au-
cenna 2. 1. doct. 3. cap. 3. attestantur, ex habitus fri-
gidityte gignitur: sed de pinguitudine ad medioc-
rem corpulentiam, siue carnis abundantiam
extensa, quam ὕδαρπνία Græci uocant. Siqui-
dem rubræ carnis cum decenti firmitate abundan-
tia calidæ ac humidæ, hoc est, sanguineæ tempe-
raturæ, nota est. Quibus enim plus est carnis ru-
bræ, ij uirtutem assimilatiuam habent potentem,
& sanguine abundant: quippe quæ, Galeno loco
iam citato teste, uigeant inualescantq; calido at-
que humido. Corpulentia, inquit, siue abundan-
tia carnis ex sanguinis copia nascitur. Cum enim
calori intra debitos fines manenti boni sanguinis
accedit copia, necesse est, ut corpulentia sequa-
tur. Idem innuere etiam his uerbis Auicenna uo-
luit.*

luit: Corpus carnosum absq; multo adipe & pinguedine, est calidū & humidū, id est, sanguineū.

Secundum, quod sanguinei sint uel iocantes, ut qui multa iucunditate, magnoq; iocandi tempore amicis ac familiaribus suis risum subinde moucant: uel leti, hoc est, alacri & erecto animo: idq; maximè ob spirituum, qui ex sanguinei humoris benignitate procreantur, subtilitatem & perfectionem.

Tertium, quod facetiarum, iocosarumq; fabularum, & nouarum rerum auditione, eandem ob causam, mirificè capiamur.

Quartum, quod prouisi admodum sint in Venere: Nimia enim Venus, ac intempestiuum eius desiderium fit ob multitudinem geniturae, quae ex sanguinis copia potissimū nascitur.

Quintum & Sextum, quod conuiuia appetant, uino suauiter indulgeant, & cibis gaudeant optimis atq; exquisitissimis: scilicet simulibus, & quibus seruari possint: seruantur enim similia simulibus.

Septimum, quod ridibundi sint, hoc est, facile rideant: quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur, qui in libro de preparatione hominis, ita scriptum reliquit: Quibus concessum est puriore sanguine frui, frequenter iheridem, & florida facie apparent, omnes colore uenusto.

Octauum, quod hilares sint ac lato iustae:
idq;

DE CONSERVANDA

Idq; ob uiuidum maximè ac floridum colorem & uenustatem corporis: hæc enim omnia sanguinè qui temperatus est, consequuntur.

Nonum, quòd blanda plerunq; & auditu iucunda uerba ab ipsorum ore profluant. quod & ipsum utiq; ob sanguinis benignitatem euenire putandum est. οἷα γὰρ αἱ τῶν ἀνδρῶν πρῶται πράξεις, τοιοῦτ' & καὶ αὐτῶν ὁ λόγος.

Decimum, quòd ingeniosi, hoc est, artibus quibuslibet addiscendis idonei sint: nimirum ob uigorem et insitam ingenij ex sanguine uim, siue docilitatem. Hinc etiam Hippocrates in libro de flatibus, ita scripsisse uidetur: Opinor inter omnia, quæ in corpore sunt, nihil magis ad prudentiam conferre, quàm sanguinem.

Vndecimum, quòd non faciliè excandescant, præcipientesq; in iram ferantur: reprimat enim sanguinis humiditas bilis feruorem, qui ὀξύθυμία efficit. Vnde eleganter sanè flauæ bilis frenum ab Auicenna 4.1. cap. 20. dicitur.

Postremis duobus uersibus non solum ex iam dictis repetuntur quædam, sed adduntur etiam alia nonnulla.

Quorum primum quidem est, quòd sanguinei sint largi, hoc est, liberales, benefici, & ab omni auaritia alieni.

Secundum, quòd amoribus sint dediti.

Tertium, quòd hilares sint, & iucundo ac læto uultu.

Quar-

Quartum, quòd ridibundi. Quæ omnia sanguinis benignitate eueniunt.

Quintum, quòd rubei sint coloris: Humor enim cuti colorem adfert, quemadmodum libr. 1. aphor. comment. 2. Galenus adserit. Et Auicenna 2. 1. doct. 3 cap. 3. Color, inquit, rubeus sanguinis multitudinem significat. Quod intelligendum maxime de colore, qui ex rubeo & albo cum iucundo quodam nitore commistus sit: & non qualis in facie eorum uisitur, qui fortia potant uina, & in cibo salsis atq; acerbis utuntur speciebus: nempe rubeus fuscetudine quadam permistus: hic enim lepram portendit.

Sextum, quòd cantionibus & musicis delectentur harmonijs: quippe quæ & ipsæ, autore Theophilo Citharædo apud Athenæum lib. 14. δειπνο. perinde atq; sanguis temperatior, εὐθυθιάς, id est, bonos ac candidos mores pariant.

Μέγας γὰρ θυσαυρὸς ἐστὶ καὶ βέλαι. ὃ ἡ μασικὴ ἀπασιν τοῖς μαδοῦσι παρ' εὐθεσίῃ τε. ὃ γὰρ ἡδυπαδεύει, ὃ δὲ θυμοειδὲς καὶ τὰς γνώμας διαφόρους καὶ ἀπράγμους.

Septimum, quòd sint corpulenti.

Octauum, quòd sint audaces: idq; ob sanguinis caliditatem.

Nonum, quòd sint benigni, clementes, liberales, & benefici: ratione nimirum humoris sanguinei, qui est dulcis, mitis, & benignus.

DE

DE CONSERVANDA
DE TEMPERATURA CHO-
lerica, siue biliosa. Caput
LXXXIX.



Est humor cholerae, qui competit
impetuosus,
Hoc genus est hominum cupiens prae-
cellere cunctis.
Hilenter discunt, multum comedunt,
cito crescunt.
Inde & magnanimi sunt, largi, summa
petentes.
Hirsutus;

BONA VALETVDINE. 233

Hirfutus, fallax, irascens, prodigus, audax.

Astutus, gracilis, siccus, croceiq; coloris.

Sie andern seind Cholerici/

Sie meinn niemands könnß baß dann sie.

Sie lernen bald/vn'd essen seh:/

Si wachsen schnell/vn'd stehn nach eh:/

Milt/stoltz/falsch/rückisch/zornig/kün/

Rauch/mager/gelb/vn'd vngeslüm.

Biliosa temperatura nota hoc in loco traduntur.

Ac prima quidē, quod biliosi siue cholerici, quos χολικός Græci uocant, prompti admodū sint ad operationes: sed impetu animi potius quā cognitione faciant omnia. Igneum enim habent calorem, qui impetum & agilitatem ad motiones præstat. Hinc 2. 1. doc. 3. cap. 3. ita ferè ab Auicenna scribitur: Cum operationes plenè ac perfècte naturali cursu procedunt, temperaturæ æqualitatem indicant: cum uerò ad superfluos mutatur motus, caliditatis exuperantia significatur.

Secunda, quod ambitiosi sint & honorum cupidi, primasq; in concilijs ac consessibus expectant cathedras, adeoq; præferri omnibus uelint: perinde atq; ignis ipse, qui sine pondere semper tuolat, excelsaq; locum sibi querit in arce. Exu-

DE CONSERVANDA

perans enim ille calor animos ad insolentiam per-
runt; & arrogantiam excitat atq; inflamat.

Tertia, quòd celeris sint mentis, ingenijq;
& facile discant: ob calidam nimirum & sub-
tilem cerebri substantiam, quæ formas citò ac
facile suscipit. Hinc non temerè mentis acumen
& prudentiam à bilioso humore proficisci, com-
ment. 40. de natu. humana Galenus tradidit Le-
ge plura de hoc apud eundem cap. 12. artis me-
dicinalis, & Avicen. loco aliquoties iam ci-
tato.

Quarta, quòd edaces sint, & multiuori. pri-
mum enim fortem habent calorem cōoquentem,
tum ipsis etiam plus per omnem cutem digeritur,
& in ambientem aërem euacuatur, quàm alijs
corporibus.

Quinta, quòd citò adolecant, & corporis
incrementum consequantur: ualidissimum enim
habent calorem innatum: hic uerò omnes actio-
nes naturales adauget, ergo uel eam, qua corpus
ad summum incrementum (ἀυλὴν Græci uo-
cant) perducitur. Galenus comment. 14. aphor.
lib. 1. & lib. 5. cap. 8. de simp. med. fac.

Sexta, quòd magnanimi sint, illatasq; iniuri-
as iniquo animo ferentes à se propulsare statim co-
nentur, idq; maxime ob caliditatis exuperantiā.
Parum enim ab unaquaq; re pati posse, calidita-
tem significat, inquit Auicenna.

Septima,

Septima, quòd largi, benefici, ac liberales sint: præsertim in eos, unde honores se consecuturos sperant.

Octaua, quòd summa petant, id est, ad summos semper dignitatum ac honorum gradus affectent uiam.

Nona, quòd sint hirsuti: calida enim & sic ea intemperies, sicut Galenus libro 2. cap. 10. de tempera. testatur, hirsuta est: uerùm ea in summo. Quippe per omnem cutem diffatur semper aliquid à calido, quod secum etiam interim humoris nonnihil ad cutem aufert, unde pili generentur. Quomodo autem hæc generatio fiat, copiosè admodum ibidem docet.

Decima, quòd uersuti, fallaces, & deceptores sint.

Vndecima, quòd præcipites sint in iram, acerbè nonnunquam uehemenerq; excandescant, & irascantur: ob animosè nimirum facultatis uehementiam, magnum caliditatis excessum, facilè bilis commotionem, et caloris in corde seruorem. Lege Galenum cap. 29. & 33. artis medicinal. li. 2, cap. 16. de sani. tuen. & in lib. de causis morb. cap. 2.

Duodecima, quòd sint prodigi, in eos potissimùm, à quibus se ad summos dignitatū gradus promouendos sperant.

Decima tertia, quòd audaces, fortes, ac a-

DE CONSERVANDA

nimosi sint: Plurimum enim in corde caloris habent, Galeno libr. 2. cap. 11. de temperamentis teste.

Decimaquarta, quod sint astuti, & hoc sanè ob flauæ bilis tum caliditatem, tum mobilitatem.

Decimaquinta, quod graciles, id est, macilentæ ac raræ sint corpulentæ: ob exuperantem nimirum & immodicè diffusantem caliditatem. Hinc magna ex parte graciles sunt biliosi. Galenus comment. 6. lib. 4 aphor.

Decimasexta, quod sicci sint, id est, macri: eadem ratione.

Decimasextima, quod crocei sint coloris, id est, pallidi aut flauæ. Certissima enim succi animalis cognitio ex colore datur. Tanquam igitur corpus sicubi albius solito est effectum, pituitosum abundare succum indicat: sicubi pallidius aut flauius, biliosum: ita sicubi ad rubicundius quam pro natura est mutatum, sanguinis abundantiam subesse significat: sicubi ad nigrius, nigram superesse bilem ostendit. Ita Galenus libr. 4. cap. 7. de sanita. tuend. Lege eundem comment. 2. lib. 1. aphor.

DE TEMPERATURA

phlegmatica, siue pituitosa.

Cap. XC.

Phlegma



PHlegma dabit vires modicas, largos
 que breuesq;
 Phlegma facit pingueis, sanguis reddit
 mediocres,
 Ocianon studio tradunt, sed corpora
 fomno.
 Sensus hebes, tardus motus, pigritia, so
 mnus,
 Hic somnolentus, piger, & sputamine
 plenus.

DE CONSERVANDA

Est huic sensus hebes, pinguis, facie color albus.

Phlegmatici sindt dritt geschlecht/
Feyst vnd grob/vernemen nicht recht/
Sind dick vnd kurz/vnd vbn sich nicht/
Langsam vnd faul/zu schlaffen gericht.
Haben weiß farb/steht in nicht wol/
Seind vnlusts vnd der speichel vol.

Hic recensentur notæ temperaturæ phlegmaticæ.

Prima, quòd phlegmatici uiribus sint infirmis ac inualidis: cum enim phlegma frigidissimū ac humidissimum sit omnium, quæ in animali habentur, mobilitatem caloris innati, & quæ inde oriuntur facultates omnes, magna ex parte obtundit ac debilitat, & occasione quidem frigiditatis torpidum pigrumq; corpus ad naturæ actiones omnes reddit: Humiditatis uerò ratione nervos omnes relaxat, languidosq; facit: quo fit, ut phlegmatici, in quibus hic humor præualet, in omnibus motibus uoluntarijs pigritiam sentiant.

Secunda, quòd sint lati, sed breuioris stature, ob debilitatem enim caloris innati corpus in longum extendi non potest, porrigitur ergo & in latitudinem protenditur.

Tertia, quòd pingues sint & obesi, nimium

rum

rum ob frigiditatem & humiditatem. Adept enim uel pinguedo superflua frigiditatis & humiditatis excessum significat. & temperaturam corporis phlegmaticam. Quicquid enim in sanguine pingue, leue, & tenue est, id in calidioribus corporibus alimenum quoddam calido fit: in frigidioribus seruatur. Cumq; id uena extra se transmiserint, ubi in frigidas particulas incidit, quod genus membranæ sunt, in ijs concrefcit, & in adipem, siue pinguedinem conuertitur. Galenus lib. 2. cap. 9. de tempera. Sequitur deinde, sanguineos esse staturæ mediocris. Quicumq; enim corporum habitus & temperati natura sunt, & mediocri exercitatione utuntur, hos necesse est ὁμόμετρος esse, id uerò est, mediocri omnino corporis habitu.

Quarta, quòd ad ocia, quàm studia propensiores sint: instrumentis nimirum ueluti torpentibus ob frigiditatem. Galenus lib. 3. de sympto. causis, cap. 3.

Quinta, quòd sint somnolenti, idq; ob multam cerebri humiditatem & frigiditatem. Frigiditas tamen minorem uim ad procreandum somnum, quàm humiditas obtinet. Galenus ca. 21. artis medicinal.

Sexta, quòd tardi ac hebetis sint ingenij: quemadmodum enim mentis celeritas, ἀγχινοια Græcis dicta, & discendi facilitas, quam ὁμαλότης

DE CONSERVANDA

De apijdem uocant, à caliditate & siccitate, ita
eorundem hebetudo ac tarditas à contrarijs, nem-
pe à frigiditate & humiditate exordium susci-
piunt. Galenus cap. 12. 16. 18. & 22. artis medi-
cinal.

Septima, quòd tardi sint motus: & hoc frigi-
ditatis ac humiditatis ratione. frigidi enim pro-
prium est non mouere: humidi uero, relaxare.

Octaua, quòd sint pigri.

Nona, quòd sint somniculosiores: quorum om-
nium causæ ex iam dictis satis constant.

Postremis duobus uersibus repetuntur notæ
prædictæ cum quibusdam alijs.

Prima, quòd sint somnolenti.

Secunda, quòd pigri ac tardi sint ad quam-
libet operationem.

Tertia, quòd multi sputi: frigiditas enim im-
probè concoquit ac digerit: proinde multa in
corpore excrementa relinquit.

Quarta, quòd sensibus minimè uigeant. Ga-
lenus cap. 22. artis medic.

Quinta, quòd sint pingues.

Sexta, quòd album habeant faciei colorem,
de quo satis in præcedenti capite, nempe 89.

DE TEMPERATURA

Melancholica. Ca-

put XCI.

Restat



R Estat adhuc tristis cholerae sub-
stantia nigra,
Quae reddit prauos, pertristes, pauca
loquentes.
Hi uigilant studijs, nec mens est dedita
iomo,
Seruant propositum, sibi nil reputant
fore tutum.
Inuidus, & tristis, cupidus, dextraeque te-
naxis,
Non expers fraudis, timidus, luteique co-
loris.

DE CONSERVANDA

Sie vierdt Complex Melancholei/
Macht bößhafft/traurig/still darbei/
Sie wachn ond lern/getravn nicht wol/
Seine eigensins/forcht ond neids vol/
Seind geizig/karg/ond nicht on list/
Ihr farb fast schwarz/ond erdcarb ist.

Signa melancholicae temperaturæ hoc in loco referuntur. Ac primum quidem, quod melancholici sint pravi, hoc est, malis, feris, ac perditis moribus, ut qui eò mœstitiæ facillè inducantur, ut mortem desiderant, iugulari; se optent, & odio prosequantur omnes quotquot uiderint. Galenus lib. 3. de loc. affect. cap. 7.

Secundum, quod tristes admodum sint, insidias; sibi tendi in omni uita suspicentur. Ob turbidos nimirum & tenebricosos, qui ex melancholico humore procreantur, spiritus. Quem admodum enim puri ac tenues spiritus letitiam, ita è contrario turbulenti ac crassi tristitiam contrahunt.

Tertium, quod taciturni sint, & paucorum uerborum: ut enim caliditas garrulitatem, sic frigiditas taciturnitatem & silentium generat.

Quartum, quod ad bonarum artium studia apti, habiles, atq; accommodati sint, propter solitudines nimirum, & secreta, quæ ferè petunt, loca. Nam, ut lib. 2. epist. ultima Horatius ait:

Scripto-

BONA VALETVDINE. 238

Scriptorum chorus omnis amat nemus, & si-
git urbes.

Eandem sententiam sic extulit Ouidius libr. 1.
eleg. 1. Tristium:

Carmina secessum scribentis, & ocia qua-
runt.

Hinc est, quod Hippocrates de Democrito
Abderita ad Philopœmenem ita scriptum reli-
querit: Non insaniam, sed quandam excellentem
mentis sanitatem uir ille declarat, dum neq; libe-
rorum, neq; uxoris, neq; cognatorum, neq; rei fa-
miliaris, neq; omnino alicuius curam gerit, sed et
diu & noctu apud seipsum consistit, & priua-
tam uitam degit, plerunq; in antris & solitudi-
bus, aut sub arborum umbris, aut in mollibus her-
bis, aut apud frequentia aquarum fluentia. Coniun-
gunt igitur talia plerunq; atra bile percitis. Ta-
citurni enim aliquando sunt, & solitarij, ac de-
serti amantes, & rerum familiarium conspectum
auersantur, alienum putantes. Nec uerò disimi-
le uero est, etiam his, qui circa disciplinas uer-
santur, ab una erga sapientiam adfectione, alias
curas exclusas esse. Lege Aristotelem problema-
te 1. sect. 30. Ciceronem libr. 1. Tusculanae quaestio-
nis. & Quintilianum libr. 10. cap. 3.

Quintum, quod breuibus admodum mini-
meq; profundis pertententur somnis. Nam ad so-
mnium creandum calidum adesse humorem opus
est:

DE CONSERVANDA

est: hic enim concoqui expeditè potest, indeq; ad caput uapores surriguntur, à quibus subinde somnus inducitur. Quod si deest, exiguiq; humor, aut concoctu difficilis inest, somnus non oritur. Qua de causa post cibum somnolentissimi fieri ob calorem solemus. Melancholicos uerò & uehementer aestuantes insomnia tenet. Alteros, quia refrigeratus humor penitus est. Alteros, quia nullus est, aut certè minimus. Horribilia etiam uisa melancholicis per quietem obijciuntur, quibus maturius è somno excitantur. Galenus lib. 1. cap. 8. de sympto. cau. Et Caelius Rhodiginus lib. 16. ca. 36. & 37. lect. antiq.

Sextum, quòd constantes ac stabiles admodum sint in rebus gerendis, ægerrimeq; dimouentur ab eo quod menti semel hæserit, adeoq; difficulter etiam, si quando offendantur, in ueterem gratiam restitui possint: Et hoc certè siccitatis occasione: quæ non sinit propositum facile immutari.

Septimum, quòd nil sibi tutum fore putent, eoq; semper timeant: Hinc est quòd Galenus lib. 2. cap. 7. de sympto. causis, ita scriptum reliquit: **Libro 6. rit:** Illud quod ab Hippocrate perhibetur, omni aphor. bus melancholiæ speciebus cõmune esse uidetur. apho. 13. Si timor & mœstitia multo tempore durant, melancholicum eiusmodi symptoma est. Sunt enim omnes sine causa mœsti. Nec si roges quamobrem mœreant,

moereant, reddere causam possint. Timent autem eorum nonnulli, tum mortem, tum alia quæ minimè sunt timenda. Non desunt & qui mori uehementer expetant. Caterùm quòd ex atrabile, cùm principium rationalis animæ occupauit, timor, moerorq; ac mortis expectatio accidunt, nihil mirum: Siquidem etiam eorum quæ extra corpus sunt, nihil uidemus quod nos perinde terreat ac tenebræ. Ergo cùm tenebræ rationalis animæ parti sunt circumfusæ, necesse est hominem timere: ut qui semper unà cum corpore suo timoris causam circumferat. Quod enim nobis extrinsecus fit, altissimis tenebris circumdatum nobis aërem ad tempus aliquod occupantibus, id melancholiæ uitio laborantibus, ab interno, & ipso corpore coningit: scilicet uel ipsa nigra bile cerebrum occupante, uel aliqua melancholici halitus exhalatione, ueluti in morbo quem flatuosum & hypochondriacum uocant. Idem libro tertio, capite septimo, de locis affectis, iam citatam sententiam ijs serè repetit uerbis Differunt autem inter se melancholici. Nam omnes timent, moerent, uitam damnant, odio habent homines, sed non omnes mori cupiunt. Etenim hoc ipsum nonnullis melancholiæ caput est, quòd mortem pertimescunt. Quosdam etiam alieno admodum, atque extraneo uidebis animo: utpote qui simul & mortem me-

trahant.

DE CONSERVANDA

tuant, & tamen mortem sibi consciscant. Proinde rectè uidetur Hippocrates omnia ipsorum accidentia in duo hæc coëgisse, metum & mœstiti-
am. Mœstitia nimirum eos inducit, ut odio prosequantur omnes, quotquot uiderint, nunquam non tristitiam præ se ferentes: ac terrentur, ut in tenebris pueri, atq; ex adultis indocti. Sanè quem admodum externa tenebræ omnibus ferè hominibus pauorem inducunt, nisi uel audaces admodum uel edocti fuerint: sic atræ bilis color, mentis sedem tenebris similem reddens, timorem efficit. Etenim summis tum medicis, tum philosophis in confesso est, & humores, & omnino corporis temperantiam animæ actiones uariare posse.

Postremis duobus uersibus repetuntur quædam ex iam dictis, & adduntur nonnulla alia.

Primum, quòd sint inuidi: Est enim inuidia tristitiæ species.

Secundum, quòd tristes.

Tertium, quòd auari.

Quartum, quòd tenaces.

Quintum, quòd fraudulentum.

Sextum, quòd ualde timidi.

Septimum, quòd lutei, id est, terrei, siue fusciculis sint: Color enim purè fuscus, qui uiriditati propinquus est, melancholiæ dominium ostendit, teste Rhaze lib. 2. cap. 1, ad Almanso-rem.

BONA VALETVDINE. 24a

DE COLORIBVS.

Cap. XCII.

Hl sunt humores, qui præstant cui-
que colores.

Omnibus in rebus ex phlegmate fit co-
lor albus.

Sanguine fit rubeus, cholera rubea quo-
que rufus.

Indicia redundantis
sanguinis.

Si peccet sanguis, facies rubet, extat o-
cellus,

Infantur genæ, corpus nimiumq; gra-
uatur,

Est pulsusq; frequens, plenus, mollis,
dolor ingens,

In primis frontis, fit constipatio uen-
tris,

Siccaq; lingua, sitis, sunt somnia plena
rubore,

Dulcor adest sputi, sunt acria dulcia
quæq;.

Den farbn da ist gesaget von/
folgn nach die vier Complexion.

See

DE CONSERVANDA

Daß du aber wissen mügest/
 Wenn du dir die ader schlägest/
 Mercke so des geblüts ist vil/
 Daß es einn außgang haben wil/
 Das zeigt des angichts rōr vnd schwulst/
 Des volln/weichen vnd springend puls/
 Esbschwert den leib/die augn zutreibt/
 Macht hauptweetag/vnd hart im leib/
 Es ist kein tranck der den durst büß/
 Dir träumbt von blüt/der speichl ist süß.

Hic cuiusq; temperaturæ ex coloribus indi-
 cia præscribuntur. Phlegmatici enim coloris
 sunt albi: biliosi, pallidi siue flauii: sanguinei rubri:
 melancholici uerò fusci: qui propriè, Galeno li.
 14. cap. 9. Therapeu. meth. teste, color est inter
 rubrum & nigrum medius. Sed de his omnibus in
 præcedentibus satis iam dictum est.

Secundo loco tredecim traduntur notæ re-
 dundantis sanguinis.

Prima, rubor faciei: ob ascensum enim san-
 guinis, omnia quæ circa caput sunt, rubicundiora
 apparent.

Secunda, oculorum prominencia: calor nan-
 que exuberantis sanguinis ipsos dilatat ac flatu
 distendit.

Tertia, genarum inflatio: cuius eadem est ra-
 tio.

Quarta, uniuersi corporis cum distensione
 grauitas: Natura enim, cum contentum humorem
 moderari

moderari nequeat, corpusq; multitudine grauatū sustinere minus ualeat, supplantatur ac deij-
titur.

Quinta, pulsus creber, propter caliditatem, quæ sanguinis multitudinem sequitur.

Sexta, pulsus plenus: ob calidorum & humi-
dorum uaporum copiam.

Septima, pulsus mollis: nimia enim sanguinis
exuberantia arteriæ emolliuntur.

Octaua, dolor capitis, & maximè quidem
circa frontem: ob sanguinis in plexu reticulari,
ut quibusdam placet, augmentum.

Nona, uentris constipatio: nimia enim cali-
ditate feces exiccantur & indurantur.

Decima, siccitas linguae ob eandem causam.

Vndecima, uehemencia sitis: orificium enim
stomachi præ nimia caliditate exiccatur.

Duodecima, somnia plena rubore: Nam
quæ in somnis uisuntur, agiq; putantur, magna ex
parte corporis affectionem, humorumq; natu-
ram, plenitudinem, defectum, ac qualitatem te-
stantur. Nam qui ægrè se moueri putant, aut gra-
uia onera portare, aut in ea re impediri, quam se
efficere somniant, animalē facultatem ex plenu-
dine, aut crassitie, aut uiscositate humorum, de-
prauatè habere cōijciendū est. Contra qui se uel
uolare, uel currere ocysimè credunt, humores
paucos cosq; leues nūmeq; excrementos habere

h

DE CONSERVANDA

uerisimile est. Et qui nocturnas Veneris imagines patiuntur, genitali semine abundare. Ad eundem modum qui in locis foetibus, sordidis, ac immundis se uolutari putant, illos in corpore materiam putrem, corruptamq; ac grauiter olentem habere suspicio est, quemadmodum contra qui in locis odoris se esse autumant, materiam probam, suauiterq; olentem: & cui accensus ignis apparet, hunc a flaua bile infestari. Cui uerò fumus, aut caligo, aut profunda tenebrae, ab atra bili: Imbres autem frigidum humorem abundare testantur, nix uerò & glacies, & grando, frigidam pituitam. Gallorum gallinaceorum cristas habere, aut rufa quaedam, sanguinem exuperare. Luctatorem qui sibi uisus fuit in sanguinis solio stare, & uix supereminere, multo sanguine abundare Galenus coniecit, & euacuatio ne opus habere. Hæc ferè Galenus comment. 3. in libro 1. epidemio. aphor. 1. & in libello de dinatione ex insomnijs. Lege & Rhazen libro 2. capite 24. ad Almanso. & Auicennam 2 1. doct. 3. capite 7.

Decimatertia, dulcedo sputi: propter sanguinis dulcedinem. Rhazes libr. 2. cap. 20. ad Almanforem.

Indicia exuberantis Cholerae,
siue flauæ bilis,

Accusat

BONA VALETVDINE. 243

Accusat cholera dextrę dolor, aspera
lingua,
Tinnitus, uomitusq; frequens, uigilan-
tia multa.
Multa sitis, pinguisq; egestio, tormina
uentris.
Nausea fit, morsus cordis, languescit o-
rex.
Pulsus adest gracilis, durus, ueloxq; ca-
lescens.
Aret, amarescitq;, incendia somnia fin-
git.

*Lege de his omnibus Rhazen libro 2. capite
1. ad Almanforem, & Auicennam 2. 1. doct. 3. ca-
pite 7.*

Indicia redundantis
phlegmatis.

Phlegma supergrediens proprias in cor-
pore leges,
Os facit insipidum, fastidia crebra, sali-
uas,
Costarum, stomachi, simul occipitisq;
dolores.
Pulsus adest rarus, tardus, mollis, quo-
que inanis,

h a

DE CONSERVANDA
Præcedit fallax phantasmata somnus
aquosa.

Rhazes lib. 2. ca. 23. ad Almanforem, & Aui-
cenna 2. 1. doct. 3. ca. 7.

Indicia abundantis Me-
lancholiae.

Humorum pleno dum fæx in corpore
regnat,
Nigra cutis, durus pulsus, tenuisq; uri-
na.
Sollicitudo, timor, tristitia, somnia te-
tra.
Coacescunt ructus, sapor et spuraminis
æquè,
Leuaq; præcipuè tinnit uel sibilat au-
ris.

Rhazes lib. 2. cap. 22. ad Almanfo. & Auicen-
na 2. 1. doct. 3. ca. 7.

DE PHLEBOTOMIA, AC
primò quidem de ætate phleboto-
miæ. Cap. XCIII.

Denus septenus uix phlebboto-
mon petit annus.
Spiritus



Spiritus uberiorq; exit per phlebboto-
mian.

Spiritus ex potu uini mox multiplica-
tur,

Humorumq; cibo damnum lentè repa-
ratur.

Lumina clarificat, syncerat phlebboto-
mia

Mentes & cerebrum, calidas facit esse
medullas.

Viscera purgabit, stomachū, uentremq;
coërcet,

Puros dat sensus, dat somnum, rædia
tollit.

Auditus, uocem, uires producit & au-
get.

Vor sibentzen jarn nicht adern laß /

Die lebendig krasst entgeht durch das /

h 3

DE CONSERVANDA

Die doch der wein bald widerbringt/
 Mit weicher speiß dir auch gelingt/
 Das aderlaßn istn augn nicht arg/
 Scherpfft hirn vnd müß/vnd wermbt das
 mard/
 Es hilfft die därm/vnd schleußt den magn/
 Den leib/thüt auch vnlust verjagn/
 Macht süßen schlaff vnd reine sinn/
 Hilfft ohn vnd kressst/gibt gute stimm.

De uenæ sectione, quam φλεβοτομία Græci
 uocant, iam agitur: Ac primò quidem huic rei ac
 commodata ostenditur ætas, annus nimirum deci-
 mus septimus, uel, ut alijs placet, decimus quartus:
 Pueris nanque usque ad quartumdecimum æta-
 tis annum sanguis mittendus non est. Carnem enim
 habent teneram & facile perspirabilem. Quod
 Galenus libro nono capite 17. metho. meden. ijs te-
 statur uerbis: Puerorum, inquit, substantia om-
 nium facillimè digeritur, ac dissipatur, propte-
 rea quòd est omnium humidissima. Nullius uerò
 quæ frigidissima existit. Quo minus uacuaneis
 præsidij eget, cum habeat ex seipsa unde natura-
 liter uacuetur. Idem etiam lib. 11. capite 14. eius-
 dem operis de synocho loquens confirmat. Si in
 puerum incidat, qui quartumdecimum annum ha-
 ctenus non attigit, mitti illi sanguis non debebit,
 propterea quòd tâtillis, cum præsertim calidi ac
 humidi

humidi sint, plurimum corporis substantiæ quos-
tidie defluat, ac digeratur. Ita quod ex inciden-
da uena moliendum nobis fuerat, id ultrò nobis
ex curati corporis natura præstatur. Quan-
quam Auenzoarus memoriæ dederit, se filiolo tri-
mo uenam disseuisse, atq; hunc à morte tali re-
medio liberaffe. Quòd si corpus decimumquartū
annum excesserit, æstimandū est qualisnam eius
natura sit, num gracilis, & spissa, & dura, & co-
piofi sanguinis, an contrà. Atq; ita in priori mis-
sionem sanguinis adhibebis: in secunda nequa-
quam. Senibus quoque post septuagesimum an-
num, si multi sanguinis fuerint, uiresq; robustas
habuerint, ac morbus ita iubeat, uenam secabis.
Quòd si in hac ætate constitutis, uires parum ua-
lidæ sint, & sanguine non admodum abundent, in
totum ab huiusmodi euacuatione arcendi sunt. In
his enim cū Galeno lib. 4. capite 10. de sanitat.
tuend. teste, sanguis bonus exiguus sit, crudi uerò
humores plurimi, incisa uena bonum sanguinem
emittit: malum qui in primis maximè uenis circa
iecur, & quod mesenterium uocant, colligitur, in
totum attrahit corpus.

Secundo loco unicum innuitur ex phleboto-
mia incommodum: nempe quòd uberior per i-
psam exhaletur spiritus. Quod certè Galenus in
libello de scarificatione ijs ostendit uerbis: Ve-
nam incidere sæpe in anno, minimè commodum

DE CONSERVANDA

puto. Nam unà cum multo sanguine uitalis spiritus excernitur. Hoc autem frequenter consumpto, & tota corporis moles perfrigeratur, & omnia animalia opera peius fiunt. Frequenter igitur uenæ sectio maturam senectam, & hanc morbis grauioribus obnoxia reddit. Cuiusmodi sunt cachexia, hydrops, arthritis, tremor, paralysis, & apoplexia. Impensius enim refrigerato nativo calore, humidoq; primogenio immutato, uiscera languescunt, cruditas dominatur, quæ tot malorum causa fit atq; origo.

Tertio uersu traditur remediū reparandorū spirituum, potus nimirum uini. Hoc enim ex omnib. celeriter ac subito nutriendis. uelut supra cap. 8. & 11. ostendimus, principem obtinet locū. Quin ex cibo quoq; ut quarto docetur uersu, spiritus recuperantur, sed lenè, hoc est, tardius. Vbi sciendum cum primis, quòd exhibendus sit à uenæ sectione cibus concoctu facilis, optimi succi, ac plurimi nutrimenti, uelut oua sorbilia, & eiusmodi. Eo moderatius tamen, ut lib. 7. cap. 21. ad Almanforem Rhazes præcipit, primo ac secundo die utendum est, quippe concoctoria facultas sanguinis educatione debilis, multum superare cibum nequit. Hinc Isaacus in dietis ita fermè scriptum reliquit: Cibus ipsis minuendus, sed potus augendus, respectu nimirum cibi, & non consuetudinis: imò uerò quàm ante phlebotomiam minus bibendum

dum est, quòd uirtus concoctrix debilior adhuc sit, quàm ut copiam eius ferat.

Quarto demùm loco undecim moderatæ atq; tempestiuæ phlebotomiæ enumerantur cōmoda.

Primum, quòd uisus aciem roboret, clarioremq; reddat : imminutis enim & detractis per phlebotomiam humoribus, quorum effumatione oculorum claritas obscurabatur, uisus necessario roboratur ac reficitur.

Secundum, quòd cerebrum expurget, integritatem menti restituat, & ingenij excitet aciem: idq; consimilem omnino ob causam.

Tertium, quòd medullas excalsfaciat: superfluas nanq; humiditates, quarum confluxu infrigidabantur, absomit.

Quartum, quòd uiscera, id est, interiora expurget : leuata nanq; quæ corpus nostrum regit natura, exonerataq; sanguine, quo uelut sarcina premebatur, haud ægrè crudos in interioribus detentos humores concoquit & euincit.

Quintum, quòd uomitus & alui profluvia cohibeat : humores enim ab interioribus ad externas reuellit partes. Hinc ab Auicenna 4. 1. capite 20. ita scriptum est: Phlebotomia propterea quòd ad diuersum trahit, naturam secundum plurimum retinet. Vbi tamen silentio prætereundum non est, quòd in alui profluuio cubiti uena incidenda ueniat : ut quæ citissimè conspicuam

DE CONSERVANDA

nonnunquam adferat utilitatem, quòd si contrà feces, nempe in pede, nihil omnino profuerit. Accidit tamen aliquando, ut alius uenæ sectione fluida magis fiat, idq; duobus maximè modis. Vno quidem, quòd naturæ onere per phlebotomiam sublato, uirtus roboretur, adeoq; alias haud rarò incitet euacuationes. Altero uerò, quando alui profluuium oritur ex retentricis facultatis imbecillitate. Ea enim uenæ sectione augetur: quo fit, ut uenter magis proritetur.

Sextum, quòd sensus efficiat puriores: euaporationem enim ad caput, unde sensus turbantur, imminuit.

Septimum, quòd immodicis cōferat uigilijs: siquidem humorum exundantiam, unde acres subinde atq; diuersi sursum feruntur fumi, somnumq; impediunt, euacuat.

Octauum, quòd tædia, id est, nimiam corporis grauitatem, segnitiamq;, siue lassitudinem tollat, leuat namq; quæ corpus nostrum regit naturam, exoneratq; humorum multitudine, quibus uelut onere quodam grauißimo premebatur, Melancholia quoq;, quæ præcipua quædam tædiorum ac grauitatum causa existit atq; origo, unà cum sanguine educitur, quippe sæx eius est et sedimentum.

Nonum, quòd audiendi difficultatem corrigat: imminuit enim redundantiã humorũ, unde
crassi

crassi ac flatuosi sursum euecti spiritus auditorios obturant meatus.

Decimum, quod uoci conferat: subtrahit namq; superfluas humiditates, quibus uocalis arteria immodicè irrigata raucas edebat uoces.

Vndecimum, quod uires reficiat augeatq; siquidem corpore humorum exonerato multitudo, uires recreamur & augemur.

QVIBVS MENSIBVS CON-
ueniat quibusue noceat phlebotomia.
Cap. XCIII.

TRes insunt istis, Maius, Septem-
ber, Aprilis,

Et sunt Lunares, sunt uelut Hydra
dies.

Prima dies primi, postremaq; postero-
rum,

Nec sanguis minui, nec carnibus anse-
ris uti.

Sit senium atq; iuuenta licet, si sanguis
abundat,

Omni mense probè confert incisio ue-
næ.

Hi sunt tres menses, Maius, September,
Aprilis,

In quibus eminas, ut longo tempore
uiuas.

Per

DE CONSERVANDA

Der Meye/Weinmon/vnd April/
Sein erwelt/wer da lassen wil.
Wiewol ein jtzlich hat einen tag/
Darin ich ganz nicht lassen mag.
Seind jung oder alt von vil geblüts/
Ihm ist all mon ein lassen nütz.

Tria hoc in loco traduntur.

Ac primum quidem, quòd tres menses sint lunares, nempe Maius, Aprilis, & September, ipsi sç; dies quidam insine, quibus uenam incidere nefas habeatur: Maij scilicet primus, & reliquorum trigessimus. Idq; uulgo quidem ita creditur, cum reuera fictum, atq; à ueritate alienum sit. Siquidem & his ipsis diebus, modò constellatio non deterreat, uenam secare nihil impedit. Vanum item ac errore plenum est, & quod de anserum esu subiungitur, magisq; sortilegio tribuendum, uel tractum fortè à Iudæorum consuetudine.

Secundum, quòd senibus æquè atq; iuuenibus singulo quoq; mense, modò in uenis sanguis abundet, ac morbus ita iubeat, sanguinem subtrahere fas sit: ut in quibus non facile digeratur dissipeturq; substantia, & boni sanguinis adsit copia

Tertium, quòd phlebotomia pro conseruanda sanitate administranda sit in aliquo horum trium

trium mensium : in Aprili scilicet , aut Maio , aut Septembri : differenter tamen . In Aprili enim ac Maio , iecoraria incidenda uenit , ob exundantem nimirum sanguinis copiam : est enim tempus uernum . In Septembri uerò lienaris : siquidem per id tempus , cum sit autumnale , atra bilis nonnullis plus cæteris colligitur .

DE IMPEDIMENTIS PHLE-
botomæ. Cap. XCV.

FRigida natura, & frigens regio, do-
lor ingens,
Balnea, post coitum, minor ætas, atq; se-
nilis,
Morbus prolixus, repletio potus &
escæ.
Si fragilis, uel subtilis sensus stomachi
sit.
Et fastiditi tibi nō sunt phlebotoman-
di.

Auß zwelffley ursach lassen meid/
Kalt complex/ Kalt ort oder zeit/
Das badt/ vnkeusch/ vnd lange seucht/
Nach füllen/ mich lassn schendlich deucht/
Du alt odder jung vnd schwacher frassst/
Vnd den verdrossenheit behasst/

Oder

DE CONSERVANDA

Wder des magen nichts leiden fan/
Sol das lassn vnderwegen lan.

Duodecim hîc recensentur impedimenta phlebotomiæ.

Primum, frigida hominis natura: quippe quæ uenæ sectione augeatur. Fundamentum enim caloris innati sanguis est: hoc igitur per phlebotomiam imminuto, & calorem innatum imminui, totumq; corpus grauitè refrigerari, necesse est. Galen. cap. 6. de curan. rat. per sang. missio.

*Secundum, regio impensè frigida: Hæc enim largam uacuationem, qualis phlebotomia est, haud sustinet: quòd corpus, detractò cum sanguine natiuo calore, satis antea refrigeratum, magis subinde refrigeret. Præterea nec calida nimis regio uenæ sectionem tolerat: quòd sua caliditate uires dissoluat, ac humores discutiat. Tempus etiam anni in mittendo sanguine expendendum, num scilicet calidum sit, aut frigidum. In frigido enim tempore corpus refrigeratur, ideòque sanguinis missionem impedit. Quid enim attinet corpus antea abundè satis refrigeratum, sanguinis detractione magis refrigerare? In calido tempore improbè uacuati syncope et resolutione intereunt. Quippè calor ambiens è corpore farràs euocatum spiritum digerit, resiccatq; corporis habitũ, & imbecilliorè reddit, Quocirca tum
omnino*

omnino à sanguinis missione abstinendum erit.
 Quod Galenus libr. ii. cap. 14. metho. meden. ijs
 uerbis confirmat : Et omnino quidem non mittes
 in tempore æstatis, & regione æstuosa, & cæli
 statu calido ac sicco. Proinde eadem est tempo-
 ris, quæ regionis, conditio.

Tertium, dolor ingens : sub quo & nimia
 corporis inflammatio comprehenditur. In his e-
 nim secta uena multam seditionem, & agitatio-
 nem in humoribus excitat : phlebotomia nimi-
 rum attrahente ac uacuante humores, dolore ue-
 rò atque inflammatione contranitentibus, adq;
 se rapientibus. Siquidem dolor omnis et calor at-
 trahunt, influxumq; humorum efficiunt : quo fit,
 ut inflammatio augeatur, & natura magis debi-
 litetur. Et hoc quidem ubi temperatior & artifi-
 cialis fuerit phlebotomia. Si uerò aceruatim, uel
 ad animi deliquium usque fiat, in prædictis caso-
 bus plurimum adfert emolumentum. Quippe hoc
 præsidio feruentis sanguinis copia in maximis in-
 flammationibus educitur, & laborans phlegmo-
 ne pars refrigeratur. In uehementissimis autē do-
 loribus ideò sanguinis missio confert, quòd san-
 guinis confluxum, dolorem rescindendo, inhi-
 bet. Accedit, quòd excretoria facultas causam
 dolorem excitantem eijcere properans, phleg-
 monem interdum excitet. Quum enim primis suis
 conatibus nihil profecit, uehementius aggressa
 quod

DE CONSERVANDA

quod infestat expellere, sanguinis aliquid ex superpositis partibus in afflictam simul exprimit, ut copiosè libro 13. methodi meden. capite 3. Galenus ostendit. Quapropter ne id accidat, sanguinem mittere expedit. Et hæc fuit intentio Galeni comment. 23. libro. 1. aphorismo. ubi sic scriptum reliquit: In ardentissimis febribus si usq; ad animi defectionem sanguis mittatur, statim totius corporis habitus refrigeratur, & febris extinguitur. In maximis uerò doloribus nullum maius noui remedium, quàm usq; ad animi defectionem euacuare. Lege plura apud eundem libro 9. methodo. med. capite 4. & in libro de curan. rat. per sang. missionem, capite 11. & Leonhartum Fuchsium capite 28. methodi perueniendi ad medicinam.

Quartum, Balneum : & maximè quidem διαφορητικόν, id est, resolutiuum. Hoc enim, cum, Galeno in libro de utilitate respirationis capite 7. teste, spiritus ex toto corpore euacuet, adeoq; uires debilitet, phlebotomiam impedit. Nam plurimum & repentiè euacuare periculosum est, inquit Hippocrates libro secundo aphorismo. 51.

Quintum, coitus: post quem prohibetur incisio uenæ, quòd is corpus iam dudum plus æquo excalfecerit, uires deiecerit, ac debilitarit. Porro quonam modo Venere uires dissoluantur, diseritè

disertè admodum Galenus libro primo de semine capite 25. ijs demonstrat uerbis: Circa tempus, inquit, concubitus testes ex uenis seminarium humorem, quantum eius in ipsis continetur, trahunt. Est autem modicus hic, & ad roris similitudinem sanguini ammixtus: huiusmodi autem illæ opus habent. Violenter igitur eo, per testiculos utpote potiori facultate præditos quàm uenæ sunt, detracto, uenæ ipsæ rursus à suprapositis reuellunt, hæ uerò rursus ab his quæ deinceps sitæ sunt, deinde hæ rursus à uicinis, atque hoc fieri non cessat, donec ad omnem corporis particulam transsumptio perueniat, adeò ut omnes totius animalis partes proprio alimento euacuentur. Reuellit enim semper id quod perfectè est euacuatum, ab eo quod plus habet uelut uiolenter eripiens. Hoc igitur quum semper fiat, & omnia uelut in choro inter se mutuo participant, in tantum sanè omnia uasa ac partes totius animalis euacuari necesse est, donec fortissima ex omnibus pars expleatur. Neque uerò solum seminariam humiditatem ab omnibus animalis partibus auferri cōtinget hoc tempore, sed etiam spiritum uitalem. Nam & hic ex arterijs unà cum seminali humiditate euacuatur. Quare nihil mirum est, immoderato coitu utentes imbecilliores reddi, à toto corpore utroq; sincerissimo ablato, accedente insuper uoluptate, quæ

DE CONSERVANDA

ipsa per se sufficiens est uitalem firmitatem dissoluere, adeo ut iam quosdam ex nimia uoluptate ac iucunditate mortuos esse constet. Quæ omnia Marjilius Ficinus libro primo de sanitate tuenda, capite septimo, ijs etiam confirmat uerbis: Venereus, inquit, coitus si uel paululum uires excesserit, subito exhaurit spiritus, præsertim subtiliores, cerebrumq; debilitat, labefactat stomachum atque præcordia, quo malo nihil ingenio aduersius esse potest. Curnam Hippocrates coitum comitiali morbo similem iudicauit? nisi quia mentem, quæ sacra est, percellit, tantumq; obest, ut Auicenna in libro de animalibus dixerit: Si quid spermatis supra quam natura toleret, coitu profluat, obesse magis, quam si quadragies tantundem sanguinis emanarit, ut non iniuria prisci Musas atque Minervam uirgines esse uoluerint. Plura de hoc lege apud Galenum capite 86. artis medicinalis. Paulum Aeginetam libro 1. capite 35. & Aëtium libro 3. capite 8.

Sextum, ætas, uel maior uel minor quam phlebotomia requirit: qualis est infamia, & senij. Horum omnium meminit Auicenna 4. 1. capite 20. in eum fermè modum scribens: Cauere debes à uenæ sectione in complexione uehementis frigiditatis, & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris, & post balneum
resolu-

resolutiū, & post coitū, & in etate quæ est minor 14. annis, quanto plus poteris, & in etate senum quanto magis poteris: nisi in figura confusus fueris, & in soliditate musculorum, & uenarum amplitudine, & earum repletionē, & colorum rubedine: hos namq; ex adolescentibus, & senibus phlebotomare audebis. Adolescentes tamen secundum ordinem ad phlebotomandum paulatim prouehere debes cum pauca minutione.

Septimum, morbus prolixus: uirtus enim temporis tractu exoluta non tolerat uenæ sectionem, ut quæ à morbo plus satis iam debilitata phlebotomia facile exhauriretur. Galenus de curant. per sang. miss. cap. 10. Idem Auicenna etiam loco citato confirmat. In corporibus, inquiens, quæ prolixas perpeffa sunt aegritudines, abstinendum à uenæ sectione, nisi sanguinis affuerit corruptio, quæ ad hoc te perducatur: quoniam tunc sanguinis subtractione uteris.

Octauum, nimia potus repletio.

Nonum, largior cibi ingestio: sub qua inconcoctio, siue cruditas etiam comprehenditur: causa horum omnium est, ut ex Auicenna 1. 1. doc. 6. ca. 3. colligitur, quod tria sine materiam attrahentia, loca scilicet inanita, membrorum caliditas, ac totius corporis habitus. Sanguis igitur si sic affectis mitteretur, uenæ proprio & commo-

DE CONSERVANDA

do destitutæ nutrimento, quod nondum in uentri-
culo ac hepate concoctum est, attraherent. Hoc
itaq; in membra raptum non corrigeretur. Siqui-
dem tertia concoctio, ut Galenus autor est, non
emendat erratum secundæ, nec secundæ primæ.
Atq; interim excrementorum copiam in corpo-
re, ac inde tandem ægritudines prouenire neces-
se est. Tanto igitur tempore differenda est phle-
botomia, quantum satisfacere tum ad eorum con-
coctionem, tum ut excrementa descendant, uide-
bitur.

Præstiterit tamen in intemperantibus, uino a-
sisq; ac uentri gulæq; deditis, ut cap. 6. libri de cu-
ran. rat. per sang. muß. Galeno uisum est, à uena-
sectione in totum abstinere: ut quos neq; purga-
tione, neq; sanguinis missione magnopere adiuue-
ris. Nam per uitæ intemperantiam, crudorum hu-
morum copiam ocissimè colligunt: uerùm his ne
manum quidem ad mouere tenendum est. Quor-
sum enim attinet, apud uulgum infamare præsi-
dia, quæ multis fuisse saluti? Galen. libr. ii. cap. 9.
metho. meden.

Decimum, fragilitas, id est, debilitas uirtu-
tis: quippe sanguine misso uirtus semper ijs extre-
mè concidit, nec postea reuocari, recolligiq; po-
test. Galen. cap. 6. de curan. rat. per sang. muß.
et lib. ii. cap. 14. meth. med.

Vndecimum, os uentriculi supra modum
sensile:

sensile: sub quo imbecillum etiam comprehenditur, & quod amara bile redundat: ob hæc enim multi in uenæ sectione ante iustam uacuationem per initia statim animo destituuntur.

Porro os uentriculi magno sensu præditum esse, ex eo maximè conijcitur, inquit Auicenna, quòd acria mordaciaq; citra offensionem non facile transglutiat. Imbecillitatem arguit deiecta cibi potusq; appetentia: amara uerò bilis redundantiam, oris amaritudo, nauseaq; perseverantes, & bilis frequentiores uomitus ostendunt.

Hæ itaque indicationes à sanguinis subtractione dehortantur. Siquidem humores uenæ sectione exagitati sic affectis ad os uentriculi haud raro, eeu ad consuetum locum confluunt: sed cum id membrum debilius iam sit, quàm ut tali humorum confluxui resistat, multa omnino sanguinis missione contrahant mala. Et hæc una causa est, cur multi ex ipsis animo linquantur.

Bilis namq; in stomachum refusa, morsu suo cor nonnunquam ac cerebrum eis συμπαράδειξαι, id est, consensum, trahit, syncopenq; parit, quandoq; uerò subitam etiam adfert mortem. Galenus libro 9. cap. 5. metho. meden. & Auicenna loco citato.

Duodecimum, nausea: in hac enim si sanguis mitteretur, uenæ exhaustæ prauam illam ac nauseosam ad se facile attraherent materiam.

DE CONSERVANDA

Neq; ob dictas solum causas, sed ob alias etiam non paucas à phlebotomia interdum abstinemus.

Ac primò quidem ob αἱμορροϊδῶν μηνσίωνq; fluxum. Quod certè Galenus lib. 9. ca. 5. metho. meden. ijs innuere uerbis uoluit: Si tempore, inquit, mittendi sanguinis menses moueri contigerit, siue etiam hæmorrhoids sit reclusa, si inspecto fluentis impetu, ipse satis fore uidebitur qui solus, quod requiris, uacuet, naturæ rem omnem permittes: sin minus, tantum ipse detrahes, quo ex coniunctis ambobus perficiatur quod postulas. Nonnunquam tamen reuulsione etiam causa in immodicis sanguinis è naribus, utero, sede, aut thorace, eruptionibus, uenæ sectio citissimè conspicuam adfert utilitatem.

Deinde ob corporis constitutionis raritatem, hoc est, humidam calidamq; temperaturam. Eius enim substantia celerrimè in ambientem dissipatur, aliàs in halitum sensibilem, aliàs in perspirationes, quæ uisum fugiant, sed ratione deprehendantur. Itaq; etiam huius causa aut prorsus uenam non secabimus, aut parum detrahemus. Galen. lib. 9. cap. 17. metho. med.

Tertiò, ob lentorem ac cruditatem humorū: hæc enim uenæ sectione augentur. Vnde in diutinis morbis sanguinis missione utendum non est: ne cruditas scilicet augeatur, uirtus debilitetur, et morbus eousq; producat, ut nequaquam postea curari

curari queat. Hinc præcipit Auicenna, ut in mor-
bis chronicis pharmacia uenæ sectioni præmitta-
tur, & non contrà, licet utraq; opus habeant a-
grotantes.

Crudititas porrò humorum duabus potissimum
de causis accidere solet. Primum quidem ob ag-
grauantem humorum copiam; quæ innatum ca-
lorem uelut suffocando in tantum debilitat, ut
ipsos euincere postea nequeat. Et in hac phlebo-
tomia uti licet, quemadmodum id ipsum Alexan-
der Trallianus lib. 9. cap. 2. in curatione Anasar-
cæ ijs confirmat uerbis: Omnium curatio à ua-
cuatione incipienda est, sed Ascitis quidem dicti,
aut Tympaniæ à sola purgatione. Cui autem A-
nasarca nomen est, ea uenæ sectionem interdum
requirit, ut quæ ex sanguine frigido nascatur. Ac
frigiditatis quidem ratione illa non indiget, sed
quoniam copię detractio naturam leuat, ut hæc
minorem illam effectam faciliè superet, non alie-
num, sed rationi consentaneum est hîc quoq; ue-
næ sectione uti. Videmus enim quòd etiam ignis
externus, cum à lignis uiridibus propemodum
extinguitur, refocillatur rursus, si illa, quæ ipsum
suffocabant, auferantur. Deinde uerò ob calo-
ris innati debilitatem, ut in hominibus frigida na-
tura, quales à diutino morbo conualecentes
cum primis sunt, & senes. His phlebotomia ex u-
su non est. Subtractio enim sanguine, qui fomes

DE CONSERVANDA

natiui caloris ac uitæ thesaurus est, necesse est,
ut corpus uehementius refrigeretur, humorumq;
cruditas augeatur. Sanguis igitur ipsis, ut humo-
res concoquat & euincat, relinquendus est.
Quinetiam post χολερæ, diutinos uomitus,
διάρροια, mediam, uigilias, labores uehemen-
tiores, & uno uerbo, post omnia quæ corpus im-
pensiui calfaciunt, exiccantq; ac uires dissolu-
unt, à uenæ sectione abstinendum, ut copiosè
admodum docet Rhazes lib. 7. ca. 21. ad Alman.

QVAE CIRCA VENAE SE- ctionem obseruanda. Cap. XCVI.

HAec faciēda tibi, quādo uis phleb-
botomari,
Vel quando minuis, fueris uel quando
minutus,
Vnctio, siue lauacrum, & potus, fascia,
motus,
Debent non fragili tibi singula mente
teneri.

Wiltu lassen / thûs langst vorm bad /
Gehe vor vnd nach / ist auch nit schadt.
Gedenck dabetauff gûten wein /
Die bind vnd salb auch da sol sein.

Quinque

Quinque in sanguinis missione obseruanda esse hoc loco traditur : & ex ipsis alia quidem prius quàm uena tundatur , quædam interea dum sanguis emittitur, nonnulla uerò eo iam sub-tracto.

Primum, unctio : alàs enim membrum inci-
dendæ uenæ oleo irrigatum fricamus, ut tepore
eius sanguis reddatur fluxilis: interdum ipsi etia
m *ὀλκωτόμερον*, siue scalpello olei nonnihil alli-
numus, ut insitū dolo rem mitiget. Quandoq; ue-
rò & uulnere olei cuiuspiam parum illinimus,
quo nimirum cicatrice tardius obducatur, humo-
resq; in uenis relictī liberius expirent, & mali
sua discutiantur.

Secundum, potus : & præcipuè quidem ui-
ni. Hoc enim cum in ipsa sectione, si syncope ob-
uenerit, tum post eam etiam ad boni sanguinis ge-
nerationem, spirituumq; recuperationem conue-
niensimè exhibetur. Suprà cap. 8. & 10.

Tertium, lauacrum, id est, balneum, quo
certè per biduum aut triduum ante & post san-
guinis missionem uti conceditur, nequaquam ue-
rò eodem die : Ante quidem in illis, quos crasso-
rum humorum copia aggrauari suspicio est: hos
enim balneum incidit, mobilesq; facit, ob eandem
etiam causam paululum dimoueri ante phleboto-
miam conuenit, & assumere nonnihil syrupi ace-
tosi. Eodem quoq; tempore membrum incidendæ

DE CONSERVANDA

uena fricandum est, ut humores è propinquis uenis ad locum sectionis destinatum alliciantur, & ad exitum properent. Post uerò emissionem sanguinis ualet ad humorum uaporumq; reliquias discutendas. Verum eo supersedere in ipso die oportet: cutem enim nimis reddit mollem, quo fit ut plaga facillimè cedat, quod non est citra periculum.

Quartum, fascie, hoc est, ligaturæ, ex pannis scilicet lineis, eaq; tam ante, quàm post uenæ sectionem administrari oportet. Ante quidem, & ut inde uenæ incrassescant, conspicuæq; magis fiant, & ut humores ad constitutum incisionis locum facilius proleſcentur. Post uerò, ad sistendum reprimendumq; fluxum.

Quintum, motio siue inambulatio, moderata nimirum ac tranquilla: eaq; & ante, & post uenæ incisionem, uti conuenit: ante quidem, ut humores dissoluantur, extenuenturq;: post uerò, ad dissipandas humorum reliquias.

Ea hodie apud uulgum inualuit consuetudo, ut uenæ ieiuno serè ac uacuo incidantur stomacho: sed hoc ipsum doctorib. quibusdā minus probatur, ut quibus conducibilius esse uideatur, ut ommum molliusculum siue sorbile, cum haustulo uini prius exhibeatur, idq; circiter horam nonam, uel decimam ante meridiem, ac confestim deinde uenæ incidatur. Natura enim stomacho existente uacuo,

uiscus, ne alimento destituatur, sanguinem pertinacissimè retinet. Contrà uerò, pauculo, eoq̃ exigua mole plurimum nutriente, cuiusmodi uinū & oua sorbilia cum primis habentur, ingesto cibo, eundem facillimè exire patitur.

Porro quod ad dici, in quo sit uenæ sectio, tempus attinet, sciendum sanguini mittendo conuenire maximè tempus matutinum, sic tamen ut non protinus excitis è somno, sed horam unam antea uigilantibus uena secetur. Quibusdam etiam posteaquàm rerum solitarū quidpiam obierunt, siue in ludo literario, siue in officina, siue in foro, siue in adibus, sanguinem auferre expedit. Aegris autem nullum est uenæ sectionis præscriptum tempus, quamobrem nec per noctem sanguinem mittere ijs, si morbus sic expetat, uerearis. Sic Galenus in libr. de curan. rat. per sang. miss. capite 13. & 20. & in præfago experientia comprobato ca. 4.

Annotatiuncula. Ut uocem phlebotomiam uersus ferant, geminato ubiq; bb. phlebotomiam, in hoc opere legere oportet.

DE QVIBVSDAM PHLEBOTOMIÆ EFFECTIBVS. Cap. XCVII.

EXhilarat tristes, iratos placat, amantes
Ne sint amentes, phlebotomia facit.

Des

DE CONSERVANDA

Das lassen lescht des zornes hitz/
Gibt traurigen freud/den sinnlossn witz.

Hic tres phlebotomiæ referuntur effectus.

Primus, quòd contristatos exhilaret, ac letos reddat.

Secundus, quòd animos iratorum placet, reo concilietq;. Ac utriusq; quidem causa est, quòd hæc maximè fiat, cùm sanguini admiscetur multum flauæ bilis, illa uerò cùm multum melancholicæ: sed horum humorum uterq; unà cum sanguine per phlebotomiam educitur: ergo &c.

Tertius, quòd præcaucat, ne amantes ob rabidos quosdam appetitus ad insaniam adigantur: humores enim à capite ad partes subiectas reuel- lens expellit.

Ob quinq; porrò causas uenæ sectio adhiberi solet. Quarum una tantùm directæ est, reliquæ uerò omnes indirectæ.

Directa sanè adhibetur sanguinis uacuandi causa: sed cùm is utilis sit naturæ, probè hanc administrari conuenit, sic ut quod inutile naturæ sit emittat. Fit autem sanguis naturæ inutilis bio- sariam. uel cùm propriam qualitatem ad unguem non seruat, nec amplius nutrire sicut prius, cùm utilis esset, potest: uel ita multitudine creuit, ut aut uires premat, aut tum uenas, tum arterias, uel distendat, uel findat, uel obstruat. Ac in his quidem

quidem missio sanguinis utilis est, ceu uacuan-
tium praesidiorum una. Differenter tamen adhi-
benda est: Siquidem in sanguinis multitudine co-
piose detrahere, in reliquis uero pauca uacuatio
ne uti oportet. Hinc est quod libro 9. capite 10.
metho. meden. Galenus in eum propè modum
scriptum reliquerit: Si sanguis uitiosus in corpo-
re fuerit, paulatim quod uitiosum est uacuare o-
portet, & paulatim inuicem quod salubre est,
pro eo reponere. Vocant medici eiusmodi uitiosi
succi curationem Graecè ἐπιπύσις. Cui subscri-
bit Alexander etiam Trallianus libro 9. capite
2. ijs uerbis: At hoc non una uice faciendum est,
ne uires deiciantur. Etenim quamuis id quod
uacuatur, recrementitium est, tamen uniuersa ac
subita mutatione magis offendit. Satiùs igitur est
paulatim & tutò euacuare, quàm festinando per-
turbandoq; unà cum morbo etiam agrum è medio
tollere. Atq; hinc certè liquet, quàm peruersè
phlebotomia abutantur, qui uitiosum sangui-
nem studiosè auferunt tam diu, dum bonus ef-
fluere coeperit: cùm uniuersus fortè sanguis ci-
tius erupitur sit, quàm bonus appareat. Pau-
cam igitur esse decet, & ut Galenus praecipit,
in eiusmodi casibus ante uenae incisionem ἐπι-
πύσις utendum est, hoc est, cibus exhibendus
est, probum generans sanguinem: quo nimirum in
uitiosi locum bonus succedat: ac paulò post san-
guis

DE CONSERVANDA

guis extrahendus est modicus. Hæc quidem directæ dicitur phlebotomia: quod per se fiat, ad euacuationem illius, quod per se uenæ sectione euacuari debet, nempe ad multitudinis humorum, siue sanguinis euacuationem principaliter tamē, secundum quod cum eo sunt alij humores.

Reliquæ 4. dicuntur indirectæ: & administrantur ut humorum uehementiorem impetū ad diuersam reuocent partem, uel ad latera deriuent.

Prima adhibetur ob magnitudinem morbi, siue uehementiorem apostematis cuiuspiam inflammationem. Nam in apostemate uehementis inflammationis, in febribus, & doloribus maximis, non inuenitur excellentius remedium, quàm sectio uenæ, teste Galeno lib 1. apho. comment. 23.

Secunda, ut materia alliciatur ad locum, per quem euacuanda est: unde in mensium atque hæmorrhoidum suppressione saphena aperienda est, quemadmodum in libro de curan. rat. per sang. missio. capite 9. in hunc scribens modum Galenus attestatur: Plenitudines à suppressionibus ortas, omnino per crura euacuabis, siue uenam secare oporteat, siue scarificare. Sectæ enim in cubito uenæ mulierum reuellere purgationem assolent.

Tertia, ut humores deriuentur ad partem oppositam loco, ad quem sua sponte rapiuntur: et
hos

hoc quidem ut materia à membro, in quod confer-
tim ingruit, auocetur reuellaturq;: & propterea
in immoderatiori mensium fluxu secamus basili-
cam, id est interiorem cubiti uenam, quæ hepati-
tes etiam uocatur, ut reuulsa materia ad locum
oppositum à fluxu suo diuertatur.

Quarta, ut portiuncula materia quæpiam
per uenæ incisionem euacuata, natura residuum
cuincere ualeat. Atq; ita tandem uenam incidere
conuenit, ubi repletio in corpore fuerit, ne ge-
neretur apostema, uirtute scilicet imbecilliora
existente, quàm ut uniuersam illam humorum re-
dundantiam simul moderetur ac regat. Ideò por-
tiunculam eius emittimus, ne ob naturæ impotenti-
am imbecillitatemq; in debiliores partes ingru-
ens, inibi abscessus, aut tumores præter naturam
excitet.

DE SCISSURÆ QUANTI-
tate. Cap. XCVIII.

FAc plagam largam mediocriter, ut
citò fumus

Exeat uberius, liberiusq; cruor.

Schlag die ader wol zu maß off/

Das blüt vnd dunst muß haben lufft.

Hic unicum habetur præceptum de fissuræ
quantitate

DE CONSERVANDA

quantitatem in uenae sectione: nempe ut ea mediocriter sit ampla: quo nimirum crassior sanguis ac summi liberius exeant. Fissura enim stricta existente, tenuior sanguis dumtaxat effluit, crasso intus remanente. Vbi hoc quoque sciendum, quod in uenae sectione aliquando amplum, nonnunquam uero arctum infligere uulnus oporteat: Et amplum quidem tribus maxime de causis. Primo cum humores sunt crassi, & crassior sanguis educendus est: ut facilius exire queat. Hinc melancholicis etiam amplum infligendum est. Secundo, ob temporis ac regionis frigiditatem: per eam enim humores crassejunt: quare per hyemem, sic necessitate iubente, amplo potius utendum est uulnere. Tercio, ob redundantiam humorum: qui melius certe amplo, quam arcto, euacuantur uulnere. Contra uero arctum uulnus magis conuenit, cum uirtus imbecilla est: ne scilicet immodice spiritus excernantur, & calor innatus extra modum debilitetur. Eadem habenda est ratio in calido tempore, & cum sanguis subtilis ac tenuis euacuatur.

QVAE IN VENAE SECTIONE consideranda. Caput XCIX.

Sanguine subtracto, sex horis est uigilandum,

Ne

Ne somni fumus lædat tibi sensile corpus,

Ne neruum lædas, non sit tibi plaga profunda.

Sanguine purgatus ne carpas protinus escas.

Wach sechs stunden dem lassen nach/
Zum schädlichn schlaff sei dir nicht gach.
Der hart durchauß schlegt den fleuch/
Darnach auch mit dem essen verzeuch.

Tria in uenæ sectione considerata esse hoc in loco traditur:

Primum, ut is, cui uena secta est, non dormiat illico post phlebotomiam, nisi sex ad minus horæ præterierint: ne fumi scilicet, quos somnus efficit, sursum ad caput euecti cerebrum offendat. Possunt tamen & aliæ adsignari causæ. Ac prima quidem, ne æger uertendo sese inter dormiendum supra membrum uoluatur, in quo uena secta est, itaq; læsionem percipiat. Secunda, ne inter dormiendum humores transfluant in partem ex scalpelli ictu dolentem, inibiq; apostema generent. Siquidem partes dolemes, ut capite 95. artis medicinalis, & in libro de curant. per sang. miss. cap. 7. Galenus asserit, natura solent fluxionem suscipere: & præcipue quidem in somno. Auicenna uerò hanc adfert cau-

Somnus.

k

DE CONSERVANDA

Jam, nempe quòd ex dormitione phlebotomiæ
 propinqua, plerunq; accidat in membris confractio.
 Dum enim huc & illuc inordinato, atq; inopinato
 uoluntur reuoluunturq; motu, fasciæ dissoluuntur:
 quo fit, ut resectæ, & adhuc à recenti sectione
 hiantes plagæ immodicam nonnunquam sanguinis
 uim insceniibus effundant: quod quàm sit uitæ
 discrimini coniunctum, nemo est qui ignoret.
 Adhæc sumida quoq; excrementa per somnū intro
 rursum ad principalia reuocantur membra.
 Quinetiam spiritus, sanguis, & calor uenæ sectione
 ad exteriora prolecati, somno ad centrum retrahuntur:
 atq; ita certè haud rarò, cum ob uenæ sectionem
 excitatam commotionem, tum somni quoq;
 retractionem, ebullitio in humoribus contingit,
 ac inde febris tandem accenditur. Satis igitur
 liquet, confestim à uenæ sectione nō esse dormiendum:
 præsertim si interea nihil dum cibi ingestum
 fuerit: quòd si uerò à cibi sumptione in unam
 atq; alteram horam, imò & in plusculas (si ita
 patitur animus) somno indulgeatur, nihil, aut parum
 admodum offendit. Siquidem exagitatio humorum
 tanto temporis spacio ad plenum contrahi sedariq;
 potest. Satiùs tamen fuerit à somno abstinere,
 aut certè si qua necessitas dormire omnino cogat,
 quàm breuissimo uti somno, adhibita semper
 cautione quadam, ne disiectæ fasciæ egrotantes
 in uitæ discrimen adducant. Nonnulli hanc

hanc quoq; adsignant causam, nempe quòd materia per somnum crassescat, confractioq; in membris eueniat, perinde atq; in quartanæ typo ob materiæ crassitiem frigiditatemq; solet. Tum nerui præterea atq; lacerti frigidi sunt: fumus igitur ad ipsos perlatus in somno, in quo calor naturalis totus in profundum corporis retrahitur, crassescit simul & refrigeratur, qui sic refrigeratus & crassior effectus, frigiditatem quoq; & crassitiem, siue confractionem cum membris communicat. Simile namq; à simili facile afficitur. Et hæc quidem de somno phlebotomiæ propinquo, & nō de remotiore intelligenda ueniunt.

Secundum, ne uenæ sector profundam nimis incutiat plagam, ita ut scalpello neruum, aut arteriam uenæ iunctam attingat. Nerui enim punctura ob sentiendi præstantiam, ob idq; quòd cum principio pars hæc continuitatem habet, promptè dolorem accersit, quem necessario comitatur humorum defluxio, hanc excipit phlegmone, quam ex necessitate deinde, non solius quidem puncti nerui, sed totius etiam instrumenti consequitur conuulsio, & inde acerbissima tandem mors, uel ad minus membri, ut pote brachij, aut digiti &c. amissio. Quod Cornelius Celsus lib. 2. cap. 10. ijs etiam uerbis significare uoluit iuncta est, inquit, uena arterijs, his nerui. Ita si neruū scalpellus attingit, sequitur neruorum distensio

DE CONSERVANDA

et quæ hominem crudeliter consumit. Lege
Galenum cap. 92. artis medicinalis, & lib. 1. cap.
2. de motu musculorum, & lib. 6. cap. 2. method.
medendi. Porro ex arteriæ punctura fluxus se-
quitur sanguinis arterialis difficillimæ curatio-
nis.

Tertium, ne is, cui uena secta est, protinus à
missione sanguinis cibum sumat, sed expectet
dum humorum exagitatio sedetur, ne cibus non
dum concoctus ad subueniendum membro læso
cum sanguine simul attrahatur. De hoc Galenus
lib. 4. cap. 10. de sanit. tuenda.

QVAE POST PHEBOTOMIAM uitanda. Cap put C.

OMnia de lacte uitabis ritè minu-
tus,

Et uitet potum phlebotomatus ho-
mo.

Frigida uitabit, quia sunt inimica mi-
nutis,

Interdictus eritque minutis nubilus
aër.

Spiritus exultatq; minutis luce per au-
ras,

Omnibus apta quies, & motus sæpe no-
cuius.

Milchspeise / vnd vil trinckens meid /
 Bei faltem trincken durst du leid.
 Dem lassen schadt fast alle felt /
 Die zeit seischön / hell vnd erwelt /
 Das macht dir freies vnd frisches blüt /
 Groß bwegnus ist böß / die rüh güt.

Hic quinq; ab incisa modò uena cauenda esse
 præcipitur.

Primum, Lac & lacticia omnia. Siquidè Lactici-
 ex humoribus uenæ sectione agitatis ac commo-
 tis saepe in uentriculum nonnihil transluit. Lac
 igitur, quod per se alioqui corruptioni obnoxium
 est, sumptum, dictisq; humoribus admixtum, fa-
 cillimè omnino & corrumpitur, & dulcedinis
 ratione inconcoctum ac crudum ab inanis ue-
 nis attrahitur. Suprà cap. 7.

Secundum, Potus: quippe qui & ipse pari Potus.
 modo inconcoctus facilè ab iisdem abripiatur.
 Suprà cap. 95.

Tertium, frigida omnia, tam intro sumenda
 quàm foris admouenda: Eiusmodi autem cum pri-
 mis sunt, alimenta frigidiora, potus frigidus, bal-
 nea frigida, ambientis nos aëris frigiditas, uestrum
 exilitas, super petram nuda sessio, capitis ac pe-
 dum frigiditas. Hinc enim corpus, calore nimium
 innato, plus satis iam uenæ sectione imminuto,
 præter modum refrigeraretur.

Quartum, ne is, cui uena secta est, uersetur

DE CONSERVANDA

Nebula. siue ambulet in aëre turbido ac nebuloso. Hic enim est qui, ut supra cap. 14. ostendimus, sanguinem melancholicum efficiens, animam contristat. Sed uersetur potius incedatq; in aëre lucido, claro, atq; sereno. Inde enim spiritus recreantur omnes, & iucundissima quadam uoluptate distracti ad similem protenduntur.

Quies. Quintum, ut idem temperatam amplectatur quietem, motionemq; uitet. Hæc enim humores uenæ sectione agitados, magis adhuc commouet, & uires usquequaque debilitat: illa uerò cōmotionem contrahit ac sedat.

Sunt qui tradant, cauendum etiam esse à salitorum piscium usu, postquam uena alicui incisa est: ἀλφὺς τε γὰρ πολλὰ κίς καὶ ψώρας ἀπογυνοῖσι, id est, uirilignes enim & scabiem saepe numero gignunt. Simeon Sethi in Syntag. de piscibus.

Q V I B V S M O R B I S E T A E T A -
tibus phlebotomia conueniat, & quantum
sanguinis quoq; tempore detrahendum. Cap. C I.

PRincipio minuas in acutis, perper
acutis,
Aetatis mediæ multum de sanguine
tolle,

Sit

Sit puer atq; senex, tollet uterq; pa-
rum.

Ver tollat duplum, reliquum tempus
tibi simplum.

Im anfang hefftig frantcheit laß/

Im stehnden alter oft vnd baß.

Den alten vnd jungen ist nicht so güt/

Die adn im Mey gebn zwisach blüt.

Quatuor phlebotomie præcepta hoc loco
traduntur.

Primum, ut in principio acutorum & per
acutorum morborum uena incidatur: pro cuius
plenore intelligemia, sciendum initio, peracu-
tum morbum esse duplicem. Exquisite peracu-
tum, qui ultra quartum non producit diem.

Hunc recentiores Medici, barbaram sectantes
medicinam, perperacutum uocare solent. Non ex-
quisite peracutum, cuius uigor in septimo futurus
est. Hi itaq; morbi cum breues sint, ac statim sum-
mos, id est, maximos obtineant labores, neq; in-
ducias concedant, illico per initia curandi sunt.

Idem porro, quod à calidis magna ex parte hu-
moribus, sanguine nimirum & flaua bile nascan-
tur, uenæ sectionem potissimum exposcunt. Hinc
non temerè Hippocrates lib. 4. de uictus ratio. in
morb. acu. apho. 19. ita scriptum reliquit: In acu-
tis morbis sanguinem detrahes, si uehemens mor-
bus uideatur, florueritq; a grotami ætas, et uiri-
as adfuerit robur.

k 4

DE CONSERVANDA

Secundum, quòd in ætate media, siue flo-
remi, ab anno nimirum 30. ad 45. uel 50. copio-
sius, quàm in alijs, sanguis detrahendus sit. Ete-
nim hic corpus solidum esse incipit, quod nequa-
quam tantum sanguinis, quantum solebat, in se
traducit, sed plus solito in uenis relinquit. Quo
fit, ut eius subtractio incrementum non impediat,
neq; uirium robur dissoluat. Corpus namq; in ea
ætate neq; augeri sensibilibiter, nec imminui, sed ue-
luti stare uidetur.

Tertium, quòd senibus ac pueris parum san-
guinis detrahendum sit, ut per pueros intelliga-
mus etiam eos, qui pubertatis, hoc est, 14. ætatis
annum exceßerunt. Nam usq; ad pubertatis ini-
tium tota illa ætas pueritiæ mollis est, & teneri-
or, quàm quæ phlebotomiam toleret: quoniam li-
cet concoctio & nutritio in ijs liberalis, tamen
spiritus & sanguis modicus, utpote qui conti-
nuè, atq; affatim in corpus transsumitur, neq; na-
tura citra inopiam illius uacuationem sustinere
potest. Nam est, quòd natura nostra in solidis
habitet, tamen ad immodicam omnem euacuatio-
nem labefactatur, aut interit. Pubertas ergo pri-
mum sanguinis missionem tolerat. Hic igitur pro-
mutatione naturæ sanguinem mittere licbit, ne-
que tamen id facere decet affatim, sed admodum
breuiter.

Porrò per senes eos inaudire oportet, qui ad
huc

huc in prima atq; secunda senectute consistunt.
In his enim audacia mittendi sanguinis paulatim
decrefcit, adeò ut in decrepitis, hoc est, post 70.
annum ob uirtutis imbecillitatem uix liceat. Plu-
ra Galenus in 4. lib. Hippoc. de uict. rat. in morb.
acu. com. 19. & ibidem etiam Hieremias Thriue-
rus Brachelius.

Quartum, quòd dupla sanguinis portio, re-
spectu nimirum reliquorum temporum, uere de-
trahenda sit. Tunc enim sanguinem maximè cre-
fcere in corporibus nostris, apud omnes medi-
cinæ scriptores in confesso est. Cæterum quod
ad primum præceptum attinet, regulæ nonnullæ
circa sanguinis missionem obseruandæ sunt.

Ac prima quidem, ut ab initio morbi non fiat
phlebotomia. Medicus enim, ut cap. 87. artis me-
dicin. & comment. 22. lib. 4. apho. Galenus adse-
rit, naturæ minister est. Sed natura ipsa nunquã
in morbi principio, dum crudi adhuc sunt humo-
res, ullam uacuationem instituit. Ergo nec medi-
cus ipse in principio morbi, dum adhuc omnia
cruda sunt, uacuationem ullam moliri debet.
Cruda enim cum uacuationi non obediunt, gra-
uia ea de causa symptomata excitant. Galenus
comment. 22. lib. 1. apho.

Fallit tamen hæc regula in tribus casibus: Pri-
mo, quando noxiij humores turgent, hoc est, sua
sponte concitati ad excretionem nos adducunt;

DE CONSERVANDA

tum enim in principio etiam morbi nondum co-
 ctis humoribus uacuare licet, ne scilicet humores
 parum stabiles, & ab una parte ad aliam sine
 ordine moti, ad principem aliquam partem de-
 cumbant. Rarò autem accidit, ut humores mobi-
 les ab una parte ad aliã transfluant, sed plerun-
 que sunt in parte aliqua firmi ac fixi: ideoq; non
 est in principijs morborum uacuandum, nisi ra-
 rissimè, hoc est, quando humores turgent. Hinc
 non temerè 4. 1. cap. 20. & 21. 3. tract. 2. cap. 7.
 ab Auicenna præcipitur, ut in principijs morbo-
 rum uenæ incisio penitus dimittatur, ut quæ su-
 perfluitates extenuet, ut per corpus fluant, ac sa-
 no sanguini permisceantur, non extrahat tamen
 quod extrahi necesse erat: quo fit, ut post tem-
 poris interuallum phlebotomiam repetere opor-
 teat: interim eodem die, interim postridie. Atque
 hinc profectò uires nimium debilitantur.

Secundò, in materiæ multitudine: hinc enim cir-
 ca principia quandoq; quemadmodum commen-
 29. lib. 2. apho. Galenus testatur, uenæ sectionem,
 nonnunquam uerò & purgationem adhibere o-
 portet, quo minorem iam factam materiam natu-
 ra possit concoquere.

Tertiò, in morbi magnitudine ac uehementia,
 ut in magno uehementissimoq; doloris apostema-
 te: licet non sit multa in corpore materia, scili-
 cet antecedens. Nam repellendus humor est, ne
 apostema

apostema citius, quàm par est, crepet, aut aperiat. Vena igitur sectio, ut magna hæc & praua symptomata euitentur, circa initia statim adhibenda est. Quod Galenus lib. 13. cap. 20. meth. meden. ijs innuere uerbis uoluit, inquiens: Itaq; incidenda in talibus affectibus uena statim ab initio, si modò tam ualens uirtus sit, ut sine noxa uisionem sanguinis toleret, ac nihil prohibeat eorum, quæ de secunda uena retulimus, sicuti uel crudi humoris copia, uel puerilis ætas, uel anni tempus, uel regio, in qua sit extremus calor, aut frigus. Non solum autem in morbis acutis, atque adeò inflammationibus, uerumetiam in uulneribus & contusionibus particularum, præsertim nobilium, sanguis ex opposita parte mittendus est, ut inflammatio prohibeatur, etiam si sanguis modicus fuerit.

Secunda, ne fiat phlebotomia in die motus ægritudinis, uelut in crisi: ut in qua neq; uenæ sectio, neq; aliqua alia uacuatio tentanda sit: ne materia scilicet diuertatur à loco, ad quem natura ipsam, ut excernatur, pellit. Pari modo nec in ipso paroxysmo tale quippiam tentandum est: recteq; comment. 29. lib. 2. apho. Galenus præcipit, ut morbo iam consistente, neq; uenæ sectio, neque purgatio adhibeatur, quòd costiones morborum tunc maximè fiant: quæ melius in quiete, quàm motu perficiuntur. Caterum sicut se habet status

DE CONSERVANDA

ad integrum morbum, ita & paroxysmus respectu dierum ἀνωγειάς, id est, intermissionis: quemadmodum igitur in statu non est uacuandū, ita nec in paroxysmo.

Tertia, ne phlebotomia circa initia statim morborum fiat, quando crisis adhuc remota est: Sanguis enim insiti caloris fundamentū est, ipsum mirum sustinens, licet cor generet, & spiritus deferat: sed sanguis est fundamentum eius: ex ipso enim ut materia natiuus calor gignitur: per sanguinis igitur subtractionem, calor, qui coquere materiam morbi debebat, uacuatur: quo fit, ut morbus in longum protrahatur, uiriumq; robur deiciatur, ut timendum sit, ne ob morbi diuturnitatem, ac uirium imbecillitatem natura succumbat.

Quarta, ne in corpore, cui sterces multum inter intestina cohibetur, phlebotomia adhibeatur. Tria enim sunt, uelut supra cap 95. ostendimus, attrahentia: loca sci'icet inanita, membrorum caliditas, ac totius corporis habitus. Venæ igitur sanguinis missione exhaustæ à membris rursum propinquis attrahunt, quemadmodum & meseraicæ à uentriculo: quo fit, ut aluus magis cohibeatur, & materia in uenis contenta corrumpatur. Meseraicæ enim humiditatem à stercore peritus exuentes ipsum exiccant. Proinde molli clystere, aut subiecta glande, æger prius uacuandus est,

est, ne uenæ putridam quampiam superfluitatum
essentiam ab intestinis uenentur attrahantq; Ga-
lenus in præfago experientia confirmato, cap. 5.

Quinta, ne frequens ac multa phlebotomia
fiat: Hinc enim circa senium multi ac mali ge-
nerantur morbi, sicut est epilepsia, apoplexia, &
paralysis: siquidem ob sanguinis & caloris im-
minutionem multe generantur phlegmaticæ su-
perfluitates, quæ dictas tandem ægritudines exci-
tant. Hinc non temerè uulgò dici solet: Qui in iu-
uentute phlebotomiam exercent, hoc est, sangui-
nis missione citra necessitatem sepius utuntur, se-
nectutem deflebunt.

Sexta, ne uenæ sectio adhibeatur mulieri, cui
menses fluunt, aut utero gerenti. Vtero gerenti
quidem, ne abortiat: Calor enim cibum conco-
quens uenæ sectione diminuitur, & alimentum
foetui subtrahitur, & maximè quidem si is au-
ctior fuerit. Nam foetus ex mensibus nutritur,
cùm autem non inueniat unde nutriatur, fame cõ-
ficitur, & mouetur, & dissoluitur, exciditq; ex
naturalibus uinculis: magis autem hoc comingit,
si maior sit foetus, nam maiori indiget alimento.
Non inuenit autem ipso sanguine misso. Plura
de hoc Leonhartus Fuchsius comment. 31. libr. 5.
aphor. Hippoc. Cui uerò menses fluunt, naturali-
ter scilicet, & secundum reuolutionem mensis,
uena secāda non est, nisi in immoderatiore fluxu,
nempe

DE CONSERVANDA

nempe ad reuellendam materiam. Sed quando naturaliter & secundum debitum naturæ cursum erumpunt, naturæ res omnis permittenda est. Suprà cap. 95.

Septima, ne phlebotomia fiat post immodicam uentriculi perturbationem infra & supra factam, quam χολέρα Græci, Latini choleram etiam appellant, Barbaram sectantes medicinam; Cholericam & choliricam passionem nominant. Cum enim uenæ sectione humores cōmoueantur, timendum ne per hoc biliosus humor in uentriculum transfluens, ipsum inflammet. Plura suprà circa finem capitis 95.

Postremò uidendum etiam est, quibus hominibus phlebotomia conueniat: Cui sanè rei regulæ etiam nonnullæ ponendæ sunt.

Ac prima quidem, quòd hominibus delicatis, ociosis, desidiosam uitam agentibus, ualde corpulentis, & multum nutriente cibo utentibus, potissimum conueniat.

Secunda, quòd illis etiam, qui sanguine abundant: Quod quidem per urinae crassitiem cognoscitur: abundantia enim sanguinis eam efficit crassam, flauæ uerò bilis tenuem.

Tertia, quòd ijs quoq; ex usu sit, qui melancholico abundant succo: unde multa melancholia naturali cum sanguine per corpus discurrente, quòd ab ea sanguis in hepate ad amussim non depure-

depuretur, purgationem antecedere debet phlebotomia, sequi uerò purgatio. Duplex porrò melancholia est, naturalis scilicet, & non naturalis. Quando naturalis abundat, cum sanguine simul discurret, quare ad eius euacuationem, primum quidem uenæ sectio adhibenda est: ab eodē enim calore, temperato nimirum, sanguis & melancholia generantur: deinde uerò post temporis aliquod interuallum, nempe post concoctionem, purgatio phlebotomiæ succedet.

Quarta, quòd illis cum primis etiam conferat, in quibus periculū est, ne ob humoris redundantiam in corpore accidat calfactio, ebullitio, & conturbatio. Nonnulli tamen per hanc regulam sæpenuerò falluntur. Quando enim calfactionem aliquam percipiunt, humorum ebullitionem adesse suspicati, uenæ sectione statim utuntur, cum ex flauæ bilis feruore & incensione hoc interim accidere etiam possit. In qua sanè tantum abest, ut calfactio & ebullitio per uenæ incisionem cobibeatur, ut magis etiam incitentur & augescant. Phlebotomia enim humores commouet, ut maiore deinceps impetu per corpus discurrant. In tali igitur casu phlebotomia utendum non est, nisi sit ex humorum redundantia: quòd quidem ex sudoris multitudine dignoscitur, & præcipuè cum is matutino tempore oboritur. Aliqui enim non sudant, nisi cum euacuatione operis habent.

Quinta

DE CONSERVANDA

Quinta, quod uenæ sectio illis potissimum
adhibenda sit, quibus uires adhuc firmæ sunt,
quique sanguinæ, et non frigida ac sicca sunt tem-
peraturæ. Hinc Rhazes libro 7. ad Almanso. ca-
pite 21. Corpora, inquit, quæ uenas habent am-
plas et conspicuas, quæque hirsuta sunt, et colore
inter rubrum fuscumque medio, adolescentium ni-
mirum, iuuenum, et senum nondum decrepitorum,
phlebotomiæ præsidia magis tolerare possunt.
Pueris uero et infirmis uena secanda non est, ni-
si maxima incumbente necessitate.

QVAE MEMBRA QVOQUE
tempore uenæ Sectione uacuanda.

Caput CII.

VEr, æstas, dextras, autumnus hy-
emsque sinistras.

Quatuor hæc membra, hepar, pes, ce-
pha, cor, uacuanda.

Æstas hepar habet, uer cor, sicque ordo
sequetur.

Lentz/Sommer/wöln die recht hand habn/
Herbst/Winter/nimpt der lincen abn.
Der Lentz dem hertz/der Sommer der lebr/
So fort der Herbst den füßn gegeben.

Hic ostenditur, quæ membra quoque tempore
per phlebotomiam sine uacuanda.

Ac

Ac primo quidem dicitur, Vere & æstate uenas dextræ partis esse secandas: dextræ scilicet manus, brachij, uel pedis. Sed Autumno ac hyeme sinistras: sinistræ nimirum manus, brachij, uel pedis. Vere enim crescit atq; augetur in corpore sanguis, æstate uerò flaua bilis: quo fit, ut in uere ac æstate uacuandæ sint uenæ quæ sanguine & flaua bile magis abundant: tales autem cum primis sunt uenæ dextræ. Siquidem in dextra corporis parte situm est membrum sanguificationis, nempe hepar, & χοληδόχον, id est, folliculus flauæ bilis. In Autumno uerò humor generatur melancholicus, qui aceruat etiam, nec dissoluitur per hyemem: unde autumno & hyeme illæ uenæ potissimum secandæ sunt, in quibus melancholia magis dominatur, sumq; uenæ sinistræ: Nam in sinistra corporis parte situs est lien, receptaculū melancholice.

Secundo deinde loco traditur, quatuor hæc membra, nempe κεφαλή, id est, caput, cor, pedem, & hepar, uacuanda esse iuxta quatuor anni tempora. Cor quidem uere, hepar æstate, caput hyeme, & pedes autumno.

DE COMMODIS EX SECTIONE
Saluatellæ. Caput CIII.

EX saluatella tibi plurima dona mi-
nuta,

DE CONSERVANDA
Splenem, hepar, pectus, uocem, præcor-
dia purgat.
Innaturalem tollit de corde dolo-
rem.

Ein ader gnant die Saluatell /
hilft der leber vnd miltz / macht dñstüm hell.
Sie reinigt vmb die brust vnd hertz /
Dauon vertreibt sie offft den schmerz.

Sex comoda hoc loco recensentur sectionis
uenæ, quam saluatellam uulgo uocant. Ea inter
digitum medicum & medium frequenter admos-
dum & sepius inciditur. Alius incisionis eius
locus est, ut uulgus autumat, inter medicum &
auricularem.

Ac Primum quidem eius commodum, quòd
Lien. lienem expurget.

Secundum, quòd iecur emundet.

Tertium, quòd pectus purificet.

Quartum, quòd uocis auferat incommoda.

Quintum, quòd à nocumenco tueatur, ac
constituet præcordia: quo nomine os uentriculi,
membra spiritus, & quæcunq; cordi uicina, hic
intelligenda sunt.

Sextum, quòd non naturalem cordis dolo-
rem tollat: ac ratio quid: in omnium est, quòd hæ-
c uena sectio, ut latius paulò post declarabitur,
ab

ab omnibus illis locis sanguinem educat.

Pro pleniore autem huius rei intelligencia, primò quidem sciendum est, aperiri nonnunquam uenas, nonnunquam uerò arterias. Verum propter difficilem fluxus arteriæ compressionem, arterias medici incidere metuunt, quippe cum si quis in secunda fortè uena arteriam uulnerarit, ægrè statim sanguinis eruptionem compefeat, ac ubi res optimè cadat, ad cicatricem perducta diuisione, tamen ἀνὸς ὕψιστος, hoc est, arteriæ incisa dilatatio existat, teste Galeno in lib. de curant. per sang. missio. cap. 21. & 22. Difficilis porro est fluxus arteriæ compressio, partim quidem ob arterialis sanguinis feruorē. Hic enim promptissimè mouetur, arteriamq; dilatando aperit: quare sanguinis eiaculationē in arteriæ incisione admodum iuuat: Partim uerò, quòd motus arteriarum, ut lib. 2. cap. 20. de sanata. tuend. Galenus attestatur, nunquàm intermittatur, quo fit, ut ipsarum uulnera tardius etiam curemur: cum utiq; quietem requirant ea, quæ sananda sunt. Galen. lib. 5. ca. 8. metho. meden. & comment. 6. lib. 6. apho. Prodest autem arteriæ incisio, quando corpus redundat sanguine tenuiore, aut flatuoso, aut feruidissimo. Sedes enim sanguinis subtilis ac tenuis, unde calor naturalis & spiritus procreantur, & item flatuosi, in arterijs est. Quin feruidissimus etiam sanguis, qui à calidissi-

DE CONSERVANDA

mo membro, corde scilicet, perficitur, inq; singula corporis membra digeritur, in arterijs coninetur. Craſſioris uerò, quo membra nutriuntur, receptaculum in uenis eſt. Sanè uerò quæ Gale-
no occaſio extiterit ſecundæ arteriæ, ipſe ca. 22. de curandi rat. per ſang. miſſio. ediſſerit. Moni-
tus, inquit, per quedam inſomnia, quorum duo perſpicuè mihi uifa ſunt, acceſſi ad dextra ma-
nus arteriam inter indicem ac pollicem ſitam: ſi-
uiq; fluere donec ſpontè ſanguis reſiſteret: nam i-
ta ſomnium præceperat. Effluxit autem non to-
ta libra. Subitò itaq; diurnus extimèlus dolor
eſt, in illa maximè parte fixus, qua iecur ſepto
transuerſo committitur. Mihi quidem hoc ætate
iuuenuſi cuenit. At miniſter Dei Pergami, diutino
lateris cruciatu laborans, liberatus eſt arteria in
ſumma manu incifa, aggreſſus & ipſe illud inſo-
mniij monitu.

Secundo uerò loco ſciendum, quòd uenæ ſe-
ſſio multis admodum membris adhiberi ſoleat: Ali-
quando quidem brachio, ſiue manui magnæ, non-
nunquam parvæ, quandoq; pedi, interdum naſo,
aliquando fronti, nonnunquam labijs, quandoq;
linguæ ſiue palato, eſt cùm etiam angulis oculo-
rum frontem uerſus. Quinq; uenæ ſecundæ ueni-
unt in manu magna, per quam intelligitur apud
Medicos totum brachium cum ſumma manu, ut
per pedem totum crus, hoc eſt, quicquid ab iſchio
uſq;

usq; ad plantas pedum est, quemadmodum docuit Rhazes libr. 7. ad Alman. cap. 21. & Auicenna 4. 1. cap. 20.

Vna uocatur humeraria siue humeralis, Græcè ὤμειναι, quod per humerum in manum feratur: uel exterior, quoniam cubiti exterius latus perreptat: Vel κεφαλικά, id est, uena capitis.

Alterā interior cubiti uena, quæ ἡπαρική Græcis dicitur, Latinū lecorariam & lienarem, hodie facientes medicinam Basilicam uocant.

Tertia Media, quam nonnulli & alio nomine non ineptè communem, uel Cardiacam, uel nigram, uel matrem, nuncupant. Barbari uerò Mediam appellat.

Quarta axillaris, quæ est ramus basilicæ.

Quinta funis brachij, quæ est ramus cephalicæ descendens. In minori siue summa manu est Scellen, siue saluatella. Et ita in manu sex uenæ secundæ ueniunt.

Cephalica incidenda est, ubi superiores pectore partes, facies nimirum, aut caput malè affici. Cephalicæ: quare confert passionibus capitis, ut hemiplegia, mania, & similibus. Galen. cap. 16. de curatione per sanguinis missionem.

Basilica à partibus statim euacuat, quæ infra ceruicem sunt, uerbi gratia, à lateribus, pulmone, corde, iecore, liene, aut uentriculo.

Communis situ & compositione inter duas iā

DE CONSERVANDA

Media- dicta media est. Nam ea ex fissione utriusq; oris-
na, tur. Est etiam in uacuando media: undiq; enim ua-
 cuat, ab inferioribus nimirum partibus infra cer-
 uicē, à collo, & supra collū. Vnde exquisitissima
 omnium humorum & uniuersalis toti corpori
 per huius uenæ sectionem fit euacuatio. Vniuer-
 salis quidem, non, ut quibusdam placet, quòd à
 corde oriatur, sed quòd sit ramus cephalicæ &
 basilicæ. Sanguinem igitur è cephalica detractu-
 rus, ea non apparente, mediam potius quàm basi-
 licam secabis. Quòd si nec basilica se ostende-
 rit, ad mediam potius, quàm ad cephalicam con-
 fuges.

Saluatel-
la.

Saluatella siue salubris, Sceilen Auicennæ.
 i. doct. s. sum. s. ca. 4. appellatur, & est uena sub
 annulari et medio digito exposita. Verum a-
 lias subinde apud Arabes & Barbaros illā Scei-
 len uocari obseruatur, quæ iuxta brachiale ab hu-
 merariæ ramo & axillaris uenæ propagine con-
 stituitur, cui eadem, quæ axillari medicorum uul-
 gus nomina imponit, hanc quoq; saluatellam &
 salubrem uocans. Hæc obstructo hepate in
 dextra manu, licet uerò in sinistra incidi solet.
 Quare hoc fiat, ratione ostendere non est, sed
 experientia licet. Porrò manus illius, cui hæc ue-
 na secatur, in calidam aquam ponenda est, do-
 nec locus infletur, & leuiter extumeat, conspi-
 cuitq; fiat: secta autem iam uena, iterum in a-
 quam

quamponenda est, ideò ut sanguis citò eiaculetur, si eius eruptio debilis fuerit, sicuti solet in pluribus eorum, quibus per hanc uenam sanguis extrahitur, & ne sanguis in ore uenæ coagulatus illicò restringatur. Cum autem ex ea, quantum uolueris, emanârit, parum olei ac salis imponendum est, ne iusto citius uulnus cicatrice obducatur. Rhazes lib. 7. ca. 21. ad Alman. & Auicenna 4. 1. ca. 20.

Axillaris ramus est basilicæ, & apparet in curuatura brachij uersus inferiora: de hac idem quod de basilica iudicium est. Axillaris

Funis brachij similis est cephalicæ: est enim ramus eius. Quaquam autem uenæ sectione, quemadmodum id ipsum à Galeno & Auicenna adseritur, uniuersalis è toto corpore fiat euacuatio, non tamen ex omnibus uenis æqualiter, sed tantum ex communibus, ut uisum est. Licet etiam uenæ è toto corpore uacuent, non tamen æqualis in omnibus est timor. Imò cephalica Rhazæ est securior, basilica uerò & cardiaca magis timendæ, quaquam hæc quàm illa minus.

Cephalica omnium minus est noxia, quòd nullus neruus, nulla arteria, nullus etiam tædo sub ea uena procurrrens sectionem impediat.

Cardiacæ siue medianæ incisio admodum difficilis ac periculosa est, propter subiacentem neruum, ac tendinem: maximè si in ipso brachij sta

DE CONSERVANDA

na profundius incidatur. Periculum id à v. v. gior-
re, ut paulò ante dictum est, Græci uocant. Nam
is est præcipuè locus difficilis, qui tamen quotidie
administratur.

Basilica inter ceteras eius loci periculosissi-
mam habet sectionem: tum propter arteriam, quæ
subiacet, tum etiam propter incertum & uarium
neruorum in ea parte procursum, qui te dubium
& anxium reddunt: præsertim in interiore bra-
chij plexu, qui minus carnosus est.

Secilen, siue saluatella, non est periculosa, sed
tamen subtilis, unde cōuenit, ut in sectione eius ma-
nus in aqua calida detineatur, quo expeditius erū-
pat sanguis.

In pede tres uenæ sunt, ischiatica scilicet, sa-
Pedis ue phena, & uena poplitis, quas incidere consueui-
na. mus sanguinem deorsum reuulsuri, ut in mensium
prouocatione.

Sed in hoc uena poplitis, iuxta Auicennæ sen-
tentiam, efficacior est saphena, aut ischiatica:
propinquior enim est utero, unde melius ab ipso
deorsum trahit.

Saphenæ sectio à renibus, ab utero, testiculis,
& uirga sanguinem educit.

Ischiatica ab ancha, id est, ischio, siue à coxa,
renibus & membris uersus exteriorē partem
sitis melius trahit. Iuuamentum sectionis eius ma-
gnum est in ischiade, podagra, uarice, & elephan-
tiasi.

Saphena

Saphena ab utero trahit, & membris uersus
interiorem partē sitis, licet eiusdem uenæ sinu ra-
mi: menses prouocat, & hæmorrhoidum orificia
aperit.

In media fronte inter duo supercilia sita est ue Fromis
na, cuius incisio confert grauitati capitis, et præ uenæ.
cipuē illi, quæ est à parte posteriori, & antiquis
faciei uitijis, nempe morphea, impetigini, scabiei,
& oculorum affectibus, incisa tamen prius cepha-
lica.

Est in naso quoq; uena, in cuius incisione col- Nasti.
lū sudariolo stringere oportet, donec capitis par-
tes intumescant, & uena conspicua fiat. Idem e-
tiam in sectione uenæ frontis faciendum.

Inter labra item & ginguas uenæ sunt, quæ Labiorū
propter oris, aut ginguarum abscessus scindi so-
lent, cephalica tamen prius incisa.

In palato uenæ sunt quatuor, quarum incisio
confert fluxioni rheumatis ad dentes, ac in eis do-
lorem excitantis. Sumiq; omnes conspicuæ, & in-
cidendæ potissimum post concoctam materiam.

Sunt quoq; uenæ quædam in angulis oculorum Oculorū
lachrymalibus frontem uersus, quæ inciduntur in
passionibus oculorum, doloribus capitis, ophthal-
mia antiqua, & lachrymis, secta prius cephalica.

Præterea uenæ quæ sub lingua conspiciuntur, Lingue.
possunt in multis affectibus incidi, præsertim in
angina, secta tamen prius cephalica.

DE CONSERVANDA

Tempo- Quinetiam in temporibus iuxta aures uene
rum. sunt, quæ inciduntur propter uertiginē, hemicra-
niam, uehementem capitis dolorem, & ægritudi-
nem diurnā: sed hæc incisio, ut in lib. de genitu.
& in lib. de aëre, aquis, & locis, Hippocrates au-
tor est, hominē reddit sterilem. Quibuscunq; in-
quit, iuxta aures uenæ sectæ sunt, hi cōcūm qui-
dem, & genituram emittunt, uerū modicam, &
debilem, ac infœcundam. Nam plurima genituræ
pars à capite iuxta aures in spinalem medullam
procedit. Ipse autem genituræ meatus, cicatrice
sectioni inducta, obstruitur. Et procures Scythar-
um, incisis iuxta aures uenis, sterilescere affir-
mat. Auicenna eas iuueniles uocat.

Colli. In collo etiam uenæ sunt, quas Græci σφαι-
ριδ' ας, Latini iugulares, id est, uenas faucium &
gutturis, Arabes Guidez, Barbari Subeticas, Apo-
plecticas, & somni uenas appellant, quod presse,
ligatæ, & complicatæ, afferant κορπος, id est, so-
mnium ueternosum, & torporem quendā apople-
cticum. Vulgo den Juden greiff uocare solent.
Hæ inciduntur, cū anhelitus in principio lepræ
maximè constringitur coarctaturq; & in princi-
pio fortis anginae, in asthmate acuto, in rauce dine
uocis, in abscessu pulmonis, in dyspnœa, quæ est ex
multo sanguine calido, & in ægritudinibus sple-
nis ac laterū. Plura in lib. anatomie uiuorū Gale-
no adscripto, ca. 18, et apud Rhazen et Auicennā
locis citatis. DE

BONA VALETVDINE. 270
DE RATIONE VICTVS

salutaris post incisam uenam, & e-
missum Sanguinem, Ad Arma-
tum Epigramma A-
nastasij.

Venam Armate tibi medici incidere, timent
Nescio uenericuli qualia damna mali.
Nunc quo uita modo fuso peragenda cruore,
Sitq; dieta tibi qualis habenda, rogas.
Illi morborum dicant Armate periti,
Hec non est nostra falce metenda seges,
Non missum facis, & cupio ex te audire disert
Atq; aliquid tua quod fieris ornet, ais.
Accipe, quandoquidem nugas ad seria ducis,
Quas facias, octo uersibus, octo dies.
Prima cœna die sit missio sanguine parca,
Lux abeat letis aucta secunda modis.
Tertia sed placida debetur tota quieti:
Quarta & quinta sibi mollius esse uolunt.
Balnea sexta petit: mox septima colligit auras,
Fertq; uagos circum rura nemusq; pedes.
Octaua amplexus dilectæ coniugis, & quæ
Ante fuit, uitam restituisse solet.

VICTVS

VICTVS ET CVLTVS

ratio, exposita quatuor in singulos men-
ses uersibus, Per Ioachimū
Camerarium.

Ianuarius.

Mensis amat tepido Ianū decurrere uictu,
Et refici grato saepe liquore iubet.
Vena tibi nullos exudet secta cruores,
Sed calida fas est mergere corpus aqua.

Februarius.

Februa olus, uolucresq; cibus odere palustres,
Esseq; inertifica febre timenda solent.
Pharmaca tūc hauri, tunc scinde in pollice uenā,
Et calido multum flumine membra foue.

Martius.

Martius humores ex terra ex corporis auget,
Tunc ratio est puri magna tenenda cibi.
Dulcia tum prosunt acri condita sapore,
Pharmaca non prosunt, uenam aperire nocet.

Aprilis.

Frigore uim lentæ reuocat telluris Aprilis,
Tunc etiam est tenuis perq; forata cutis.
Tūc intus sunt aucta magis, suntq; omnia plena:
Soluere se uenter, uena aperire iubet.

Maius.

Omnia iam florent, iam formosissimus annus,
Iamq; sibi cuncti mollius esse uolunt,

Balnea

Balnea nūc cole, nūc sit phar mac a sumere cura,
Et tibi nunc misso sanguine uena fluat.

Iunius.

Iunius & gaudet gelidis, & pascitur herbis:
Viuisco humori tunc inimica fuge.
Lætitia & recreet tunc mentem blanda uolu-
ptas,
Affligat corpus nec medicina tuum.

Iulius siue Quintilis.

Aëris ignisluos intendit Iulius æstus,
Hoc breuior somno tempore danda quies.
Balnea uitentur, nec uenam tangere ferro,
Nec domine petulans accubuisse uelis.

Augustus siue Sextilis.

Ipse etiam Augustus somnum restringit & escas,
Et Veneris cupidos gaudia ferre uetat.
Pharmaca nemo bibat, laceret neq; corpora fer-
Nec gelidas intra delicietur aquas. (ro,

September.

Poma dat et gratos Septēber ab arbore fructus,
Tunc etiam presso pascere lacte capra.
Pharmaca nil prohibet tūc sumere, scindere ue-
Nec tuus externū uitet aroma cibus. (nā,

October.

Octobri offertur uenatio, uina, uolucres:
Vtere, nec dubites non tenuisse modum.
Sic tamen ut ne oneres nimio præcordia uictu,
Cumq; modo studeas non tenuisse modum.

November.

Nouember.

Esse salutaris perhibetur mulsæ Nouembri,
 Gingiber & dulci fissile melle natans.
 Tum neq; sæpe laues, Veneris neq; sacra frequen
 tes,

Ance senex tempus ne uideare suum.

December.

Iuxta mense focum calidis utare Decembri,
 Tunc iaceant mensis gramina nulla tuis.
 Incidas capitis defensi à frigore uenam,
 Cinnamoq; tuus fragret odore calix.

DE

DE ELECTIONE

MELIORVM SIMPLICIVM, AC

Specierum Medicinalium, Rhythmi M.

Othonis Cremonensis.

Aloë.

Est aloës lignum melius, sit hoc tibi signum,
 Quod nigredo parum dat fragile, subamarum,
 Sit graue, nodosum, subdurum, sit preciosum.

Aloë epaticum,

Est aloë carum simplex, res una bonarum,
 Subrufum, clarum, frangibile, parum amarum.

Agaricus.

Res frangi præsto, preciosus Agaricus esto,
 Candidus et splendens, libramine leueq; pendens.

Alumen.

Si petis lumen, albedine lucet alumen,
 Et sit pars oris saisi compuncta saporis,
 Mordicat, ac sputum præterea reddit acutum,
 Laus huic detur, præstantius illa medetur.

Asa foetida.

Quò magis foetorem facit Assa, tu dic meliorem.

Armoniacum.

Est premium pendens Armoniacum bene candens,
 Quò magis est purum, precij plus est ualiturum.

Antimonium.

Multi splendoris antimonium est melioris,
 Et signum stagni si splendet imagine magni,

Et

DE ELECTIONE

Et manibus teritur, sic illud fragile fertur.

Ambra.

Laudes ambra merens, levis est ex demib. heres,
Diues odore, foris gypsi sunt signa coloris.

Amylum.

Laus est albens amyli foecunda recentis,
Ex antiquato reliquum prodire putato.

Anacardus.

Fama maiores anacardi sunt meliores.

Ammi, Ameos.

Vt sibi laus detur ameos, aurumq; meretur,
Si tibi gustatum mordet pungitq; palatum.

Anisum.

Copia dulcoris anisi sit melioris.

Asphaltum.

Grandi foetore, leuitate, nigro colore,
Hec per signa potes asphalti discere dotes.

Alcanna.

Quisquis ea gaudes, Alcanna collige laudes,
Quam color obscurat subrusus, laude coruscat,
Laus augmentatur, leuitas si consociatur.

Anethum.

Non tibi sit spretum, si linguam pungit anethum.

Acetum.

In terra fusum si spumat, cedat ad usum,
Gestans impletum annulum bonitatis acetum.

Bolus.

De bonitate boli spem tu tibi ponere noli,

Qui

Qui frangi nescit, qui partim uixq; rubescit,
Quo non uiscatur dens, si cum dente teratur.

Balsamum.

Laudari digna, sic sine tibi balsami signa,
Cui fructus citri, color est lux splendida uitri,
Cui mos ut linges, capitis turbare maringes.
Quod lingua tactum penetrat feruore palatum,
Quod si ponatur in aqua non submergatur.
Vasis in extrema media uel parte suprema,
Si dimittatur, illic immota moratur,
Quod multum clarum citrinum sit tibi charum.

Borax.

Si tibi mordacem mens est nouisse boracem,
Elige candentem, duram, sine sorde nitentem.

Camphora.

Camphora candore nimis æmula, sua uis odore,
Lucida fulgemi candens, sit hæc tibi menui.

Cardamomum.

Sic Cardamomi precium tibi collige pomi,
In morsu dentis si linguam pungere sentis,
Non sine dulcore, ruforutilante colore.

Cassia lignea.

Tolle, uenalis si Cassia lignea talis,
Rufa, iuuans gustum, dat quæuis fractio frustum.

Coloquintida, Colocynthis.

Seminibus pulpa, Coloquintida sit sine culpa,
Non residens mota per plurima, candida tota.

Cubebe.

DE ELECTIONE

His laudem præbe, quæ spirant lenæ Cubebe,
De precio tutus sis, cum sapor adsit acutus.

Castoreum.

Gustibus exosum graue Castoreum preciosum,
Nigrum, neruosum, simul atq; recens, glutinosum.

Costus.

Costum gustate, si sit cum ponticitate,
Et si lingua parum gustu dignoscit amarum,
Si confringatur, nec fiat puluis, ematur.

Capparis.

Sit tibi Capparus solidus, rubeus, subamarus.

Corallus.

Forma Corallorum sic sit tibi notâ bonorum,
Si solidi, plani, spe non laudantur inani.
Si grossi, clari, sint digni laude notari.

Calamus.

Parte candescit Calamus, sic laus sua crescit,
Si iuuat olfactus, nec abundat puluere, fractus.

Diagrydion.

Sputo clarescens Scammonea fitq; nigrescens,
In gustu grata, frangi leuis albificata.

Tragantum.

Commendat tantum uiuax splendor esse Tragan-
tum,

Quò minus obscurum laudem magis est habiturum,
Album, frigoris fomes, ruffiq; coloris.

Garyophili.

Garyophila laudantur, et per hæc signa proban-
tur;

Quæ

Quæ si pertundat unguis, liquor intus abundat.
Si tumor adsit ei coniunctus grossitici.

Quod cum mordetur, bene mordicat, æra mere-
Galanga. (tur.

Huic laudes pange, quæ sit subruffa, Galangæ.
Si sit acuta, grauis, odoratus, minimè suavis.

Gummi Arabicum.

Gummi si splendet, quia laus ex hoc sibi pendet,
Quod mittunt Arabes, non culpat insita labes.

Galbanum.

Hæc tibi sit cura, quia splendent Galbana pura.
Hermodactylus.

Laus detur iure tibi Hermodactyle dure,
Integer absq; poris tibi sit, albiq; coloris.

Liquiritia, Glycyrrhiza.

Sit tibi probata Liquiritia puluerisata,
Et si tundatur, sit rufa, croco simulatur.

Laudanum.

Ex precij merito laudanum laudabile scito.
Molle laudari, leue nigrum, neq; grauari.

Myrobalani. (lanum

Quod grauitate manum premit, eligo Myroba-
Intus splendorem gummosa luce nitorem.

Qui magis est clarus in acumine sit subamarus.

Macis, Macer,

Est precio sacer, si mordet acumine macer.
Vtq; scias dignum, rubedo sit tibi signum.

Mastix.

DE ELECTIONE

Mastix labe caret, si candens lumine claret.

Myrrha.

*Myrrham laudate, si grossa caret gravitate,
Quod potius præstat, iubar in rubedine gestat.*

Manna.

Sunt uilia grana, nisi dulcis, candida, Manna.

Mumia.

Nigra uendetur, si mumia clara probetur.

Oppoponax.

Oppoponax clarum, subrusum sit tibi charum.

Pionia.

Pulueris ignara, nigra, dura, pionia cara.

Reubarbara.

*Libram ostendat, si quis Reubarbara uendat,
Rufa sapore parum, sub acuto si quid amarum.*

Salnitri.

Nitri summa falis laus est albedo niualis.

Sarcocolla.

*Albam, spumofam, sarcocollam preciosam
Collige maiorem precio multo meliorem.*

Mixtus candori modicus uiror in meliori.

Spodium.

E Spodio nota laus est gravitate remota.

Squinantum.

Candor Squinanti signum est insigne probanti.

Tamariscus.

*Mollis, nigrescens bonus est Tamariscus arescens.
Is qui clarescit candens contagia nescit.*

Panis.

Panis, & cætera cibaria.

Panis habens oculos, non monstrans caseus ullos,
Et pulli stulti, piscesq; senes & adulti,
Et saliens uinum, lentum piper atq; euminum,
Talis pastura non est sanis nocitura.

FINIS.

LOCI ALIQVOT PHI

LIPPI MELANTH. IN LIBRO

de Anima, de moderatione cibi & potus,
item somni & uigiliarum.

1. Modus organorū hortatur ad temperantiā.
Cum enim immodicè onerantur, non potest coctio
perfici. Et uitia primæ coctionis deinde non pos-
sunt corrigi in alijs coctionibus. Quare cibo im-
modico ingesto, cum fit malus chylus, etiam po-
stea fit insuaue nutrimentum, & corpus uitiosis
humoribus impletur.
2. Traditur utilissima regula: Vitium prioris
coctionis non potest corrigi in posteriore. Qua-
re, cum uenter non facit suum officium, nun-
quam fiet ex crudo chylo sanguis bonus. Ideò in-
temperantes, qui non concedunt ocium primæ co-
ctioni, replent corpus uitiosis humoribus, fiunt
pallidi, & prosteruntur uires uentriculi, ac de-
inde epatis.

3. Sape citatur dictum Hippocratis, in quo
 Labo- complexus est & res utiles corpori, & earum
 res, cibi, modum & ordinem: πόντοι, σιτία, πόσις, ὕπνος,
 potus, som- πάλιν τὰ μέτρια. Primum locū tribuit labori, qui
 ni, o- propter multas causas præcedere cibos debet.
 inna sint Excitatur enim calor, superfluitates consumun-
 modera- tur & expelluntur, quod utile est antequam inge-
 ta. rantur alij cibi. Vt enim, si ad focum calfacias a-
 quam, & iam feruenti infundas frigidā, rursus ex-
 tinguitur calor, ita turbatur coctio, cum rursus
 cibi ac potus ingeruntur crudi: Id cauere iubet A-
 Non pu- phorismus, τὰ μὴ καθαρὰ σώματα, ὅσω αὖ-
 ra corpo- ρεφεῖς, μᾶλλον βλάψουσιν. Sunt aut̃ utiliora ex-
 ra, quan- ercitia, in quibus agitantur brachia, & thorax
 tō plus panditur, ut discutiantur superfluitates in pe-
 ruitries, ctore & pulmone, & motus calorq; diaphragma-
 tātō plus tis uentriculo profunt. Post cibum cauendi sunt
 lades, omnes uehementiores motus corporis & animi,
 cauenda & uocis intentio. Tribuenda est enim
 quies uentriculo amplexo iam cibum, qui cum a-
 gitatur, non potest integrè concoqui. Motus e-
 nim aperit orificium, ubi exhalant calor & spi-
 ritus, aperit & pylorum, ubi crudus chylus ante
 tempus effunditur. Ac interdum subitum exiti-
 um afferunt illi uehementiores motus post cibū.
 Nec quisquam est, qui non experiatur, sibi tales
 conuentiones nocere. Itaq; uidemus natura eti-
 am pecudibus hunc sensum inditum esse, quietem
 ut

ut ament postquam pasta sunt. Qualis est autem immanitas, homines prorsus contemnere ordinem à natura institutum, utilem uitæ & conseruandis non solum uentris, sed etiam ingenij uiribus? Est etiam quædam diligentia, quæ eruditos de- cect, cibi & potus discrimina considerare, qui iu- uent aut offendant corpus, ut calidis & siccis minimè prosunt calida aromata, & pleniora ui- na. Ad somnum conciliandum prosunt lactucæ & cibi ex amygdalis facti. Obseruet igitur quisque qualibus cibis opus habeat.

De Somno.

4. Conducit quies ad recreandas tres uirtutes: Ad rigationem cerebri, ad generandos spiritus, & ad perficiendum officium uentriculi & epstis. Verè igitur Ouidius: Is quoque qui gracili cibus est in corpore somnus. Et Vergil. Fessos sopor irri- gat artus. Nam cum coctio rectè perfecta est, om- nibus mēbris distribuitur nutrimentū, quod mē- bra irrigat, gignuntur spiritus, qui nouas uires ad- dunt, & tamen æstus corporis ipsa quiete mitiga- tur: perfunditur etiam corpus quadam utili & suauis rigatione ex cerebro. Recipit et cerebrum uires, unde fiunt nerui uiuaciores.

De ordine cibi & somni.

5. Nec inanes suauiter dormiunt, nec immodico cibo onerati: Balneæ antecedant cœnas, à cœna exiguum sit interuallum ad somnum. Molli ambula-

tionē cibū ex orificio uentriculi descendit, et orificio clauditur. Deinde quies gratissima est uentriculo, ac primum in dextro latere cubandū est, ne hiet os uentriculi. Fit igitur collecto calore in somno coctio, prohibetur cruditas, conseruatur calor naturalis, gignitur sanguis suauior, sequitur et uirium et coloris bonitas. Nec dubium est, certissimam esse perniciem uirium corporis et ingenij, extendere uigilias post cœnam in multam noctem. Quia non tantum cruditas sequitur, sed dissipatur calor naturalis, languescit uirtus uentriculi, gignitur sanguis impurus, corpus uitiosis humorib. repletur, sequitur aut naxo xupia, aut macies, accedunt pallor, conturbatio spirituum, debilitas cerebri. Quare assuefacienda est iuuentus, non modò ne conuiuia producat in multam noctem, sed etiam, ut lucubrationes omittat principio noctis, nec tempus ad quietem diuinitus constitutū omnibus animantibus, transferat ad exitiosos labores.

6. Est etiam opus animi tranquillitate. Nam dolor cordis, item sanguinis ac spirituum æstus in metu, mœstitia, ira, nimis intensa cogitatione, impediunt cerebri quietem, nec sinum cor uacare huic actioni naturali.

POLY-

POLYBIUS DE SALV LIBRI VICTVS RATIONE PRI

natorum, Guinterio Ioanne Ander-
naco interprete.

PRIUATOS hanc uiuendi rationem sequi oportet. Hyeme plus esse, minus bibere conuenit. *Hyeme.*
Sed potioni uinam quàm meracissimum, esui panis exhibendus est. Carne potius assa, modicè oleo
ribus utendum. Huiusmodi namq; alimentis corpus et sicum et calidum euadet.

At Vere potioni adijciendum, sed paulatim ta *Vere.*
men et dilutius bibendum est. Cibo demendum, eoque molli, pulte uidelicet magis quàm pane, magis oleribus utendum est. Eadem lege transcundum paulatim ab assis ad elixa.

Aestate uerò cibo minus duro, et elixis, et o- *Aestate.*
leribus tum crudis, tum coctis, potione multa corpus eget, cauendum tamen, ne magna subito dictorū fiat mutatio. Eo tēpore aptissima sunt pulticula mollis, caro elixa, potio quàm dilutissima. Atq; hæc ita obseruanda sunt, ut corpus molle sit, et frigidum. Nam in calido anni tempore, et sicco, exurit, squalidūq; redditur. Itaq; his rationibus tueri oportet. Pari autem modo ex Vere in Aestatem, sicut ex Hyeme in uer constituere, cibis demendo, adijciendoq; potioni. Rursus ex Aestate in Hyemem traducere, dum annus absoluitur, expedit.

Autūno. Per Autumnum cibo paulò pleniore, & siccio-
re uti licet, minus, sed meracius bibere. Quemad-
modum, ubi Hyems bona conigerit, meraca etiā
magis & exigua portione, cibo pleniore, & uehe-
menter sicco uti. Ita enim hoc frigidum admodum
& humido tempore optima uale tudine frueris,
minusq; frigus semies.

Quod ad habitus & aetates attinet: plenis, mol-
libus, rubicundulis ob temperaturā humiditatem
siccior uictus ex usu est. Gracilibus, duris, rufis,
& nigris humidior. Nam huiusmodi corpora sic-
ca sunt. Iuuenibus autem rarior & humidior,
quorum aetas sicca est, et corpora magis indurue-
runt. Senibus magna ex parte siccior aptus est:
Siquidem humidi, molles & frigidi sunt. Proinde
habita & aetatis, & temporis anni ratione, uitae
modum instituere oportet, qui praesentibus et ca-
lori, & frigori cōtrarius existat. Sic enim potius
sani degemus. Per hyemem celeriter ambulandū,
aestate conquiescendum est, aut non in sole ambu-
landum. Obesibus cita ambulatio, gracilibus lenta
conuenit. Per aetatem frequenti balneo, hyeme ra-
ro utendum est: idq; magis tenuibus, quā plenis.
Eo quoq; tempore corpus ueste pura, per aestum
uili lacerna uelandum est.

Obesi, qui graciles fieri cupiunt, labores uni-
uersos ieiunium subibunt, & sudantes adhuc, necdū
refrigerati cibum assumunt, uinum temperatum,
&

Et non perfrigidum prius bibent, epulae, sesamum atq; id genus alimenta dulcia sunt, eaq; copiosa. Sic enim uel paucissimis bellarijs saturantur. Semel die cibus assumptus, rarū balneum, lectus per aestatem terra, hyeme durum cubile, sine uestibus obambulatio, quāta maximè fieri potest, cōducit.

Qui tenues se implere uolunt, prāter alia, quae plenīs contraria facient, modicè ieiuni exerceri debent.

Vomitu uerò, et uentris deiectione à medicamento petita sic utendum est: Sex hybernīs mensibus uomere utile est. Nam et pituita plus, et capitis grauitas subest. Adhuc dolor praecordia exercet. Deiectionis aestate usus est. Tū enim aestus biliosum corpus reddit, grauitates lumbos fatigant, et genua calore infestantur, uentris oriuntur tormina, et distorsiones. Iam uerò superiores corporis partes per inferiores purgāda sunt. Deiectio autem plenioribus et humidioribus à medicamento magis salso: siccioribus autem et tenuioribus, et imbecillis à pinguiore, crassior etq; petatur. Pingue igitur et crassum est lac, aqua ex cicere cocta, atq; hoc genus alia: tenue et salsum olus, aqua marina, reliquaq; huiusmodi.

Vomitus prouocandi hoc pacto sunt: Crassiores ieiuni, et cursu, citaq; ambulatione exercitati medio die uomere debent. Potui sumāt, hyssopi sesquicyathum, aquae congio intriti, eumq; totū bibant,

bibant, aceto saleq; adiecto, quò edulcescat. Primum lentè, mox citius potandum est. Tenuiores, magisq; imbecilli à cibo uomitum ita mouebunt. Loti calida, meri cyathos tres bibent, dein epulas uarias assument, uerùm sine potione: neq; post has bibendum est, nisi tanto interuallo, quanto stadia quatuordecim expeditas, post uinis tribus commistis utendum est, austero, dulci, & acri. Primum meracius & modicè paulatimq; bibere, postea dilutius, liberalius, & citius conuenit. Qui uomere bis in mense uult, melius consulet, si biduo continuari, quàm si post quintumdecimum diem uomuerit. Alij secus faciunt. Qui post epulas uomere uolunt, uel quibus aluus astricta est, his omnibus die sapius uariosq; cibos esse, tum uina bina, aut terna bibere expedit. Quibus uomitus nō est utilis, uenter autem sanus est, his contraria superioribus conueniunt.

Pueris calida lauatio longo tempore apta est, uinum dilutius, neq; omnino frigidum. Hoc autem exhibendum est, quod uentrem minimè attollit perturbatq; & inflationes parit. Quæ omnia cōducunt ne conflitemur, sed maiores, colorationesq; fiant.

Mulieribus siccior uictus ex usu est. Etenim cibus siccus, potio meracior, carne mollibus idonea est, ad hoc secūdis, et foetui nutriendo potior est.

Qui corpus exercent, per Hyemem currere

¶

& colluctari debent. Ac state luctandum modicè,
 currendum nihil est. In frigore multa ambulatio
 conuenit. Qui cursu fatigantur, luctari debent.
 Qui ex luctu fatigationem sentiunt, his curren-
 dum est. Quibus exercitatis, uentris profluvia
 oboriuntur, & cruda incoctaq; deiciuntur ijs
 exercitiorum pars tertia, ciborum dimidia prorsus
 demenda est. Quippe uenter eorum copiam
 continendo non est. Ad hoc panem quàm maximè
 assum ex uino esse oportet, bibere uerò nimis quàm
 modicè, sed meracius. Semper autem post cibum
 conquiescere, qui semel die tunc assumendus est.
 Hac enim ratione uenter sibi commissus maximè
 consuet, mutatq;. Accidunt huiusmodi proflu-
 uia potissimum ijs, qui ex uictus cōsuetudine car-
 nem densam acquisierunt: Nam uenæ densiores
 alimenta non recipiunt. Atqui tales in eodem ha-
 bitu subsistere diu non possunt, sed in alterutram
 partem declinant.

Qui rariores cute sunt, & hirsuti magis, car-
 nis esum ex facili admittunt, labores magis susti-
 nent, diuq; bono corporis statu fruuntur. Qui ci-
 bos postero die eructant, & præcordijs dolent,
 ijs ueluti crudis adhuc cibus, diutius dormiendum
 est, nouum genus laboris subeundum est. Vinum
 meracius, largiusq; bibere oportet, cibus uti pau-
 cißimis. Quippe constat uentriculum imbecillita-
 tis frigorisq; uitio ciborum copiam concoquendo
 non

non esse. Qui siti premuntur, parcius edent, mi-
nusq; laborabunt, uinum dilutum, simul & frigi-
dissimum bibent. Quos dolores uiscerū infestant,
uel ex labore uel alia quadam ambulatione, sine
cibis recreandi sunt, modica potio conuenit, ma-
ximeq; ea quæ moueat urinam, quò uenæ ex ui-
sceribus prodeuntes, repletae non disten-
dantur. Nam hinc inflationes fe-
bresq; oriuntur.

FINIS.

FRANCOFORTI APVD HABE-
redes Christiani Egenolphi, Anno
M. D. LIX.



